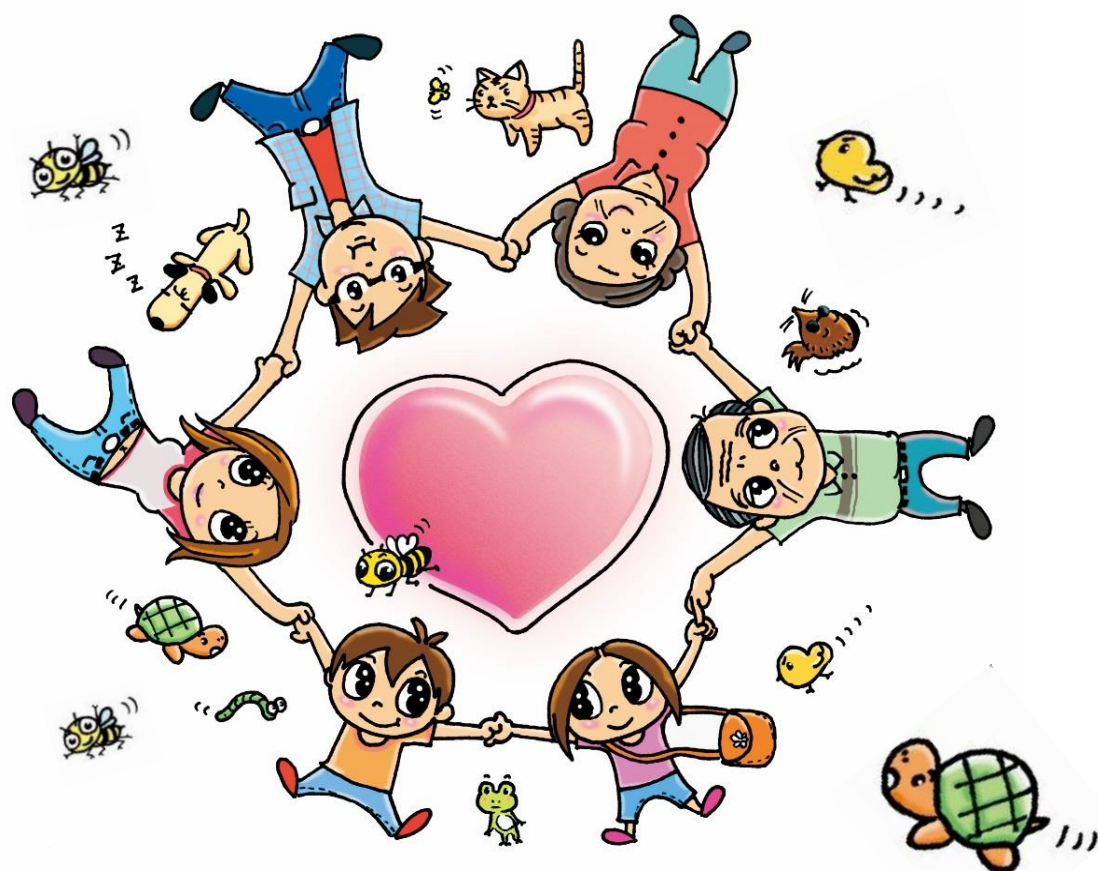


2019

すざか ボランティアグループ ガイドブック



須坂市ボランティア連絡協議会

すざか ボランティアグループガイドブック もくじ

福祉施設関係

特別養護老人ホーム 須坂荘	1
総合福祉施設 須坂やすらぎの園	2
ワークスペース 夢工房	3
(社福) 育護会 さくらの杜 育豊	4
(社福) 育護会 須坂技術学園	5
宅老所 赤とんぼ	6
ワークハウス わらしべ	7
医療法人公仁会 轟グループホーム	8
宅幼老所 なずな豊丘	9
特定非営利活動法人 STARS	10

学校

須坂市立常盤中学校JRC委員会	11
須坂市立墨坂中学校JRC委員会	12

当事者グループ

須坂市精神障がい者家族会 ときわ会	13
認知症の人と家族の会 まゆの会	14

ボランティアグループ

在宅看護職「信濃の会」須高支部	15
須坂市赤十字奉仕団	16
ガールスカウト長野県第1団	17
朗読ボランティア 須坂あかりの会	18
須坂手話サークル	19
ひまわり号須坂連絡会	20
須坂市民協OB会	21
外出ボランティア あしの会	22
ファミリーサポート 稚児百合	23
信州須坂町並みの会	24
支え合いサロン	25
れんげつつじの会	26
傾聴ボランティア 心耳の会	27
すいせんマジックサークル	28
翠翔会	29
須坂市旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト	30

■原稿を寄せていただいた団体のみ掲載させていただきました。

施設名 特別養護老人ホーム

須坂荘

施設の利用者数 約70名

施設の紹介・ボランティアの活動状況

日常生活において常時介護が必要な方で、在宅では介護が困難な方、要介護3、4、5の方が中心に生活されている施設です。

▼ボランティア交流会（須坂荘祭り）

ボランティアの皆さんには



歌や民謡、踊りの披露
生け花・喫茶会…など
交流を通じ楽しく
一緒に過ごしていただい
ています。

シーツ交換・清拭作りなど
利用者の皆様の生活を
支援いただいています。

ボランティアの皆さんの来荘をお待ちしております。

ボランティア受入可能日時・活動場所

活動内容により曜日、時間など、ご相談させていただ
きますのでお気軽にお問い合わせください。



施設のPR・自主製品の紹介

やさしさ・おもいやり・気くばり
安心して家庭に近い生活ができる施設を目指しています



連絡先 須坂荘

施設の住所：〒382-0024 須坂市大字塩野951

電話：026-248-0839

E-mail: suzakaso@stvnet.home.ne.jp

担当者：牧・和田

施設名

総合福祉施設 須坂やすらぎの園

施設の利用者数 約 471 名

施設の紹介・ボランティアの活動状況

特別養護老人ホーム・特養短期入所生活介護・ユニット型短期入所生活介護・デイサービスセンター・介護老人保健施設・短期入所療養介護・デイケアセンター・診療所・訪問リハビリテーション・認可保育園・放課後児童健全育成事業・養護老人ホーム・養護短期入所生活介護・ヘルパーステーション・特定施設入所者生活介護・介護予防通所型サービスA・認知症対応型グループホーム・小規模多機能施設・居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター・各種介護・看護実習受託事業・介護福祉士実務者研修事業・喀痰吸引等研修事業・やすらぎ子ども食堂・やすらぎ病児保育園・介護予防はつらつ若返り教室・介護予防脳げんき教室、27の事業が一体化した大規模多機能施設です。

ボランティア活動状況：各種演奏・日本舞踊・ダンス等披露
各種行事のお手伝い・喫茶コーナー・お話し相手・洗濯物整理
入浴介助（ドライヤーがけ、水分補給）・清掃

ボランティア受入可能日時・活動場所

- ・喫茶コーナーは 365 日 午前 10:00～11:00
- ・その他については、利用者、現場の都合で異なります。

活動場所

総合福祉施設 須坂やすらぎの園施設内

施設のPR・自主製品の紹介

特別養護老人ホームを核として、老人保健施設・養護老人ホーム・認可保育園・診療所等を一体的に運営しており「0歳から100歳以上が集う大規模多機能施設」です。



連絡先 須坂やすらぎの園

施設の住所：須坂市大字日滝字寺窪 2887-1

電話：026-246-4600

E-mail：yasuragi@valley.ne.jp

担当者：中村 美幸

施設名

ワークスペース夢工房

施設の利用者数 約40名

施設の紹介・ボランティアの活動状況

障がいを持つ方々が、通所して下さっています。「その方の得意なことを仕事に生かすことで自信をもって仕事をしていただく」環境を提供しております。

当事業所では、陶芸・運動・うたの3つのサークルを行っております。(毎月第2土曜日)

※陶芸・運動では、ボランティアの方にご指導いただいております。



ボランティア受入可能日時・活動場所

ボランティア受入可能日時：月曜日～金曜日

AM 9:30 ~ PM 4:00

活動場所：ワークスペース夢工房内

施設のPR・自主製品の紹介



福祉的就労の作業の1つとして、手織り(さをり織)があります。利用者の皆様が織った布を製品(小物・服・手さげ袋など)にして下さる裁縫ボランティアをお願いしたいです。



連絡先

ワークスペース夢工房

施設の住所：須坂市大字須坂 1485-11

電話：026-248-3002

E-mail：w-yume@way.ocn.ne.jp

担当者：小林

施設名



(社福)育護会 さくらの杜 育豊

施設の利用者数 約 40 名

施設の紹介・ボランティアの活動状況

桜と自然に囲まれ、のんびりと過ごしています。

障がい、重度の方から軽度の方まで、年齢も 20 代から 90 代まで幅広い方が生活しています。

日中は、椎茸の栽培を中心とした農作業、室内での創作活動や軽作業を行っています。



ボランティア受入可能日時・活動場所

平日、土日祝日、いつでも受入可能です。

活動場所は、さくらの杜育豊です。

時間は希望に応じます。お問い合わせください。



施設のPR・自主製品の紹介

・生椎茸、乾燥椎茸の農産品、織物の自主製品を主に作っています。

・利用者さんには、皆さんお話が大好きです。外へ出掛けることも大好きです。

職員、利用者さん、ともに和やかな雰囲気でご過ごされています。



連絡先 さくらの杜 育豊

施設の住所：須坂市下八町字前山 2366-1

電話：026-245-8108

E-mail：ikuhouen@stvnnet.home.ne.jp

担当者：坂田



(社福)育護会 須坂技術学園

施設の利用者数 約45名

施設の紹介・ボランティアの活動状況

障がいのある方の地域生活を支えていくために、日中生活の場、働く場の提供をし、利用者の皆さんの個々のニーズや希望、夢を現実していけるようにお手伝いしています。利用者さんの強み、できることをより増やし、充実した生活を送れるように支援します。

ボランティアさんが来るのを楽しみにしています。お待ちしております。

ボランティア受入可能日時・活動場所

受入可能日時：月曜日～金曜日

AM 9 : 00 ~ PM 3 : 00

活動場所：須坂技術学園

※送迎、昼食等の相談も可能です。



施設のPR・自主製品の紹介

★施設のPR

利用者の皆さんは、毎日元気に楽しく作業しています。
フルーツキャップ・靴下作業・箱折り作業を行っています。

★自主製品

手作りパン・クッキー・パウンド
ケーキなどを製造しています
(*^^*)



連絡先 須坂技術学園

施設の住所：須坂市大字八町 2368

電話：026-246-2409

E-mail : gijyutsugakuen@stvnnet.home.ne.jp

担当者：塩島美保

施設名

宅老所 赤とんぼ



施設の利用者数 約 8 名

施設の紹介・ボランティアの活動状況

- ・民家を利用した、こじんまりとした自宅のような施設です。
- ・利用者様のお話し相手や歌や劇などのボランティアさんが来てくださっています。
- ・ボランティアさんが来てくださると皆さんとても表情よく笑顔がみられます。職員も楽しみにしています。

ボランティア受入可能日時・活動場所

ボランティア受入可能日時：

月曜日～土曜日 10：00 ～ 13：00 14：30～16：00 の間、
都合の良い時間を教えてください。持ち物はなく、私服で来て
ください。昼食も一緒に食べる事も可能です（前もって予約が
必要。一食 300 円です）

活動場所：宅老所 赤とんぼ



施設のPR・自主製品の紹介



利用者様が自分の好きなよう、ゆったり、のんびり、
過ごせる環境作り、また、何もしないのではなく、楽
しく役割を持ってもらいながら利用できる様、努め
ております。

一緒に楽しんでいただける方、大歓迎です。



連絡先 宅老所 赤とんぼ

施設の住所：須坂市大字小河原 1896-8

電話：026-248-3627

担当者：町田 将幸

施設名

ワークハウスわらしべ

施設の利用者数 約35名

施設の紹介・ボランティアの活動状況

障がいを持った仲間たちが、それぞれの持てる力を発揮して「とうふ製造」「印刷」「軽作業」を行っています。

また、入浴設備があり、障がいがあっても安心して入浴できる支援をしています。

とうふの配達、軽作業、施設内外の環境整備を中心に、多くのボランティアさんにお手伝いいただいています。

ボランティア受入可能日時・活動場所

月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

他、随時

施設のPR・自主製品の紹介

信州大豆100%の「長者とうふ」は、長野県豆腐品評会入賞を続けています。また、とうふの新製品を開発中です。

自主製品は、定番の「布ぞうり」をはじめ「カードケース」や「ヘアアクセサリ」など、多くの製品を取り揃えています。どの自主製品も品質向上をめざし、心を込めて製造、制作しています。

ぜひご覧ください。



連絡先

ワークハウスわらしべ

施設の住所：須坂市大字小河原 1234-1

電話：026-248-5678

E-mail：sukofuku@mx2.avis.ne.jp

担当者：施設長 神田

施設名

医療法人公仁会
轟グループホーム

施設の利用者数 約18名

施設の紹介・ボランティアの活動状況



認知症の高齢者の方が生活されております。
(お散歩・食事作り・買物などしております)
時々、歌や楽器演奏をしてくださる
ボランティアさんが
来てくださるのを楽しみにしております。

ボランティア受入可能日時・活動場所

ボランティア受入可能日時：いつでも可能です。

AM 9:00 ~ PM 5:00

活動場所：轟グループホーム

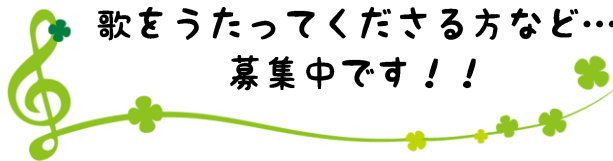
施設のPR・自主製品の紹介

お散歩・外出の付き添い・お話相手

おやつ作り・食事作り

歌をうたってくださる方など…

募集中です！！



連絡先

轟グループホーム

施設の住所：須坂市上中町170

電話：026-245-1973

FAX：026-245-1912

施設名



宅幼老所 なずな豊丘

施設の利用者数 約 12 名

施設の紹介・ボランティアの活動状況

H22 年 4 月に開所した小規模デイサービス（宅幼老所）です。

介護保険利用対象者とお茶飲みサロン利用者（ご近所の方）や子育て支援のママさんグループ等の交流の場として、皆様にもご活用頂ければと思います。

ご興味のある方は何卒
ご支援とご協力を宜しく
お願いします。



ボランティア受入可能日時・活動場所

正月、土日祝日以外、毎日営業を目指しておりますので、
いつでもお越しください。歓迎いたします。

（※事前に連絡をお願いします。）

活動場所：なずな豊丘・外出先

一緒にお茶を飲みながら
お話をして頂ける方を
いつも
お待ちしております！

施設のPR・自主製品の紹介

- ・お話相手、喫茶、お散歩や外出時の同行
- ・音楽療法、園芸療法（広大な庭と畑あり）
- ・芸能活動
- ・お茶飲みサロン運営
- ・子ども事業企画
- ・行事企画



連絡先 なずな豊丘

施設の住所：須坂市大字豊丘 2755

電話：026-274-5747

FAX：026-274-5748

E-mail：nazuna@aroma.ocn.ne.jp

担当者：徳竹 順一

施設名

特定非営利活動法人 STARS

施設の利用者数 30 名

施設の紹介・ボランティアの活動状況

須坂小学校裏口にある小さな施設です。
放課後等デイサービス事業をしています。



ボランティア受入可能日時・活動場所

ボランティア受入可能日時：火曜日～金曜日
PM 3:00 ~ PM 6:00

活動場所：STARS

活動内容：買い物支援、見守り、スポーツ、創作活動

施設のPR・自主製品の紹介

NPO 法人 STARS は小さな小さな福祉施設です。
立派な福祉施設でもシャキッとした教育施設でもなく
自由と温かさを提供するほんわりとした居場所です。

須坂市内、支援学校に近いのんびりとした、静かな空間で
たくさんの「遊び」とちょっとの「学び」を通して
心身の発達と成長のお手伝いをします。

お子さまの成長を
一緒に喜び共に希望を見つけましょう。
一緒に考えましょう。



連絡先 STARS

施設の住所：須坂市常盤町 752 番地イ

電話：026-214-3756

担当者：平井 克明

グループ名



須坂市立常盤中学校 JRC 委員会

構成人数 約 26 名

活動の目的・内容

○自分にできるボランティアをみつけて活動しています。

- ・古切手、ベルマーク収集（通年）
- ・エコキャップ収集（年2回、6月・11月）
- ・雪かき、落ち葉掃きボランティア（秋・冬季節）
- ・児童クラブのお手伝い（8・10月）



活動日・活動場所

○各活動の強化週間を設け、

全校にボランティアへの協力を呼びかけています。

グループのPR&会員募集等

○周りの人のために、自ら気づき、
動ける心をつけていきます。

創立71年目を迎えた常盤中学校
は「+α」をめざして、地域とのつ
ながりを深めていこうと動きだし
ました。ぜひ、ご協力下さい。



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）
〒382-0074 須坂市春木町476-1
TEL026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名



須坂市立墨坂中学校

JRC 委員会

構成人数 約 37 名

活動の目的・内容

- ▶ 日本だけでなく『世界』の人々に対して私たちができることは何か、と意識しながら活動しています。
- ▶ ひとりひとりの活動が小さな一歩だとしても、みんなで力を合わせれば大きな力になると信じて活動しています。

【活動内容】

- ①エコキャップ、アルミ缶収集
- ②ゴミ拾い登校
- ③古切手、書き損じはがき収集
など



活動日・活動場所

- ▶ 『ボランティアの日』として毎週金曜日に上記の活動を全校で取り組んでいます。
- ▶ 他の活動は旬間を設け、委員が呼びかけをしながら全校で取り組んでいます。

グループのPR & 会員募集等

- ▶ VS 活動 (Voluntary Service) を積極的に行っていく委員会です。
- ▶ 様々な活動に全校全員で参加したり、VS 精神を高められるように活動していきます。



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局 (須坂市社会福祉協議会内)
〒382-0074 須坂市春木町 476-1
TEL 026-214-2994 (ボランティアコーディネーターまで)

グループ名 須坂市精神障がい者家族会 ときわ会

構成人数 約 25 名

活動の目的・内容

- ・心の病気や障がいを抱えてしまった人を家族にもつ人々の集まりです。
- ・家族としての悩みを共有し、どのように対応したらよいか、保健師さんを中心に学習をしながら家族も本人も元気になれるような活動をしています。
- ・社会からの偏見をなくすこと、自立、社会参加を目指しての援助、要請



活動日・活動場所

総 会：年 1 回

定例会：毎月第 4 日曜日 午後 1 時 3 0 分～4 時
(8 月、1 月は休会)

場 所：保健センター

その他：ふれあい広場参加、当事者とのマレットゴルフ大会
施設見学等

グループの P R & 会員募集等

- ・^{ひと}他人に相談できない悩みも話し合い、お互いの体験などから元気をもらいあっています。
- ・苦しいのは、あなたひとりではありません。ひとりで悩んでいないので、まず、お出かけ下さい。



連絡先 事務局 (須坂市保健センター)

住所：須坂市大字須坂 1 5 2 8 - 1

電話：0 2 6 - 2 4 8 - 9 0 2 3

グループ名 認知症の人と家族の会 まゆの会

構成人数 約 20 名

活動の目的・内容

認知症になったとしても、介護する側になったとしても、人としての尊厳が守られ日々の暮らしが安穩に続けられなければならない。認知症の人と家族の会は、ともに励ましあい助けあって、人として実りある人生を送るとともに認知症になっても安心して暮らせる社会の実現を希求する。

活動日・活動場所

例会：毎月第 2 金曜日 PM1：30～PM3：30

須坂市中央公民館

この例会を定例とする他、市の包括支援センターと共催する介護教室への参加、全国で展開される「アルツハイマーデー」のイベントなどを通して一般市民にその存在をアピールしていく。



グループのPR&会員募集等

高齢化と共に認知症について心配される方が増えています。

認知症になっても家族や地域の支えによって生活が続けられる社会をめざしています。当事者だけでなく専門職やボランティアの力が必要です。
例会に顔を出してみてください。



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）
〒382-0074 須坂市春木町 476-1
TEL026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名

在宅看護職「信濃の会」須高支部

構成人数 15 名

活動の目的・内容

〈目的〉

- ・会員各自が身につけた知識と技術を活かし地域に貢献する。

〈内容〉

- ・地域の健康づくり、ボランティア活動
- ・会員相互の情報交換と親睦会の開催



活動日・活動場所

- ・毎月第3水曜日：障害者授産施設のボランティアと健康相談
- ・委員が居住する町のふれあいサロンや依頼ある町のサロンの健康相談
- ・依頼あるイベント場所での救護活動や健康講話

グループのPR&会員募集等

- ・会員の研修会を行って最進の医療を学習し、会員相互親睦を深めています。
- ・退職後も多いに社会参加していきましょう。
入会を心よりお待ちしております。



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）
〒382-0074 須坂市春木町476-1
TEL026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名

＋ 須坂市赤十字奉仕団

構成人数 約 670 名

活動の目的・内容

赤十字の活動を支えるボランティアです。

住みよい地域社会を作ろう

という気持ちを持った人々の集まりです。

活動は、

災害時の炊き出し、街頭募金、献血、

災害に備えた炊き出し訓練等

を実施しています。

活動日・活動場所

不定期

日本赤十字社
マスコットキャラクター 献血推進キャラクター



ハートラちゃん



けんけつちゃん

グループのPR&会員募集等

赤十字奉仕団員の信条の中に

「人々の幸せを願い」

「常に工夫して」「身近な奉仕を広げ」

という言葉があります。

皆さんも私達と一緒に地域で活動できる事をしませんか？



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）
〒382-0074 須坂市春木町476-1
TEL026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名

ガールスカウト長野県第1団

構成人数（子供大人合わせて）約 40 名

活動の目的・内容

- ・少女(年長～高校 3 年生代)の社会教育を成人がボランティアで行う。少女との活動を通して成人も学ぶことが沢山あります。
- ・須坂市の催し物へのお手伝いに参加します。
- ・クリスマス会、初釜等と成人同士の交流会もあります。
- ・須坂荘などにも行きます。
- ・2泊～3泊のキャンプ、旅行もあります。

活動日・活動場所

活動日

- ・月 2～3 回土曜日又は日曜日の午前(年長・小学生)
- ・月 1～2 回平日の夜(中学生・高校生年代)

活動場所

- ・中央公民館、福祉会館他



グループのPR&会員募集等

- ・子供達にお料理、お裁縫、ロープワークなど教えたい人、一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っている大人も子供も大募集中！です。
- ・須坂で活躍し 40 年になり、いろいろな年代の方と交流があります。育成会も募集中です！

募集中!



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）
〒382-0074 須坂市春木町 476-1
TEL026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名

朗読ボランティア 須坂あかりの会

構成人数 約 22 名

活動の目的・内容

読書が困難な人などに社会の情報等を提供するための朗読活動

- * 須坂新聞（毎土）助け合い起こしすざか（月 1）の CD 化
- * 対面朗読サロン（小説等の朗読・どなたでも/詳細は問合せ）
- * 出前朗読（幼児・高齢者施設へ紙芝居・絵本等）



活動日・活動場所

- * 総会 年 1 回（4 月）
- * 例会 毎月第 2 水曜日 須坂図書館
- * 出前朗読
 - ・ 図書館お話の会（土曜日年 5 回） 須坂図書館
 - ・ 高齢者福祉施設へ グリーンアルム（第 4 水曜日）
なずな豊丘（毎月 10 日）
 - ・ ブックスタート（年 5 回） 保健センター
- * 朗読奉仕員養成講座・音訳ボランティアセミナーなど研修

グループのPR&会員募集等

明るく楽しいグループです。

声を出す事は健康にも良いですよ！

ぜひ皆さん 一緒にやりませんか！！



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）

〒382-0074 須坂市春木町 476-1

TEL026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名

須坂手話サークル

構成人数 約 24 名

活動の目的・内容

- ・聴覚障害者とともに手話や聴こえないことの理解を深めるための学習
- ・初心者向け、手話講習会の開催
- ・手話通訳者の養成



活動日・活動場所

例会・・・毎週火曜日 午後 7：00～午後 9：00

毎週木曜日 午前 10：00～12：00

活動場所・・・須坂市福祉会館

グループのPR&会員募集等

初心者から手話通訳者まで、いろんな人が集まっています。

手話の学習はもちろん、お茶会、ゲーム、時にはスポーツ

手話劇も聴覚障害者と楽しく交流しています。

お気軽に見学に来て下さい。



連絡先

須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）

〒382-0074 須坂市春木町 476-1

TEL026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名

ひまわり号須坂連絡会

構成人数 約 4 名

活動の目的・内容

目 的：・障がい者の旅をしたいという希望を叶える

・旅を通じて皆が安心して暮らせる街づくり

・障がい者と健常者の交流と理解を深める

内 容：年に1～2回、交流会と県内外への旅の企画と運行をしています



活動日・活動場所

活動日：不定期に開催しています

活動場所：過去にはBQQ 交流会、ハケ岳山麓周遊、新潟県阿賀野川、山梨県山中湖、岐阜県大正村、千葉県房総半島、東京スカイツリー等々へ旅しています

グループのPR&会員募集等

障がい者の方とボランティアと一緒に旅を楽しんでいます。

現在、会のメンバーは4名と少人数となっており活動し難い状況ではありますが、旅行を通じて皆さんの笑顔と充実感を得てみませんか

連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）

〒382-0074 須坂市春木町 476-1

TEL 026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名

須坂市民協 OB 会

構成人数 約 28 名

活動の目的・内容

■安心コール

- ・週 1 回 1 人暮らしの高齢者様宅へ電話をし、安否確認及び近況を聞く。
- ・32 名のメンバーで火、木曜日に交代で電話をする。



活動日・活動場所

活動日：年間火・木曜日 午前 9：30～12：00

活動場所：ボランティアセンター

グループのPR&会員募集等



年末 11 月末で改正になる
民生委員終了の皆様方
ぜひご参加下さい。

連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）
〒382-0074 須坂市春木町 476-1
TEL026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名

外出ボランティア あしの会

構成人数 約 20 名

活動の目的・内容

目 的：会員相互の親睦と地域社会への積極的参加

内 容：・ 外出困難な在宅者の外出援助活動

・ 研修会等への参加および親睦会

・ 車イス体験講座の開催



活動日・活動場所

活動日：主に4～11月 社協の外出事業計画に添って行います

活動場所：松代町、飯山菜の花公園、中野市バラ公園、

日本海、木島平ダリア園、佐久ぴんころ地蔵、

安曇野方面、紅葉狩り、等々

グループのPR&会員募集等

いきいき外出のお手伝いをしながら私たちも一緒に楽しんでいます

普通車・リフト付き車両の運転、車イスの介助、歩行介助など

を下さる方をお待ちしています

連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）

〒382-0074 須坂市春木町 476-1

TEL 026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名 ファミリーサポート

ちごゆり
稚児百合

構成人数 約18名

活動の目的・内容



- ・保育のサポート
- ・介護のお手伝い



活動日・活動場所

- ・総会…年1回
- ・保育サポート…随時
- ・学習会【子育て・介護の知識と技術を学ぶ】…随時
- ・各種ボランティア参加…随時

グループのPR&会員募集等

- ・明るく住みよい地域社会を目指して、保育、介護のお手伝いをしています。
- ・女性だけの会ですが、会員同士楽しく交流会等をしております。会員募集中です！
- ・年会費無料



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）
〒382-0074 須坂市春木町476-1
TEL026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名

信州須坂町並みの会

構成人数 約 40 名

活動の目的・内容

- ・ 伝統ある須坂の町並みの維持活用を図る。
- ・ 豊かな生活環境づくり並びに地域文化の向上と活性化に寄与する。
- ・ 各種団体との交流及びボランティア活動を行う。

活動日・活動場所

- ・ 活動日、活動場所については、その都度決めている。
- ・ ボランティア事業への参画参加
- ・ 町並み案内（ボランティア）
- ・ 健康づくり講座の実施
- ・ 学習会の実施



グループのPR&会員募集等

- ・ 健康で楽しくモットーに活動してます。
- ・ 会費
入会金 1,000 円 年会費 3,000 円



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）
〒382-0074 須坂市春木町 476-1
TEL026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名

支え合いサロン

構成人数 約 25 名

活動の目的・内容

- ・障がいのある人ない人（高齢者）の余暇支援活動
- ・音楽療法



活動日・活動場所

活動日：毎週土曜日

（5月の連休・お盆・お正月休み有り）

時間：AM10：00～PM3：00（若干の時間差有り）

集合場所：須坂社協内ボランティアセンター

参加費：タイムケア事業をやっているので参加費なし

（高齢者の方は200円・送迎費1ヶ月500円）

グループのPR&会員募集等

誰でも気軽に集まれるグループです。
高齢の方もお出かけ下さい。

運転ボランティアさん募集中です！



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）
〒382-0074 須坂市春木町476-1
TEL026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名



れんげつつじの会

構成人数 約20名

活動の目的・内容

心身共に健康で美しい人づくり、町づくりを目的とし
食育・美育に関わる活動を行っています。

具体的には…

- ・年3回自然農法セミナー開催
- ・MOA美術館須高児童作品展参加
- ・花サロン開催

等です。

活動日・活動場所

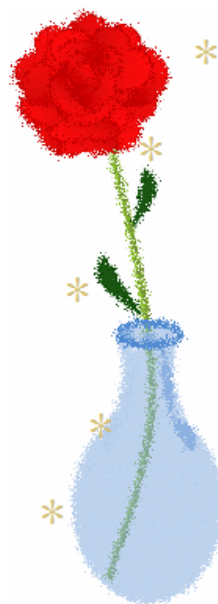
毎月1回(月によって、2週目又は4週目になります)

中央公民館にて会議を開いています。

グループのPR&会員募集等

花サロンでは、身近にある物を花器にして、
一輪活ける事により、心が癒やされると好評
をいただいています。

一緒に活動して下さる方を募集しています！



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局 (須坂市社会福祉協議会内)

〒382-0074 須坂市春木町476-1

TEL026-214-2994 (ボランティアコーディネーターまで)

グループ名

傾聴ボランティア

ここみ
心耳の会

構成人数 約14名

活動の目的・内容



会員は、皆、傾聴講習会受講者です。
お一人お一人に寄り添いながら心
の声でお話しをお聞きしようと思っ
ています。お話し相手としてお気軽に
お声をかけて下さい。

活動日・活動場所

活動日：不定期（要望に応じて）

活動場所：施設または個人宅（要望に応じます）

グループのPR&会員募集等

一緒に活動してくれる方
募集中です！



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）
〒382-0074 須坂市春木町476-1
TEL026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名

すいせんマジックサークル

構成人数 約 10 名

活動の目的・内容

目 的： 趣味のマジックを通して地域の皆さんと交流を深め、
笑顔と元気を共有します

活動内容： トークをおり交ぜながらマジックを披露します。
途中でお客様にも簡単なマジックを体験して頂いて、
『参加型』で盛り上げますよ

「か行で元気!!」をモットーにします。『か』は
感動しましょう、『き』は興味を持ちましょう、
『く』は工夫してみましょう、『け』は健康です。
⇒転じて「ケセラセラでゆきましょう」、『こ』は、
なな・..なんと恋心?ですよ。さあ!何に恋しましょう



活動日・活動場所

1. 毎月第2土曜日
長野市ボランティアセンターで交流会を開催します
お茶をしながらマジックの練習、おしゃべり・..など
2. いつでもマジックボランティアでご訪問します
活動先 ⇒ 福祉施設 (宅幼老所・デイサービス...),
公民館、幼稚園、小中学校、町のサロン・..など



グループのPR&会員募集等

1. グループ紹介
2001年4月発足 現在、会員は女性5名、男性5名
各市町村の社協に登録しております
代表者：岡沢 梨紗則 tel/fax 246-4340
2. 会員募集
いつでも会員を募集しています
初心者歓迎ですよ
みなさん!ごいっしょにいかがですか !!



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局 (須坂市社会福祉協議会内)
〒382-0074 須坂市春木町476-1
TEL026-214-2994 (ボランティアコーディネーターまで)

グループ名

す い し ょ う か い 翠 翔 会

構成人数 約 10 名

活動の目的・内容

福祉施設でのイベント参加、無料映画上映、プチ縁日、イラスト制作、綿菓子やポップコーンの配布を通して老若男女誰でも楽しめるように信州を面白くするために活動しています。



活動日・活動場所

活動日：主に土日祝日、
不定期開催

活動場所：長野県全域



グループのPR&会員募集等

- ・自分自身の居場所づくりとして年間5回の定例会を設け、反省会や目標の発表などPDCAサイクルを繰り返し成長していく、そして周りに困った人が居れば自分の経験などを活かし行動するよう徹底。
- ・社会福祉協議会、自治体、県や市、病院、介護養護施設、こども食堂などで映画の上映をし、共通の話題作りと場を提供。
作品を通して心を伝える
他、メンバー募集中！



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局（須坂市社会福祉協議会内）
〒382-0074 須坂市春木町476-1
TEL026-214-2994（ボランティアコーディネーターまで）

グループ名 須坂市旭ヶ丘地域づくり 推進プロジェクト

構成人数 約72名

活動の目的・内容 “地域づくりを行うボランティア団体です”
(4チーム・3班で活躍中)

◇朝市・売店チーム

4カ町ふれあい市の開催・野菜等の無人販売・移動販売車による販売の立会い

◇道路活用チーム

県道いちょう並木の剪定と清掃・
植樹櫨の整備と松葉菊の植栽(旭ヶ丘小学校と共同)

◇松川河川敷活用チーム

松川河川敷、堤防の草刈り清掃・松川「四季の道」の管理

◇農地活用チーム

家庭菜園の運営管理・カシス野菜の植付・サツマイモ苗植付、
収穫(北旭ヶ丘保育園と共同)

活動日・活動場所

◇プラザ食堂班・・・「プラザ食堂」の企画・運営

◇イベント班・・・各種イベントの企画・運営

◇ふれあい交通班・買い物、通院などに移動困難な高齢者等を
対象にした外出支援を研究中



グループのPR&会員募集等

こどもの交流、食育の場として「プラザ食堂」を2016年8月5日に開設、2018年11月に30回目を開催延べ1500名を超える参加をいただいた。催物は、よみきかせ、映画、ゲーム等。食事は、カレーに副菜色々。8月に初めての試みで「流しそうめん」と「かき氷」を実施大好評でした。毎月第1土曜日に「旭ヶ丘ふれあいプラザ」で午前10時より「プラザ食堂班」が主催している。

皆様もプロジェクトで地域づくりに参加してみませんか。。。



連絡先 須坂市ボランティア連絡協議会事務局(須坂市社会福祉協議会内)
〒382-0074 須坂市春木町476-1
TEL026-214-2994(ボランティアコーディネーターまで)



2019年3月発行

須坂市ボランティア連絡協議会
(事務局：須坂市社会福祉協議会)

〒382-0074 須坂市春木町 476-1
TEL 026-214-2994 / FAX 026-246-0054
E-mail tasukeai@suzaka-shakyo.jp
URL <http://www.suzaka-shakyo.jp>

須坂市社会福祉協議会 業務時間
月～金曜日（土日祝日休み）
8：30～17：15