

長野県須坂市発

あなたの体験談募集します。

大募集

助けられ大賞

“助けて”と
言ってみよう！！

「すみませんが・・・」「お願いします・・・」

勇気を奮って言った一言で、

こんな感動がありました。

とても助けられました。

::この想いを、感動をみんなに伝えたい！::

呼びかけ

須坂市では、人と人とのつながりを見直す「助け合い起こし」の活動を進めています。

その活動の中で、助け合いの始まるきっかけは、自分から「助けてほしい」「手を貸してほしい」と言うことだとわかってきました。

なかなか言えないその言葉を、勇気を出して言うことで必ず誰かが助けてくれます。そしてそこから“助け合いの輪”がどんどん広がっていきます。

気軽に「助けて」と言えるような地域を作りたい。そんな思いから助けられ上手さんを大募集します。

あなたの感謝の想いをつづってみませんか。

主催 助け合い推進会議

後援 須坂市・須坂市教育委員会・信濃毎日新聞社・須坂新聞社・

須高ケーブルテレビ株式会社・社会福祉法人須坂市社会福祉協議会

■応募資格 問いません

- 応募方法等
- ・A4 版用紙に30字×30行で2枚以内程度
 - ・表紙に題名、氏名（ふりがな）、住所、電話番号、年齢、職業を明記してください
 - ・本人が体験したこと、身近に起きたことなどで未発表のものに限ります
 - ・応募は1名1点のみです
 - ・応募作品は、無断での第三者の個人情報、権利、利益を侵害するものではないものに限ります
 - ・入賞作品の著作権は主催者に属します
 - ・入賞作品は広く広報していきます。匿名などの希望には対応いたします

■応募先 助け合い推進会議 助けられ大賞事務局（須坂市社会福祉協議会内）

〒382-0074 長野県須坂市春木町 476-1

電話 026-245-1619 FAX 026-246-0054

E-mail cocoro@suzaka-shakyo.jp

■選考方法 本事業選考委員会にて選考

委員：助け合い起こし実践アドバイザー・助け合い推進大会助け合い推進功労賞受賞者

助け合い推進会議会長・助け合い推進会議副会長・助け合い推進会議キャンペーン部会長

・同 キャンペーン部会副部会長・須坂市社会福祉協議会会長

■選考基準 助けられた体験の内容、伝えている考え方や意見における、助け合いのまちづくりを推進していくメッセージ性を選考基準とします

■賞および賞品

助けられ大賞 1 編

（賞状 副賞5万円相当須坂市特産物詰め合わせ）

助け合い推進会議会長賞 1 編

（賞状 副賞3万円相当須坂市特産物詰め合わせ）

須坂市社会福祉協議会会長賞 1 編

（賞状 副賞2万円相当須坂市特産物詰め合わせ）

■締め切り 作品は、郵送またはメールで

平成21年10月31日<消印有効>

■発表 結果は、助け合い推進大会
（平成22年2月20日開催）

において発表・表彰する他、

本会ホームページ、社協広報誌に掲載します

■受賞作品については、『助けられ』た心温まる体験談として事例集を作成します。

昨年の受賞作品より

視覚障害の学生です。大学に入って、新しい生活になじめず困っていました。そのとき友達の「みんながあなたのことを助けたいんだよ。」という言葉を引きかけ、障害のある私にどう接していいかわからなかったことに気付きました。自分の方から積極的に声をかけることの大切さを学びました。また、いつも助けられるだけでなく、今は、自分も助け手になりたい、そう思っています。

～広島市 学生 20 歳の作品要旨～

