

①

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	しゃかいふくしほうじん いくごかい さくらのもり いくほう			担当者名
施設団体の名称	社会福祉法人 育護会 さくらの杜 育豊			祢津優華
住 所	〒382-0043 須坂市下八町 2366-イ			
電話番号	026-245-8108	FAX 番号	026-245-8183	
E-mail	ikuhouen@stvnet.home.ne.jp			
① 施設・団体の説明	障がい者の方の入所施設です。広告折りなどの軽作業・リハビリ・織物 陶芸・農作業・ポッチャやレクリエーションや音楽活動・創作活動を行っています。			
② ボランティア活動内容	・利用者さんとの交流（話し相手・活動の補助・軽作業の手伝い） ・利用者さんの日々の様子を見ていただいたり、活動と一緒に参加していただきます。			
③ 参加者へメッセージ	利用者のみなさんはボランティアの方がお見えになるのを楽しみにされています。楽しみながら関わっていただけると嬉しいです。自然豊かなさくらの杜でお待ちしております。			
④ 活動場所	さくらの杜 育豊			
⑤ 活動日時	7/21(火)～8/31(月) 10:00～16:00 ※活動時間は、相談に応じます。（半日 OK）			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日3名まで			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装・筆記用具 飲み物・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参または、昼食の提供もできます。事前にお申込みください。			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

②

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	しゃかいふくしほうじん いくごかい すざかぎじゅつがくえん			担当者名
施設団体の名称	社会福祉法人 育護会 須坂技術学園			小田切未来
住 所	〒382-0043 須坂市大字八町字前山 2368			
電話番号	026-246-2409	FAX 番号	026-246-2509	
E-mail	gijyutsugakuen@stvnet.home.ne.jp			
① 施設・団体の説明	パン・焼き菓子などの自主製品、フルーツキャップ、靴下等の企業の作業を行っています。障がいをお持ちの方と一緒に作業する場です。			
② ボランティア活動内容	・室内での作業となります。フルーツキャップや靴下の作業を主に行っていただきます。 ・利用者みなさん、支援員と一緒に活動していただきます。			
③ 参加者へメッセージ	利用者の皆さんと一緒に楽しく活動してみませんか。 皆さんと集中して作業をしたり、お話ししながら過ごしてみませんか。			
④ 活動場所	須坂技術学園			
⑤ 活動日時	7/21(火)～8/31(月) ※土日祝日・8/13～16 除く 9:00～15:00 ※半日可(9:00～12:00、13:00～15:00)			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日2名まで 皆さんと一緒に活動できる方。どなたでも大歓迎です。			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項)	・送迎はありませんので、各自学園にお越しください。 ・個人情報もありますので写真撮影や SNS への投稿を禁止しています。 ・また、学園内で起きた事・知れた情報などは外部にもれないようご配慮ください。			

③

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	すぎかゆうせいりょう			担当者名
施設団体の名称	須坂悠生寮			北澤豊 鈴木康之
住 所	〒382-0023 須坂市大字米子 7-1			
電話番号	026-246-5156	FAX 番号	026-246-5157	
E-mail	s-yuusei@rindou.jp			
① 施設・団体の説明	障がい者支援施設です。 知的障がいを持った方が暮らしている入所施設です。			
② ボランティア活動内容	・利用者様とコミュニケーションを取っていただき、活動等と一緒に参加していただく。(レクリエーション・軽作業等)			
③ 参加者へメッセージ	利用者の皆さんとゆっくりした時間を過ごしていただける方をお待ちしています。			
④ 活動場所	上記住所と同じ			
⑤ 活動日時	7/21(火)～8/31(月) 9:30～15:00			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日2名まで 須坂駅等までの送迎はご相談下さい。 活動時間は相談に応じます。			
⑦ 持 ち 物	上履き (スリッパ除く)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	有料(300 円)で昼食の提供もできます。			
⑨ 備 考 (注意事項)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

④

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	わーくはうす わらしべ			担当者名
施設団体の名称	ワークハウス わらしべ			神田
住 所	〒382-0901 須坂市大字小河原 1234-1			
電話番号	026-248-5678	FAX 番号	026-248-5980	
E-mail	sukohuku@mx2.avis.ne.jp			
① 施設・団体の説明	障がい児通所支援			
② ボランティア活動内容	軽作業（果物の保護ネット折り返し、くつした裏返し等） お茶出し、レクリエーション、話し相手等			
③ 参加者へメッセージ	明るく元気な方、大歓迎です。			
④ 活動場所	ワークハウス わらしべ			
⑤ 活動日時	7/27（月）～8/31（月）土日祝日、8/13（木）～8/16（日）は除く 9時～16時			
⑥ 1日の受入数 受入条件	入数 … 一日2名まで			
⑦ 持 ち 物	上履き・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・感染予防対策のため、当日体調不良の方はお受けできません。 ・守秘義務についての理解 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止			

⑤

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	えぬぴーおーほうじんしんしゅうのうりよく かいはずねっとわーく　ぐりーんべいしす			担当者名
施設団体の名称	NPO 法人信州能力開発ネットワーク green BASIS			高野千夏
住　　所	〒382-0911 須坂市大字須坂 1490-2			
電話番号	026-247-8262	FAX 番号	026-247-8264	
E-mail	green-basis@sadn.jp			
① 施設・団体の説明	障害者の就労継続支援 B 型と自立訓練（生活訓練）多機能型事業所。 B 型は脳服連携を柱に農作業を中心に活動しています。			
② ボランティア活動内容	障害をお持ちの方々と一緒に農作業を行っていただきたいと思っています。 ワインぶどうの畑、生食用ぶどうの畑、とうもろこしの種まきや収穫など様々なことをやっています。			
③ 参加者へメッセージ	今まで経験したことのない農作業や障害者との関わりなど、知らなかったことをやってみる、知ってみる経験になればと思います。			
④ 活動場所	事業所、畑			
⑤ 活動日時	いつでも OK です。			
⑥ 1 日の受入数 受入条件	人数 … 一日 3 人 特にないです			
⑦ 持　　物	飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)、昼食、長靴、タオル、手袋、ぼうし・動きやすい服装(学校のジャージ等)・不織布マスク(必要に応じて使用)など			
⑧ 昼　　食	有料で提供可能（400 円）			
⑨ 備　　考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

⑥

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	ちいきかつどうしえんせんたー ぴあはうす			担当者名
施設団体の名称	地域活動支援センター ピアハウス			依田聖美
住 所	〒382-0901 須坂市大字小河原 2005-1			
電話番号	026-248-0180	FAX 番号	026-248-0180	
E-mail	s-kaze.pia@stvnet.home.ne.jp			
① 施設・団体の説明	精神に障がいがかかえながら、地域で生活している皆さんをサポートし、地域活動支援センターピアハウスを運営しています。			
② ボランティア活動内容	・みなさんと一緒に活動を楽しんでくださる方			
③ 参加者へメッセージ	あまり気負わず、一緒に楽しんでください。			
④ 活動場所	主に北須坂作業所			
⑤ 活動日時	活動内容によるので相談・確認 ※土・日・祝日及び8/10(月)～16(日)を除く			
⑥ 1日の受入数 受入条件	入数 … 一日2名まで			
⑦ 持 ち 物	活動内容によっては上履き・動きやすい服装(学校のジャージ等)・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・守秘義務についての理解 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・利用者の写真撮影や SNS への投稿禁止			

⑦

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	さん・おあしす ゆうゆうおあしす		担当者名
施設団体の名称	サン・オアシス 悠々オアシス		浅井 由佳
			橋本 恵美子
住 所	〒382-0071 須坂市小河原 1564-1		
電話番号	026-247-0881	FAX 番号	026-247-0882
E-mail	san.oasus2220@yacht.ocn.ne.jp		
① 施設・団体の説明	サン・オアシス（グループホーム） 悠々オアシス（小規模多機能型居宅介護）		
② ボランティア活動内容	利用者さんの話し相手、入浴時の着替えのお手伝い 利用者さんと一緒に、カラオケやレクリエーションに参加		
③ 参加者へメッセージ	利用者さんと一緒に楽しみましょう。 認知症の方を理解しましょう。		
④ 活動場所	サン・オアシス、悠々オアシスの施設内		
⑤ 活動日時	日にちはいつでも可 9:00～16:00		
⑥ 1日の受入数 受入条件	入数 … 一日2名まで		
⑦ 持ち物	上履き、動きやすい服装(学校のジャージ等)、飲み物(水またはお茶類)、タオル、不織布マスク(必要に応じて使用)		
⑧ 昼 食	各自持参または、有料(500円・事前申込必須)で昼食の提供もできます。		
⑨ 備 考 (注意事項等)	・発熱や風邪症状がある時は、ご遠慮願います。 ・守秘義務についてのご理解 ・エプロンを使用しますが、貸出も可能です。 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止		

⑧

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	しゃかいふくしほうじんジェイエーながのかい でいさーびすせんたーがりゅうのさと			担当者名
施設団体の名称	社会福祉法人ジェイエー長野会 デイサービスセンター がりゅうの里			柴 誠司
住 所	〒382-0037 須坂市大字野辺 560-1			
電話番号	026-242-7171	FAX 番号	026-246-3561	
E-mail	garyu@sko.janis.or.jp			
① 施設・団体の説明	30 名定員のデイサービスセンターです。 スタッフ一同、笑顔あふれる明るく楽しいデイサービスです。			
② ボランティア活動内容	高齢者との交流(お話し相手、レクリエーションやゲーム、体操に参加) 軽作業(お茶出し、入浴後のドライヤーのお手伝い、施設内清掃等)			
③ 参加者へメッセージ	高齢者が好きな方、介護に興味のある方、お待ちしております。 一緒に談笑したり、ゲームをして楽しみましょう。			
④ 活動場所	デイホール			
⑤ 活動日時	7/21(火)～8/31(月) ※日曜日除く 9:00～12:00 13:00～16:30			
⑥ 1日の受入人数 受入条件	入数 … 一日2名まで 元気で明るくお年寄りの方と触れ合うことが好きで、介護に興味のある方お待ちしております。			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)、動きやすい服装(学校のジャージ等)、汗拭きタオル 筆記用具・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可) 不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・個人情報の観点から、守秘義務についてのご理解 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止			

⑨

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	そうごうふくししせつ すざかやすらぎのその	担当者名
施設団体の名称	総合福祉施設 須坂やすらぎの園	中村 美幸
住 所	〒382-0902 須坂市大字日滝字寺窪 2887-1	
電話番号	026-246-4600	FAX 番号 026-246-4771
E-mail	somu@suzaka-yasuraginosono.com	
① 施設・団体の説明	31 の事業が一体化した大規模多機能施設です。	
② ボランティア活動内容	・利用者さんのお話し相手、お茶出し、ドライヤーがけなど ・児童、園児とのふれあい、見守り、食事の準備など	
③ 参加者へメッセージ	利用者さん、児童、園児とのふれあいを体験しましょう。	
④ 活動場所	①デイサービス ②デイケア ③小規模多機能 ④保育園 ⑤児童クラブ	
⑤ 活動日時	①、②、③、④ … 7/21(火)～8/31(月) ⑤児童クラブ … 7/24(金)～8/21(金) 9:00～12:45 ※土日祝日、8/10～8/16 除く	
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日各施設2名まで 条件 … お年寄り、児童、園児の好きな方	
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 帽子(保育園、児童クラブのみ)・不織布マスク・エプロン・飲み物(ペットボトル不可)	
⑧ 昼 食	不要	
⑨ 備 考 (注意事項等)	・不織布マスクを着用 ・体調不良、体温が37.5℃以上の発熱がある時は、延期または中止とさせていただきます。 ・守秘義務についての理解をお願いいたします。 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止	

⑩

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	かぶしきかいしゃけあねと ぐるーぷほーむすざか			担当者名
施設団体の名称	株式会社ケアネット グループホームすざか			北澤進太郎
住 所	〒382-0912 須坂市大字小山字時田 2518-1			
電話番号	026-251-2811	FAX 番号	026-251-2774	
E-mail	kitazawa.shinta@f-carenet.com			
① 施設・団体の説明	認知症をお持ちの方が入居している介護保険施設です。 認知症があっても自分らしく、日々楽しみや目的を持って生活されています。			
② ボランティア活動内容	入居者様との会話・コミュニケーション・散歩・ケア場面の見学など。 状況によっては一緒に軽作業をお願いする可能性もあります。 「入居者さんと一緒に〇〇してみたい」等ありましたら、一緒に行いましょう			
③ 参加者へメッセージ	定員 9 名のアットホームな施設です。緊張せず、楽しく体験して頂ければと思います。皆様のお越しをお待ちしています。			
④ 活動場所	株式会社ケアネット グループホームすざか			
⑤ 活動日時	7/21(火)～8/31(月) ※土日祝日、8/13～16 除く 10:00～16:00			
⑥ 1 日の受入人数 受入条件	入数 … 一日 2 名まで 当日、体調不良の方はボランティアをお断りする場合があります。マスク着用など基本的な感染予防対策をお願い致します。			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・汗拭きタオル 飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参または、1 食 550 円で提供。			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・1 食 550 円で昼食をお出ししますが、アレルギーなどお持ちの方は持参をお願いします。 ・守秘義務についての理解 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止			

⑪

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	しゃかいふくしほうじん すざかししゃかいふくし きょうぎかい ていさーびすせんたーぬくもりえん			担当者名
施設団体の名称	社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 デイサービスセンター ぬくもり園			松山淳子
住 所	〒382-0031 須坂市村石町 1341-2			
電話番号	026-246-8462	FAX 番号	026-242-5415	
E-mail	nukumori@suzaka-shakyo.jp			
① 施設・団体の説明	高齢者がお風呂に入ったり、レクリエーションをしたり、会話を楽しんでもらう施設です。			
② ボランティア活動内容	ゲームの準備・用意（射的、魚すくいを予定しています。※変更あり）利用者と一緒に参加しながら寄り添って頂ければありがたい。			
③ 参加者へメッセージ	一緒に楽しく盛り上げてください。			
④ 活動場所	デイサービスセンターぬくもり園 ホール内			
⑤ 活動日時	8/3(月)～5(水) 14:15～15:00 頃（夏祭り）			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日2名まで			
⑦ 持 ち 物	動ける服装(学校のジャージ等)・着替え（必要な方）・上履き・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食				
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

12

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	ごうとうがいしゃしらかば ちいきみっちゃくがた つうしょかいごしせつ はびりす			担当者名
施設団体の名称	合同会社 しらかば 地域密着型通所介護 ハビリス			久保田 真由美
住 所	〒382-0911 須坂市大字須坂 164-1 クラージュすざか 105			
電話番号	080-7530-6661	FAX 番号	026-245-9278	
E-mail	Sirakaba-llc@hb.toi.jp			
① 施設・団体の説明	須坂市、小布施町の方と対象の半日型デイサービスです。 曜日、時間によって内容異なるプログラムを利用者が選んで利用しています。			
② ボランティア活動内容	水曜日 AM スポーツリハビリ…運動のサポート、一緒に運動を行ったり休憩の時のお茶出しなど手伝っていただきます。 PM…料理 一緒に料理作業していただきます。			
③ 参加者へメッセージ	ご利用されている方達はとても元気な方達です。一緒に楽しむ気持ちで参加していただきたいと思います。			
④ 活動場所	デイサービスセンター ハビリス内			
⑤ 活動日時	水曜：8:30～17:30			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日1名まで 現地に自分で来て下さる方。(駐車場はありません) 自転車可			
⑦ 持 ち 物	動きやすい服装(学校のジャージ等)・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・不織布マスク(必要に応じて使用・調理を行うため)・エプロン・三角巾			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

⑬

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	にんていこどもえん すざかふたばようちえん			担当者名
施設団体の名称	認定こども園 須坂双葉幼稚園			齋藤直美
住 所	〒382-0099 須坂市墨坂 4-7-4			
電話番号	026-245-2753	FAX 番号	026-245-2763	
E-mail	suzaka-futaba@lime.plala.or.jp			
① 施設・団体の説明	私立幼稚園（認定こども園） 信州やまほいく認定園、ユースエール企業認定取得			
② ボランティア活動内容	保育補助 （担当職員と一緒に子ども達と遊んだり、絵本の読み聞かせ、活動準備や掃除などをしてもらいます。）			
③ 参加者へメッセージ	明るく元気な方、幼稚園の先生を体験したい方 子どもが好きな方を募集します。お気軽にご参加下さい。			
④ 活動場所	須坂双葉幼稚園			
⑤ 活動日時	7/23(木)～8/18(火) ※土・日・祝日受入不可。夏休み期間中の為、園児は普段より少ないです。 8：30～17：30（時間内で要相談）			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 何人でも可 条件 … 子どもが好きな方			
⑦ 持 ち 物	弁当・運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・汗拭きタオル・飲み物(水筒に水またはお茶・ペットボトル不可)・不織布マスク(必要に応じて使用)・筆記用具・三角巾（給食の配膳をします）			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

14

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	かみたかいほいくえん		担当者名
施設団体の名称	上高井保育園		山岸智春
住 所	〒382-0911 須坂市本上町 1355-1		
電話番号	026-245-1041	FAX 番号	026-245-1047
E-mail	Kamitakai.yamachan@gmail.com		
① 施設・団体の説明	私立の保育園です。定員60名 現在57名 0歳児から5歳児のお子さんをお預かりしています。		
② ボランティア活動内容	園児と一緒に過ごし、保育園での生活を知ってほしいと思います。		
③ 参加者へメッセージ	一日生活する中で、保育士の仕事を知り、興味を持ってほしいと思います。		
④ 活動場所	上高井保育園		
⑤ 活動日時	令和8年7月21日（火）～8月7日（金）の期間で 平日8:30～16:30 概ね1～2日程度 日程応相談		
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 2名 条件 … 学生（高校生も可）		
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・汗拭きタオル・ 飲み物(水筒に水またはお茶・ペットボトル不可)・不織布マスク(必要に応じて使用)・筆記用具・帽子・水着・ハブラシ・コップ		
⑧ 昼 食	有料で提供できます（300円）		
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止		

15

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	とよすほいくえん		担当者名
施設団体の名称	豊洲保育園		宮川 まゆみ
住 所	〒382-0901 須坂市小河原 2405-1		
電話番号	026-213-4140	FAX 番号	026-242-5740
E-mail	ns-toyosu@etude.ocn.ne.jp		
① 施設・団体の説明	社会福祉法人 私立 保育園 (長野電鉄 北須坂駅より徒歩 10 分)		
② ボランティア活動内容	・ 保育補助 ・ 園舎及び園庭等の整備 (清掃・草取り・栽培活動の補助)		
③ 参加者へメッセージ	・ 清潔感があり健康で明るい人、大歓迎です。 ・ 園児数 32 名、職員数 16 名で家庭的雰囲気、和気あいあいの保育園です。		
④ 活動場所	・ 保育園、近隣 (散歩補助)		
⑤ 活動日時	7/21(火)～8/7(金)、8/17(月)～8/31(月) ※8/24(月)、27(木) 土日祝日は除く 時間 9:00～16:00		
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日 2 名まで ・ 健康で明るく元気な人 ・ 通勤は徒歩、公共交通機関及び自転車及び軽自動車 (要相談)		
⑦ 持 ち 物	運動靴・上履き・動きやすい服装(学校のジャージ等)・帽子・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・不織布マスク(必要に応じて使用)		
⑧ 昼 食	1 食 250 円で提供できます。		
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 園児及び職員に関する個人情報守秘義務をお願いいたします ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止		

16

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	すざかとうぶほいくえん			担当者名
施設団体の名称	須坂東部保育園			藤澤のぞ美
住 所	〒382-0902 須坂市大字日滝 1185-1			
電話番号	026-245-0645	FAX 番号	026-245-4174	
E-mail	h-higashi@city.suzaka.nagano.jp			
① 施設・団体の説明	須坂市公立保育園			
② ボランティア活動内容	子どもと遊んだり世話をする。 保育環境の整備 保育準備の手伝い			
③ 参加者へメッセージ	子どもが好きで意欲のある方はぜひご参加ください。			
④ 活動場所	須坂東部保育園			
⑤ 活動日時	7/21(火)～8/28(金) ※土日祝日、8/12～14 は除く。 9:00～15:00 ※行事等により不可の日も有り。			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日2名まで			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・帽子・着替え 水着・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

17

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	すざかほいくえん			担当者名
施設団体の名称	須坂保育園			坂口千恵
住 所	〒382-0912 須坂市東横町 1274			
電話番号	026-245-1841	FAX 番号	026-245-1841	
E-mail	h-suzaka@city.suzaka.nagano.jp			
① 施設・団体の説明	園児 112 名（6 月現在）、職員 36 名 子ども達の生活と遊びを丁寧に支援します。命を大切に生きる力を育みます。			
② ボランティア活動内容	・子ども達と生活や遊びを共にしながら援助等の体験をする。 ・保育士の仕事(作業も含みます)のお手伝いをする。 (水遊び、プール遊びがメインになります)			
③ 参加者へメッセージ	子どもが好きで、保育士の仕事に興味のあるみなさん♪ お待ちしております！			
④ 活動場所	須坂保育園			
⑤ 活動日時	7/21(火)、23(木)、24(金) 8/7(金)、25(火)、26(水) 8:30～15:00			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日 2 名まで 条件 … 健康で意欲的な方			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・帽子・コップ 着替え(水遊び用)または水着・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・守秘義務についての理解 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止			

18

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	ひのほいくえん			担当者名
施設団体の名称	日野保育園			宮下ゆかり
住 所	〒382-0052 須坂市塩川町 188			
電話番号	026-245-4094	FAX 番号	026-245-4094	
E-mail	h-hino@city.suzaka.nagano.jp			
① 施設・団体の説明	0歳児から5歳児まで100名余りお預かりしている保育園です。			
② ボランティア活動内容	園児と遊ぶ、食事やトイレ、おむつ替えなどの身の回りの補助。 保育園生活を知り、子どもたちの日常の様子を感じてみましょう。			
③ 参加者へメッセージ	園児たちとたくさん遊びませんか。			
④ 活動場所	1～5歳児各クラス			
⑤ 活動日時	7/27(月)～8/10(月) ※土・日除く 8:30～15:00			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日3名まで 健康で守秘義務が守れる方。			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・帽子・水着 不織布マスク(必要に応じて使用)・必要に応じて着替え			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・体調の確認をして来園してください。 ・守秘義務についての理解 ・園内でのスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止			

19

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	たかほほいくえん			担当者名
施設団体の名称	高甫保育園			清原次恵
住 所	〒382-0037 須坂市大字野辺 1097-1			
電話番号	026-245-4154	FAX 番号	026-245-4154	
E-mail	h-takaho@city.suzaka.nagano.jp			
① 施設・団体の説明	公立保育園			
② ボランティア活動内容	・ 保育準備、清掃、保育片付け、制作物の補助 ・ 水遊びの準備、補助 ・ 子ども達と遊ぶ			
③ 参加者へメッセージ	元気な明るい笑顔で子ども達の活動の補助をしていただきたいと思います。楽しく遊んでください。			
④ 活動場所	保育園舎内外			
⑤ 活動日時	7/21(火)～8/31(月) ※土日祝日、8/13～16 除く 9:00～15:00			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日2名まで			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・帽子・着替え 不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

20

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	いのうえほいくえん			担当者名
施設団体の名称	井上保育園			内山祐美子
住 所	〒382-0047 須坂市大字幸高 286-1			
電話番号	026-245-0485	FAX 番号	026-245-0485	
E-mail	h-inoue@city.suzaka.nagano.jp			
① 施設・団体の説明	保育園（0歳児から5歳児入所）			
② ボランティア活動内容	プール活動の安全見守り、着替えの補助、園内の整備、子ども達と遊ぶ、制作物			
③ 参加者へメッセージ	夏の間の活発なあそびを楽しんでいる子どもたちの生活の補助をお願いします。			
④ 活動場所	保育園舎内、プール、園外散歩			
⑤ 活動日時	7/21(火)～8/31(月) ※土日祝日 8/10～14は除く 8:30～14:30（11:30、13:00でもよい）			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日2名まで			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・帽子・コップ 汗拭きタオル・着替え(濡れるかもしれないので)・筆記用具・着替え・箸 飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

21

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	すざかちくまほいくえん			担当者名
施設団体の名称	須坂千曲保育園			中島ひろみ
住 所	〒382-0055 須坂市大字中島 250-1			
電話番号	026-245-1665	FAX 番号	026-245-1665	
E-mail	h-chikuma@city.suzaka.nagano.jp			
① 施設・団体の説明	保育施設 一日、安心安全に保育ができるよう心がけています。			
② ボランティア活動内容	・子どもたちと一緒に遊んだり、お世話をしたりする。 ・室内外の清掃等、子どもたちの衣類や持ち物を整える。 ・プールの見守り、手洗い、排泄の補助			
③ 参加者へメッセージ	・子どもたちと楽しく遊び、一緒に生活してください。 ・小さな子供たちや、保育士に興味を持ってもらえると嬉しいです。			
④ 活動場所	須坂千曲保育園			
⑤ 活動日時	7/23(木)～8/7(金)、8/18(火)～8/31(月) 8:30～16:00			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日3名まで 条件 … 2歳以上児クラスでのボランティア活動			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・コップ 水遊び用着替え・不織布マスク(必要に応じて使用)・帽子			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・守秘義務についての理解 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止			

22

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	あいのしまほいくえん			担当者名
施設団体の名称	相之島保育園			中島泉美
住 所	〒382-0065 須坂市大字相之島 391-1			
電話番号	026-246-0975	FAX 番号	026-246-0975	
E-mail	h-ainoshima@city.suzaka.nagano.jp			
① 施設・団体の説明	0 歳～5 歳時の乳幼児を保護者の就労している時間帯に預かり、保育する施設です。子どもたちは 46 名、職員は 18 名。小規模の保育園です。			
② ボランティア活動内容	子どもと一緒に遊ぶ(戸外、室内、プール遊び、泥んこ遊び) 絵本の読み聞かせ、着替え、排せつ、食事の援助、部屋の掃除など			
③ 参加者へメッセージ	子どもたちと一緒に楽しく遊んでください。笑顔で遊んでいただけると子どももうれしいです。			
④ 活動場所	室内、ホール、園庭、プールなど			
⑤ 活動日時	7/27(月)～8/12(水) 8:30～15:00			
⑥ 1 日の受入数 受入条件	人数 … 一日 3 名まで			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・水着・着替え・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自(お弁当)持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・体調不良の時は連絡をください。無理をして参加することのないようお願いします。 ・園であったことは他で話すことのないようにしてください(守秘義務) ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止			

23

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	にれいほいくえん			担当者名
施設団体の名称	仁礼保育園			横山
住 所	〒382-0034 須坂市大字仁礼 7-13			
電話番号	026-248-2192	FAX 番号	026-248-2192	
E-mail	h-nirei@city.suzaka.nagano.jp			
① 施設・団体の説明	0歳から5歳までの子が在籍しています。			
② ボランティア活動内容	子どもたちと一緒に遊ぶ 保育士の手伝いをする。			
③ 参加者へメッセージ	子どもたちに積極的にかかわり、たくさんふれ合って遊びましょう。			
④ 活動場所	仁礼保育園			
⑤ 活動日時	7/22(水)～8/28(金) ※土日祝日、8/7～16 除く 8:30～15:00			
⑥ 1日の受入人数 受入条件	人数 … 一日2名まで			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・帽子・水着 着替え・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・濡れても良い服装でお越しください。水着でプール活動があります。 ・守秘義務についての理解 ・活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止			

サマーチャレンジボランティア 2026

『活動先受入シート』

ふりがな	ちゅうおうじどうせんたー	担当者名	
施設団体の名称	中央児童センター	上野恵佐夫	
住 所	〒382-0076 須坂市馬場町 1212-1		
電話番号	026-245-5010	FAX 番号	026-245-5010
E-mail	j-tyuuou@city.suzaka.nagano.jp		
① 施設・団体の説明	午前中は、未就児(0～2歳まで)の親子、午後は小学生の利用が中心です。 0～18歳未満まで利用可能な施設		
② ボランティア活動内容	午前中は、乳幼児の親子さんと一緒にままごとをしたり、身体を動かしたりして遊びます。午後は、小中学生と一緒にボール遊びやドッジビー等、子ども達のやりたいことを楽しみます。		
③ 参加者へメッセージ	体も頭脳もフル回転で遊ぶ子ども達と元気に遊びましょう。		
④ 活動場所	中央児童センター		
⑤ 活動日時	7/23(木)～8/31(月) ※日曜日、祝日は除く 10:00～12:30 14:00～18:00		
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日3名まで 条件 … 子ども達と一緒に遊ぶことが好きな方		
⑦ 持 ち 物	運動靴(上・下履き)・動きやすく汚れてもよい服装(学校のジャージ等) 筆記用具・汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶※ペットボトル不可) 帽子・不織布マスク(必要に応じて使用)		
⑧ 昼 食	不要		
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止		

25

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	とうぶじどうせんたー			担当者名
施設団体の名称	東部児童センター			依田周二
住 所	〒382-0902 須坂市大字日滝 91-4			
電話番号	026-246-0079	FAX 番号	026-246-0079	
E-mail	h0557@mise.shidax.co.jp			
① 施設・団体の説明	学童保育			
② ボランティア活動内容	学童の活動の見守り、保育			
③ 参加者へメッセージ				
④ 活動場所	東部児童センター			
⑤ 活動日時	7/29(水)～8/25(火) ※土日祝日は除く 8:00～18:00			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 元気な人、何名でも可			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・昼食・不織布マスク(必要に応じて使用)・動きやすい服装(学校のジャージ等)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

26

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	なんぶじどうせんたー			担当者名
施設団体の名称	南部児童センター			真島貞子
住 所	〒382-0098 須坂市墨坂南 4-1-8			
電話番号	026-248-2330	FAX 番号	026-248-2330	
E-mail				
① 施設・団体の説明	乳幼児親子さんの子育て支援及び放課後、留守家庭の児童を登録児童として預かり、一般来館児童と共に健全育成を図る施設です。			
② ボランティア活動内容	・子ども達の生活や遊びの様子を見守ったり、一緒に遊ぶ ・活動の準備や子ども達、職員と共に清掃をする。片付けや清掃をお願いします。期間中は夏祭りの準備と2日間の当日になります。			
③ 参加者へメッセージ	子ども達の発達を理解したり、子ども達と関わるのが好きな方の参加をお待ちしています。			
④ 活動場所	南部児童センター			
⑤ 活動日時	8/18（火）、8/19（水）、8/20（木） 9：30～17:00			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日4名まで 条件 … センターのルールを守り、安全に注意したり、個人情報を守秘していただける方（できるだけ3日間継続して来れる方）			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・守秘義務についての理解 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止			

27

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	ひたきちいきじどうくらぶ			担当者名
施設団体の名称	日滝地域児童クラブ			丸山美和子
住 所	〒382-0012 須坂市大字日滝 1648			
電話番号	026-248-3080	FAX 番号	026-248-3080	
E-mail				
① 施設・団体の説明	留守家庭となる児童を対象に適切な遊び及び生活の場を与え、健全育成を図ることを目的とした施設			
② ボランティア活動内容	子どもの安全の確保・見守りと共に児童と一緒に遊びや学習をして頂きたい			
③ 参加者へメッセージ	元気いっぱいの児童の遊び相手や学習の見守りで楽しい時間を過ごしましょう！おまちしております！			
④ 活動場所	クラブ内・小学校中庭・校庭・体育館			
⑤ 活動日時	7/27(月)～8/25(火) ※土日祝日、8/13～15 は除く 9:00～17:00 頃			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日2名まで			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・帽子 不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・困った時はすぐ職員に声をかけてください。 ・守秘義務についての理解 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止			

28

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	とよおかちいきじどうくらぶ			担当者名
施設団体の名称	豊丘地域児童クラブ			佐藤尚子
住 所	〒382-0000 須坂市大字豊丘 1070			
電話番号	026-248-1705	FAX 番号	026-248-1705	
E-mail				
① 施設・団体の説明	下校時、留守家庭の児童が通う放課後児童クラブ 日々6名、長期10名 計14名			
② ボランティア活動内容	宿題の時間を設けますが、学習指導は行いません。見守りでお願いします。 遊びの時は、声をかけながらひとりひとりに関わってください。子どもと一緒に制作もしてください。			
③ 参加者へメッセージ	子どもの声を聞き、一緒に楽しんでください。			
④ 活動場所	クラブ室内、中庭、グラウンド、体育館、公民館			
⑤ 活動日時	7/27(月)～8/24(月) ※土日祝日、お盆(8/13～16)は除く 9:00～17:00			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日1名まで			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・お弁当・帽子・ 予備用にマスク(普段はしなくても良いです)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止 ・ わからない時は聞いてください			

29

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	いのうえちいきじどうくらぶ			担当者名
施設団体の名称	井上地域児童クラブ			大塚亜矢子
住 所	〒382-0047 須坂市大字幸高 292-1			
電話番号	026-248-5377	FAX 番号	026-248-5377	
E-mail				
① 施設・団体の説明	登録児童数 132 人、職員 8 名と大勢いますが、施設的にはワンフロアしかないなので分散保育をします。(学校、公民館)			
② ボランティア活動内容	小学生児童の見守り(危険がないか等)や、一緒に遊び関わってほしい。グラウンド、体育館での体を動かすこと、ゲーム、将棋、ブロック等			
③ 参加者へメッセージ	小学生は思ったまま、感じたことを口に出したり、態度に出してしまいがちですが一緒に楽しんで遊んでもらえたらありがたいです。			
④ 活動場所	井上児童クラブ、公民館、学校、体育館、グラウンド			
⑤ 活動日時	7/23(木)・24(金)、27(月)～31(金) 8/3(月)～7(金)、10(月)、12(水) 8/17(月)～21(金) 活動時間：9:00～16:00			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日 2 名まで 分散保育をするので、お友達と一緒になくても大丈夫なようだと助かります。			
⑦ 持 ち 物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・筆記用具 汗拭きタオル・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・帽子・弁当 不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

30

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	ひのちいきじどうくらぶ			担当者名
施設団体の名称	日野地域児童クラブ			稲葉智子
住 所	〒382-0052 須坂市塩川 158-2			
電話番号	026-246-5789	FAX 番号	026-246-5789	
E-mail				
① 施設・団体の説明	日野地区の小学生が利用している学童施設です。			
② ボランティア活動内容	小学生との遊び(外遊びや室内での遊び全般の相手、学習、食事の見守り)			
③ 参加者へメッセージ	児童と楽しく遊んでください。			
④ 活動場所	日野地域児童クラブ・日野小学校校庭			
⑤ 活動日時	7/27(月)～8/25(火) ※土日祝日、8/13～16は除く 9:00～16:00 又は 10:00～17:00 の内 5 時間以上			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日2名まで 条件 … 都合のよい時間をお願いします。体調管理、体調が悪い時は休んでください			
⑦ 持ち物	運動靴(上履き・下履き)・動きやすい服装・筆記用具・タオル・飲み物(ペットボトル不可)・帽子・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・児童への過度な接触 ・守秘義務についての理解 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止			

31

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	すぎかしこそだてしえんせんたー			担当者名
施設団体の名称	須坂市子育て支援センター			森川幸子
住 所	〒382-0077 須坂市北横町 1295-1 シルキービル 1階 bota 内			
電話番号	026-245-6588	FAX 番号	026-245-6588	
E-mail	shien-kanri@goolight.co.jp			
① 施設・団体の説明	乳幼児と子育てする人が集まって交流や相談ができる場です。子育てに関する相談、援助、講座などを通し子どもの健やかな育ちにつなげる役割をしています。			
② ボランティア活動内容	・子育て支援センターの役割を知る。 ・乳幼児とふれあい発達の様子を知る。保護者と話しをする中で子育ての楽しさや大変さを知る。			
③ 参加者へメッセージ	乳幼児期の子どもたちの姿を知りましょう。 子育て中のパパ、ママたちと話して子育ての楽しさを感じましょう。			
④ 活動場所	須坂市子育て支援センター			
⑤ 活動日時	7月21日(火)、22(水)、24(金)、29(水)、30(木) 31(金) 9:00～14:00 ←この間3～4時間程度の活動となります。			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日2名まで			
⑦ 持 ち 物	昼食・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・動きやすい服装(学校のジャージ等)・不織布マスク(必要に応じて使用)			
⑧ 昼 食	各自持参			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・守秘義務についての理解 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止			

32

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	ろうどくぼらんていあ すざかあかりのかい			担当者名
施設団体の名称	朗読ボランティア 須坂あかりの会			丸田 操
住 所	〒382-0928 須坂あかりの会			
電話番号	026-214-2994	FAX 番号		
E-mail	tasukeai@suzaka-shakyo.jp			
① 施設・団体の説明	音訳、朗読、大型紙芝居等			
② ボランティア活動内容	①読書が困難な方に「須坂新聞」「助け合い起こしすざか」「広報すざか」を音訳 CD にして、地域の情報を伝える活動をしています。 ②各町等のサロンに出向き、本の朗読・大型紙芝居を演じています。			
③ 参加者へメッセージ	ご自身の好きな詩、本の朗読を発表してみませんか？ 上記の活動に関心のある方は一緒に活動してみませんか？			
④ 活動場所	社会福祉協議会（ボランティアセンター）			
⑤ 活動日時	8/5(水)、19(水) 10:00～12:00			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日 3～4 名まで 条件 … どなたでも朗読を通して交流			
⑦ 持 ち 物	自身で朗読できる読み物・不織布マスク(必要に応じて使用) 筆記用具・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)			
⑧ 昼 食	不要			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

33

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	すぎかしゅわさーくる			担当者名
施設団体の名称	須坂手話サークル			長坂三由紀
住 所	〒382-0074 須坂市大字須坂 476-1			
電話番号	026-248-8865	FAX 番号	026-248-8865	
E-mail				
① 施設・団体の説明	聴覚障害者と交流しながら手話を覚える。			
② ボランティア活動内容	聴覚障害者との交流。			
③ 参加者へメッセージ	手話に興味のある方、お気軽にお越し下さい。			
④ 活動場所	須坂市福祉会館 2 階（須坂市大字須坂 1218）			
⑤ 活動日時	火曜日（夜）：7/21、7/28、8/18、8/25 （19：00～21：00） 木曜日（昼）：7/23、8/6、8/20、8/27 （10：00～12：00）			
⑥ 1 日の受入数 受入条件	人数 … 特に無し			
⑦ 持 ち 物	筆記用具・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・できればマスクを外して来て下さい。			
⑧ 昼 食	不要			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 火曜日に参加される方は、夜間の活動となる為、行き帰りにご留意ください。 ・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

34

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな		がいしゅつぼらんていあ あしのかい		担当者名
施設団体の名称		外出ボランティア 「あしの会」		社協 湯本
連絡先は社協	住 所	〒382-0074 須坂市大字須坂 476-1		
	電話番号	026-214-2994	FAX 番号	026-246-0054
	E-mail	tasukeai@suzaka-shakyo.jp		
① 施設・団体の説明		社協いきいき外出の際に、付き添い、運転ボランティアでお世話になっております。		
② ボランティア活動内容		・ 車いすの操作 ・ 車いす乗らない人の付き添い ・ ドライバー		
③ 参加者へメッセージ		みなさん、若い子が来て下さると、とても嬉しそうに喜んで下さいます！ みんなで楽しく、ぜひ、一緒に行きましょう！		
④ 活動場所		参加者のみなさんとお出かけ（佐久市 ぴんころ地蔵）		
⑤ 活動日時		・ いきいき外出の日程の中で （現在、未定）		
⑥ 1日の受入数 受入条件		人数 … 一日5名まで 条件 … 要相談		
⑦ 持ち物		飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)、お昼代、お土産代・動きやすい服装(学校のジャージ等)・不織布マスク(必要に応じて使用)等		
⑧ 昼食		現地で自分で購入して、好きなものを食べます！		
⑨ 備考 (注意事項等)		・ 守秘義務についての理解 ・ ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止		

35

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな		すいせんまじっくサーくる		担当者名	
施設団体の名称		すいせんマジックサークル		岡沢 袈裟則	
連絡先は 社協	住 所	〒382-0074 須坂市大字須坂 476-1			
	電話番号	026-214-2994	FAX 番号		
	E-mail	tasukeai@suzaka-shakyo.jp			
① 施設・団体の説明		発足 2001 年 4 月 現在メンバー 女 2 人、男 4 人 趣味のマジックで地域のボランティア活動をやっています。			
② ボランティア活動内容		トークをおりませながらマジックを披露します。途中でお客様にも簡単なマジックを体験いただいて「参加型」でやります。 元気な笑いを一緒に！			
③ 参加者へメッセージ		マジックをいままでの見る立場から今回は演じる立場を経験してみませんか？			
④ 活動場所		須坂市相森町公会堂（須坂市 出前講座の一環です）			
⑤ 活動日時		2026 年 8 月 14 日（金）15：00～ 5、60 分ほどの中で （須坂市 出前講座の一環です）			
⑥ 1 日の受入数 受入条件		人数 … 1.2 名ほど名まで 条件 … 事前に日を改めてマジックの練習をやりましょう。 練習場所は別途調整。			
⑦ 持 ち 物		当初はこちらで準備します。内容によって別途ご相談。			
⑧ 昼 食		不要			
⑨ 備 考 （注意事項等）		・マジックに興味がある方、やってみたい方を歓迎します。きっと、今までと違った自分が見えてきますよ。 ・守秘義務についての理解			

36

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな		くらのまちすざか むかしをかたるかい		担当者名
施設団体の名称		蔵の町すざか昔を語る会		広間軌子
連絡先は社協	住 所	〒382-0074 須坂市大字須坂 476-1		
	電話番号	026-214-2994	FAX 番号	
	E-mail	tasukeai@suzaka-shakyo.jp		
① 施設・団体の説明		須坂の歴史、異人、地域に伝わる昔話を語りや紙芝居にして理解しやすくし、楽しく演じて伝えている。		
② ボランティア活動内容		・紙芝居や語りを口演。 作品 ・紙芝居→17 作品、・語り→約 10 話		
③ 参加者へメッセージ		・紙芝居を読み、演じて楽しく地域のこと、ふるさと須坂を深く知ることがができます。 ・喉の筋肉が鍛えられ、発声や言葉が美しくなります。		
④ 活動場所		出前講座、学校読み聞かせ、地域のイベント、施設、地域サロン		
⑤ 活動日時		2026 年 7 月 26 日（日）午後 14 時～ 他、日曜日の午後		
⑥ 1 日の受入数 受入条件		人数 … 問いません 条件 … 高校生以上 どなたでも		
⑦ 持 ち 物		水分補給できるよう水、お茶など		
⑧ 昼 食		不要		
⑨ 備 考 (注意事項等)		・体験場所：旧越家住宅 ・守秘義務についての理解 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止		

37

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	すぎかしあさひがおかふれあいぷらざ			担当者名
施設団体の名称	須坂市旭ヶ丘ふれあいプラザ			新井正美
住 所	〒382-0003 須坂市旭ヶ丘 7-55			
電話番号	026-246-3783	FAX 番号	026-246-3783	
E-mail				
① 施設・団体の説明	主に一人暮らしの高齢者が集まり、介護予防のため体操やレクリエーション、作品作りをしています。			
② ボランティア活動内容	高齢者の集まり「すこやかふれあい広場」に参加していただき、話相手をしたり、一緒に作品作り（折り紙等）をする。お茶会の準備、片付け。			
③ 参加者へメッセージ	平均年齢 86 才の高齢者の皆さん、15 人くらいで集まっています。臆せず話して下さい。			
④ 活動場所	旭ヶ丘ふれあいプラザ ホール			
⑤ 活動日時	8/11.12 を除く火・水曜日 10:00~11:00			
⑥ 1 日の受入数 受入条件	人数 … 一日 10 人まで			
⑦ 持 ち 物	特になし			
⑧ 昼 食	不要			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・ 守秘義務についてのご理解 ・ 活動中は、スマホ、タブレットの使用禁止 ・ 写真撮影や SNS への投稿禁止			

38

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	すぎかしりつはくぶつかん	担当者名
施設団体の名称	須坂市立博物館	杉村
住 所	〒382-0028 須坂市臥竜 2 丁目 4-1	
電話番号	026-245-0407	FAX 番号 026-214-5548
E-mail	shihaku@city.suzaka.nagano.jp	
① 施設・団体の説明	須坂市の古代を中心とした歴史や市内の自然について展示している文化施設です	
② ボランティア活動内容	博物館ワークショップ（8/9、8/11）、臥竜山たんけん（8/1.8/2）の手伝い 須坂祇園祭補助（7/21 巡行同行、ホール清掃） ※7/21、8/1、8/2 雨天中止	
③ 参加者へメッセージ	博物館に来たことがある方もそうでない方も、ボランティア活動をきっかけに須坂の歴史や文化、自然の魅力を感じてみませんか？	
④ 活動場所	須坂市立博物館、臥竜公園、五味池破風高原、傘鉾会館ドリームホール	
⑤ 活動日時	7/21(火)7:00~13:30、8/1(土)8:30~12:00、 8/2(日)8:40~14:00、8/9(日)9:00~16:00、 8/11(火・祝)9:00~16:00	
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日2~3人まで	
⑦ 持 ち 物	動きやすい、汚れても良い服装（活動日により汗ふきタオル、長そで長ズボン、帽子等暑さ対策、虫よけ対策、雨具等）・運動靴・飲み物（水またはお茶類・ペットボトル不可）・蚊よけ対策不織布マスク（必要に応じて使用）	
⑧ 昼 食	各自持参	
⑨ 備 考 (注意事項等)	・7/21…昼食不要、各自熱中症対策をお願いします。 ・8/1…昼食不要 8:30 博物館集合、臥竜公園、南部地域公民館で活動します。 ・8/2…昼食要 8:40 博物館集合後、五味池破風高原へ移動します。 ・守秘義務についてのご理解 ・活動中は、スマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止	

39

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	すぎかししょうがいがくしゅうすいしんか		担当者名
施設団体の名称	須坂市生涯学習推進課		望月 幸一
住 所	〒382-0911 須坂市大字須坂 747 番地イ		
電話番号	026-245-1598	FAX 番号	026-246-3906
E-mail	shogaku@city.suzaka.nagano.jp		
① 施設・団体の説明	生涯学習の企画・推進及び総合調整に関することを行っている部署です。		
② ボランティア活動内容	当課主催事業「せせらぎサイエンス」において、川での水生生物観察中の安全確保や生き物を持ち帰ることのないよう声かけ等をお願いします。		
③ 参加者へメッセージ	川に入り、参加者(小学生)と一緒に楽しみながら、参加者が安全に参加できるよう協力をお願いします。		
④ 活動場所	宇原川曲がり屋敷ダム上(仁礼町)		
⑤ 活動日時	7/25(土) AM8:00～12:00 (予定) ※集合、解散は「須坂市役所防災広場」		
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 一日5人 2025年7月25日(土)1日のみ受け入れ		
⑦ 持 ち 物	水に濡れてもいい靴(サンダル以外)・川に入れる服装・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)・帽子・タオル・不織布マスク(必要に応じて使用)		
⑧ 昼 食	不要		
⑨ 備 考 (注意事項等)	・川に入ります。濡れます。着替えを忘れずに。 ・守秘義務についての理解 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止		

41

サマーチャレンジボランティア 2026 『活動先受入シート』

ふりがな	すぎかみんなのしょくどう			担当者名
施設団体の名称	須坂みんなの食堂			小池
住 所	〒382-0021 長野県豊丘			
電話番号		FAX 番号		
E-mail	Minnnanoshokudo-suzaka@gmail.com			
① 施設・団体の説明	月に1回こども食堂を開催。学校の長期休みには安価にできるワークショップイベントも主催しています。			
② ボランティア活動内容	ワークショップイベントは、こども食堂ブース・こども店長ブース。他の出店者さんの手伝い、定期開催では調理配膳・洗い物・片付けなど。			
③ 参加者へのメッセージ	一緒に楽しみましょう！			
④ 活動場所	南部地域公民館／臥竜山公会堂			
⑤ 活動日時	通常開催 7/24（金）、8/28（金） 13：00～20：00 ワークショップイベント 8/2（日）9：00～16：00			
⑥ 1日の受入数 受入条件	人数 … 特に人数制限はありません 保護者に送迎してもらえる方			
⑦ 持 ち 物	汗拭きタオル・不織布マスク(任意)・飲み物(水またはお茶類・ペットボトル不可)			
⑧ 食 事	不要			
⑨ 備 考 (注意事項等)	・アレルギーの個別対応が難しいので、該当者は食事のご持参をお願いします ・守秘義務についての理解 ・ボランティア活動中のスマホ、タブレットの使用禁止 ・写真撮影や SNS への投稿禁止			