



# SUMMER!

# チャレンジ ボランティア 2024



にボランティア体験しませんか

体験期間：7月22日(月)～8月31日(土)

体験先：高齢者・障がい者施設、児童センター・クラブ  
保育園、幼稚園、ボランティアグループ、企業等

対象者：高校生以上 ※社会人の方大歓迎

参加費：350円 (ボランティア活動保険代)

申込期間：6月19日(水)～7月10日(水)

詳細&お申込みはこちら 



主催：社会福祉法人須坂市社会福祉協議会



# サマーチャレンジボランティア! 略して ▶ サマチャレ

関心を持っていること! 自分にできること!は何ですか?

まずはそこからはじめよ~!!

ボランティアの第一歩! 応援します 🧑🧑

## 体験期間

7月22日(月) ~ 8月31日(土)

☑️自分が活動できる日を選択 ☑️活動日数は一つの活動先につき2日以上

## 対象者

高校生以上 ※ボランティアをしたい、関心がある方、社会人の方大歓迎!

## 参加費

350円(ボランティア活動保険代)

同種保険加入・学校で掛けている場合は不要

## 内容

①事前説明会 … 7月16日(火)~26日(金) ※20、21日除く

☑️各自都合の良い時間で行います。

②ボランティア体験 [活動先]

\* 障がい者施設 … さくらの杜育豊、須坂技術学園、わらしべ、STARS  
ひだまり作業所、みんなのムム、わたしの一歩

\* 高齢者施設 … 悠々オアシス、がりゅうの里、須坂やすらぎの園  
ケアネット[デイサービス、ショートステイ、グループホーム]  
ぬくもり園、すえひろ

\* 子ども関係施設 … 私立認定こども園 [須坂双葉幼稚園、マリアこども園]  
私立保育園 [豊洲保育園]

公立保育園 [須坂東部、須坂、日野、高甫、井上  
北旭ヶ丘、須坂千曲、豊丘、相之島、仁礼]

児童センター [中央、東部、北部、南部]

地域児童クラブ [日滝、仁礼、豊丘、井上、高甫、森上、日野]  
(一社)アキバコ、子育て支援センター

\* ボランティアグループ … 須坂あかりの会(朗読ボランティア)、支え合いサロン  
須坂手話サークル、P・Kパラダイス

\* 公共施設 … 須坂市立博物館、須坂市生涯学習推進課

\* 地元企業 … ゲストハウス蔵

③報告会 … 活動の振り返り 9月中旬頃

☑️各自都合の良い時間で行います。

下記の  
QRコードから  
活動先の詳細が  
ご覧いただけます!



## 申込方法

7月10日(水)までに須坂市社協へお電話

または、右記申込フォームからお申込みください。

問い合わせ先

社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会

〒382-0000 須坂市大字須坂 476-1 TEL 026-214-2994

【業務時間 平日 8:30~17:15】