



小中学生ボランティア 体験教室!



- P2 ・小中ボラ 峰の原探検&お泊り
- P3 ・夏休み! はちみつイベント開催
・「ぶどうの家」紹介
- P4 ・サマーチャレンジボランティア体験記
- P5 ・夏休みに冒険のお話し聞きました!
- P6 ・子ども服リユース夏まつり!
- P7 ・屋部町ふれあいサロン
・9月のイベント告知
- P8 ・塩崎会長就任挨拶
・ふれあい広場着ぐるみスタッフ募集
・社協情報掲示板

楽 しみにしていた1泊2日のお泊り体験!!
 8月6日(水)~7日(木)に第2回目の小中学生ボランティア体験教室「峰の原探検&お泊り体験」を開催しました! 参加者は小学5年生~中学生11名、高校生&OBスタッフ7名の合計18名。
 積極的に行動し、協力し合って仲良くなったみんなの後ろ姿、ちょっとたくましくなりました(^_^)

(表紙関連記事P2)

2025 9



【第2回】峰の原探検&お泊り！体験しました♪

小中学生ボランティア 体験教室！



“Forest base”
(ペンション)
須坂市に礼 3153-577
minenohara-crafts.com

峰の原高原のペンション“forest base”にて、お泊り体験をしました！

心配された天気！みごとに2日目は雨でしたが、それも自然の醍醐味…！

高校生&OBスタッフが指揮をとり、みんなで協力しながら充実した2日間を満喫しました♪ペンションでは自分たちでベットメイキングや片付け掃除に挑戦！

1日目の夜にはみんなで星空を眺めながら散歩し自然を楽しみました★



★8月6日(1日目) ☁️☔️ よろしくお願ひします！



生ハム見学！
ペンションで野澤さん
が作ってます！

高校生&OB
スタッフ会議



夕飯作り！
食事&音楽time♪

高校生
スタッフ
OB

野澤健太さん
(ペンションforest baseオーナー)

☆instagram↓↓↓



@NOZAKEN0710



新聞紙で作ったお皿
で食べるカレー！



★「星がめっちゃくちゃきれい
だった。雨が降ることもあ
ったけど土のにおいなど自然
を感じられた」(参加者)★

★8月7日(2日目) ☁️☔️ おはよ〜ございます！

朝採りレタスと手作り
グランチャレ
(塩漬け生ハム)

肉焼いて挟んで、
いただきます♪



楽しいレクで頭や体を十分に発揮でき
ました。！何も道具がなくても仲良くなるこ
とは出来ると思いました！(参加者)

理想の学校を考える
ワークショップ

朝のラジオ体操♪



山際真奈さん
(アートメディエーター)
☆instagram→→→



@KIRIN.MAMMA

鈴木養蜂場さんありがとう！ 8/8(ハチ・蜂・はち)の日イベント開催！



生はちみつ採蜜体験！



みつろうキャンドルづくり！

皆さんは、搾ってすぐの「はちみつ」を食べたことはありますか？なかなかないのではないのでしょうか！？

今回、子どもたちは自分の手で採蜜から体験させていただき、搾った瞬間のはちみつを、ペロッと！「おいしい！！！！」との声があちこちで！生のはちみつは格別ですね☆なかなかできない貴重な体験ができました！

みつろうキャンドルづくり体験も、なかなかできない貴重な体験！みんな夢中になって、自分だけのオリジナルみつろうキャンドルを作っていました！「みつろうには癒し効果があり、一般的なローソクと違い、燃やした時に黒いススも出ない」とのこと。

「たのしかったー！！おもしろかったー！！」子どもたちの嬉しそうな姿が印象的です(*^^*)



知ってますか？

指定障害福祉サービス事業所
(就労継続支援B型)

ぶどうの家

障害のある方が、日々の利用の中で生活リズムを整え、各活動を通して社会的自立を図ることを目的として、就労の機会と日中活動の場を提供しています。

テイクアウト始めました



高い品質のスペシャルティ珈琲豆のみを使用。さらに手作業で不良豆を取り除き良豆のみを厳選して焙煎！
こだわりの珈琲をぜひ、味わいに来てください

飲料提供時間: 9:30~15:30

出張販売も承ります♪

販売日時: 平日8:30~17:15

住所: 須坂市大字日滝327番地

問合せ: 026-248-9370

Instagram



詳しい情報発信中！



9月20日(土)
須坂スイーツフェスタ
(アートパークにて)
出店予定



学生・社会人42名が須坂市内の福祉施設・子ども関係施設・ボランティア団体など今年度は26か所の活動先でボランティア活動をしました。
 自分にできるボランティア活動を通して、将来へつなげる貴重な体験となりました。

サマーチャレンジ ボランティア体験記



「須坂みんなの食堂」のお手伝い!



こどもの見守りボランティア!



保育園で子どもとふれあい!

デイサービスぬくもり園

参加者の感想



将来、介護士になろうかと考えているため、このボランティアに参加しました。
 夏まつりをしている皆さんが、とても楽しそうなので、幸せな空間だな、私も毎日来たいと思いました。2日間を通して、大変さや楽しさを知ることができ、介護士への気持ちが強くなりました。

サマチャレ参加者の感想



豊洲保育園

分からないことも多かったですが、先生方の対応の仕方や子どもの様子など、実際の現場から学べる事は多く、とても良い機会になりました。

2日間の経験を活かし、今後も子どもと接したり、学びを無駄にしないように生活していきたいです。



ゲストハウス蔵

1人で緊張したけど、異文化に興味があったので、たくさんお話できて楽しかったです。

自信を持って英語で話せるように、たくさん勉強したいと思いました。

Thank you so much !

夏休みに 冒険のお話し聞きました！



8月4日、北部児童センターで、夏休みの子ども達は、世界各国の冒険話に引き込まれていました。

須坂市在住の返町亮さんは、これまでに81カ国を旅したとのこと！！トルコで自転車旅に出会い、世界最難関と言われる西アフリカ南下ルートに挑戦。約1年間、11,000kmに及ぶ、アフリカ大陸自転車縦断を達成！

また、世界で年間5組が挑戦するアマゾン川イカダ下りに単独で挑戦するなど数々の経験をお聞きしました。

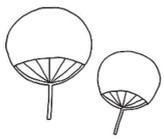
子どもたちから、「怖くなかった？」「砂漠ってめっちゃ暑いよね！」「いかだの時のご飯はどうしたの？」など、質問がたくさん飛び交っていました。



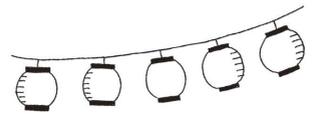
RYO_SORIMACHI

〔返町 亮さん〕のinstagram

社協では、地域で様々なお話をしてくださる方の調整をしています！ご登録をお願いします。
助け合い起こし推進係 026-214-2994



リユース夏まつり!



までちしん
高山村光西寺住職の真出智真さん

地域の子どもたちの1本立ち（1人立ち）を願い振る舞う

真出さんは、長年にわたり、生活困窮者への支援として、有機無農薬のお米をご寄付いただいています。

「苗1本で植えたもち米を、子ども達へ届けたい!」との想いから、今回リユース夏まつりにあわせ、お餅つきを実施しました。つきたてのお餅は格別、会場全体で盛り上がりました。



輪なげ



魚つり



糸とハサミ
だけでつくる!

ジーンズリメイク☆ポシェット

リユースに持ち込まれても、山積みになっていく固めのジーンズ達…。何とか再利用できないかと、今回「ポシェットリメイク」に挑戦!!好きなポケットのデザインを選び、オリジナル品に生まれ変わりました!



ふれあいサロン紹介

屋部町ふれあいサロン

毎月、第1月曜日、午前10時～11時30分、屋部町公会堂にて有志によるボランティアアスタツフが中心となり、身体的に自信を無くした方でも気軽に参加できるようにとお迎えに行ったり、皆で助け合いながら開催しています。



歌や軽運動をしたあと、気の合う仲間達でお茶を飲みながら、おしゃべりをするサロンですが、年に数回はイベント的な催しも実施。今回は参加者が講師となり

布を牛乳パックに貼り合わせた「牛乳パックの小物入れ」を各自、思い思いの作品を作りました。

今回の作品作りは、コ罗纳前に実施しようとしていた内容だったそうで、4年越しに実現しました。

「作り方を知りたい方は教えてください」とボランティアアスタツフさん。

10年以上継続している屋部町サロン「これをしなればならない」といような決まった形はありません。参加者が、「無理なく」「楽しく」「自分たちで」運営していくことが一番大切ですね。



須坂商工会議所女性会 エコライフ活動の一環

フードドライブにご協力ください！

ご家庭で、賞味期限は切れていないけど保管されたままになっている食品、食べる予定のない食品はありませんか？ぜひご寄付をよろしくお願いします！

日時 9月7日(日) 10:00～15:00
場所 須坂市多目的防災広場
(第3回信州須坂まるごとフェス)



【お問合せ】
須坂商工会議所女性会事務局
TEL 026-245-0031

イベント出演

- ・豊洲保育園 (歌とリズム合奏)
- ・M交響楽団 (アンサンブル)
- ・須坂コルツ (チアリーディング)

出店一覧

- ・八雲日和 (おやきなど)
- ・須坂技術学園 (パンなど)
- ・満天の星 (せんべいなど)
- ・アンドワーク (小物など)
- ・和 (ピザなど)
- ・瑠璃屋 (ジェラート)
- ・支援する会 (バザー)
- ・ワークハウスわらしべ (とうふ・自主製品など)

ゲームコーナー、かき氷もあるよ!!



交流会

みんなも家族も憩う会 2025

スクエアポッチャ

+ じゃんけんぽん

◆日時：10月9日(木)
10:00～11:45

- ◆会場：須坂市市民体育館
- ◆対象：障がいのある方、ご家族・地域の皆様
*参加無料 とび入り歓迎です
- ◆持ち物：上ばき、動きやすい服装、タオル、
*飲み物1本つきます



◆申込方法：電話・FAX・メール

すざかの風は、
精神に障がいのある
皆さんを支援しています

《お問合せ》

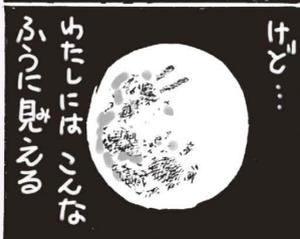
地域活動支援センター ピアハウス

須坂市大字小河原 2005-1

TEL・FAX 026-248-0180

E-mail:

s-kaze.pia@stvnet.home.ne.jp



社協ホームページもご覧ください！

就任のあいさつ



須坂市社会福祉協議会 会長
塩崎 貞夫

6月の理事会で新たに会長に就任いたしました塩崎貞夫と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

子ども支援や高齢者支援など社会福祉事業は、多様化・複雑化しており、より一層持続可能な地域福祉が求められています。また社会情勢を受け、介護保険事業など厳しい状況に置かれておりますが、これまでの経験と知識をいかしながら、当協議会の理念である「助け合い起こし」で、誰もが安心して暮らすことができる須坂づくり、ぬくもりのある地域福祉を進めたいと考えています。

市民のみなさま、どうぞご支援ご協力を、よろしくお願いいたします。

ふれあい広場着ぐるみスタッフ募集

ゆるキャラになってみませんか？



10月18日（土）10：00～15：00 メセナホールでふれあい広場を開催！イベント中に着ぐるみの中に入ってお手伝いできる方を募集します。子ども達の大好きなマスコットキャラクターになって、人気者になってみませんか！

にこにこ(^)/サロン

9月30日(火) 13:30～15:00

社協2階 参加費100円

- ①健康講話
- ②簡単なストレッチ
- ③脳トレ



講師 藤澤佳子さん
(フィットネスインストラクター)

子ども服リユース

9月11日(木)・25日(木)

10月9日(木)・21日(火)

※9月1日～予約可

社協2階 10:00～14:00

※オンライン予約制

旧越家駐車場

お問合せ 026-214-2994

オンライン予約



予約制
秘密厳守

まいさぼ須坂

電話：026-248-9977

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談など

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (須坂市社会福祉協議会2階)	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時

②弁護士による法律に関する相談（完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	11日(木)・25日(木)	午後1時～4時 お一人20分以内

あたたかなご厚志に感謝いたします

- 双葉幼稚園様 リユース服多数
 - 信州須坂観光協会様 食品多数
 - 匿名様 多数 食品多数
 - 川村 憲代様
フットマッサージャー・おむつ他多数
 - (一社)ガールスカウト長野県連盟
長野第1団様 清拭布多数
- …7月15日～8月14日受付分です…