



つなぐくん こころちゃん



(版画、題字
角田 正雄書
春木町)

海は広いな～
大きいな～



皆さんご満悦！

- P2 ・海へいきいき外出！
・福祉教育推進ネットワーク会議
- P3 ・安心コール利用者会開催
- P4 ・世代間交流 さつまいもの苗植え
・望岳台ふれあいサロン
- P5 ・救急法講座
・豊島町ふれあいサロン
- P6 ・2024年度決算報告
- P7 ・カタカタまつりふれあい連募集！
- P8 ・第41回ふれあい広場開催決定！
・社協情報掲示板

いきいき外出事業で、新潟県の能生方面へ！
海なし県の私達にとって、海はいくつになっても
ワクワクです♪

参加して下さった皆さんが、いつまでも元気に
健康で、いきいきと過ごせますように(*^^*)
そして来年も、みんなで海に行けますように！
初夏の海、海の幸をたっぷり堪能した1日でした♪

※いきいき外出事業とは…

普段なかなか外出機会のない高齢者、障がい者、
ひとり暮らしの方等を対象に、参加者さんと
ボランティアさんでお出かけに行く事業です！
(関連記事P2)

2025 **7**



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

(表紙関連記事)



海! ナイスショット集めました☆



4回にわたり、総勢100名越えて、能生方面へ行ってきました！
海を見る以外にも、ゆっくりお話をしたり、美味しいごはんをみんなで
食べたりして、参加者とボランティアの皆さん、とっても素敵な表情♪



☆参加者さんの声より☆

「海に行きたかったんだ。自分じゃ行くことが出来ないから、本当にうれしいわ」
「ボランティアさんがとっても丁寧に付き添ってくれて、こんないい日はないわ！」
「いくつになっても海を見ると、感動するね。今日は来れてよかった(*^*)」
「海鮮たくさん買えたよ！家に帰ってからの楽しみが出来ました♪」

“福祉教育推進ネットワーク会議”開催しました

ブラインドサッカーを通しての コミュニケーション講座！



講師/中沢 医(おさむ)さん

長野県ブラインドサッカー協会会長/松本山雅B.F.C代表/公認初級パラスポーツ指導員/生涯学習コーディネーター



参加者は、小中学生
教諭、施設職員、一般
の福祉教育に関心のあ
る方14名。
ブラインドサッカー
は、アイマスクをつけ
小さな鉛の入った音の
出るサッカーボールで
競技をするパラスポ
ーツです。
今回は、アイマス
クとサッカーボールを使
用し、色々なアイマス
ブレイクを体験しまし
た。
初めのうちは、中沢
先生の声かけに「シ
ン」として「みな
さん大丈夫ですか？
僕が目が見えないので
返事をしてくれないと
わからなくて、と
進めたいんだけど、
「えい」が合致したよ
うに自然と声かけが
始まりました。

【コミュニケーション】
「話す」「耳を傾ける」
相手の気持ちになっ
て考える「思いやる
心」が大切

目が見えない場合、
「あっち、こっち、そ
れそれ、もうちょっと
！」はNG！
どうしたら伝わるん
だろうという事を考え
初め、一方通行ではな
く相手の立場に立った
言葉かけが飛び交いま
す！
そして皆さん体験が
終わった頃には自然と
打ち解けて仲良くお
しゃべりをしていまし
ました！



このポーズをアイマス
クの人に教えてあげて
レクたさいい一緒にス
テをしまししょう！

安心コール利用者会開催

5月28日(水) くつろぎ荘にて

おしゃべりでつながる素敵な出会い



安心コールは、一人暮らしの高齢者の方へ、週に1回ボランティアさんが電話をかけ、お話を楽しんでいただく事業です。利用者さんを送迎し、直接お顔を合わせて交流を深めるイベントを今年も開催。



茶摘みの伴奏に合わせて手遊びでふれあい♪



今年度は、音楽療法士「音の和ひろば ハピカル」の坂本美夏子氏を講師に迎え、懐かしい歌に合わせてリズム遊びを体験♪ 一人ひとりに渡された楽器やリトミックスカーフを楽しそうに使い、会場はひとつに。食事の後は、紙芝居やリクエストの歌を楽しみました♪

民協OBの皆さんによる連携・ご協力をいただき、とっても賑やかな交流会になりました。また元気で会いましょうね☆



地域の汗かき部隊
北旭ヶ丘保育園

『やっまいもの苗植え』

6/5
(木)

光ヶ丘ニュータウンにきれいなモデル住宅がで
き、地域課題としてあがったのが、ただジャング
ルとなっていた、かつてのくるみ畑。
「景観のためにも、遊休活用しよう!」「ただお
願いするだけの組織ではなく、自分たちで汗かき
部隊をつくらう!」と農地活用プロジェクトチ
ームが立ち上ってから10年以上。現在では、地域の
13名に貸している市民農園、ジャムに加工するた
めのカシス畑、そして北旭ヶ丘保育園の園児が作
るさつまいも畑と盛りだくさん。



さすが年長さん!
当日は快晴の中、お話をよく聞き、せつせと苗
の植え付けをしてくれました。土をかぶせるとき
に、「やっまいね」と伝えると、優しくトントン
とすることもたち。
サツマイモがどんな風にできていくか、土に触
れ、目と手で感じていくこと、とってもいいです
ね。地域の皆さんに見守られながら、秋には大き
な、大きなお芋がたくさん収穫できますように…。



大きくな〜れ!

『やさいもグーチーパー』
元気な歌をお礼に♪



『旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト』は、様々なチームに分かれて、地域課題を
解決するほか、こどもとの世代間交流による地域活性化などに取り組んでいます

望岳台
ふれあい
サロン

ポッチャ体験 &
ボウリング大会

民生児童委員さんが中心
となり5月21日「望岳台ふ
れあいサロン」が開催され
ました。

軽い準備体操をした後、
「ポッチャ」を体験。ほと
んどが初めてという25名の
参加者ヘルールを説明後、
4チームに分かれて対抗戦
を実施。試合回数を重ねる
ごとにチームの戦術も高ま
り、仲間同士の会話も弾み
ました。



その後は保健補導員さん
による健康講話。高血圧は
生活習慣病の中でも患者数
が多いことから、保健補導



最後は、
民生児童委員さん自作の
ペットボトルをピンに見立
てた手作りボウリング大会
を実施。参加者全員が一人
2球のゴムボールを投げ、
倒した本数により豪華景品
のプレゼントもありました。



体や頭も使いながら、
あつという間の2時間、
皆さんと楽しい時間を過
すことができました。

「いざ！」という
時に備えて！

救急法講座！



5/17(土)第3ブロック民生児童委員協議会の皆さまが、救急法講座を受講し、心肺蘇生やAEDの使い方を学びました。参加者さんからは、「まず現場に入るときに、自分の身の安全確保をすることが大事!」「実際に起きた時は本当にパニックになると思うので、また復習したい!」などの感想が出ました。民生児童委員のみなさん、お疲れ様でした! 「いざ」という時に備えて、みなさんも救急法を受講してみませんか? 日赤須坂市地区(須坂市社協内) TEL: 026-214-2994

豊島町ふれあいサロン炊き出し訓練!



本日のメニュー
・白米
・炊き込みご飯
・蒸しパン
・グラノーラバー



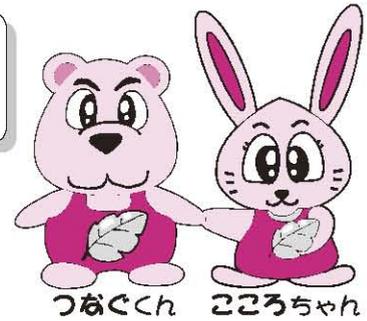
「非常食」と聞くと味は期待してなかったけど...意外とおいしいね!



「ハイゼックス」と呼ばれる熱に強い特殊なポリエチレン袋を使い、今回はご飯だけでなく、様々なメニューに挑戦! みんなで美味しく食べながら、防災について考えました。

災害はいつ起こるかわかりません! 防災講座にご興味がある方はぜひ社協へお声がけください!

2024年度(令和6年度)須坂市社会福祉協議会 決算の報告



つなぐくん こころちゃん
(単位 円)

収 入 802,109,995円
支 出 844,509,779円
差 引 額 ▲ 42,399,784円

収 入

収 入	金 額	説 明
①会費収入	9,694,962	皆様からご協力をいただいた「社会福祉協議会の会費」
②寄付金収入	316,721	市民の皆様からの寄付金
③経常経費補助金収入	104,062,511	市からの補助金収入
④受託金収入	137,330,727	県・市から受けている各種事業、指定管理事業の収入
⑤事業収入	3,868,419	事業の参加・利用者負担金収入
⑥介護保険事業収入	457,061,773	介護保険事業の収入
⑦就労支援事業収入	4,356,818	各事業者からの作業等の収入
⑧障がい福祉サービス等事業収入	34,120,299	障がい者自立支援事業の収入
⑨受取利息配当金収入	3,762,158	各種基金の利息
⑩その他の収入	1,427,287	研修受入費、自販機設置手数料等の収入
⑪施設整備等補助金収入	270,000	施設の備品購入に充てる補助金収入
⑫その他の活動による収入	45,838,320	各経理区分間からの退職共済・年金掛金、各事業からの繰入金収入
合 計	802,109,995	

支 出

(単位 円)

支 出	金 額	説 明
①法人運営・基金運営事業	94,599,027	本会を運営していくための人件費、事務・運営費・基金運用資金等の経費
②企画広報事業	3,332,616	広報紙の発行、「助け合い推進大会」の共催、社協ホームページ等の経費
③支部活動等支援事業	5,038,940	12支部へ活動費、交流会食会、ふれあいサロン等への補助金の交付等の経費
④地域福祉事業	9,430,940	「助け合い起こし」の推進、小中学生ボランティア体験教室、災害ボランティア派遣、心配ごと相談事業等の経費
⑤高齢者福祉事業	4,770,935	安心コール、いきいき外出、困りごとを地域で助け合う仕組づくりを支援していく事業の経費
⑥障がい児者福祉事業	76,311	ボランティア協力のもとカッタカタまつり参加経費
⑦生活支援事業	81,789,814	心配ごと相談、資金の貸付事業、配食サービス、結婚相談、まいさほ須坂、成年後見センター等の受託事業経費
⑧老人福祉センター事業	49,060,323	老人福祉センター「永楽荘」「くつろぎ荘」の管理、運営経費
⑨共同募金配分金事業	6,339,894	いきいき外出事業、子育て支援事業の開催、各種団体への助成、学校での福祉体験等の経費
⑩介護運営事業	8,541,459	介護事業を運営していくための人件費、事務・運営経費
⑪居宅介護支援事業	39,598,768	ケアマネジャーが介護サービスの計画を作成する等の経費
⑫訪問介護事業	64,571,709	ホームヘルパーが訪問し、身体の介護、家事の援助をするための経費
⑬通所介護事業	208,611,885	デイサービスセンター「ぬくもり園」「ことぶき」「すえひろ」の運営経費
⑭訪問入浴事業	10,137,219	入浴車でご家庭を訪問し、入浴サービスを提供するための経費
⑮在宅福祉サービス受託事業	23,926,583	介護保険に該当しない方へのヘルパー派遣など市からの受託事業の経費
⑯特養ぬくもり園	211,834,113	地域密着型特別養護老人ホーム「ぬくもり園」の運営経費
⑰ぶどうの家	22,849,243	指定障害福祉サービス事業所「ぶどうの家」の運営経費
合 計	844,509,779	



夏の思い出に、ふれあい連(社協)と一緒に踊ってみませんか(*^^*)

参加者大募集!!!

日時 7月19日(土) 17:00社協集合!(須坂市春木町476-1)
持ち物 手ぬぐい(タオルでも可) ※踊りで使います!
 食事は各自対応でお願いいたします。
申込方法 7月9日(水)までに
 社協に電話(026-214-2994)または、QRコードより→

参加費
200円



2025年

小中学生ボランティア 体験教室!



対象/須坂市内の小学5年生~中学生
高校生スタッフも募集!!

参加メンバー募集!

参加費無料
(講座により500円程度の
諸費用がかかります)

申込みは
こちら→



★7/12(土) 開校式 & アイスブレイク ★8/6(水)~7(木) 峰の原・探検・お泊り ★9/23(火)祝 薬剤師さん体験 ★10/18(土) ふれあい広場出店 ★11/3(月)祝 車いすバスケット体験 ★11/29(土) 国際交流&修了式

対象者/須坂市内の小学5年生~中学生 ★高校生スタッフも募集!
 お申込/お申込みサイト、申込用紙(裏面下)を学校に提出、または須坂市社協へお電話で
 問合せ/須坂市社会福祉協議会 ☎026-214-2994<平日8:30~17:15>



