



助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



たのしかったあー！！
糀屋本藤さんと味噌づくり！



- P2 ・ 糀屋本藤さんと味噌づくり体験
・ 八重森町ふれあいサロン ポッチャ
- P3 ・ 夏端町あでかけサロン あんずの里へ
・ 松川町おしゃべりサロン 炊き出し
- P4 ・ 出前体験講座・教材貸出しの紹介
- P5 ・ K9長野車いすバスケットボールクラブ
- P6 ・ 2025(令和7)年度 事業計画
- P7 ・ 「くつろぎ荘」休館のお知らせ
・ 社協情報掲示板
- P8 ・ 各種募金にご協力ください

糀屋本藤醸造舗さんとコラボし、こどもたちの春休み企画「味噌づくり体験&味噌蔵見学」を開催！はじめて見る、味噌の木桶は迫力満点！中まで覗かせていただき、こどもたちは大興奮！そのあとの味噌づくり体験も、すごかった・・・とにかく、こどもたちは楽しそう！そして、お母さんたちも楽しそう(***自分たちでつくったお味噌は、ぜーったいというまはず！！出来上がりが今から楽しみです♪本藤さんのおかげで、貴重な体験ができました！みんなにとって、心に残る春休みの思い出になったかな？

[P2：イベント
当日の様子♡]

2025 5



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

みんなー！参加してみてもうだったー？



(開催後アンケートより抜粋)

初めて味噌蔵に入って、味噌樽を見ることができました。楽しかったです！



豆を潰したり、糨を混ぜる時が大変でした。自分の作った味噌の出来上がりが待ち遠しいです！



味噌作りはとっても大変ですが、これからも続けてお味噌作りをして欲しいです。教えていただき、ありがとうございました。



こどもが、一生懸命に頑張る姿を見れてよかったです。いつも親子で楽しませていただいています。ありがとうございます！

お味噌作りは簡単なのかなと思ったけれど、思ったより大変でビックリしました。

仕込んだ味噌をきゅうりにつけて食べるのが楽しみ!!自分のお味噌でお味噌汁も作りたいです！



この事業は、長期休み中の市内小学生を対象に『地元須坂の企業・お仕事と福祉を知っていただき、関心を持っていただきたい、長期休みの思い出の一つになってほしい』という想いで実施しております。また、財源は須坂市の皆様にご協力いただいた「赤い羽根共同募金」です。次回は、夏休み！大勢の皆様のご参加をお待ちしております！

今回、子どもたちの心に残る、とっておきの時間にしてくださった**糨屋本藤さん**。貴重な体験をありがとうございました！また次回も開催したいです(^^)！



八重森町ふれあいサロン



3月18日(火)八重森町公会堂にて、ボッチャ体験を開催！はじめてボッチャをやる方もいましたが、みんな上達がはやいこと！あっという間に時間は経過…終始笑いの絶えない時間となりました！

ボッチャでいい汗をかいたあとは、みんなで茶話会タイム♪あたたかい日差しが差し込む公会堂で、おしゃべりとともに和やかな時間を過ごしました。

八重森町ふれあいサロンにお集まりの皆さん、いつまでもお元気でいてくださいね！！

ボッチャで交流しました！！





SPRING TRIP. SPRING TRIP

なつばた 春のおでかけ サロン

4月8日（火）運転手ボランティアさんのご提案により、まだ桜が蕾の臥竜公園から予定変更し『第70回あんずまつり』開催中の千曲市へ。

ぽかぽか陽気の中、皆さん「こんな丁度満開の時に見れて嬉しい」と大喜びでした。行く途中で松代の農協直売店で長芋も買いました。

須坂市社協では登録サロンへドライバー付き車両の貸出を行っています

松川町おしゃべりサロンにて



炊き出し訓練を開催しました！



4月10日（木）松川町公会堂に12名が集まり、包装食袋（ハイゼックス）を使った炊き出し訓練を行いました！

この包装食袋は熱に強く、お湯で煮ても溶けません。ごはん以外にもカレーや蒸しパンなど、色々とアレンジできます。袋1枚で美味しい食事が作れることを学びました。

煮ている間は新聞紙でスリッパやお皿を作りました！食べることは生きること。災害時だからこそ、しっかりと食事を取りたいですね。



参加して下さった皆さん、ありがとうございました！

社協の 出前講座をご利用ください!!

地域・学校、どなたでもご利用いただけます!!
詳しくは社協までお気軽にお問合せください! ☎026-214-2994



須坂市社協では
様々な出前講座を
用意しています!
まずはお気軽に
相談ください!
地域、学校など、
プログラム作りをお
手伝いをします。
地域を元気に!
福祉の出前講座で
つながりを広げてみ
ませんか!

詳しくはこちらから! →→→
(各種事業(福祉教育について))



①出前体験講座について <※講師料がかかる場合もあります(要相談)>

■出前講座メニュー

- ・パラリンピックスポーツ体験・防災学習各種・国際交流・車いす体験・高齢者疑似体験
- ・視覚、聴覚障がい体験・福祉学習・SDGs学習・講演会、live講師派遣 等

車いす体験

段差の練習やコミュニケーションの大切さを体験!



吹き出し (防災学習)
「汗だけでなく「蒸しパン」「みそ汁」「カレー」もできるよ!

車いすバスケット

車いすバスケット用の車いすで体験!



ボッチャ

老若男女、障がいのある人もない人もみんな一緒に出来る楽しいパラスポーツ!!

Live♪講演会

各種講演会、音楽live♪、参加型ワークショップ等



国際交流

JICA海外協力隊の長野県にお話しいた外国人の方との交流等♪



②教材貸出について <※利用料無料>

■貸出し教材

- ボッチャ(2セット)、ゴールボール(2ヶ)
- 車いす、高齢者疑似セット、アイマスク、白杖、点字器 等

電話等で、希望の教材と日にちの空き状況をご確認ください!



K9

長野車いす バスケットボール クラブ

ケナイン
「K9」とは？

長野市を拠点とする車いすバスケットボールチームです！

毎週2回練習し、県内外の大会に出場しています。

(練習会場：サンアップルまたはホワイトリング、19:00～21:00)

メンバーは、障がい者7名、健常者4名の計11名と、ジュニア3名、

マネージャー2名+メンバーの家族ぐるみで活動中！

須坂市在住のスタッフも活躍中！

車いすバスケットボールチームの

マネージャー

メンバー大募集中！☆



体験、見学大歓迎！

障がい者、
健常者、
男女、
年齢問わず！



マネージャーの
のどかさん
にお話を聞きました

クラブ代表
金見さん

取材日は、信州大学車いすバスケット部のメンバーと一緒に練習！

マネージャーのお仕事は？

時間を計ったりスコアをつけたり、ボール拾いをしたり、皆さんがバスケットをするお手伝いをしています。

月1回くらい、練習試合や大会にも帯同しています

いつからマネさんされていますか？

2018年くらいからやっています。

私は、バスケットをやっているから社会とつながっている！って感じで充実してます。もともとバスケット部で、車いすバスケットの大会を手伝う機会があり、そこでチームに誘ってもらいマネージャーになりました。

2028年には国体が長野県で開催されるので、そこに向かって車いすバスケットを盛り上げていきたいです！

週1回からでも一緒に手伝っていただける

マネージャーさん、募集中です！

(メンバーも募集中です！)

K9と一緒に楽しみましょう！



お問い合わせ先

K9長野車いすバスケットボールクラブ 代表 金見

Tel:090-1829-6204 Mail:goldtk81@gmail.com

ホームページもご覧ください！⇒



2025(令和7)年度 事業計画

社会福祉を取り巻く環境は、一人暮らし高齢者や障がい者や高齢者のみの世帯など、地域で見守りや支援を必要とする方の増加に加え、引きこもりや社会的な孤立、子どもの貧困や新たな困窮ニーズの発生など、地域課題や生活課題は複雑・多様化しています。

こうした情勢の中、須坂市社会福祉協議会は、支部社協、民生児童委員、ボランティア、福祉関係団体及び行政と連携、協力し、「助け合い・支え合い」の住民意識をさらに高め、「誰も置き去りにしない地域共生社会」の実現に向けて事業を展開しています。

2025(令和7)年度においても、本会の基本理念である「私たちは『助け合い起こし』を合言葉に、地域住民や組織・団体の心をつないで、誰もが安心して暮らすことができる須坂づくり、ぬくもりのある地域福祉を進めます」を常に意識しながら、各部署で地域福祉の推進、介護保険事業の運営に取り組んでまいります。

重点項目

- ・ 住民主体による須坂づくりの推進
- ・ まかせて安心な介護サービスの推進
- ・ 地域の新たな福祉課題の発見と、先駆的事業の取組み
- ・ 『助けて』と言える 須坂づくり
- ・ 誰もが役割をもつ、お互い様の須坂づくり



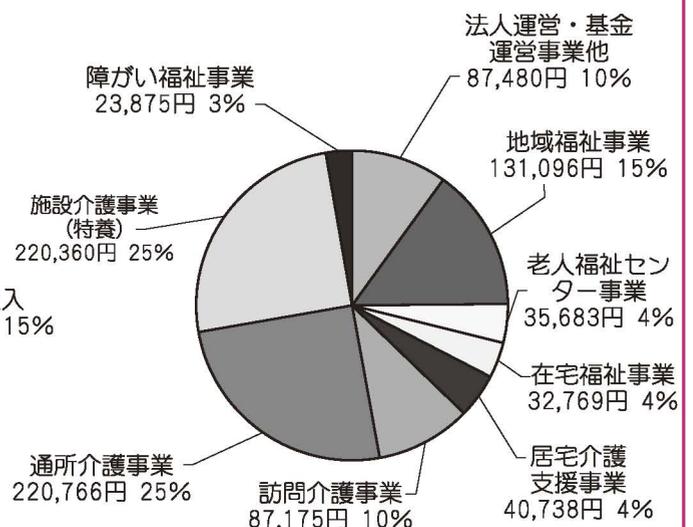
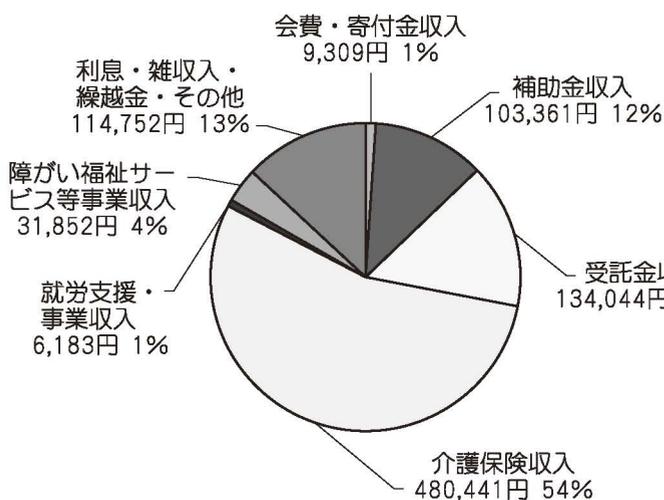
引き続き厳しい状況下での事業運営となることが予想されますが、様々な環境変化等にアンテナを高くし、人と人との繋がりを大切にし、誰もが孤立することのないよう、新たなつながりを生み出すように、知恵を出し創意工夫を重ねながら活動を進めてまいります。

2025(令和7)年度 予算の概要

単位 千円

収入 879,942千円

支出 879,942千円



ホッコマン



社協ホームページもご覧ください！

老人福祉センター「くつろぎ荘」休館のお知らせ

老人福祉センターくつろぎ荘は竣工から28年が経過し、今後も市民の皆様
に安心してご利用いただくために長寿命化改修工事を実施します。

改修工事に伴い施設を休館し事務所を移転いたします。

○休館期間 2025年6月1日～2026年6月30日

○事務所移転先 老人福祉センター永楽荘



皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

献血情報

5月13日(火)
受付会場：須崎市防災活動センター2階
受付時間：9:30～11:30
13:00～14:30



ご予約はこちらから
お願いします→



にこにこ(^)/サロン

5月28日(水)
13:30～15:00

社協2階
参加費：100円

●バイオリン演奏(藤岡さん)



子ども服リユース

思いがまった品が
次の誰かの笑顔へ



5月15日(木)・27日(火)
6月12日(木)・24日(火) 5/1(木) 正午～予約開始

社協2階 10:00～14:00 ※オンライン予約制
旧越家駐車場 お問い合わせ 026-214-2994

オンライン予約



広報紙モニター募集

2025年度「助け合い起こしすざか」のモニターを募集します。
活動内容：毎月、アンケートによる回答(郵送またはWEB)
お問合せ：助け合い起こし推進係 ☎026-214-2994

*私たちと一緒に広報紙を作りませんか(#^^#)

*地域のさまざまな活動や情報をお寄せください

予約制
秘密厳守

まいさぼ須坂 電話：026-248-9977

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談など

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (須崎市社会福祉協議会2階)	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時

②弁護士による法律に関する相談(完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須崎市生涯学習センター (旧須崎市中央公民館)	8日(木)・22日(木)	午後1時～4時 お一人20分以内

●あたたかなご厚志に感謝いたします。●

○須崎市立小山小学校
令和六年度児童会様
1円玉募金371円

○さくらの杜 育豊様 食品多数
○高橋 美寿江様 シーツ・タオル他多数

○小淵 まり子様 布多数
○マツト編みの会様 8,100円

○池田 周一様 子ども用布団5枚
※ほか匿名多数 オムツ・布を寄付して
いただきましたありがとうございました。

…3月15日～4月14日受付分です…

各種募金にご協力をお願いします!

社協では5月に区長様・民生児童委員様を通して募金のご協力をお願いしています。



社会福祉協議会会費



社会福祉協議会の活動費として、地域福祉の推進に活用しています。「いつまでも安心して暮らしたい」こうした願いを叶えるために、一緒に地域づくりをしていきませんか。



いきいき外出事業

高齢や障がいの方々との外出を、ボランティアの皆様にご協力いただき共に支え合う事業として実施しています。ボランティアさんも募集中です!



子ども服リユースの実施

思いのつまった品が次の誰かの笑顔へ。楽しく豊かな子育てを目指す地域コミュニティの機会創出。

【会費の種類】

普通会员 (一般世帯)	……	500円/年
篤志会員 (一 口)	…	2,000円/年
特別会員 (一 口)	…	5,000円/年

+ 日赤活動資金



日本赤十字社は、国際救援活動、災害救護活動、社会福祉事業など幅広い事業活動を展開しており、その活動を支えているのは、日赤活動資金です。

募金額の20%が須坂市に還元され、献血・各種講習会・奉仕団活動費などに活用されます。その他、災害救護活動や救護物資の整備配布などに役立てられています。



防災講座

地域や学校等で各種防災講座を実施しています。

【活動資金の種類】

一般世帯	……………	250円/年
個人協力者	……………	500円以上/年
法人協力社	………	2,000円以上/年

🌱 社会を明るくする運動募金

非行や犯罪の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

須高地域の更生保護活動や、犯罪のない明るい社会を築くための広報活動等に活用されます。



啓発活動

【寄付の種類】

寄付金 (一般世帯)	…	50円/年
------------	---	-------