

中学生を講師に迎え 特殊詐欺の防止を呼び掛ける活動体験会！



- P2 ・相之島ふれあいサロン
・義援金ご協力の御礼
- P3 ・北相之島町からの贈り物
・福祉施設ボランティア活動
- P4 ・さくらの杜育豊作品特別賞受賞
・Xmasミニコンサート開催
- P5 ・いきいき外出・安心コール
参加者募集
- P6 ・献血のお願い
・恋活 善光寺・門前まち歩き
- P7 ・漫才で学ぶ！成年後見制度
・社協情報掲示板
- P8 ・助け合い推進大会

信州大学教育学部附属長野中学校では、「地域や実社会と関わり、社会の一員としての自覚や将来への見通しをもてるような探究的な学び」を実践するための総合的な学習時間があります。今回、その中の『特殊詐欺の実態について』をテーマに学んだ生徒さんと先生にお越しいただき、地域の方に現状と予防対策について呼び掛けていただきました。

[関連記事P2]

2025 2



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

いきいき外出

介助が必要で外出が困難な方、普段なかなか外出の機会がない方！
ボランティアさんと一緒にちょこっとお出かけに行っ、リフレッシュしませんか？

一緒にお出かけできる
ボランティアさんも
大募集！



いきいき外出♪ 参加者募集

1 4月 中・下旬
飯山 菜の花畑
飯山の菜の花畑に！
お昼はゆったり、
ぶなの駅にて！

2 5、6月
海！柏崎方面
海なし県にとって
海はいつでもワクワク♪
猛暑を避けた、この時期
に行ってみます！

♡今年も2ヶ所お出かけできます♡

3 8月
新緑のお寺巡り
長野市の昌禅寺にて
緑もみじ狩り！
善光寺も行きますよ！
お昼は、回転寿司♪

4 10、11月
紅葉狩り🍁
飯綱町の霊仙寺湖を散策♪
お昼は、天狗の館を
考えております！
(食事のみ)

今年の行先

昨年も、大勢のみなさんとお出かけに
行くことができました！
今年も楽しい外出を計画します！



昨年の様子



参加費 500円
(昼食代、入館料など諸経費は個人負担です)

対象者 介助が必要等の理由で、外出が困難な方
普段なかなか外出の機会がない方等

昨年、大変好評だったので、今年のいきいき外出もあ
一人様につき、2ヶ所にお出かけできるようにします！！
多くの皆様のお申込み、お待ちしております♡



いきいき外出&安心コールの申込先

各町の民生児童委員、担当ケアマネ、または
直接社協(026-214-2994)までお申し込みください



安心コールって何？

ひとり暮らし高齢者へ民生児童
委員を経験された皆さまがお電
話します。日常会話をすること
で孤独解消(安否確認含む)を
図る事業です。

日時：火曜日もしくは木曜日
9:30~12:00



1週間に一度ボランティアさんと
電話でお話しませんか？

一人暮らし高齢者

安心コール

利用者募集中



こんにちは！
お変わりないですか？
何か良い事あったの？

電話、待っていたよ！
今日ね庭の福寿草が咲いたのよ



献血にご協力お願いします。

輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。

血液は生きた細胞のため、赤血球は28日間、血小板は4日間しか保存できないのです。

そのため、患者さんへ血液製剤をお届けするためには、一年を通じて多くの人に継続してご協力いただく必要があります。

献血アプリ「ラブラッド」にて予約を取ると、スムーズに献血ができます。

ぜひ、予約を取って、献血に行きましょう！

貴方の血液が誰かの命を救います。

日程
2/13 木
9:30~11:00

開催地
高甫地域公民館
ご予約はこちら
から→



日程
2/13 木
15:30~16:30

開催地
須坂市社会福祉協議会
ご予約はこちら
から→



日程
3/2 日
9:00~12:00
13:15~15:00

開催地
日野地域公民館
ご予約はこちら
から→



お昼は新小路カフェ



すざかde恋活するしない!? Vol.3



大勧進

善光寺・門前まち歩き

3.15 (Sat)

10:00-17:15

(受付9:30-)

男女各12名の募集!

※先着順ではありません。申込多数の場合は抽選になります。



西光寺



長喜園

参加費 男性：3,000円 女性：2,000円

対象者 25歳~39歳の結婚を考えている独身の方

参加申込 〆切：2月27日(木) 右記QRコードまたは☎026-214-2994 (平日8:30~17:15)



当日はこれで安心!!

男性向け事前セミナー

~婚活ゼミ~選ばれる自分になる!~

3月5日(水) 19:30~21:00 (受付19:00-)

参加費
無料

日時

場所

長野市生涯学習センター (TOiGO) 第5会議室 (長野市鶴賀間御所町1271-3 3階)

講師:婚活de八ヶ岳推進委員会

数々のカップルを成婚に導いてきた婚活de八ヶ岳推進委員会が、婚活イベントで“選ばれる”ための極意を伝授します。 <http://konkatsu8.com>



令和6年度 成年後見セミナーのご案内(須高地域成年後見支援センター主催)

漫才で笑って楽しく学ぶ! 成年後見制度



入場無料・どなたでも 3月1日(土)

開演：午後1時30分～午後3時30分
(開場：午後1時～)

会場：須坂市文化会館(メセナ大ホール)
(須坂市墨坂南4-5-1)

漫才師 青空一風・千風さん
 2012年コンビ結成 漫才協会へ入会
 2013年青空一門入門、青空一歩三歩の弟子になる
 2015年林家正蔵一門に入門
 2017年落語家協会会員
 テレビ「笑っていいとも」「火曜サプライズ」への出演
 2018年青空一風が全国初の市民後見人芸人として登録され、全国各地で成年後見制度の講演を行う

第1部：漫才 青空一風千風さん
 「笑って楽しく学ぶ成年後見制度」
 第2部：トークセッション
 「知って安心! 成年後見制度」
 市民後見人 青空一風さん
 司法書士 宮澤智史氏

成年後見制度って聞いたことあるけどどんな制度?自分や大切な人が認知症になったら...成年後見制度は、認知症や知的障がいなどにより判断能力が不十分な方々の権利や財産を保護したり、福祉サービスの契約締結を支援し、地域で安心して自分らしく暮らすための制度です。いつでもご相談ください。
 お問い合わせ 須高地域成年後見支援センター 026-214-1027



社協ホームページもご覧ください!



2月13日(木)・25日(火)
3月25日(火) ※3月は春服切替のため1回開催

社協2階 10:00~14:00 4回開催 各回10名
※オンライン予約制 お問い合わせ 026-214-2994

オンライン予約



まいさぼ須坂 電話：026-248-9977
 日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談など

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (須坂市社会福祉協議会2階)	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時

②弁護士による法律に関する相談(完全予約制)


相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	13日(木)・27日(木)	午後1時～4時 お一人20分以内

結婚相談所(無料・完全予約制) 電話:026-214-1026

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	2日(日)・16日(日)	午前9時～12時

にこにこ(^)/サロン

2月25日(火) 13:30～15:00
 社協2階 参加費：100円
 健康講話&ハープ演奏



●あたたかなご厚志に感謝いたします。●

- 匿名様 5,000円
- 須坂市立墨坂中学校JRC委員会様 2,920円
- OJAながの様 タオル多数

…12月15日～1月14日受付分です…

令和7年2月1日第1号（毎月1回1日発行）

助け合い推進大会

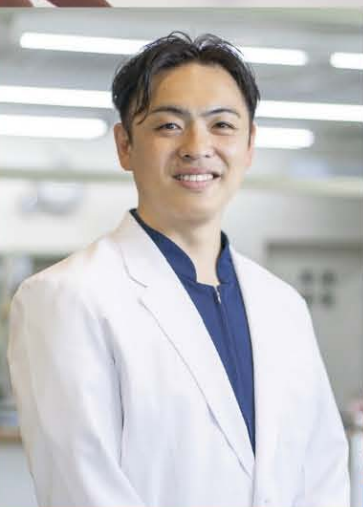
「助けて」といってみよう！
～その一言で助け合いがはじまる～



講演

“須坂流” オレたちはどう生きるか！ ～新時代の生き方・死に方講座～

2025.2月15日(土)
10:00～12:15(受付9:30～)
メセナホール 小ホール
入場無料



奥知久 医師 プロフィール

諏訪中央病院にて鎌田實名誉院長に師事され、大阪で活動された在宅活動は「情熱大陸」でも取り上げられました。現在は大阪で医師として働く傍ら、全国各地の健康と地域づくりに携わられています。当日は、生き方・死に方について、楽しく!?お話しをいただきます！皆さん一緒に自分のこれからを考えましょう！

1 オープニング

みんなで健康体操を行います！



2 福祉貢献者表彰

地域福祉に貢献されている皆様を表彰します。



3 講演会

奥知久医師による講演会



主催：助け合い推進会議 共催：須坂市社会福祉協議会 後援：須坂市・須坂市教育委員会・須坂市ボランティア連絡協議会

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂476-1 ☎026(245)1619 FAX(246)0054 印刷 佐藤印刷株式会社