



中学生を講師に迎え 特殊詐欺の防止を呼び掛ける活動体験会！

- P2 ・ 相之島ふれあいサロン
・ 義援金ご協力の御礼
- P3 ・ 北相之島町からの贈り物
・ 福祉施設ボランティア活動
- P4 ・ さくらの杜育豊作品特別賞受賞
・ Xmasミニコンサート開催
- P5 ・ いきいき外出・安心コール
参加者募集
- P6 ・ 献血のお願い
・ 恋活 善光寺・門前まち歩き
- P7 ・ 漫才で学ぶ！成年後見制度
・ 社協情報掲示板
- P8 ・ 助け合い推進大会

信州大学教育学部附属長野中学校では、「地域や実社会と関わり、社会の一員としての自覚や将来への見通しをもてるような探究的な学び」を実践するための総合的な学習時間があります。今回、その中の『特殊詐欺の実態について』をテーマに学んだ生徒さんと先生にお越しいただき、地域の方に現状と予防対策について呼び掛けていただきました。

[関連記事P2]

2025 2



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

相之島町ふれあいサロン

クリスマス会&特殊詐欺の防止を呼び掛ける活動体験会

12/14相之島町ふれあいサロン開催。今回は附属長野中学校佐々木先生と3年生の松木くんが警察監修のもと作成した特殊詐欺の実態について、クイズを交えながら体験会を行いました。参加者の皆さんにとってはお孫さんくらいの松木くんの話に熱心に耳を傾けていました。

体験内容は、実際にかかってきた詐欺グループとのやり取りの電話を聞いたり、クイズ形式で実態を学びました。



松木くんお手製ステッカー！
電話の受話器に貼って予防対策！



実態クイズ一部紹介！

◆長野県詐欺被害額

R5年度 9億円

R6年度 16億円(7月末)



「“お金が戻ってくる”という内容の電話がかかってくることはありません！また、知らない電話には出ない、普段から留守電にしておくことも予防対策として有効です」と教えていただきました。

講座の後のクリスマスパーティではどこからか鈴の音が・・・。

サンタさんとトナカイさんが登場し、プレゼントが手渡され、ゲームや体操と楽しい時間を過ごしました。参加者の方が「この町はみんな知っているし、声かけてくれるから安心して暮らせるよ」とおっしゃっていた通り、地域の繋がりがしっかりしている住みよい町だと思いました。

義援金のご協力ありがとうございました！

令和6年能登半島地震義援金 報告

2,479,690円 (165件、1/9現在)

令和6年9月能登半島大雨災害義援金 報告

72,157円 (18件、1/9現在)

ご協力いただきました義援金は全額、日本赤十字社へお届けしました。皆さまのご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の1日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

引き続き
ご協力
お願いします。

5/21 馬場町公民分館 9,210円

6/3 北直樹 5,152円

8/30 ぶらり館のお客様と仲間達 22,468円

9/24 キタザワ美容室 17,213円

10/18 光政まとい会 50,000円

11/18 馬場町公民分館 7,870円

11/25 普願寺山アジサイの会 35,916円



※2024.5.1~2025.1.9にご協力頂き公表可の方のみ記載/敬称略

社協豊洲支部 北相之島町からの贈り物



北相之島町では、例年開催している「会食会」の代わりに一人暮らしの高齢者の皆さまへ、お手紙などの「贈り物」をお届けしました。寒い中、あたたかく和やかな時間が流れていました(^^)

※「高齢者会食会」…各支部ごと地域の高齢者が集い、余興や食事などを楽しむイベント



おかわり
ないですか？



寒い中
ありがとう！

みなさんの笑顔とても素敵でした。
北相之島町のみなさん、
ありがとうございました！

募集中

福祉施設でボランティア活動しませんか

ボランティア



レクリエーションの時間（30分程度）、ご自分の好きなこと！得意なこと！日頃の成果をご披露してみませんか。演奏、踊りなど、ご利用者さんと一緒に楽しめる方々、大歓迎！



～活動しているグループ紹介～

アンサンブルべんべん



WOOD&SOIL



コダファミリー



土笛の会

～活動している皆さんに聞いてみました～

- ・ただただ楽しい(๑>₃<)
- ・利用者さんの笑顔で私達も笑顔になれます。
- ・大先輩の皆さんからパワーをもらって元気になれます。
- ・発表する場所がある幸せ！練習にも精が出る！モチベーションが上がる！
- ・3世代で活動しています。家族で活動できる喜びを感じます。

○皆さんのコメントには、“楽しい”“幸せ”“喜び”という言葉があふれていました。

◆活動者募集中！！

社協（平日8:30～17:15 TEL026-214-2994）までご連絡ください。

演奏してみて
感想は？

活動の
きっかけは？



さくらの杜育豊 松本誉市さん 特別賞受賞!!!

須坂市八町にある指定障がい者支援施設さくらの杜育豊の松本誉市（まつもと よいち）さんが、「第27回長野県障がい者文化芸術祭手芸部門」で特別賞を受賞されました！！

↓実際の作品は、コチラ！



作品名

千枚田（織物）



震災前の美しい能登の風景（千枚田）をイメージし、復興を願い、この作品を織りました！長い時間、集中していることは難しいですが、何度も回数を重ねて作品づくりに取り組みました！

取材に行かせていただいた際も、松本さんは楽しそうに織物作業に取り組まれていました。慣れた手つきで、スイスイと！

松本さんの作品は元気と感動を与えてくださるなあと感じました！

これからも、たくさんの素敵な作品がうまれること間違いなしですね！

今回は、本当におめでとうございます！！今後とも応援しています！

パパ&ママによる クリスマスコンサート

子ども服リユースに来て頂いているパパさん、ご夫婦とのご縁をきっかけに、12月24日(火)Xmasミニコンサートを開催♪子ども向けの楽しい音楽から、聞き惚れてしまう程の素敵な歌声まで、とっても楽しい時間でした☆またイベント開催したいです！



「森角 太一」さん Thank you
1歳男の子パパ
歌が大好き高校数学教師
長野県「うた1グランプリ
初代チャンピオン」
Instagram @rin_coco_0327



ゆる~いDuo [YUPHORIA]

「普段は農園を営みながらお休みの日は音楽活動をしています。いずれは娘のナコモと一緒に音楽を奏でたいです」

Instagram @v__yu__v



いきいき外出

介助が必要で外出が困難な方、普段なかなか外出の機会がない方！
ボランティアさんと一緒にちょこっとお出かけに行っ、リフレッシュしませんか？

一緒にお出かけできる
ボランティアさんも
大募集！



いきいき外出♪ 参加者募集

1 4月 中・下旬
飯山 菜の花畑
飯山の菜の花畑に！
お昼はゆったり、
ぶなの駅にて！

2 5、6月
海！柏崎方面
海なし県にとって
海はいつでもワクワク♪
猛暑を避けた、この時期
に行ってみます！

♡今年も2ヶ所お出かけできます♡

3 8月
新緑のお寺巡り
長野市の昌禅寺にて
緑もみじ狩り！
善光寺も行きますよ！
お昼は、回転寿司♪

4 10、11月
紅葉狩り🍁
飯綱町の霊仙寺湖を散策♪
お昼は、天狗の館を
考えております！
(食事のみ)

今年の行先

昨年も、大勢のみなさんとお出かけに
行くことができました！
今年も楽しい外出を計画します！



昨年の様子



参加費 500円
(昼食代、入館料など諸経費は個人負担です)

対象者 介助が必要等の理由で、外出が困難な方
普段なかなか外出の機会がない方等

昨年、大変好評だったので、今年のいきいき外出もあ
一人様につき、2ヶ所にお出かけできるようにします！！
多くの皆様のお申込み、お待ちしております♡



いきいき外出&安心コールの申込先

各町の民生児童委員、担当ケアマネ、または
直接社協(026-214-2994)までお申し込みください



安心コールって何？

ひとり暮らし高齢者へ民生児童
委員を経験された皆さまがお電
話します。日常会話をすること
で孤独解消(安否確認含む)を
図る事業です。

日時：火曜日もしくは木曜日
9:30~12:00



1週間に一度ボランティアさんと
電話でお話しませんか？

一人暮らし高齢者

安心コール

利用者募集中



こんにちは！
お変わりないですか？
何か良い事あったの？

電話、待っていたよ！
今日ね庭の福寿草が咲いたのよ



献血にご協力お願いします。

輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。

血液は生きた細胞のため、赤血球は28日間、血小板は4日間しか保存できないのです。

そのため、患者さんへ血液製剤をお届けするためには、一年を通じて多くの人に継続してご協力いただく必要があります。

献血アプリ「ラブラッド」にて予約を取ると、スムーズに献血ができます。

ぜひ、予約を取って、献血に行きましょう！

貴方の血液が誰かの命を救います。

日程
2/13 木
9:30~11:00

開催地
高甫地域公民館
ご予約はこちら
から→



日程
2/13 木
15:30~16:30

開催地
須坂市社会福祉協議会
ご予約はこちら
から→



日程
3/2 日
9:00~12:00
13:15~15:00

開催地
日野地域公民館
ご予約はこちら
から→



お昼は新小路カフェ



すざかde恋活 するしない!? Vol.3



大勧進

善光寺・門前まち歩き

3.15 (Sat)

10:00-17:15

(受付9:30-)

男女各12名の募集!

※先着順ではありません。申込多数の場合は抽選になります。



西光寺



長喜園

参加費 男性：3,000円 女性：2,000円

対象者 25歳~39歳の結婚を考えている独身の方

参加申込 〆切：2月27日(木) 右記QRコードまたは☎026-214-2994 (平日8:30~17:15)



当日はこれで安心!!

男性向け事前セミナー

～婚活ゼミ～選ばれる自分になる!～

3月5日(水) 19:30~21:00 (受付19:00-)

参加費
無料

日時

場所

長野市生涯学習センター (TO i GO) 第5会議室 (長野市鶴賀問御所町1271-3 3階)

講師:婚活de八ヶ岳推進委員会

数々のカップルを成婚に導いてきた婚活de八ヶ岳推進委員会が、婚活イベントで“選ばれる”ための極意を伝授します。 <http://konkatsu8.com>



令和6年度 成年後見セミナーのご案内(須高地域成年後見支援センター主催)

漫才で笑って楽しく学ぶ！成年後見制度



入場無料・どなたでも
3月1日(土)

開演：午後1時30分～午後3時30分
(開場：午後1時～)

会場：須坂市文化会館(メセナ大ホール)
(須坂市墨坂南4-5-1)

漫才師 青空一風・千風さん
2012年コンビ結成 漫才協会へ入会
2013年青空一門入門、青空一歩三歩の弟子になる
2015年林家正蔵一門に入門
2017年落語家協会会員
テレビ「笑っていいとも」「火曜サプライズ」への出演
2018年青空一風が全国初の市民後見人芸人として登録され、全国各地で成年後見制度の講演を行う

第1部：漫才 青空一風千風さん
「笑って楽しく学ぶ成年後見制度」
第2部：トークセッション
「知って安心！成年後見制度」
市民後見人 青空一風さん
司法書士 宮澤智史氏

成年後見制度って聞いたことあるけどどんな制度？自分や大切な人が認知症になったら…成年後見制度は、認知症や知的障がいなどにより判断能力が不十分な方々の権利や財産を保護したり、福祉サービスの契約締結を支援し、地域で安心して自分らしく暮らすための制度です。いつでもご相談ください。

お問合せ 須高地域成年後見支援センター 026-214-1027



社協ホームページもご覧ください！



2月13日(木)・25日(火)
3月25日(火) ※3月は春服切替のため1回開催

社協2階 10:00～14:00 4回開催 各回10名
※オンライン予約制 お問合せ 026-214-2994

オンライン予約



予約制 秘密厳守
まいさぼ須坂 電話：026-248-9977
日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談など

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (須坂市社会福祉協議会2階)	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時

②弁護士による法律に関する相談(完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	13日(木)・27日(木)	午後1時～4時 お一人20分以内

結婚相談所(無料・完全予約制) 電話:026-214-1026

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	2日(日)・16日(日)	午前9時～12時

にこにこ(^)/サロン

2月25日(火) 13:30～15:00
社協2階 参加費：100円
健康講話&ハープ演奏



●あたたかなご厚志に感謝いたします。●
○匿名様 5,000円
○須坂市立墨坂中学校JRC委員会様 2,920円
○OJAながの様 タオル多数
…12月15日～1月14日受付分です…

助け合い推進大会

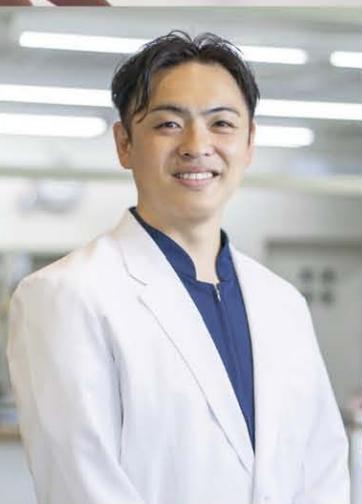
「助けて」といってみよう!
～その一言で助け合いがはじまる～



講演

“須坂流” オレたちはどう生きるか! ～新時代の生き方・死に方講座～

2025.2月15日(土)
10:00～12:15(受付9:30～)
メセナホール 小ホール
入場無料



奥知久 医師 プロフィール

諏訪中央病院にて鎌田實名誉院長に師事され、大阪で活動された在宅活動は「情熱大陸」でも取り上げられました。現在は大阪で医師として働く傍ら、全国各地の健康と地域づくりに携わられています。当日は、生き方・死に方について、楽しく!?お話しをいただきます! 皆さん一緒にご自分のこれからを考えましょう!

1 オープニング

みんなで健康体操を行います!



2 福祉貢献者表彰

地域福祉に貢献されている皆様を表彰します。



3 講演会

奥知久医師による講演会



主催：助け合い推進会議 共催：須坂市社会福祉協議会 後援：須坂市・須坂市教育委員会・須坂市ボランティア連絡協議会