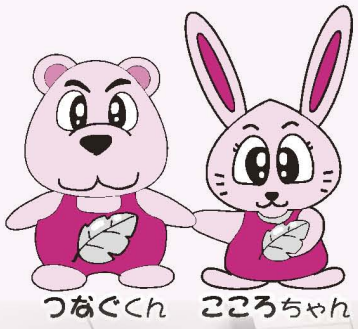
令和７年１月１日（第470号）
社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会




# 助け合い起こし すざか

（版画、題字
角田　正雄書
春木町）

## ボランティアさん大集合！

## いつもありがとう！感謝です！

P2 ・新春のごあいさつ
・ボランティア・市民交流研究集会

P3 ・動物園ウォールアート完成！
・小中ボラ国際交流・修了式

P4~P5 ・ボランティア活動紹介

P6 ・助け合い推進大会
・社協情報掲示板

11/30(土)ボランティア・市民交流研究集会を開催！本イベントはボランティアグループの皆さんが集まり、自分たちの活動団体のＰＲをしたり、顔を合わせ交流する場です！このイベントをきっかけに「このボランティアグループの活動面白そう！」「私もボランティアやってみようかしら！」なんて思っていただけたら嬉しいです(*^^*)

［P2：当日の様子　掲載］

2025 1

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

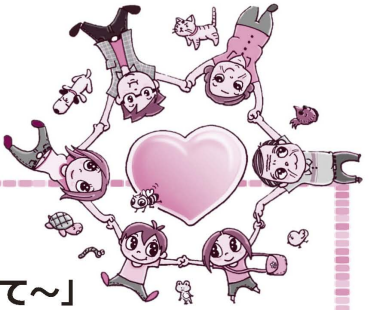
再生紙を利用しています。

# 新春のごあいさつ

社会福祉法人　須坂市社会福祉協議会
会長　豊田　清寧

新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたことと、心よりお喜び申し上げます。
日頃より須坂市社会福祉協議会の運営並びに事業活動に、温かいご支援、ご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。
さて、昨年は、元旦早々、能登半島で大地震が発生するという激動の年明けとなりました。そして、その復興もままならない中、９月には同じ能登半島で大雨災害が発生するなど、地球温暖化に伴う異常気象とともに、自然災害の怖さをあらためて考えさせられた一年となりました。一方、世界各地では相変わらず紛争が勃発しており、今後がとても憂慮されます。
こうした中、昨年10月５日には第40回「ふれあい広場」を開催し、記念の講演会には多くの皆様にご来場いただきました。そして、人と人がつながり、地域で孤立化することのないよう、高齢者、障がいのある方、そして市民一人ひとりに寄り添った事業を展開するとともに、災害ボランティア活動の支援にも力を注いできました。
安心して暮らせる、争いごとのない平和な世の中となることを願うとともに、本年も、関係機関と連携・協力しながら、介護・福祉サービスの充実と、本会の基本理念である「助け合い起こしで、誰もが安心して暮らすことができる須坂（まち）づくり、ぬくもりがある地域福祉」を目指して役職員一丸となって活動してまいります。
一層のご支援ご協力をお願い申し上げるとともに、新しい年が皆様にとって良い年となりますことをご祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。

# 『ボランティア・市民交流研究集会　当日の様子』



**第１部　講演会**
**「令和６年能登半島地震と豪雨災害**
**～支援者としての体験談・復興にむけて～」**
**講師　ADRA Japan　小出一博氏**

写真を多く使ったスライドで、能登半島に起きた災害の被災状況、実際支援に携わってどう感じたのかについて、よりリアルな視点で講演していただきました。

参加者アンケートより…
・現地に行きたいが行けない…能登の状況がよくわかった。
・「つながり」がどれほど大切なのかよくわかる講演だった。
・ボランティアって尊いなと。本当にタメになる講演でした！

**第２部 「つながりマルシェ」**
ボランティア・一般参加の皆さんが自身で関心のあるテーマを選び、同じテーマを選んだ皆さんとグループにわかれ、日々の活動のうまくいったことや困りごと等について、ざっくばらんに話し合いました♪

参加者アンケートより…
・皆さんからパワーをいただきました！歳は関係ない！
・もっと話がしたかった！もっと色々聞きたかった！
　時間が足りないよ！！（←嬉しいご意見ですね！！！）

見に来てねっ！

テーマ　手と手をつなぐ、未来へつなぐ

# 動物園の壁に絵を描こう！

11月17日（日）、須坂市制70周年記念「動物園の壁に絵を描こう！」を開催し、小中高校生17名と共にアートを作成しました！

今回描いたテーマは「つなぐ！」。

参加したみんなで2回のワークショップを行い、悩んで考えて、案を絞り出しました。その案を、中沢定幸さん（中沢デザイン事務所）に指導をいただきまとめていただいたものが今回の作品です！

みんなのモチーフが節々に生きている最高の作品ができました！

下書きに色を入れていくみんなの真剣なまなざしに、時間が止まったような緊張感が漂っていました。

動物園南園との通路には「龍」、南園入口には「熊」と「りんご」を描きました。作品について記載したパネルも現在作成中です。須坂の未来につながるアート、ぜひご覧ください！

10年後…
親「この絵はね、お母（父）さんが学生の時に描いたんだよ！」
子「わぁ～！キレイ～！すご～い！」
こんな未来を夢見て、まさに、「手と手をつなぐ、未来へつなぐ」素敵な作品が出来上がりました

## 【小中学生ボランティア体験教室】国際交流＆修了式

12月7日（土）5回シリーズで開催した「小中学生ボランティア体験教室」最終回「国際交流学習」を仁礼コミュニティセンターで開催。小中学生17名と高校生・OBスタッフ5名が体験！

「にほんごスペースつなぎめ」の日本語教師、上原龍彦さんご紹介の、バンバン・ヘルマントさん（インドネシア出身須坂市在住）に伝統料理「ナシゴレン」と「ガドガド」を教えてもらい挑戦！

「インドネシア料理は面白い辛いイメージがあったけどとても美味しかったです！」

食事会の後は、JICA青年海外協力隊を務めた三澤政俊さん（立志館高校教諭）を講師に迎え、マーシャル諸島共和国とミクロネシア連邦の生活や文化、海外協力隊の活動の話しを聞き、世界には日本と違うさまざまな文化があること、平和が何より大切であることなどを学びました。

# ボランティア活動紹介

＊参加費無料
＊どなたでも参加OK！

## ボランティアセンターで活動中！

「福祉のまちづくり拠点」として
さまざまな団体が
活動しています！

### おりがみの会

活動日時：第1・3月曜日　10～12時

内容：季節を感じる作品作りや
ブロック折り紙で大作も作ります！
おりがみ好きの方、一緒に作品作りしませんか。

ブロック
折り紙

### 対面朗読サロン

ただ今、
この本を朗読中！

活動日時：第1・3水曜日　10～12時

内容：「朗読ボランティアあかりの会」の皆さんが小説を朗読！
朗読を聴きたい方・朗読をしてみたい方！
ご参加お待ちしております。

### 楽しいリメイクSun

ズボンを
着脱しやすい
ようにリメイク

活動日時：第2・4水曜日　9～12時

内容：裁縫好きが集まり、高齢者・障がい者の洋服をお直しするグループです。不都合なところを直して快適に暮らすお手伝いをしています。裁縫好きな方一緒に活動しませんか！
※洋服直しのご依頼も受付しています。

### マット編みの会

マットや花瓶敷
を作ります！

活動日時：第2月曜日　13～16時

内容：靴下の製造上で排出される切れ端(輪っこ)を材料とし、
手編みでマット等を作ります。色の組合せで自分好みの
オリジナルマットが作れます。

### 将棋倶楽部

活動日時：第4月曜日　10～12時

内容：将棋好きが集まり、穏やかな雰囲気の中、真剣勝負！
色々な方と対戦したり楽しく将棋をしませんか。

＊活動日時が変更する場合がございますので、初めて
ご参加される方は、まずは社協までご連絡ください。

## ボランティア活動について

ボランティアセンターは
ボランティア活動の拠点施設です。
【社協事務所敷地内(須坂市大字須坂476-1)】

■利用時間　9:00～22:00（12/29～翌1/3休館）
■利用条件　市内においてボランティア活動を
行う団体または個人の方
■利用手続　事前申請が必要です。
■問合せ先　TEL026-214-2994（平日8:30～17:15）

社協では、ボランティアをしてみたい方や必要としている方、市民活動に関することなどの相談や情報提供を行っています。お気軽にご相談ください。
LINEからのご相談も受付ています。

社協公式LINEの
ご登録はこちら⇒

## 日野小学校「名人クラブ」でボランティア活動

地域で活躍している方々との交流として、ボランティアグループ
「マット編みの会」「すいせんマジックサークル」「タナピー」「羊毛フェルト」「楽しいリメイクSUN」
の皆さんと児童が一緒に交流しました。

マット編みの会

すいせんマジックサークル

こんな可愛く
できあがりました！

タナピー（バルーンアート）

羊毛フェルト

楽しいリメイクSUN

～児童達の感想（マット編みの会へ参加）～
・最初は編むのがむずかしかったけど、名人さんが優しくていねいに教えてくれたので上手にできました。
・座布団を作るつもりでやったらだんだん丸くなってきてぼうしになったけど、ていねいに作れてうれしかった。

令和7年1月1日第470号（毎月1回1日発行）
発行人　社会福祉法人須坂市社会福祉協議会　長野県須坂市大字須坂476―1　☎026(245)1619　FAX(246)0054　印刷　佐藤印刷株式会社

# 社協情報掲示板

## ポッペン 200

こばやしひろみち

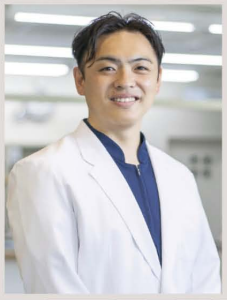
「助けて」といってみよう！
～その一言で助け合いがはじまる～

# 助け合い推進大会

2025. 2月15日(土)　入場無料
10:00~12:15（受付9:30～）
メセナホール 小ホール

講演

## “須坂流” オレたちはどう生きるか！
### ～新時代の生き方・死に方講座～



**奥 知久** 医師　プロフィール

諏訪中央病院にて鎌田實名誉院長に師事され、大阪で活動された在宅活動は「情熱大陸」でも取り上げられました。
現在は大阪で医師として働く傍ら、全国各地の健康と地域づくりに携わられています。
当日は、生き方・死に方について、楽しく!?お話しをいただきます！
皆さん一緒に自分のこれからを考えましょう！

1 オープニング体操
2 福祉貢献者表彰
3 講演会

主催：助け合い推進会議
共催：須坂市社会福祉協議会
後援：須坂市・須坂市教育委員会・須坂市ボランティア連絡協議会

## 子ども服リユース

思いがつまった品が次の誰かの笑顔へ

1/9（木）　1/28（火）　2/13（木）　2/25（火）

須坂市社会福祉協議会 2階
事前予約制（026-214-2994）
駐車場は旧越家住宅駐車場をご利用ください）

①10：00～10：45
②11：00～11：45
③12：00～12：45
④13：00～13：45

オンライン予約
ご予約はこちらから

社協ホームページもご覧ください！

## 予約制 秘密厳守　まいさぽ須坂　電話：026-248-9977
### 日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

**①生活の自立を目指す方のための就労相談など**

| 相談会場 | 相談日 | 相談時間 |
|---|---|---|
| まいさぽ須坂（8/13～須坂市社協内） | 月曜日～金曜日 | 午前9時～午後5時 |

**②弁護士による法律に関する相談（完全予約制）**

| 相談会場 | 相談日 | 相談時間 |
|---|---|---|
| 須坂市生涯学習センター（旧須坂市中央公民館） | 12日(木)・26日(木) | 午後1時～4時 お一人20分以内 |

## あたたかなご厚志に感謝いたします。

○「760倶楽部」
代表　小野澤 憲雄様　お米多数
○匿名様　10,000円
○仁礼地域合同文化祭実行委員会様　86,730円
…11月15日～12月14日受付分です…

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎(026-214-2994)・FAX(026-246-0054)・メールアドレス(tasukeai@suzaka-shakyo.jp)