



つなぐくん こころちゃん



(版画、題字  
角田 正雄書  
春木町)



# おもいっきり秋満喫！

## ～本郷町ふれあいサロン～

- P2 ・ 各種募金の御礼
- P3 ・ 傾聴ボランティア講座開催  
・ えびす講にて街頭募金
- P4 ・ 本郷町お出かけサロン  
・ 幸高町大数珠回し
- P5 ・ 「もしバナゲーム」で研修会  
・ 須坂東高校 防災学習
- P6 ・ 車いすバスケット体験  
・ 生徒会deSDGs参加者募集
- P7 ・ 子ども服リユース
- P8 ・ 長野県社会福祉大会表彰
- ・ ママのためのヨガ体験会
- ・ みんなの家にサンタがやってくる
- ・ 社協情報掲示板

本郷町ふれあいサロン参加者の皆さんは、計画を知った1ヶ月前から本当に楽しみにしてくださっていたとのこと。

参加者、ボランティア、役員、み～んなが素晴らしい景色の中を楽しく！元気に！賑やかに！

秋を満喫できた1日でした。

※須坂市社協では、各町のふれあいサロンでのお出かけを応援しています。車と運転手は社協で手配します！「自分のまちのサロンでもお出かけいかも！」と思った方は、ひとまず社協までご連絡ください！（Tel.026-214-2994）

[P4：本郷町お出かけ当日の様子]

# 2024 12



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。











## 開催日時

**12/12**  
(木)

**12/24**  
(火)

**1/9(木)**  
.....  
**1/28(火)**

社協 2階  
10時～14時

事前予約制

026-214-2994



# 子ども服 リユース



## 2025年1月開催の予約～

### リユースの **オンライン予約** はじまります！

開催日前月の平日正午から予約をお願いします

例 開催日 1/9(木)・28(火)の場合

↑ 12/2(月)正午～予約開始



ご予約は  
こちらから



- ◆キャンセルの場合は  
お電話をお願いします
- ◆今まで通りお電話での  
ご予約も受け付けます

## 地域の方どなたでも参加OK

12/24(火)はリユースご利用の  
ママさん&パパさんの  
**Xmasミニコンサート** 開催します  
演奏時間：11：00～12：00

## 長野県社会福祉大会 表彰&感謝状 受賞！

「大変光栄な賞をいただき誠にありがとうございました。  
共同募金が“じぶんの町を良くするしくみ”として地域  
福祉の事業のために大切に使われていることも、募金活  
動を通して伝えていきたいと思ひます」  
(上部地区会長 山崎ゆき様 代表謝辞より)



- \*県社協 会長表彰  
社会福祉活動(個人ボランティア)  
米沢あつ子様(相之島町)
- \*県共募 会長感謝状(募金ボランティア)  
山崎ゆき様(上中町)・丸山訓宏様(福島町)・  
山岸けい子様(塩野町)

**地域のために、本当にありがとうございます。**

## 支え合いサロン

## 送迎ドライバー

### 募集中



活動日：第1・3土曜日

時間：8:50～16:00

場所：ボランティアセンター

支え合いサロンは、障がい者とボランティアが  
お互いに支え合い一日を楽しく過ごすサロンです。  
主な活動内容は、趣味の教室(習字・お絵かき・  
折り紙)、屋外活動(湯っ蔵んど・食事・公園散歩)  
などです。

現在、送迎をしていただける運転ボランティア  
さんを探しています。

- ・普通乗用車で利用者さんの送迎ができる方
- ・一緒に屋外活動ができる方

【問合せ】

支え合いサロン

会長 菅沼和男

TEL：090-2742-9793



よろしく  
願ひ  
します

令和6年12月1日第49号(毎月1回1日発行)

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂4-76-1

026(245)1619 FAX 246-0054

印刷 佐藤印刷株式会社

## ポコポコん (199)





## ママのためのヨガ体験会

体験無料  
託児あり



日時: 1月21日(火)  
①10:00~11:00 ②13:00~14:00

場所: 須坂市社会福祉協議会 2階  
参加費: 無料

持ち物: タオル・水・ヨガマット(貸出有)  
事前予約制: 各回10名限定  
申込方法: 電話(026-214-2994)  
または右記QRよりお申込みください。

■当日は、子ども服リユース会場の見学もできます。  
■終了後には手作りチャイでリラックス♪



講師  
タクフィットネスくらぶ  
藤瀬 由夏 氏




初めての方も無理なく  
ゆっくりと  
疲れを癒しませんか



## みんなの家にサンタがやってくる!

ひとり親家庭のお子さんの元へ、サンタクロースに扮したボランティアさんがクリスマスプレゼントを届けに行きます。夢のようなサプライズ! 楽しい思い出作りに参加してみませんか。

【実施日時】12月24日(火) 夕方  
【参加費】無 料 (プレゼントはご家庭でご用意ください)  
【申込み】右のQRまたは、お電話(Tel.026-214-2994)でお申込みください。社協ホームページからもお申込みいただけます。  
申込期限: 12月16日(月)






<div style="border: 1px solid pink; border-radius: 50%; padding: 5px; font-weight: bold; color: white;">                 予約制 秘密厳守             </div>	<b>まいさぼ須坂</b> 電話: 026-248-9977
日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談	
①生活の自立を目指す方のための就労相談など	
相談会場	相談日
まいさぼ須坂 (8/13~須坂市社協内)	月曜日~金曜日
	相談時間
	午前9時~午後5時
②弁護士による法律に関する相談(完全予約制)	
相談会場	相談日
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	12日(木)・26日(木)
	相談時間
	午後1時~4時 お一人20分以内
結婚相談所(無料・完全予約制) 電話: 026-214-1026	
相談会場	相談日
須坂市社会福祉協議会	1日(日)・15日(日)
	相談時間
	午前9時~12時

## にこにこ(^)/サロン

12月24日(火) 13:30~15:00  
社協2階 参加費: 100円

二胡の会による演奏



.....

あたたかなご厚志に感謝いたします。

.....

○元信越日通工十八日会  
会計 吉池 紀美江様  
31,700円

○小柳 邦義様 りんご多数  
...10月15日~11月14日受付分です...

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎(026-214-2994)・FAX(026-246-0054)・メールアドレス(tasukeai@suzaka-shakyo.jp)