



つなぐくん ささろちゃん



助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



『第40回ふれあい広場』開催!!

P2・P3 ・ふれあい広場 開催報告

P4 ・小中ボラ 薬剤師体験
ふれあい広場出店
・講座報告
医療行為の同意と身元保証人等を学ぶ

P5 ・いきいき外出 米子大瀑布
・長野養護学校高等部 すざか分教室
地域の窓清掃

P6・P7 ・高校生が災害ボランティア活動！

P7 ・東横町敬老ふれあいの会

P8 ・助け合い推進貢献者表彰者募集
・社協情報掲示板

10月5日（土）メセナホールで開催！
今年には40回目の記念の年を迎え、
大ホールでは辻井いつ子さんの講演会を行い
盛会に開催することができました。

ご来場の皆様、協賛企業の皆様、
ふれあい広場に携わっていただいた皆様、
ありがとうございました。

(関連記事2、3ページ)



2024 11



助け合い推進貢献者表彰者募集

【表彰式日程 2025年2月15日(土)】

本会で推進している、お互いさまの助け合い活動を継続して行っている個人や団体を募集しています。地域の皆さまから候補者のご推薦をお願いします。



①助け合い推進貢献者表彰(個人・団体)

地域のふれあいサロン立ち上げに貢献するほか、人と人とのつながりをつくるなど、**地域の助け合い活動を行っている個人・団体の方**

②模範介護者表彰(個人・団体)

在宅で、寝たきりや認知症高齢者、重症心身障がい児者の介護に5年以上従事し、その介護が献身的かつ他の模範となる**個人の方**



【×切】12月9日(月)

助け合い起こし推進係 (026)214・2994

子ども服リユース

思いが詰まった品が次の誰かの笑顔へ



社協 2階
10時～14時

冬服揃ってます

11/26 (火)

12/12 (木)

12/24 (火)

Xmas 企画

※ご予約制

TEL:026-214-2994



まいさぼ須坂 電話：026-248-9977
日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談など

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (8/13～須坂市社協内)	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時

②弁護士による法律に関する相談 (完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	14日(木)・28日(木)	午後1時～4時 お一人20分以内

結婚相談所(無料・完全予約制) 電話:026-214-1026

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	3日(日)・17日(日)	午前9時～12時

にこにこ(^)/サロン

11月26日(火) 13:30～15:00
社協2階 参加費：100円
バイオリン演奏 藤岡さん



●あたたかなご厚志に感謝いたします。●
○山上 正建様 梨多数
○須坂市連合婦人会様 ティッシュペーパー多数
○匿名様 布多数
…9月15日～10月14日受付分です…