

つなぐくん こころちゃん



(版画、題字 角田 正雄書 春木町)



わあ〜！
ハチがいっぱい！！



- P2~P3 ・サマーチャレンジボランティア
- P3 ・こどもたちの夏休み企画
- P4 ・小中ボラ パン作り&交流会
・まいさぼ須坂 事業紹介
- P5 ・モニター情報 境沢町カレー会
・ポールウォーキング参加者募集
- P6 ・すざかde恋活vol.1 ファイナリー
・医療行為の同意と身元保証人を学ぶ
- P7 ・子ども服リユース
・ピアハウス交流会
・社協情報掲示板
- P8 ・ふれあい広場

8月8日は、何の日でしょう？
はーい！ハチ、蜂、はちの日ー！
鈴木養蜂場様とコラボし、こどもたちの夏休み企画『みつばちの巣箱見学とみつろうを使ったキャンドルづくり』を開催しました！
大量のみつばちを間近で見たり、採れたての「生はちみつ」をペロツとなめる体験、みつろうキャンドルをつくる体験、なかなかない機会ですよ！
みんなにとって、夏休みの心に残る、アツいひとときになったかな？

※みつろうとは…
働きバチが自分たちの巣を作るために分泌したロウが、いわゆるみつろうと呼ばれるものです。

[P3:はちみつイベント
当日の様子♡]

2024 9



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

すざかde恋活 するしない? Vol.1

ワイナリーのお仕事体験!

ワインぶどうの収穫やTJK体験をしながら交流を深めましょう

2024年

10月12日(土)

10:00~18:00

男女各12名の募集

申込締め切り: 9月29日(日)

対象者: 25歳~39歳の結婚を考えている独身の方

※先着順ではありません。申込多数の場合は抽選になります。

※イベント内では、アルコールの提供はありません。

当日は
これで安心!

男性向け事前セミナー

~婚活ゼミ~選ばれる自分になる!~

参加費
無料

日時

2024年10月3日(木)

19:30~21:00 受付開始 19:00

場所

「bota(ぼーた)」@須坂市子育て就労総合支援センター

講師: 婚活deハケ岳
推進委員会

数々のカップルを成婚に導いてきた婚活deハケ岳推進委員会が、
婚活イベントで「選ばれる」ための秘訣を伝授します。

<http://konkatsu8.com>

※抽選の場合、セミナー参加者は優先的にイベントに参加できます。

参加
申込

QRコード または、お電話 (026-214-2994、
平日8:30~17:15) でお申し込みください。



参加費: 4,000円

・ 葡萄いなりーのワイン (ハーフボトル) のお土産付き



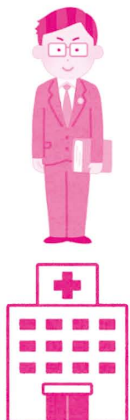
研修会参加者募集

~医療機関と福祉施設における~

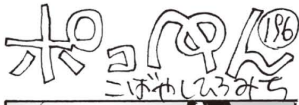
医療行為の同意と身元保証人等を学ぶ



「医療行為の同意って聞いたことあるけどどんなこと?」「身元保証人ってどんなことするの?」「もし身元保証人等がない時ってどうすればいいの?」そんな不安や疑問はありませんか? 安心して自分らしく暮らすためみんなで学んで、今からできることを考えてみませんか?



- 日時: 10月8日(火) 午前10時00分~正午
- 会場: 須坂市生涯学習センター 3階ホール (旧中央公民館)
- 講師: りんご法律事務所 弁護士 秋山英範氏
- 対象: どなたでも無料
- 申込: 9月27日(金) までに須高地域成年後見支援センター
電話026-214-1027又メールkouken@suzaka-shakyo.jp



食の自立支援事業

配食サービス

お弁当配達員さん募集

■業務内容

専用車両(軽自動車)で、市内ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯へお弁当の配達。配達の際にお声がけ(安否確認)をしていただきます。

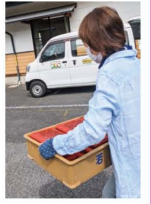
■時給 1,030円 ※土日割増有

■勤務時間

① 9:50~12:00

② 15:00~17:30

(詳細はご相談ください)



子ども服リユース

思いが詰まった品が
次の誰かの笑顔へ



【次回開催】

9月12日(木)・24日(火)

10月10日(木)・22日(火)

10:00~14:00 社協2階
※予約制 TEL:026-214-2994

おゆずりください

わが家の「使わなくなったモノ」は
誰かの「ほしいモノ」かも…

- ・チャイルドシート
- ・ベビーカー
- ・自転車、折り畳みジム
- ・ハイローチェア など

「須坂市社会福祉協議会」で検索！
お友達登録して
譲っていただけるモノの
写真をお送りください◎



社協ホームページ
もご覧ください！

にこにこ(〜)/サロンのお知らせ

9月24日(火)

キラキラぱ〜くの皆様

パネルシアター&
みんなで楽しく歌いましょう！！

13:30~15:00

場 所：須坂市福祉ボランティアセンター(社協隣)
参加費：100円 主催：ザ フラワーズ

交流会

みんなも家族も 憩う会 スクエア ポツチャ



参加
無料

日 時：10月3日(木)
10:00~11:00

場 所：須坂市民体育館

持ち物：上履き、動きやすい服装、タオル

対 象：障がいのある方、ご家族のみならず、
地域のみならず

申込方法：地域活動支援センター ピアハウス
TEL 026-248-0180

飛び入り参加も大丈夫！地域の皆さんも気楽に参加を♪

予約制
秘密厳守

まいさぼ須坂

電話：026-248-9977

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談など

相談会場

相談日

相談時間

まいさぼ須坂
(8/13~須坂市社協内)

月曜日~金曜日

午前9時~午後5時

②弁護士による法律に関する相談(完全予約制)

相談会場

相談日

相談時間

須坂市生涯学習センター
(旧須坂市中央公民館)

12日(木)・26日(木)

午後1時~4時
お一人20分以内

あたたかなご厚志に
感謝いたします。

○須坂商工会議所女性会様

食品多数

○信州須坂観光協会様

食品多数

○匿名様

食品多数

○匿名様

りんご多数

…7月15日~8月14日受付分です…

第40回

ゆるキャラも
来るよ!



ふれあい広場

2024

10/5

入場無料

10:00~15:30

土

メセナホール
(雨天決行)

～つながろう!つなげよう!ふれあいの輪～

無料配布

にらせんべい
11:30～

災害用非常食
① 11:00～
② 12:00～

福祉施設・ボランティア団体の

販売

野菜・果物、パン、和菓子、
焼き菓子(クッキー・ラスク)、
焼きそば、果実飴、
手作り豆腐、原宿綿あめ、
コーヒー、バザー、革製品、
絵本とかるた、などなど

体験

クラフト体験、
マジック体験、
かるたとり、
骨密度測定、
イス作り、マット作り
などなど

スザカ S級グルメ

- 焼肉居酒屋みのり
- キッチンZ
- ウェイウェイ餃子
- アイシング工房 LEAP
- 麵彌まめ虎

シャトル便運行表

| 須坂駅発 | メセナ発 |
|-------|-------|
| 9:30 | 12:30 |
| 9:50 | 12:50 |
| 10:10 | 13:10 |
| 10:30 | 13:30 |
| 10:50 | 15:40 |
| 11:10 | |
| 12:40 | |
| 13:00 | |
| 13:20 | |
| 13:40 | |



パトカー・白バイと 写真を撮ろう!



サポカー体験



衝突被害軽減ブレーキ体験

ふれあい広場記念講演会

辻井いつ子氏 (ピアニスト辻井伸行さんの母)
『明るく・楽しく・あきらめない生き方』

日時 10月5日(土) 13:30~15:00
会場 メセナホール大ホール
チケット 大人500円 高校生以下100円
問合せ 須坂市社協 026-214-2994
※詳細は、社協広報紙8月号をご覧ください。

何かもらえる!

当日、引換券(1軒1枚、複数券ご持参は不可)をお持ちの方先着70名様に地元お餅屋さん「コモリ餅店」の品プレゼント!



『ふれあい広場』 引換券

10/5 (土) 11:15
この引換券をお持ちの方に
和菓子プレゼント!(先着70名様)