

## 笑顔あふれる「ふれあい連」

- 表紙 ・ カッタカタまつり参加  
P2~P3 ・ ふれあいサロン特集  
P4 ・ 須坂みんなの食堂  
・ 須坂高校車いす講座  
P5 ・ 安心コール特集  
・ 屋部町ポッチャ交流会  
P6 ・ 傾聴ボランティア講座  
・ 動物園の壁に絵を描こう！  
P7 ・ 小中学生ボランティア体験教室募集  
・ まいさぼからのお知らせ  
P8 ・ ふれあい広場 記念講演会  
・ 社協情報掲示板

待ちに待った須坂カッタカタまつり開催！！

約100名の皆さんとひとつになり、  
笑顔あふれる！ふれあいの輪が広がりました。  
暑い中、みんなの盛り上がりもアツかったです！  
夏祭りってやっぱり、いいですね！

「ふれあい連」に集まっていた  
本当にありがとうございました！  
また、来年お会いしましょう!!!



# 2024 8



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。  
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。









今年も始まります！！

ここでしかできない体験が盛り沢山！

20名限定、まだ間に合います！



●【パン作り&交流】8/10 (土)

・須坂技術学園にてパン作り！  
・さくらの杜育豊(障がい者支援施設)にて皆さんと音楽や遊びで交流♪



●【薬剤師さん体験】9/23 (月・祝)

ウェルシア薬局 須坂日滝店  
キミも薬剤師さんになりきって  
色々なお薬を作ってみよう！



●【ふれあい広場 出店】10/5 (土)

イベント(メセナ)の一店舗として参加！  
駄菓子・レトロ玩具等を販売します♪

●【車いすバスケット体験】11/10 (日)

サンアップル(障がい者スポーツ支援センター)  
講師：<sup>かねこともなり</sup>金児知哉氏  
(株)ZEAL所属パラアスリート  
K9長野車椅子バスケットボールクラブ代表  
本物の車いすバスケット用車いすで体験！



●【国際交流】12/7 (土)

仁礼コミュニティセンター  
講師：jica青年海外協力隊  
海外の暮らしの体験談を聞いたり  
現地のお料理を作って食事会、ゲーム、  
アクティビティで交流！世界に触れる時間



対象者  
お申込み  
申込め切  
参加費  
問合せ

須坂市内の小学5年生～中学生 ★高校生スタッフも募集中！  
須坂市社協へお電話、又は申込サイト(詳細はこちら)から →  
20名限定 定員になり次第め切り  
無料(講座により500円程度の諸費用がかかる場合があります)  
須坂市社会福祉協議会 TEL026-214-2994 fax026-246-0054



### 生活福祉資金

### コロナ特例貸付(再貸付)をご利用された皆様へ

2021年(令和3年)3月～2021年(令和3年)12月の間に貸付をご利用になられた方で、2024年度(令和6年度)が住民税課税世帯で償還免除の対象外の方は、『長野県による償還金の一部助成金』の対象になる可能性がございます。

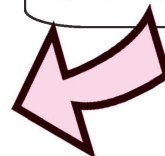
- 対象者：2024年(令和6年)7～9月の収入が住民税非課税(所得割)となる年収の12分の1相当(例：単身世帯→月の収入が83,334円以下)
- 助成額：県において、償還1年目の償還額相当(例：60万円を借入の場合、6万円を助成)

償還に関する詳細は、  
長野県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

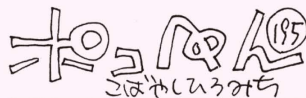


須坂市生活就労支援センター  
「まいさぽ須坂」  
〒382-0074  
須坂市大字須坂(春木町)476-1  
TEL 026-248-9977  
Mail maisapo@suzaka-shakyo.jp

『まいさぽ須坂』移転します。  
8/13の移転先はこちら



22399-hh



## 第40回 ふれあい広場 記念講演会



2024年 10月5日 土

開場 12:30～、講演 13:30～、抽選会 15:00～、閉会 15:30

### メセナホール大ホール 明るく、楽しく、あきらめない生き方

辻井 いつ子 氏 ピアニスト辻井伸行さんの母

生後まもなく全盲と診断された息子の才能を信じ、様々な困難を経てプロのピアニストへと二人三脚で歩む。伸行氏はヴァン・クライバーン国際コンクール(2009年)で優勝して以来、国際的に活躍している。講演では子どもの才能の引き出し方や伸ばし方を伝え、子育てに悩む親たちに示唆を与える。

**■経歴**  
1960年、東京生まれ。東京女学館短大卒業後、フリーのアナウンサーとして活躍。86年、産婦人科医の辻井孝と結婚。88年に生まれた長男・伸行が生後まもなく全盲とわかり、絶望と不安のなか、育児書や子育てマニュアルが全く役に立たないところから、手探りで子育てをスタートする。  
「明るく、楽しく、あきらめない」をモットーに、持ち前のポジティブさと行動力で伸行を育てる。つねに子どもの可能性を信じ、よく見て、ほめる「親ばか」の子育てで、生後8カ月で伸行の音楽の才能を見つけ、プロのピアニストへと二人三脚で歩む。その結果、2009年6月、アメリカで開催された第13回ヴァン・クライバーン国際ピアノコンクールで、伸行は日本人初の優勝を果たす。その後、自分の経験をもとに各地で講演活動を行う。

**チケット代**  
大人 500円  
高校生以下 100円 ※高校生以下は社協窓口にお越しただければ無料  
※座席不要(乳児等)の場合チケットは必要ありません。  
※車いす席、親子室でのご聴講を希望の方はお申し出ください。

**■販売期間** 7/22(月)～10/5(土) ※なくなり次第終了  
**■販売窓口** ①須坂市社会福祉協議会[平日8:30～17:15・土日祝日休み]  
②メセナホール[9:00～17:00・月曜日休み(祝日の場合はその翌日が休み)]  
③オンライン販売 ※チケットがLINEに届きます!  
ご購入はこちらから→ <https://suzaka.icticket.jp/event/detail/2>

問合せ 須坂市社協 助け合い起こし推進係 026-214-2994



## まいさぼ須坂 電話: 026-248-9977

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談など		
相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (8/13～須坂市社協内)	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時
②弁護士による法律に関する相談(完全予約制)		
相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	8日(木)・22日(木)	午後1時～4時 お一人20分以内

結婚相談所(無料・完全予約制) 電話:026-214-1026		
相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	4日(日)・18日(日)	午前9時～12時

## 子ども服リユース

8月8日(木)・27日(火)  
9月12日(木)・24日(火)

10:00～14:00 社協2階  
026-214-2994

※予約制  
※1人月1回のご利用をお願いします

●あたたかなご厚志に●  
●感謝いたします。●

○匿名様 食品多数  
…6月15日～7月14日受付分です…