



つなぐくん こころちゃん



助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



「避難所運営体験ゲーム」で災害研修！

- P2 ・ 正副分団長会議・研修会「一日赤十字」開催
・ お元気メールで交流
- P3 ・ 赤い羽根共同募金 贈呈式
・ 太子町サロン開催
- P4 ・ いきいき外出 お花見
- P5 ・ 子ども服リユース
- P6 ・ ボランティア連絡協議会活動紹介
- P7 ・ サマーチャレンジボランティア2024
・ 地域ささえあい型事業ボランティア養成講座
- P8 ・ 社協情報掲示板

5/18、赤十字奉仕団員研修会で避難所運営体験ゲームを体験しました！

災害は突然やってくる！

テーブルごとに避難所を運営し、「受付場所はどこがいい？、掲示板はどこに設置する？」と悩んでいる間に、ゲーム内では被災者がどんどん避難してきます。皆さん立ち上がって、一生懸命考えて、もう大忙し!!充実した時間を過ごしました！

地域で開催いただける方は、社協まで
ご一報ください！

(関連記事P2)

2024 6



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

【2024年度 須坂市ボランティア連絡協議会】活動紹介

須坂市ボランティア連絡協議会（通称：ボラ連）は、『共に生きる福祉の地域づくり』に賛同するボランティア団体・個人・当事者・福祉施設・学校等で組織され、現在63団体が加盟しています。イベントの開催、地域活動や福祉事業への参加など、活動を予定しています。

事業計画



- | | |
|--|--|
| <p>(1) 須坂カタカタまつりへの参加
開催日：7月20日（土）</p> <p>(2) 第40回ふれあい広場の開催
【加盟団体による販売と第40回記念
開催として講演会を行います】
開催日：10月5日（土）
場 所：メセナホール
■辻井いつ子氏講演会
〔講演会の詳細は、
後日お知らせします。〕</p> | <p>(3) ステップアップ研修会
【他市町村とのボランティア交流等】</p> <p>(4) ボランティア市民活動交流集会の開催
【ボランティア活動者と市民の交流の場】</p> <p>(5) ごみ拾いボランティアの実施
【誰でも参加できる地域の美化活動】</p> <p>(6) ボランティア講座等の後援と参加協力</p> <p>(7) ボランティアセンターを拠点とした連携</p> <p>(8) ボランティア情報の提供</p> <p>(9) 国・県ブロックのボランティア研究集会等への参加</p> |
|--|--|



須坂市ボランティア連絡協議会加盟団体

長野県在宅看護職 信濃の会 須高支部	須坂市民生児童委員協議会・福祉課	須坂市保健補導員会
須坂市子ども会育成連絡協議会	須坂市児童青少年育成委員会	須坂市連合婦人会
須坂市赤十字奉仕団	ガールスカウト長野県第1団	須坂ライオンズクラブ
(一般社)須坂青年会議所	須坂ロータリークラブ	朗読ボランティア 須坂あかりの会
須坂手話サークル	須坂市民協OB会	明老会
星の会グループ	外出ボランティア あしの会	ファミリーサポート稚児百合
信州須坂町並みの会	須高子ども劇場	シルバー人材センターみつば会
支え合いサロン	信越花俱樂部	れんげつつじの会
蔵の町すざか昔を語る会	傾聴ボランティア 心耳の会	須坂エクササイズ健康体操の会
すいせんマジックサークル	翠翔会	須坂市旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト
キラキラぱ～く	NPO法人 P・Kパラダイス	個人ボランティアグループ
(一財)須坂市身体障害者福祉協会	須坂市手をつなぐ育成会	須坂市精神障害者家族会 ときわ会
須坂市認知症の人と家族の会 まゆの会	(社福)総合福祉施設 須坂やすらぎの園	親子通園施設 くれよん
指定障害福祉サービス事業所 ぶどうの家	NPO法人 すざかの風 (ピアハウス)	(社福)夢工房福祉会
(社福)育護会 さくらの杜 育豊	(社福)育護会 須坂技術学園	(社福)りんどう信濃会 須坂悠生寮
須坂市生涯学習推進課	障害者サポートクラブゆめ	NPO法人 宅老所 赤とんぼ
(社福)すこう福祉会ワークハウスわらしべ	社会福祉法人 グリーンアルム福祉会	医療法人 公仁会 とどろきグループホーム
宅幼老所 なずな豊丘	特定福祉法人まいペーす福祉会	NPO法人STARS
NPO法人 信州能力開発ネットワークgreenBASIS	須坂市立須坂支援学校	須坂市立常盤中学校
須坂市立相森中学校	須坂市立墨坂中学校	須坂市立東中学校
長野県須坂高等学校	長野県須坂東高等学校	長野県須坂創成高等学校



サマーチャレンジボランティア2024

参加者
募集中

「ボランティアをしてみたい…」「将来、福祉の仕事に就くために施設で体験してみたい…」
そんな“してみたい…”気持ちを解消しませんか。

ボランティア活動メニューの中から自分がやってみたいことを選び、活動日を決めます。

体験期間 **7月22日(月)～8月31日(土)**

体験先 高齢者・障がい者施設、児童センター・クラブ
保育園・幼稚園、ボランティア団体・企業等

対象者 高校生以上、社会人の方も大歓迎！

参加費 350円(ボランティア活動保険代)
※同種保険加入者は不要

申込期間 6月20日(木)～7月10日(水)

申込方法 右のQRコードまたは、
電話(026-214-2994)にてお申込みください。

その他 ・個別事前説明会：7月16日(火)～26日(金)
・個別報告会：9月中旬頃



須坂双葉幼稚園で
子ども達と遊びました



悠々オアシスと一緒に
歌をうたいました



受講者募集！！

「住民同士の支え合いによる生活支援」
に関心をお持ちの皆様

地域ささえあい型事業ボランティア養成講座

教習中



「住民同士の支え合いによる生活支援」とは！？

日頃の買い物・通院支援、電球の交換、話し相手など、地域で支え合う活動です。助けが必要な方が、助けていただいた方へ、少しのお金(30分400円程度)をお支払いする仕組みです。

旭ヶ丘地区では「助け合いの会」として、令和5年よりスタート！

社協では他の地域においても、この支援の輪を広げたいと思っています。ぜひ皆さまの優しい支援の手をお貸しください。

今回の講座では、買い物や通院支援に備えた運転技術や安全運転講習はもちろん、高齢者の心と体についても学びます。

対象者

- ・74歳以下の普通免許をお持ちの方！
- ・地域の助け合いに興味がある方！
- ・安心して住み続けられる須坂市を守りたい方！

日	時間	内容	場所
1	6/26 13:00～16:00 (受付12:30～)	・高齢者の心と体について ・「安全運転講習」 ～基本的な安全運転の知識を 学びましょう～	須坂市社会福祉協議会 2階大会議室
2	6/27 または 6/28 午前または午後の2時間 調整の上後日連絡します。 都合の良い日をお選びく ださい。	・参加体験型安全運転講習 ～実際に教習所で車を運転を していきましょう～	ドリームモータースクール須坂 須坂市墨坂南2-16-1 TEL026-245-1574

参加者無料 定員20人 締切：6月17日(月)



←申込みはこちら

社協情報掲示板

非常勤職員（パート）を募集します

※任用1年以内（更新有）

職種	業務内容・給与等	応募資格
施設管理職員	●老人福祉センターにおいて施設の環境整備（施設内清掃等）、運営管理を行う業務 就業時間 8：30～17：15 週5日勤務シフトによる 時給1,020円 交通費2km以上105円	・普通自動車運転免許 （定年年齢70歳）

※詳細については、お問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林



清水重徳の
おすすめレシピ

レンジで簡単♪ やみつき！無限ピーマン



「あと一品ほしい！」時やお弁当のおかず、ラー油や七味をプラスしてピリ辛味に、ぜひお試しください！ピーマンから水分が出るため先に温めた方がGOOD。ピーマンが苦手なお子さんにもおすすめ♪



<つくり方>

- ① ピーマン4～5個を縦半分に分けて種を取り、5mm程度薄切りにする
- ② ふんわりとラップをして500wで3分加熱
- ③ ツナ缶1缶のオイルを切り、ゴマ油適量、ガラスープ顆粒小さじ1、塩こしょう適量をピーマンが温かいうちにボウルで混ぜ完成！！

にこにこサロン

6月25日(火) 13:30～

オカリナの演奏会『カモミール』 社協2階 参加費：100円



社協ホームページも
ご覧ください！

献血情報

6月7日(金)

受付会場：須崎市社会福祉協議会
受付時間：13:00～14:00



ご予約はこちらから→



予約制
秘密厳守

まいさぼ須坂

電話：026-248-9977

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談など

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (ショッピングセンター内)	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時

②弁護士による法律に関する相談（完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須崎市生涯学習センター (旧須崎市中央公民館)	6日(木)・20日(木)	午後1時～4時 お一人20分以内

結婚相談所(無料・完全予約制) 電話:026-214-1026

相談会場	相談日	相談時間
須崎市社会福祉協議会	2日(日)・16日(日)	午前9時～12時

子ども服リユース

6月6日(木)・21日(金)

7月11日(木)・23日(火)

10:00～14:00 社協2階

※予約制 026-214-2994

※1人月1回のご利用でお願いします



あたたかなご厚志に
感謝いたします。

○匿名様 タオル多数
○匿名様 肌着・靴下等多数
…4月15日～5月14日受付分です…

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎(026-214-2994)・FAX(026-246-0054)・メールアドレス(tasukeai@suzaka-shakyo.jp)