

つなぐくん

こころちゃん

安心して豊かに暮らせるまちにしよう

合言葉は助け合い起こし

助け合って！と言ってみよう！！
その一言で助け合いがはじまる



(版画、題字
角田 正雄書
春木町)

“笑いの体操”と“ヨガの呼吸法”
組み合わせた今注目の健康体操で

笑う動作のメリット

◎心のリフレッシュ

◎体力アップ

◎認知症の予防

◎血糖値を整える

◎学習記憶力もアップ

◎胃を守る

◎腹筋を鍛える

◎横隔膜・肺

◎新陳代謝

◎唾液中の

◎カロリー

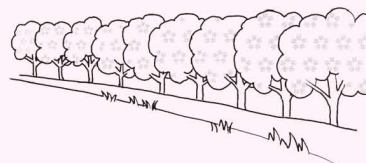


「助け合い」の輪をひろげよう！

- P2 ・ 助け合い推進大会
- P3 ・ ボランティア・市民交流研究集会
- P4 ・ 声磨き講座 開催しました
・ 身近なボランティア始めてみませんか
- P5 ・ 能登半島地震チャリティーマーケット
・ 旭ヶ丘プラザ ボッチャ体験
・ 「落語で学ぶ成年後見制度」セミナー
- P6 ・ 社協情報掲示板

令和5年度「助け合い推進大会」を開催、当日は約250人が参加しました。

仁礼小児童によるオープニング、表彰式に続き、講演会「笑いヨガ体験～ともちゃん流コミュニケーション術&健康法～」が行われ、会場全体を巻き込みにぎやかに開催されました。



2024 4



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。



3/2(土)旭ヶ丘プラザでは、月一回のプラザ食堂を開催。今回午前中にポッチャ体験交流を行いました。

小学生45人の参加。初めての子ども盛り上がり、審判も出来るようになりました！

75回目のカレーテイクアウトは、唐揚げ、ウィンナー、ちくわの天ぷら、福神漬けのトッピング。5年生がすっかり慣れた手つきの盛り付け係！来場者は150人超えの大盛況でした！



吹雪きの中、大勢の方が思い思いのモノを手に取り宝物を見つけた様子。深山の物品や食材をご提供くださった皆さまと心が繋がったチャリテイマーケットでした。



寄付金の総額89,986円
 (内訳)物品:58,400円 カ二汁:18,826円 音楽Live:12,760円
 寄付金は日赤長野県支部須坂市地区を通し被災された方たちへ届けられます。

令和5年度成年後見セミナー『落語で学ぶ成年後見制度』を開催しました



第1部 成年後見落語「後見爺さん」
 認知症の母が、高級な布団などを買ってしまい、息子が弁護士に相談に行き成年後見制度をすすめられやっと安心したお話。
第2部 解説「知って安心！成年後見制度」
 成年後見制度は認知症などで判断力が低下した時にご本人の権利や財産管理を支える杖のような制度。後見人等は本人の心身の状態や生活状況に配慮し、本人の意思決定を支援します。

3月10日(日)須坂市文化会館にて、成年後見セミナーを開催しました。当日は須高地域内外から229名の参加がありました。第1部で落語家の桂ひな太郎師匠の落語、第2部で須坂市出身の山際悟郎弁護士と桂ひな太郎師匠による成年後見制度のわかりやすい解説がありました。



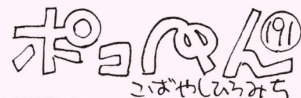
参加者の感想から
 ・財産がない自分には関係ないと思っていたが、元気なうちをお願いする人を決めておきたいと思います。窓口で相談するのが大事だと思いました。

「お知らせ」 goolight にて4月8日・9日・13日・14日に放送予定です。

社協情報掲示板

令和6年度4月採用の嘱託・非常勤職員を募集します

嘱託職員、非常勤（パート）職員 ※任用1年以内（更新有）



職種	業務内容・給与等	応募資格
看護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホーム・訪問入浴において看護・介護を行う業務 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与200,400円～ 業務手当10,000円 交通費2,200円～ ----- 非常勤職員時給1,230円～ ※勤務時間は応相談	・看護師・准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○訪問介護事業所において介護業務を行う 嘱託職員給与179,900円～ 業務手当3,000円～5,000円 週5日勤務シフトによる 交通費2,200円～ ----- 非常勤職員時給1,070円～ ※勤務時間は応相談	・初任者研修以上 (旧ヘルパー2級) ・普通自動車運転免許
介護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○通所介護事業所において介護業務を行う 嘱託職員給与174,600円～ 業務手当3,000円～5,000円 週5日勤務シフトによる 交通費2,200円～ ----- 非常勤職員時給1,050円～ ※勤務時間は応相談	・初任者研修以上（旧ヘルパー2級）があれば尚可 ・普通自動車運転免許
介護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与179,900円～ 業務手当3,000円～5,000円 夜勤手当（5,000円/1回） 交通費2,200円～ ----- 非常勤職員時給1,050円～（日中勤務）※勤務時間は応相談	
施設管理職員 【非常勤職員】	●老人福祉センターにおいて施設の環境整備（施設内清掃等）、運営管理を行う業務 8：30～17：15 週5日勤務シフトによる 1,020円	
調理職員 【非常勤職員】	●通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホームにおいて調理・配膳を行う業務 シフトによる月10日程度 1,020円～	
配食サービス配達員 【非常勤職員】	●利用者宅へお弁当の配達・安否確認を行う業務 2時間程度（午前または午後2時間） シフト表による月14日程度 1,030円～	・普通自動車運転免許 (定年年齢70歳)
移送サービス運転手 【非常勤職員】	●自宅から福祉施設・病院等への送迎を行う業務 1時間～2時間程度 月4日～8日 1,030円～	
デイサービス運転手 【非常勤職員】	●自宅からデイサービスセンターへの送迎を行う業務 4時間程度（午前2時間・午後2時間） シフト表による月18日程度 1,030円～	

※申込み 本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し4月19日(金)までに郵送又は持参してください。
詳細についてはホームページ又は、お問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林



ここにサロン

4月23日(火) 13:30～15:00
バイオリン演奏
社協2階 参加費：100円



健康リズム体操教室

第2・4木曜
4月11日・25日 9:30～10:30
社協2階 参加費：500円



予約制
秘密厳守

まいさぼ須坂

電話：026-248-9977

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと無料相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談など

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (ショッピングセンター内)	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時

②弁護士による法律に関する相談（完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	11日(木)・25日(木)	午後1時～4時 お一人20分以内

結婚相談所（無料・完全予約制）電話：026-214-1026

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	7日(日)・21日(日)	午前9時～12時

子ども服リユース



4月12日(金)・22日(月)
5月16日(木)・28日(火)
10:00～14:00
4回開催

※予約制 ※1人月1回のご利用をお願いします
026-214-2994



@TASUKEAI_SUZAKA

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・ FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)