



つなぐくん こころちゃん



(版画、題字  
角田 正雄書  
春木町)

## 能登半島地震 支援活動



- P2 ・奥能登地震 支援活動
- P3 ・赤い羽根共同募金報告・御礼
- P4 ・ボランティア保険 受付中  
・未来を担う子ども達！
- P5 ・ボランティアグループ活動紹介  
・成年後見 研修会報告
- P6 ・おじいちゃんおばあちゃん料理教室  
・子ども支援団体イベント予定
- P7 ・コロナ特例貸付をご利用された方へ  
・恋活vol.3「善光寺門前まち歩き」
- P8 ・子ども服リユース・にこにこサロン  
・社協情報掲示板

「奥能登入浴支援プロジェクト」に須坂市社協職員3名が参加しました。

被災地の要援護者の皆さんを支援するため、現地に赴き入浴を提供。

発災以来、初めての入浴の方も多く、微力ですが心地よいひと時を提供することができました。

(P2に続く)

# 2024 3



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。









# おじいちゃん・おばあちゃんの料理教室

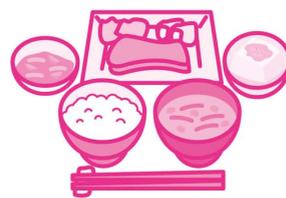
料理を通じて、交流のできるサロンです。料理実習では、栄養士の先生ご指導のもと楽しく学び、会員同士レクリエーションも楽しみながら交流をしています。生きがいのある充実した生活を一緒に送りませんか。



ご夫婦、お友達と一緒に参加しませんか？  
一人暮らしの方にも大変好評です！

**お手伝いいただけるボランティアさんも募集中です！**

日時 <初回> 5月14日(火) 10時～ ※基本は、第2火曜日が活動日です。  
場所 須坂市生涯学習センター2階 209料理実習室  
会費 年6回開催 【前期(3回)2,000円・後期(3回)2,000円】  
内容 どなたでもご参加いただけ、簡単で美味しい料理が学べます。  
栄養バランス、塩分を控えた献立、デザートにと！  
料理の腕前をあげるチャンスです！  
問合せ 藤澤ひろ子 (026-246-3590)・社協 (026-214-2994)



## ～子ども支援団体のご紹介～

### 『すざかこども食堂』お弁当を配布します！

申込不要

日時：3月20日(水・祝) 12:00～13:00 ※なくなり次第終了  
会場：須坂市生涯学習センター(旧中央公民館)  
詳細：・こども 無料(18歳まで) / おとな200円  
・ご来場の際、マスク着用、エコバックをご持参ください。  
・こども用衣類、保存食品などもあります。  
お問合せ：すざかこども食堂実行委員会 斎藤 090-4460-2919



**募集中**

\*食料品のご寄付にご協力ください。  
【米・野菜(イモ類・玉ねぎ等)・保存食品(期限が2024年5月以降の物)】  
\*仕分け・配付のボランティアをしてくださる方



### 『須坂みんなの食堂』 一緒にご飯を食べませんか！

申込不要

日時：3月22日(金) 17:00～20:00 ※毎月第4金曜日定期開催！  
会場：須坂市旧上高井郡役所 1階 市民交流室  
詳細：・こども 無料(高校生まで) / おとな300円  
・会場内での飲食となります。お持ち帰りをご希望の方は、ご自身で容器等をお持ちください。  
・相談、学習支援も行っています。宿題持参も **OK!**  
お問合せ：PEACE FARM 小池 090-5512-0358



## 生活福祉資金

# コロナ特例貸付をご利用された皆さまへ

償還(借りたお金を返すこと)の時期が始まっています

生活が苦しくて返すのが難しいなあ

書類の内容が難しくよくわからない…



お困りのことがございましたらまいさぼ須坂までご連絡ください

【貸付期間】令和2年3月～令和4年9月の間にご利用の方  
下記の期間に償還が完了しないと、延滞利子が発生します



◆緊急小口資金 → 償還開始から2年以内

◆総合支援資金(初回・延長貸付) → 償還開始から10年以内

償還に関する詳細は、長野県社会福祉協議会ホームページをご覧ください



須坂市生活就労支援センター「まいさぼ須坂」

〒382-0087

須坂市大字須坂344-1-60(東横町)(須坂ショッピングセンター内)

Tel 026-248-9977

Mail maisapo@suzaka-shakyo.jp



すぞか de 恋活 するしない!? Vol.3

一緒に街歩きすれば自然と距離が近づくかも!?

宿坊ランチ♪



LAGOMドーナツ



西之門よしのや



新小路カフェ

# 善光寺 門前まち歩き

## 3.23 (Sat)

10:00 - 17:30

(受付9:30 -)



男女各12名の募集!

参加費 男性：3,500円 女性：2,500円

対象者 25歳～39歳の結婚を考えている独身の方

※先着順ではありません。申込多数の場合は抽選になります

当日はこれで安心!! 男性向け事前セミナー

婚活ゼミ～選ばれる自分になる!～

参加費 無料

日時 3月13日(水) 19:30～21:00 (受付19:00～)  
会場 長野市生涯学習センター (TOIGO) 3F 第5会議室

講師 婚活deハケ岳推進委員会  
数々のカップルを成婚に導いてきたメンバーが、婚活イベントで“選ばれる”ための極意を伝授します。  
<http://konkatsu8.com>

お問合せ 須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係  
参加申込 〆切 3月10日(日)  
QRコードまたはお電話 026-214-2994へお申込みください



ボランティアの方が定期的に車イスの点検・修理をしてくださっています。



家族でお出かける際に借りて、とても助かりました

怪我してしまって急遽借りました



026121412994

お問い合わせ

1週間(応相談)

自走式 介助式 あります

期間 歩行困難な方(障がい・介護認定の有無は問いません)

対象者

杖の貸出を行っています。

無料!

車イス お貸しします

社協では、寄贈や寄付金をもとに車イスや歩行器、

