



～おしゃべりで繋がる
素敵な出会い～

安心コール利用者会

はい!ピース



- P2 ・新春のごあいさつ
・安心コール利用者会
- P3 ・重度障がい者「希望の旅」
・障がい者料理教室
- P4 ・小中ボランティア国際交流
・終活講座～遺言・相続～
- P5 ・社協情報掲示板
- P6 ・老人福祉センター
「永楽荘」「くつろぎ荘」
・福祉会館で体操教室開催!

顔を合わせ笑顔溢れた交流会

4年ぶりに「安心コール利用者会」を開催し、たくさんの方にお集まりいただきました。

「いつも電話でお話するばかりだけど、今日はお会いできて嬉しいわ(*^-^*)」、「これからも電話よろしくね♡」と、お話に花が咲き、とても素敵な時間になりました。

※安心コール…ひとり暮らし高齢者の皆さまへ、毎週、民生児童委員OBのボランティアさんがお電話し、コミュニケーションを図っています。



新春のごあいさつ

社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会
会長 永井 康彦



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたことと、心よりお喜び申し上げます。

日頃より須坂市社会福祉協議会の運営並びに事業活動に、温かいご支援、ご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年は、新型コロナウイルス感染症の位置付けが、5月に2類から5類へと変更となり、ウィズコロナへの移行が進められた一年となりました。しかし、コロナに代わりインフルエンザが流行し心配されるどころです。

一方、世界各地では紛争が勃発しており、今後がとても憂慮されます。また、地球温暖化に伴う異常気象による自然災害の発生も懸念されるどころです。

こうした中、本会におきましては、人と人がつながり、地域で孤立化することのないよう、コロナ禍で中止や縮小となっていた事業の再開を進め、高齢者、障がいのある方、そして、市民一人ひとりに寄り添った事業を展開してきました。中でも、10月に開催した「第39回ふれあい広場」は大勢の人たちでにぎわい、たくさんの笑顔があふれる中、ふれあい、交流を深めていただきました。

安心して暮らせる、争いごとのない平和な世の中となることを願うとともに、コロナ以前のような事業展開ができるように、本年も、関係機関と連携・協力しながら、介護・福祉サービスの充実と、本会の基本理念である「助け合い起こして、誰もが安心して暮らすことができる須坂づくり、ぬくもりがある地域福祉」を目指して役職員一丸となって進めてまいります。

一層のご支援ご協力をお願い申し上げますとともに、新しい年が皆様にとって良い年となりますことをご祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。

安心コール利用者会 ～4年ぶりに開催しました～

11月29日（水）に老人福祉センターくつろぎ荘で「安心コール利用者会」を開催いたしました。

「利用者会」は年に1度、利用者さんと民協OBの皆さんが直接交流することを目的に行われています。お楽しみ企画では日頃、読み聞かせや手遊びの活動をされている「きらきらパーク」さんと一緒に楽しく、歌ったり、手を動かしたりしました。心も体もほぐれた頃に、お待ちかねのお昼！ボリューム弁当にお腹いっぱい♪

その後は、カラオケをしたり、お風呂に入ったり、それぞれ皆さん楽しまれました。「今日は直接会えて嬉しかったよ」「いつも電話ありがとう。これからも宜しくね！」と、顔を合わせてとても和やかな雰囲気で行われました😊



松栄寿司さんの天丼弁当！
美味しくてペロッと
完食した方も…♪



誕生日を祝ってもらって嬉しかったよ～(*^_^*)
ありがとうね



偶然、誕生日だった北村さんに乾杯の挨拶をしてもらいました!(^^)!♡



「もしもしカメよ～カメさんよ～」の歌に合わせて
グーパー！グーパー！



重度障がい者「希望の旅」 富山県に行きました！



11月22日、「希望の旅」にて重度障がい者の皆さまとご家族、ボランティアさんの21名で富山県へ。天気は快晴！青空が一面に広がる、気持ちのいい天気の中、笑顔もたくさん見られ、楽しい旅行になりました^^

風情ある町並み「諏訪通り」の散策



「希望の旅」とは…重度障がいのある方の外出の機会と交流を目的とし、赤い羽根共同募金を活用し実施しています

越中八尾「おわら風の盆踊り」鑑賞

久々にバス旅行に参加させていただきました。いろんな方と知り合えてよかったです。



ます寿司ミュージアムでお昼♪

リフト付き大型バスで、乗降も安心！



障がい者生活訓練講座「料理教室」

12月4日（月）障がいのある方を対象とした料理教室を4年ぶりに開催しました。

テーマは「ちょっとごちそうクリスマスメニュー」みんなで「おいしい!!」を共有しました。



MENU

- ・ケーキ寿司
- ・ひらひらリボンサラダ
- ・すまし汁
- ・フルーツポンポン



難しいことは、できる形に変えて
食べて美味しい
作れて楽しい
食でつながる、充実感を味わうことができました！





小中学生ボランティア体験教室5回目開催しました！

「国際交流&閉講式」by jica国際協力機構



12月2日（土）、小学5年生～中学生9名とOBスタッフ2名が、「Jica青年海外協力隊の小川ひとみさん」を講師に迎え、国際交流体験を行いました！小川さんは海外協力隊として2019年から3年間、PCインストラクターとしてガーナに派遣されました。当時のお話を聞きクイズやゲームを楽しみながら交流し、現地の定番お料理を一緒に作って食べました♪



8月から5回に渡り開催した体験教室も今回で終了!!
修了証の授与式も行いました。



終活講座参加者募集

今からできる死後の準備



～遺言・相続・死後事務の委任契約・任意後見～

「子どもがいなくて私の財産どうなるの?」「自分が亡くなったあとの葬儀や納骨をお願いするにはどうしたらいいの?」「遺言書いて聞いたことあるけどどんな手続きしたらいいの?」そんな不安や疑問はありませんか? 安心して自分らしく暮らすために、今からできる死後の準備を学んでみませんか?

日 時：2月7日（水）午後2時～午後4時

会 場：須坂市生涯学習センター3階ホール（旧中央公民館）

講 師：リーガルサポートながの司法書士 高野哲弘氏

参加費：無 料

対 象：どなたでも

申し込み：1月31日（水）までに須高地域成年後見支援センター

026-214-1027まで





令和6年度4月採用の嘱託・非常勤職員を募集します

嘱託職員、非常勤（パート）職員 ※任用1年以内（更新有）



| 職種 | 業務内容・給与等 | 応募資格 |
|--|---|--|
| 看護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】 | ○通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホーム・訪問入浴において看護・介護を行う業務 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与200,400円～ 業務手当10,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,200円～ ※勤務時間は応相談 | ・看護師・准看護師免許 ・普通自動車運転免許 |
| 介護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】 土日祝日歓迎、 勤務時間については応相談 (短時間勤務可) | ○訪問介護事業において介護業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与179,900円～ 業務手当5,000円～ 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,070円～ ※勤務時間は応相談 | ・初任者研修以上（旧ヘルパー2級）取得見込も含む ・普通自動車運転免許 |
| | ○通所介護事業所において介護業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与174,600円～ 業務手当3,000円～ 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,050円～ ※勤務時間は応相談 | |
| | ○地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護業務を行う 週5日勤務シフトによる（夜勤有） 嘱託職員給与179,900円～ 業務手当3,000円～ 夜勤手当（5,000円/1回） 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,050円～（日中勤務）※勤務時間は応相談 | ・初任者研修以上（旧ヘルパー2級）があれば尚可 ・普通自動車運転免許 |
| 配食サービス運転手 【非常勤職員】 | ●利用者宅へお弁当の配達・安否確認を行う業務 2時間程度（午前または午後2時間） シフト表による月14日程度 1,030円～ | ・普通自動車運転免許 |
| 移送サービス運転手 【非常勤職員】 | ●自宅から福祉施設・病院等への送迎を行う業務 1時間～2時間程度 月4日～8日 1,030円～ | |
| デイサービス運転手 【非常勤職員】 | ●自宅からデイサービスセンターへの送迎を行う業務 4時間程度（午前2時間・午後2時間） シフト表による月18日程度 1,030円～ | |

●介護非常勤職員（パート）は随時募集しております。
※申込み 本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し1月26日（金）までに郵送又は持参してください。
詳細についてはホームページ又は、お問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林

秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談
無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

| 相談会場 | 相談日 | 相談時間 |
|---|---------|-----------------------|
| まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977 | 月曜日～金曜日 | 午前9時～午後5時 (原則・予約制) |

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

| 相談会場 | 相談日 | 相談時間 |
|----------------------------|--------|---------|
| 須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館) | 11日(木) | 午後1時～4時 |
| | 25日(木) | |

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 まいさほ須坂 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

| 相談会場 | 相談日 | 相談時間 |
|----------------------------|--------------|----------|
| 須坂市社会福祉協議会 026-214-1026 | 7日(日)・21日(日) | 午前9時～12時 |

子ども服リユース

1月23日(火)



●あたたかなご厚志に●
●感謝いたします。●

- 普願寺報恩講チャリティーバザー様 35,000円
- 豊丘地域づくりイベントの会様 イベント売上金
- 須坂市子ども読書活動支援研究会 会長 湯本 理恵 様
すだかしどうぶつえんがるた12セット
…11月15日～12月14日 受付分です…

社協ホームページから
もご覧いただけます。





老人福祉センターのご紹介



老人福祉センターとは、高齢の皆様が健康で明るく生きがいのある生活が送れるよう各種相談に応ずるとともに、教養講座等利用できる施設です。
須坂市内には『永楽荘』『くつろぎ荘』2つの老人福祉センターがあります。

『永楽荘』『くつろぎ荘』施設情報

- 使用時間 施設使用 9:00~16:30 (※入浴時間 9:30~16:00)
- 利用できる方 市内に居住する60歳以上の方
- 利用料金 無料 (※入浴される方は200円かかります)
- 休館日 日曜日・祝日及び12/29~翌年1/3
- 健康相談 13:00~15:00 永楽荘(第2・4火曜日)・くつろぎ荘(第2・3火曜日)



■永楽荘 [TEL026-246-1746 須坂市本郷町407 ※サマーランド隣]

活動紹介

募集中

コスモス

毎週金曜日9:30~
アットホームな雰囲気の中、
楽しく体操をしています。



市内巡回送迎あります!



- ・乗車時間や場所は直接お問い合わせください。
- ・地域の集まりなど、送迎いたしますので、ご利用ください。



■くつろぎ荘 [TEL026-246-2058 須坂市仁礼町7-16 ※湯っ蔵んど隣]

活動紹介

カラオケ

平日12:00~13:30
土曜日11:30~13:30

ピンポンクラブ

毎週水曜日
13:00~15:00

初心者向け
70歳以上の方
大募集!

募集中



ズンバゴールド チェア

募集中

リズムに合わせて安心安全に考慮された新しい形の座って行う有酸素運動です。

日時: 2/5・19、3/4・11 各回月曜日
14:00~15:30

対象: 須坂市内在住、60歳以上の方
参加費: 無料
その他: 事前申込みが必要です。 #

このほかにも軽体操・ヨガ・麻雀など、色々な活動があります。お気軽にお問合せください。



みんなで **体を動かしてあたたかい身体をつくりましょう!**
『レクリエーション・体操教室』開催します!

■2回目 1月23日(火) 13:30~15:00 (受付13:15~)

会場: 須坂市福祉会館2階 須坂市大字須坂1218 (馬場町)
対象者: 障がいのある方とご家族、介護者、お友だち
スポーツや運動が苦手な方などどなたでも

ポッチャの球を使って
楽しくストレッチ!



【問合せ申込】 障がい者スポーツ支援センター長野「サンスポートながの」(担当: 三浦)
TEL026-295-3442 Email sunnagano@mx.avis.ne.jp

協力/須坂市身体障害者福祉協会
須坂市社会福祉協議会