

つなぐくん こぞろちゃん



(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



多世代のふれあいが広がりました！

- P2・P3 ・ふれあい広場開催しました
- P4 ・ポールウォーキング体験会
・小中ボランティア 薬剤師体験
- P5 ・仁礼支部 会食会
・高齢者のお宅へお弁当お届け
- P6 ・いきいき外出 米子大瀑布
・レクリエーション・体操教室
- P7 ・赤い羽根共同募金
・助け合い推進表彰者募集
- P8 ・社協情報掲示板

『第39回ふれあい広場』開催！！

10月14日（土）メセナホールで開催！
今年も大勢の皆様にご来場いただき、
たくさんのふれあいがありました。
高校生お姉さんは子ども達と遊び、ワー
クショップでは、3世代が一緒に作品作り
をするなど、楽しい時間が過ごせました。
ご来場の皆様、協賛企業の皆様、
ご協力いただきありがとうございます
ございました。



2023 11



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金为主な財源です。

再生紙を利用しています。

みんなでお出かけ！ いきいき外出 ♡

(2023年10月12日 快晴)

米子大瀑布



高齢、障がい、ひとり暮らし、いろいろな理由で、普段なかなか外出の機会がない皆さんと、ボランティアの皆さんでお出かけする事業が「いきいき外出事業」です。今回は、須坂市の商業観光課、観光協会様とコラボし、開通した米子大瀑布ツアー特別編を企画！

商業観光課様に特別ルートを開けてもらい、車いすでも入れる仮設トイレを設置してもらったおかげで、いきいき外出でも行くことができました！この日は、お天気にも恵まれ、快晴！

「昔にきたのよ。もう一度この景色を見に来れてよかった。こんないい日はないわ。本当にありがとう」と皆さん、とっても素敵な笑顔で喜ばれていました。その後、米子の不動寺や湯っ蔵んどでのお昼ごはん、須坂をおもいきり感じ充実した1日でした。



みんなでお出かけ！

寒くなってきました！今のうちに！！

冬に向けてそろそろ体を動かしてあたたかい身体をつくりましょう！

『レクリエーション・体操教室』開催します！

ストレッチ、簡単な体操、レクリエーション運動（ポッチャなど）、誰でもできる楽しい運動を行います！みんなで集まって心も体もリフレッシュしましょう

■1回目 12月5日(火) ■2回目 1月23日(火) (2024年)

時 間： 13：30～15：00 (受付13：15～)

会 場： 須坂市福祉会館 2階 須坂市大字須坂1218 (馬場町)

対象者： 障がいのある方とご家族、介護者、お友だち
障がいのない方でスポーツや運動が苦手な方

【問合せ申込】 障がい者スポーツ支援センター長野「サンスポートながの」
〒381-0008 長野市下駒沢586長野県障がい者福祉センターサンアップル内
Tel.026-295-3442 Email sunnagano@mx.avis.ne.jp (担当：三浦)
協力/須坂市身体障害者福祉協会/須坂市社会福祉協議会

SUN APPLE
SUN SPORT



2023年11月3日(金)



須坂 えびす講にて 赤い羽根共同募金 街頭募金を実施します!



大勢の皆さん、ご協力をお願いします!!

社協窓口にて、赤い羽根共同募金
協力グッズのプレゼント!



©2023 映画プリキュアオールスターズF製作委員会



※300円以上の募金を
してくださった方に!
コラボクリアファイルを
プレゼントします!!!

プリキュアオールスターズ
僕のヒーローアカデミア
初音ミク・呪術廻戦
バンドリ!
ガールズバンドパーティー!



©福越耕平/集安社・僕のヒーローアカデミア製作委員会

※なくなり次第、終了となります

皆さん!
須坂市社協窓口(須坂市春木町476-1)
までお越しください(*^^*)この機会に、赤
い羽根共同募金に多くの方が関心を持っ
ていただけたら幸いです!

募 集

助け合い推進貢献者表彰者

本会では、「助けられたり、助けたり」地域の中でのお互いさまの助け合いの活動を推進しています。そこで、お互いさまの助け合い活動を継続して行っている個人や団体を募集し、地域の皆さまから候補者のご推薦をお願いします。
なお、表彰者は、助け合い推進大会において表彰させていただきます。(2024年2月17日開催予定)

①助け合い推進貢献者表彰(個人・団体)

地域のふれあいサロンの立ち上げに貢献する他、人と人のつながりをつくるなど地域の助け合い活動を行っている個人・団体の方



②模範介護者表彰(個人)

在宅で、寝たきり高齢者、認知症高齢者及び重度心身障がい児者の介護に5年以上従事し、その介護が献身的かつ他の模範となる個人の方

【締め切り】12月8日(金)

【お問合せ先】

助け合い起こし推進係

(026)214・2994



令和4年度の助け合い推進大会の様子

社協情報掲示板

嘱託・非常勤職員を募集しています

※任用1年以内採用日から令和6年3月31日（更新有）

職種	業務内容・給与等	応募資格
看護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホームにおいて看護・介護を行う業務 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与189,200円～ 業務手当10,000円 交通費2,200円～ ----- 非常勤職員時給1,200円～ ※勤務時間は応相談	・看護師・准看護師免許 ・普通自動車運転免許
デイサービス 運転手 【非常勤職員】	○自宅からデイサービスセンターへの送迎を行う業務3時間程度 (午前8:30～10:00 午後15:30～17:00) シフト表による月18日程度 時給950円～	・普通自動車運転免許

●介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。
※詳細についてはお問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林

献血情報

日にち 11月21日（火）
場所 JAながの
須高営農センター
受付時間 15:00～16:30

子ども服 リユース

日にち：11月9日（木）・24日（金）
12月6日（水）・22日（金）
※月1回のご利用でお願いします
22日（金）クリスマス企画

場所：社協2階

時間：10時～・11時～
12時～・13時～
各回45分間



電話：026-214-2994 事前予約制

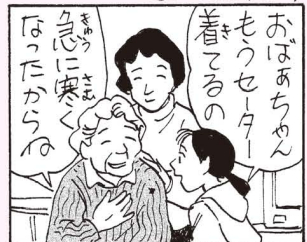
●あたたかなご厚志に●
●感謝いたします。●

○牧 達男様 タオル他多数
…9月15日～10月14日 受付分です…

社協ホームページから
もご覧いただけます。



ホッコロゆん



日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談 相談無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (原則・予約制)

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	9日(木)	午後1時～4時
	30日(木)	

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 まいさほ須坂 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-1026	5日(日)・19日(日)	午前9時～12時

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)