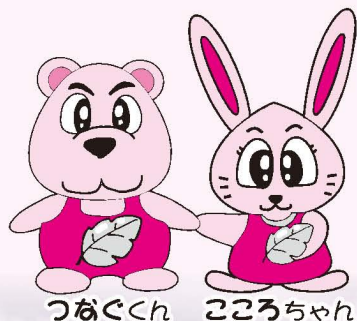




つなぐくん こころちゃん



(版画、題字
角田 正雄書
春木町)

こどもたちの夏休み企画☀️



エコパーク須坂に行ってきました!!

- P2 ・ サマーチャレンジボランティア体験記
- P3 ・ エコパーク須坂に行ってきました！
- P4 ・ みんなでお出かけ！いきいき外出in海
・ 須坂カッタカタまつり参加しました。
・ 児童センターでポッチャ体験！
- P5 ・ 東日本大震災の話&災害対応ゲーム！
・ 笑花（わか）に参加しました！
- P6 ・ 小中ボラ「薬剤師体験」告知
・ ふれあいサロンご紹介
・ みんなも家族も憩う会[すざかの風]
- P7 ・ 社協情報掲示板
- P8 ・ すざかde恋活するしない!?
・ ポールウォーキング体験会開催

エコパーク須坂さんとコラボ！

市内小学生のみんなと施設の見学に行ってきました！

「須坂にこんな施設があったんだ！びっくり！」

「あそこには、なにが埋め立てられているの？」

こどもたちからは、質問の嵐が♡

キラキラした瞳で、興味深々な子どもたち。素敵
すぎました！

※エコパーク須坂（長野広域連合一般廃棄物最終処分場）とは…
長野市・千曲市のごみ焼却施設から運ばれてくる埋立物を、
安全に埋め立てる施設です！

なんと！埋立地に埋め立てられる量は、小学校の25m
プール約230杯分!!

ひろーーい！

[P3：当日のみんなの様子♡]

2023 9

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。



チャレンジボランティア2023体験記

学生・社会人45名が福祉施設・子ども関係施設・ボランティア団体など多くの活動先でボランティア活動をしました。将来へつながる貴重な体験ができました。

体験者にこんなこと聞いてみました！

①活動先 ②活動の中で印象に残ったこと ③活動して学んだこと ④活動を終えて感想

①認定こども園 須坂双葉幼稚園

- ②私が活動した3歳のクラスは、全員が先生の言うことを理解しているわけではなくて自分のやりたいこともあったり思い通りに行かなくて泣いてしまう子もいたけど、保育士さんの接し方がすごく優しく、その子の気持ちを全部読み取ったかのように話しかけていて、保育士さんてすごいなと一番に思いました。
- ③ただ単に子どもと遊んで寝かしつけをするだけではなくて、一人ひとりの細かいところまでよく見ていて、常に目を向けていないと何をするかわからないしほんとに楽な仕事ではないと改めて実感しました。
- ④YouTubeなどの動画だけでは知ることのできない保育士の仕事を間近で体験でき、学べることがたくさんありました。
【高校2年生】



①朗読ボランティア 須坂あかりの会

- ②「おとなになれなかった弟たち」という戦時中の話を聞かせてもらいました。学校の授業で習った覚えがあり、こういう話だったなと思い出しながら聞いていました。実際に戦争を体験した人の感想と自分が持っている感想に違いがあり、五、六年ぶりに新たな気づきを得たことが印象に残りました。



- ③活動する以前は、朗読と音読の違いがあまり理解できていませんでした。実際に活動して、滑舌や抑揚をつけることを意識して相手に伝わるように読むことが朗読するうえで重要であると理解できました。
- ④中々、朗読する機会がなかったので貴重な体験ができてよかったです。緊張しましたが、合間にクスッと笑ってくれたり相槌を打ってくれるなど読みやすい雰囲気だったため、徐々に緊張が解れ、楽しく活動できました。機会があれば是非、次回も参加したいです。【大学1年生】

①須坂市立日野保育園

- ②年中さんで時計を正確に読める子がいたこと。
- ③みんなそれぞれに得意なことがあって、同じじゃないということ。
- ④先生方の話し方や対応の仕方がとても勉強になりました。改めて保育士になりたいと感じられる貴重な経験でした。
【高校2年生】



①悠々オアシス／サン・オアシス

②暖かみのある綺麗な施設でここに住みたい！と思える程でした。また職員の方たちもすごく優しくアットホームな雰囲気がありました。コミュニケーションをすごく大事にされており細かなことめもかかずメモをとっていて、入居者さんたちはすごく安心できる施設だろうなと印象に残っています。

③高齢者施設は、私のひいおばあちゃんが入っていたので全く知らない訳ではなかったのですが、一度も施設の中を見たことがなく初めての場所でした。入居者さんたちが楽しそうにお孫さんの話をしてくれたり、上手に歌を歌ってる方がいて笑顔になりました。

④日頃お邪魔することのないところで体験ができとても嬉しいです。もともと福祉職に興味をもちていましたが、この体験を通してさらに興味が湧きました。【高校2年生】

[illegible]

南部児童センター



須坂保育園

※表紙関連記事

2023年 こどもたちの夏休み企画！
エコパーク須坂 見学に行ってきました！

自分のまちの施設を知ろう！をテーマに須坂市仁礼町にある「エコパーク須坂」に施設見学に市内小学生のみんなと行きました！

長野広域連合の海沼さんに施設の説明をしてもらい、ちょっとした実験も見せていただき、実際に埋立物が

〔溶融スラグ・飛灰処理物・溶融不適物〕

埋め立てられている最終処分場も見学させていただきました！



はじめて見る景色、はじめて聞くお話に、真剣になる子どもたち。

海沼さんに嵐のように
たくさん質問する子ども
たちは、めちゃくちゃキ

ラキラしてました!!須坂市の未来を見ていくみんな。今日見たエコパーク須坂(埋立地)は、みんなが大人になったときには、どうなっているだろう?

楽しみですね！参加していただき、ありがとうございましたー！

みんなでお出かけ！ いきいき外出 ♡



高齢、障がい、ひとり暮らし、いろんな理由で、普段なかなか外出機会がない皆さんと、ボランティアの皆さんでお出かけする事業が「いきいき外出事業」です。
今回は、海！ 今が見頃の蓮を高田城址公園で見たあと、海沿いを走り、マリンドーム能生へGo～！
海鮮丼を食べて～ お土産を買って～ ボランティアさんといっぱいおしゃべりして～
とっても楽しそう♪嬉しそう♪夏の猛暑に負けないぐらいに、皆さんいいお顔でした(*^^*)

ボランティアさんあってのいきいき外出事業。付き添い＆車の運転ボランティアさん、募集しております！ お問い合わせは社協まで (Tel026-214-2994)



4年ぶりの！須坂カッタカタまつり！



ふれあい連 (須坂市ボランティア連絡協議会)、参加しました！！！！

夏休み！ ほくたち！ 私たち！



ポッチャ、体験しました！



東部 7/27
児童センター

審判やってみたよ！

南部 7/31
児童センター



東日本大震災の話&災害対応ゲーム「クロスロード」 研修会を行いました！

7月28日、須坂小学校にて、先生方を対象に東日本大震災の話と、災害対応ゲーム「クロスロード」を行いました。

東日本大震災のお話を当時仙台で暮らしていた上條さんからお聴きしました。震災が起きて数日が経ち、ようやくお店が開いても、買える商品は1人につき3つのみ。子どもの物しか買えず苦労したお話などをお聴きしました。



クロスロードは、災害時における「ジレンマ」をテーマにした問題に対して、Yes or Noを答えていくゲームです。

例：「あなたは市の職員です。避難所には3000人の市民がいます。お弁当が届いたが、2000人分しかありません。あなたはお弁当を配りますか？ YES or No」

意見交換では、色々な意見を聞き、自分には無い新たな価値観に出会うことができました！

災害は突然起こります。平時から、災害について話し合っておきましょう。

社協ではクロスロードの実施など行っています。興味のある方は、社協（TEL026-214-2994）までお問い合わせください。



笑花（わっか）に参加しました！



笑花（わっか）とは、「家や学校、習い事とは異なる空間・人・体験をできる『第3の居場所』作りをしたい」という代表の竹前さんの思いで、昨夏から発足しました！

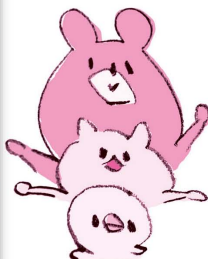
名前の由来は、子ども達を中心に、赤ちゃんからお年寄りの笑顔が輪のようにつながり、地域の中で笑顔の花が咲くことや、人と人との繋がりが増えることを願って、この名前をつけたそうです。

主に春・夏休みに、井上小学校区内の小中学生を対象に活動中で、この日は米持町公会堂で1日過ごしました。

折り紙で花や動物を作ったり、お絵描きしたり、豚汁作りを手伝ったりと、各々楽しそうに遊んでいました！

笑花では一緒に遊びたい井上小学校区内の子どもや、子どもの見守りなど行うボランティアも募集しています！ご興味のある方は社協（TEL026-214-2994）へお問い合わせください。

また、ボランティアご希望の方は下記コードからお申し込みください。



今回はお邪魔させていただき、ありがとうございました！

ふれあいサロンご紹介☺

北横町ぬくもりの会

北横町のふれあいサロンが行われました。この日は蔵の町すざか昔を語る会の紙芝居。心地よい語りに暑さも忘れて聞き入りました。ぬくもりの会は毎月第1水曜日に公会堂で行われています。「毎月楽しみに来ているの」というように毎月歌う歌も参加者のアンケートで決めて皆さんの手作りのサロンです。最後には参加者の方が折り紙でおったバラの花をいただき、「また来月ね!」と歩いて帰って行きました。次回は9/6(水)13時半からです。



にこにこ(^)/サロンのご案内

9月19日(火) 大型紙芝居
10月17日(火) バイオリン演奏
13:30~ 社協2階/参加費100円

薬剤師体験 まだ間に合います!

9月18日(月)祝 参加者募集!!

参加費
無料

2. ★薬剤師さん体験!

9月18日(月)祝
いろんな薬を
作ってみよう!!

小中学生 参加メンバー募集!

※0歳未満全員の保護者様へ

ボランティア 体験教室

- ★薬剤師についてのミニ講座
- ★色々なタイプの薬をつくってみよう
- ★質問タイム

~ ここでしかできない体験してみよう! ~

お申込みは
こちらから! →



申込サイトコード

Tel 026-214-2994
＜平日 8:30~17:15＞

須坂市社会福祉協議会

◎対象 小学5年生~中学生(高校生も可)

交流会

みんなも家族も 憩う会 2023

主催: NPO法人精神保健福祉会 すざかの風/共催: 須坂市精神障害者家族会 ときわ会



やさしいヨガ

あとべ なみ

講師 跡部奈美先生 (ココロカラダサポート
Cocohana代表)

日にち 9/13(水)

ゆったりしたポーズで腰痛・肩こり予防。
ヨガが初めてでも、身体がかたくても、
体力がなくても、障がいがあっても、
だれでも安心してできる やさしいヨガです。
こころのおはなし もあります。



*持ち物: ヨガマット (またはバスタオル)
上ばき、動きやすい服装、タオル

参加
無料

ボッチャを楽しもう

講師 サンアップル スポーツ指導員

日にち 10/26(木)

パラリンピック正式競技。
「どれだけボールをまともに近づけることが
できるか」を競うシンプルなルール。
老若男女や障がいのあるなしにかかわらず
全ての人が楽しめるスポーツです。



*持ち物: 上ばき、動きやすい服装
タオル

時 間: 午前10:00~11:00

ところ: 須坂市市民体育館

対 象: 障がいのある方、ご家族・地域のみなさま

申込先: 地域活動支援センター ピアハウス

TEL/FAX 026-248-0180

E-mail s-kaze.pia@stvnet.home.ne.jp



すざかの風は、
精神に障がいのある
皆さんを支援しています

すざか de 恋活 するしない!?

Vol.1

※するしない=長野県北部で「しませんか」の意

ワインぶどうの収穫・仕込み体験

ワインぶどうの収穫や除梗(実を取る)を体験しながら交流を深めましょう

とき 2023年 10月22日 10:00~18:00
受付 9:30

ところ 楠わいなリー・湯っ蔵んど・ぶどう畑

対象者 25~39歳の結婚を考えている独身の方(男女各12名)
※男性は参加者多数の場合、須坂市在住か須坂市に勤務する方、
及び事前セミナーにご参加いただける方を優先

参加費 4,000円 楠わいなリーのワイン(ハーフボトル)をお持ち帰りいただけます。

お申込 下記コードまたは、お電話(026-214-2994、平日8:30~17:15)
でお申込ください。締切:2023年10月11日(水)



男性向け事前セミナー 婚活ゼミ~選ばれる自分になる!~

とき 2023年 10月16日 受付開始 19:00
19:30~21:00

講師 婚活 de ハケ岳
推進委員会

ところ Bota(ぼた)ミーティングルーム

数々のカップルを成婚に導いてきた婚活 de ハケ岳
推進委員会が、婚活イベントで“選ばれる”ための
極意を伝授します。http://konkatsu8.com

※事前セミナー参加者が優先でイベントに参加できます。



ポールウォーキング体験会開催 みんなで楽しく歩きませんか?

初心者の方も大歓迎! 全日本ノルディック・ウォーク連盟の指導員が丁寧に教えます。

とき: 2023. 10.3(火) 参加無料

集合場所: 南部地域公民館

定員: 第1部 10時~11時30分頃まで 10名

第2部 13時~14時30分頃まで 10名

内容: ・ポールの使い方講習
・2~3km 臥竜公園内ウォーキング

持ち物: 飲み物・タオル

服装: ウォーキングができる服装(例: 運動靴・スポーツウェア等)

申込方法: 先着順 026-214-2994までお電話でお申込みください。

主催: 助け合い推進会議

協力: 株式会社大木・ウエルシア薬局株式会社

※ポールは無料で貸し出します。



ポールウォーキングは肩こりの解消やひざ・腰の負担軽減などに効果があります。
スポーツの秋、みんなで楽しく歩きましょう!!