

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



ごみ拾いボランティアin百々川緑地

- P2 ・ごみ拾いボランティア
・社協東部支部 お弁当をお届けしました
- P3 ・ふれあいサロン
- P4 ・小中学生ボランティア体験教室
・福祉教育推進ネットワーク会議
- P5 ・須坂カッタカタまつり！
ふれあい連(社協)参加者募集！
・高校生スマホ講座
・山岸榮さん！～お花の和紙絵
を高甫小学校に寄贈！～
- P6 ・移送サービス
- P7 ・令和4年度決算報告

5月28日（日）コロナ禍からはじまった“自分にできるボランティアをしませんか”の呼びかけに162名の市民の皆様にご参加いただき、百々川緑地・臥竜山一帯のごみ拾いを行いました。今年は、須坂市一斉清掃日に併せての実施。須坂市内各地域でも清掃活動が行われ、私たちの住むまちがキレイになりました。

2023 **7**



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

私たちの住む町をもっとキレイにするために…

「ごみ拾いボランティア」実施！！

～参加者の感想～

今日は、孫と一緒に参加しました。
お散歩気分楽しくごみ拾いができました。この後は、動物園に行ってきます。



- ・家族でボランティア活動に参加できて嬉しかったです。また、来年も参加したいです。
- ・今年も参加しました。少し気温高めでしたが、気持ちよく汗をかき、適度な運動にもなりました。
- ・バーベキューの残骸が落ちていて残念に思いました。



参加者全員に
入場券をいただきました！

すぎかどうぶつえん
須坂市立博物館
笠鉾会館ドリームホール

回収したごみの量

41.5kg

〈主なごみ〉
可燃ごみ・缶
ペットボトル

～参加団体等～

須高建設産業労働組合・須坂市遺族会・退職公務員連盟須高支部・郵便局須坂部会・個人参加者
〈ボラ連加盟団体〉須坂ひだまり作業所・とどろきグループホーム・はげみ会・在宅看護職信濃の会
連合婦人会・赤十字奉仕団・ガールスカウト・あかりの会・民協OB会・あしの会・稚児百合
町並みの会・須高子ども劇場・れんげつつじの会・個人ボランティア

社協東部支部

お弁当をお届けしました

5月25日、春木町公会堂に社協東部支部の民生児童員さんや区長さんが集まり、担当地域の皆さまの日頃の様子を伺いながら、105個のお弁当を配達しました。

これからまた少しずつ、お茶を飲みながらの近況報告や、お出かけの約束ができるような会食会が開催できれば良いですね😊



ありがとう！
楽しみに
していたよ

お元気
でしたか？

東部支部：中町・春木町・太子町・新町・常盤町

ふれあいサロンご紹介😊

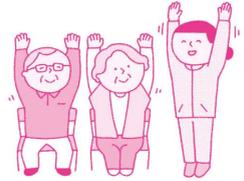
～今月も各町でふれあいサロンが再開しています～

太子町ふれあいサロンin太子町公会堂

3年ぶりの再開ということで多くの皆さんが集まりました。
今回は、須坂市包括支援センターに講師をお願いし「イスに座ってできる簡単なストレッチ体操・筋トレ」を皆さんで行いました。コロナでなまった体に心地よく、頭も体も活性化されました。

その後、お茶の先生による本格的なお茶がふるまわれたり、歌を歌ったりして心も体も満たされた時間を過ごしました。

次回は秋ごろを予定しているという事で、民生児童委員さんの「何かやりたいことはありますか？」との問いかけに「みんなで集まればいいんだよ。みんなの顔がみられればうれしい。」「今日は楽しかった。」と笑顔で帰って行かれました。



新町ふれあいサロンin新町公会堂

はじめに管理栄養士さんに減塩のお話をお聞きしました。
「味を感じる細胞（味蕾細胞）は小学6年生がピークです。

そこから年を重ねるごとに味が感じにくくなるため、塩分の取りすぎにつながる。また、味覚には唾液も大切。」だそうです！良く噛むことが減塩にもつながるということですね。(😊)



その後は、須坂あかりの会さんによる「大型紙芝居」。臨場感あふれる紙芝居と皆さんの美声で物語に引き込まれてしまいました。

皆さん最後までジーンと見入っていました。



ふれあいサロン～おいでなして～in豊丘地域公民館

豊丘町・豊丘上町の方を対象にふれあいサロンがはじまりました。
今回は、「イスに座ってできる簡単なストレッチ体操・筋トレ」を須坂市包括支援センターの方に教えていただきました。簡単なストレッチは、自宅でもできる内容で、毎日の継続が大切です。

参加された方は、「イスに座っていても体が温まりいい運動になるんですね」と、指先から足先まで動かして全身が活性化されました。(😊)



運動のあとは、お茶とお菓子のおもてなし…。
お茶を飲みながら、「綾小路きみまろの爆笑漫談」のCDを聴いて思いっきり笑い、脳の活性化もできました。



にこにこ(^)/サロンのご案内

7月25日(火) 13:30～ 社協2階 / 参加費100円
二胡の会のみなさんの演奏をお楽しみください。



須坂カッタカタまつり！2023

夏の思い出に、一緒に踊りませんか(*^^*)

ふれあい連（社協）参加者大募集！！

日時 7月22日（土）
17：00社協集合！（春木町476-1）

参加費 無料！

持ち物 手ぬぐい（タオルでも可）
※踊りで使います！
食事は各自対応でお願いいたします。

申込方法 7月7日（金）までに
社協に電話（026-214-2994）
または、QRコードより→



第3回
7/12(水)
17:00~18:00

高校生 スマホ講座

私たち高校生が放課後に地域の方のスマホの困りごとを解決します！
スマホの初期設定やLineデビュー、写真の撮り方からなんでもOK！
最近の高校生と意見交換してみたい方も気軽にどうぞ！

その困りごと、
解決します！



高校生有志団体
Let's try project
(レッツトライプロジェクト)

会場：学習施設coto² 須坂市立町1457-7
(昔のめぐみ食堂のあったあたりです)
定員：先着8名（駐車場4台あり）
参加費：お気持ち（募金箱へお願いします）
申込：090-5315-2166（井上）まで

「心キラキラしている須坂っ子。大好き(*^^*)」

山岸 榮さん！

～こどもたちに想いをこめて！
お花の和紙絵を高甫小に寄贈！～



「花は命があるから咲いています。
命があればなんでもできます。
花は仲良く咲いています。みんな
と一緒にです。みんなも、命を、友
だちをだいにしましょう。」
山岸さんから高甫小のみんなへ
贈った言葉より♡

和紙絵で色鮮やかなお花を描く
花とおはなしボランティアの会
ソレイユ和紙絵の会代表 山岸 榮さん(北旭ヶ丘町)

山岸さんは市内小中学校に、長年にわたり何度も、ご自身で描いた和紙絵を
寄贈してくださっています。今回は、高甫小学校の児童たちにプレゼント！
お花の和紙絵を手にした児童たちは、とても喜んでいました！



福祉有償運送 移送サービスをご利用ください

稼働中！
現在4台が



1 移送サービスとは？

高齢や障がいの方で公共交通機関を使用して移動することが困難な方を対象に、医療機関への通所または入退院、在宅福祉サービス提供施設への通所または入退所を目的に有償で行う運転手付きの移動サービスです。

※週2回までご利用いただけます。

2 ご利用対象

- (1) 要介護2以上で、日常生活自立支援度（寝たきり度）B以上の方
- (2) 身体障がい者福祉手帳1種1級・1種2級で
下肢機能障害・体幹機能障害・視覚障害の方
- (3) 峰の原高原に居住する要支援者、要介護者の方



利用料金は利用1回（片道）につき2kmまで300円、以降5kmごとに100円の加算となります。

3 運行範囲 & 利用料金

ご利用可能範囲は須坂市内と須坂市を発着地とする長野市・中野市・小布施町・高山村になります。

4 車両の貸し出しもしています

須坂市にお住まいで、車イスを利用されている方へ

「車イス用自動車」の貸し出しサービスを行っています。

貸し出しは無料です。（燃料費等の経費はご負担いただきます。）運転手はつきません。

免許証などの登録が事前に必要になります。

助け合い起こし推進係

026-214-2994

（受付時間 8:30～17:15）

事前登録が必要になりますので
まずはお気軽にご相談ください



令和4年度 須坂市社会福祉協議会 決算の報告



収 入 820,075,615円
支 出 820,075,615円
差 引 額 0円

収 入

(単位 円)

収 入	金 額	説 明
①会費収入	9,887,319	皆様からご協力をいただいた「社会福祉協議会の会費」です。
②寄付金収入	1,792,532	市民の皆様から頂戴しました寄付金です。
③経常経費補助金収入	86,532,775	市からの補助金収入です。
④受託金収入	127,577,747	県・市から受けている各種事業、指定管理事業の収入です。
⑤事業収入	3,398,092	事業の参加・利用者負担金収入です。
⑥介護保険事業収入	461,307,029	介護保険事業の収入です。
⑦就労支援事業収入	3,711,397	各事業者からの作業等の収入です。
⑧障がい福祉サービス等事業収入	29,505,239	障がい者自立支援事業の収入です。
⑨受取利息配当金収入	6,044,772	各種基金の利息です。
⑩その他の収入	831,267	受入研修費、自販機設置手数料等の収入です。
⑪流動資産評価益等による資金増加額	20,000,000	保有していた国債を売却した益の収入です。
⑫その他の活動による収入	41,223,335	各経理区分間からの退職共済・年金掛金、各事業からの繰入金収入です。
⑬前期未支払資金残額	28,264,111	前年度からの繰越金です。
計	820,075,615	

支 出

(単位 円)

支 出	金 額	説 明
①法人運営・基金運営事業	104,461,304	本会を運営していくための人件費、事務、運営費、基金運用資金等で支出しました。
②企画広報事業	3,080,258	広報紙の発行、「助け合い推進大会」の共催、社協ホームページ経費等です。
③支部活動等支援事業	5,186,192	12支部へ活動費、交流会会費、ふれあいサロン等への補助金の交付等の経費です。
④地域福祉事業	5,652,683	「助け合い起こし」の推進、地域福祉推進事業を実施しました。
⑤高齢者福祉事業	3,937,883	安心コール、いきいき外出、困りごとを地域で助け合う仕組づくりを支援していく事業を実施しました。
⑥障がい児者福祉事業	242,890	重度の障がい者を対象に、ボランティアの協力のもと日帰り旅行を実施しました。
⑦生活支援事業	68,766,607	心配ごと相談、配食サービス、結婚相談、まいさほ須坂、成年後見センター等市町村などからの受託事業を実施しました。
⑧老人福祉センター事業	47,418,654	老人福祉センター「永楽荘」「くつろぎ荘」の運営、管理をしました。
⑨共同募金配分金事業	6,363,532	共同募金の配分金により、各種団体への助成、学校での福祉体験等の支援を行いました。
⑩介護運営事業	11,116,164	介護事業の運営していくための人件費、事務、運営費で支出しました。
⑪居宅介護支援事業	33,800,329	ケアマネジャーが介護サービスの計画を作成する部門の経費で支出しました。
⑫訪問介護事業	64,637,368	ホームヘルパーが訪問し、身体の介護、家事の援助をする部門の経費で支出しました。
⑬通所介護事業	204,163,215	デイサービスセンター「ぬくもり園」「ことぶき」「すえひろ」の3施設を運営する経費として支出しました。
⑭訪問入浴事業	9,725,963	入浴車でご家庭を訪問し、入浴サービスを提供する部門の経費です。
⑮在宅福祉サービス受託事業	22,259,451	介護保険に該当しない方へのヘルパー派遣など市からの受託事業を実施しました。
⑯特養ぬくもり園	209,809,685	地域密着型特別養護老人ホームぬくもり園を運営する経費として支出しました。
⑰ふどうの家	19,453,437	指定障害福祉サービス事業所「ふどうの家」を運営する経費として支出しました。
計	820,075,615	

社協情報掲示板

嘱託・非常勤職員を募集しています

※任用1年以内採用日から令和6年3月31日（更新有）

職種	業務内容・給与等	応募資格
介護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護を行う業務 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与162,300円～ 業務手当3,000～5,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給970円～ ※勤務時間は応相談	・初任者研修以上があれば尚可 ・看護師・准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○在宅介護事業所において、相談援助業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与179,100円～ 業務手当8,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,150円～ ※勤務時間は応相談	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
障がい福祉サービス事業所職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○障がい福祉サービス事業所において、障がい者の就労支援を行う業務・パソコン操作による事務全般 嘱託職員給与157,900円～ 交通費2,200円～ 非常勤職員時給940円～（日中勤務）※勤務時間は応相談	・社会福祉士・精神保健福祉士あれば尚可 ・普通自動車運転免許

●介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。
※詳細についてはお問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林

令和5年7月1日第45号（毎月1回1日発行）

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会

〒245-1619 FAX 246-0054 印刷 佐藤印刷株式会社



献血情報

日にち 7月11日（火）
場所 JAながの須高
営農センター
受付時間 9：30～11：00

事前予約は、
献血のアプリ
からできます。



子ども服 リユース

日にち：7月7日（金）・20日（木）
8月10日（木）・23日（水）
場所：社協2階
時間：10時～・11時～
12時～・13時～
各回45分間 事前予約制
電話：026-214-2994
各種夏物そろっています。

くるくると必要なものが必要な方の手に
助け合いの気持ちを大切に
子育てもみんなで楽しみましょ!!

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (原則・予約制)

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	13日(木) 27日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 まいさほ須坂 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-1026	2日(日)・16日(日)	午前9時～12時

●あたたかなご厚志に●
●感謝いたします。●

- 須高地区メーデー実行委員会様
食品多数 (缶詰他139個)
- 羽生田 光雄様
電気ストーブ・
石油ストーブ各1台
- 伊藤 俊子様 はがき多数
…5月15日～6月14日 受付分です…

社協ホームページから
もご覧いただけます。



ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)