

助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)

審判講習会開催



タコソ
ボッチャ
やきやん
っ!

- P2 ・ ボッチャ審判講習会
- P3 ・ みんなでお出かけ！
いきいき外出in飯山方面
- P4 ・ 赤い羽根共同募金贈呈式
・ 「にこにこサロン」開催中!!
- P5 ・ ふれあいサロン
・ 高校生がカフェを作ります
- P6 ・ ボランティア連絡協議会
- P7 ・ 楽しいリメイクSun
・ サマーチャレンジボランティア2023

よっし! 「ナイスボッチャ！」の声援のもと、須坂市内地域分館役員の皆様&興味のある方々42名がボッチャで盛り上がりました!

今や大人気となった、パラリンピック正式競技で誰でも楽しむことができるボッチャの体験と審判講習会を、須坂市勤労青少年体育センターにて開催いたしました。

これからボッチャを通して、スポーツ交流の輪が地域に広がっていきそうです!

2023 6



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

ボッチャ

地域のみなさまがパラリンピック競技
のボッチャを楽しみました！

審判講習会開催！！



5月14日、講師に長野県ボッチャ協会の相澤秀明氏ら4名様（下記写真）を迎え、ボッチャ審判講習会を開催しました。参加者からは、沢山の活発な質問が飛び交い、有意義な時間が過ぎました。

今まで、コロナ禍で活動できなかった地域の行事が少しずつ動き出し、5月から秋にかけて、各町分館でのスポーツ交流会も多数計画されています！

みなさまも、ぜひ手軽に誰もが楽しめるボッチャで盛り上がりませんか！！



講師

相澤 秀明 氏（長野県ボッチャ協会 理事・事務局長）

相澤 七子 氏（長野県ボッチャ協会 D級審判員）

相澤悠一郎 氏（ボッチャ大会出場選手BC1クラス）

相澤啓一郎 氏（ボッチャ大会出場選手 BC3クラス）

主催 須坂市社会福祉協議会／共催 須坂市生涯学習推進／協力 長野県ボッチャ協会

初めて体験しました！
誰でもできる点が良い
と思いました。



今後、町で行う予定！
わかりやすく楽しく
学ぶ事が出来ました！

BOCCIA

●ボッチャってどんな競技??

ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺もしくは同程度も四肢重度機能障がい者のために考案されたパラリンピックの公式競技

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。（カーリングのように位置取りをしていきます）

シンプルだけど相手との駆け引き、戦術が必要で最後の一球まで勝負がわからないからおもしろい！重度障がい者だけでなく、子どもから高齢者まで幅広く、どんな人でも楽しむことができる魅力的なスポーツです！



区の老人会で、
6月から始めよう
と思います！

ボールを買って
家の中で子ども
と楽しんでいま
す！

北原町(5/12)、米持町(5/14) ボッチャ体験会開催！

町内で行う区民ボッチャ大会のために分館役員が研修を行いました。



米持町



北原町

みんなでお出かけ！ いきいき外出



4/25・27・5/2
飯山 方面



高齢、障がい、ひとり暮らし、いろいろな理由で、普段なかなか外出の機会がない皆さんと、ボランティアの皆さんでお出かけに行く事業が「いきいき外出事業」です。今年度、最初の行き先は、飯山！飯山ならではの名所をまわってきました♪仏像を彫る佛師の先生に作品を見せてもらいながら説明を聞いたり、旬の菜の花畑で参加者の方にハーモニカを披露してもらったり、菜の花を目の前に合唱したり、とってもみなさん楽しそうでした！菜の花に負けないぐらいの笑顔でしたよ(*^^*)

**ボランティアさんあってのいきいき外出事業。
付き添いや車の運転ボランティアさん、
参加者さんも年中、募集しております！
お問い合わせは社協まで (Tel026-214-2994)**





赤い羽根共同募金感謝状 & 目録贈呈式開催しました！



日頃より、赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます。

昨年度の赤い羽根共同募金で高額（大口）の寄付をいただきました5団体、長年にわたり募金へのご協力をしてくださっている6団体に、長野県知事・長野県共同募金会会長から感謝状を贈呈しました。赤い羽根共同募金にご協力してくださった皆様、本当にありがとうございました。

また、県共同募金会では地域の皆様からいただきました募金を財源に、地域に災害用物品の購入を支援する「安心・安全なまちづくり活動公募配分事業」を実施しています。皆様からの募金により、発電機や投光器、AED等が各町に整備されます。そちらの目録贈呈式もあわせて行いました。今後も、皆様からの赤い羽根共同募金を地域で有効にご活用いただけるよう努力してまいりますので、どうかご協力をよろしくお願いたします。



☆高額（大口）寄付者 県知事感謝状

オリオン機械(株)工友会・須坂市役所職員一同

☆高額（大口）寄付者 県共募会長感謝状

須坂市連合婦人会・須坂やすらぎの園・富士通コンポーネント
(寄付金付き自動販売機)

「にこにこサロン(^)/」開催中！！

社協2階で毎月開催している「にこにこサロン」のお知らせです。毎回楽しい催し物を計画しています。みなさんぜひお越しください。

毎月第3火曜日 13:30~15:00

参加費 100円

場所 社協2階会議室

〈今後の予定〉

6/20 (火)

・オカリナサークル カモミールの皆さん

7/25 (火)

(7月のみ日程変更第4火曜日になります)

・二胡の会の皆さん

お問合せは 026-214-2994まで



前回、きらきらはーくさんと一緒に楽しみました

☆長年協力寄付者

県共募会長感謝状

須坂技術学園・さくらの杜育豊・興和ゴム工業株式会社・鈴木労働組合・信州医療センター・グリーンアルム福祉会

☆安心・安全なまちづくり 活動公募配分目録贈呈

須坂市社協旭ヶ丘支部(AED)
北旭ヶ丘町自治会(AED)
豊丘上町(移動式薪焚温水器)

※敬称略

ふれあいサロンご紹介♪

～あちらこちらでふれあいサロンが再開しています～

高梨町ふれあいサロン

小雨模様の中、お花祭りとおふれあいサロンが開催されました。

まずはお花祭り。高梨町では公会堂にお釈迦様が祭られていて、毎年お花祭りが開催されています。

お釈迦様の像に甘茶をかけるとお釈迦様にいつまでも守り助けてもらえるそうです。また甘茶は神様の飲み物で飲むと不老不死になれるという言い伝えがあるそうです。それで高梨町の方はお元気なんですね。



お祭りの後にはふれあいサロンが行われ、今回は「エレクトーンアンサンブルEmilie♪」さんの生演奏を楽しみました。みなさんオーケストラの演奏を聴いているようだと感激していました。クラシック・ジャズなど幅広い演奏で、知っている曲もあり口ずさんだり手拍子をしたり。とても楽しい時間を過ごしました。



大日向町にこここサロン

コロナでお休みしていた大日向町にこここサロンが久しぶりに再開しました。

みなさん待ち望んでいたふれあいサロン。ふきの佃煮・梅漬け・お漬物・煮物と机の上いっぱいになりました。



今回は「アンサンブルペンペン」の演奏。トランペットにサクソ、バリトンサクソ、キーボード、ドラム。時代劇のテーマソングやみなさん知っている曲でおおいに盛り上がりしました。今回はイントロクイズもありとても楽しい時間を過ごしました。

次回は7月に開催されます。大日向町にお住まいの方はぜひお出かけください。



協力者大募集！

カフェで働いたことがある！
建築関係で働いてる・働いていた！
水道屋、ガス屋で働いていた！
高校生に説明ができると思う！
差し入れが得意！？

などなど…、
そんなシニアの皆様、大人の
皆様、ぜひご協力ください。

地域の交流のための
カフェづくりに、
ご協力をお願いいたします。

主催

高校生有志団体
Let's try project
(レッツトライプロジェクト)
連絡先 090-5315-2166 (井上)

～活動のご紹介～

高校生が カフェ を作ります！



場所は…

立町です。
今はこんな状態。
⇒
地域の皆さんと
交流できる場を
作りたいです！



活動は…

活動は土日中心！
6月中に打ち合わせをし、ゆっくりとスタートします。
途中参加大歓迎！
完成目標は来年度です！

「2023年度 須坂市ボランティア連絡協議会」活動紹介

須坂市ボランティア連絡協議会（通称：ボラ連）は、『共に生きる福祉の地域づくり』に賛同するボランティア団体・個人・当事者・福祉施設・学校等で組織され、現在65団体が加盟しています。イベントの開催や地域の美化活動などを予定しています。



2023年度 事業計画

- | | |
|--|---|
| (1) ごみ拾いボランティアの実施
【誰でも参加できる地域の美化活動】
開催日：5月28日（日） | (4) ステップアップ研修会
【他市町村とのボランティア交流等】 |
| (2) 須坂カタカタまつりへの参加
開催日：7月22日（土） | (5) ボランティア市民活動交流集会の開催
【ボランティア活動者と市民の交流の場】 |
| (3) 第39回ふれあい広場の開催
【加盟団体による販売やステージショー
地元企業協賛抽選会等の福祉祭り】
開催日：10月14日（土）
場 所：メセナホール | (6) ボランティア講座等の後援と参加協力
(7) ボランティアセンターを拠点とした連携
(8) ボランティア情報の提供
(9) 国・県ブロックのボランティア研究集会等への参加 |



須坂市ボランティア連絡協議会加盟団体

須坂市老友奉仕会（シニアクラブ連合会）	長野県在宅看護職 信濃の会 須高支部	須坂市民生児童委員協議会・福祉課
須坂市保健補導員会	須坂市子ども会育成連絡協議会	須坂市児童青少年育成委員会
須坂市連合婦人会	須坂市赤十字奉仕団	ガールスカウト長野県第1団
須坂ライオンズクラブ	（一般社）須坂青年会議所	須坂ロータリークラブ
朗読ボランティア 須坂あかりの会	須坂手話サークル	須坂市民協OB会
明老会	星の会グループ	精神保健ボランティアの会 あすなる
外出ボランティア あしの会	ファミリーサポート稚児百合	信州須坂町並みの会
須高子ども劇場	シルバー人材センターみつば会	支え合いサロン
信越花倶楽部	れんげつつじの会	蔵の町すざか昔を語る会
傾聴ボランティア 心耳の会	須坂エクササイズ健康体操の会	すいせんマジックサークル
翠翔会	須坂市旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト	キラキラぱーく
NPO法人 P・Kパラダイス	個人ボランティアグループ	（一財）須坂市身体障害者福祉協会
須坂市手をつなぐ育成会	須坂市はげみ会（肢体不自由児者父母の会）	須坂市精神障害者家族会 ときわ会
須坂市認知症の人と家族の会「まゆの会」	（社福）総合福祉施設 須坂やすらぎの園	親子通園施設 くれよん
指定障害福祉サービス事業所 ぶどうの家	NPO法人 すざかの風（ピアハウス）	（社福）夢工房福祉会
（社福）育護会 さくらの杜 育豊	（社福）育護会 須坂技術学園	（社福）りんどう信濃会 須坂悠生寮
須坂市生涯学習推進課	障害者サポートクラブゆめ	NPO法人 宅老所 赤とんぼ
（社福）すこう福祉会ワークハウスわらしべ	社会福祉法人 グリーンアルム福祉会	医療法人 公仁会 とどろきグループホーム
宅幼老所 なずな豊丘	特定非営利活動法人まいペース	NPO法人 STARS
須坂市立須坂支援学校	須坂市立常盤中学校	須坂市立相森中学校
須坂市立墨坂中学校	須坂市立東中学校	長野県須坂高等学校
長野県須坂東高等学校	長野県須坂創成高等学校インターアクトクラブ	

～活動のご紹介～

不都合な
ところを直して
快適に
暮らしませんか

楽しいリメイクSun

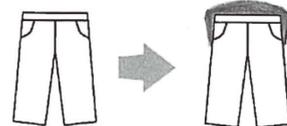


私たちは大好きな裁縫で、高齢者・障がい者の洋服をお直しするグループです！！

お直しメニュー

- ・ボタンやホック
↳マジックテープ
 - ・ズボンの裾上げ
 - ・ゴムの入れ替え
 - ・ほつれ直し
- ※上記以外にもお直しできます。
ご相談ください。

お直し例



あて布

あて布をすると
着脱しやすくなります。
お直し代 1着150円

腰の曲がっている方・ウエストがきつい方
一度お試しください(♡)



〈活動日時〉毎月 第2・4水曜日9時～12時

〈活動場所〉須坂市福祉ボランティアセンター(社協敷地内)

〈連絡先〉026-246-5606(須坂市福祉ボランティアセンター)

〈料金〉1着 50円～ ※材料費別

〈その他〉
・ご依頼したい方は、活動日時にあわせて直接お越しください。
・活動日が月2回のため、余裕をもってご相談ください。



サマーチャレンジボランティア2023

参加者
募集中

「ボランティアをしてみたい…」 「将来、福祉の仕事に就くために施設で体験してみたい…」
そんな“してみたい…”気持ちを解消しませんか。

ボランティア活動メニューの中から自分がやってみたいことを選び、活動日を決めます。

体験期間 7月18日(火)～8月31日(木)

体験先 高齢者・障がい者施設、保育園・幼稚園
児童センター・クラブ、ボランティア団体、企業等

対象者 高校生以上、社会人の方も大歓迎!

参加費 350円(ボランティア活動保険代)

※同種保険加入者は不要

申込期限 6月19日(月)～7月7日(金)

申込方法 右のQRコードまたは、



電話(Tel026-214-2994)にてお申込みください。

その他 ・個別事前説明会: 7月10日(月)～20日(木)

・個別報告会: 9月中旬頃



須坂双葉幼稚園



須坂技術学園



中央児童センター

