令和５年４月１日（第449号）

社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会

助け合い起こし すざか

（版画、題字
角田　正雄書
春木町）

やっと会えた！総会の日(*^^*)（民協OB会）

P2・P3 ・助け合い推進大会
オープニング
表彰式
活動発表

P4 ・ボランティア 市民交流研究集会！

P5 ・表紙関連記事
・須坂支援学校 移動販売車を手作りで！
・地域ささえあい型事業
ボランティア養成講座
受講者募集！

久しぶりに会えた皆さんと、総会の後バルーンアートでお花づくりを楽しまれました。はじけるような風船を前に、ぞわぞわ、ドキドキ、ゲラゲラ(^O^)／

みんな目を輝かせて取り組んでいて、一足早く春がきたみたい。みんないい笑顔！！

日頃は、「安心コール」で二人ずつに分かれて、ご利用者様に交代で楽しいおしゃべりをお届けするボランティアをやっていただいています。只今お仲間も募集しています。ご一緒にいかがですか？（詳しくはP5をご覧ください）

2023 4

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

令和４年度 助け合い推進大会

地域における助け合いの推進を目的に「助け合い推進大会」を２月18日（土）にメセナホールで開催しました。

【オープニング】

「チームコルツ長野チアリーディングスポーツ少年団須坂コルツ」の皆さんによる活気あふれるチアダンスからスタートです。

【表彰式】（敬称略）

社会福祉事業功労者

【民生児童委員】

永年に渡り民生・児童委員として、社会貢献の精神をもって常に市民の立場にたって相談・支援を行い社会福祉の増進に努めてこられた方

・細井　洋子（須坂ハイランド町）
・青木　松子（馬場町）
・勝山ひろみ（常盤町）
・髙橋　芳子（屋部町）

社会福祉事業功労者

【民間社会福祉施設・団体】

永年に渡り民間社会福祉施設・団体の役職員とし、すぐれた功績のあった方

・田尻　智子（北横町）

社会福祉事業協助者

【ボランティア活動】

社会福祉事業のボランティアとして、10年以上活動しその功績が特に顕著であり、他の模範であると認められる方

・マットの会
・有限会社　長張靴下

【寄　付】

社会福祉のために須坂市社会福祉協議会へ多額の金品を寄付した方

・アスザックフーズ㈱
・楽陶会

模範介護者

在宅で寝たきりまたは認知症の高齢者および重度身体障がい児者等の介護を５年以上従事し、その介護が献身的かつ他の模範である方

・小山真佐子（亀倉町）
・田中　道子（上八町）
・黒岩　光雄（沼目町）
・町田　峯子（本郷町）
・唐沢　正（八幡町）
・町田　松江（本郷町）

【活動発表】

～高齢者の暮らしを支える　地域住民の取り組み～

①「いきいき外出でいきいき地域づくり！」

民生児童委員協議会
前日滝地区会長
竹本 清子 氏

日滝地区の民生児童委員の皆さんは、定期的に民生児童委員研修会を行っています。その研修会の一つとして社協事業「いきいき外出」のボランティアに参加してくださいました。

皆さん大変協力的で、ボランティアをお願いすると快く受けてくださいました。

「いきいき外出」は、民生児童委員の皆さんにお願いをして参加者募集をしています。「参加者をとりまとめる立場から、実際にボランティアに行くと、参加者の皆さんがとても喜んでいるのがわかってよかったです！」等の嬉しい意見もいただけました。

普段より、定期的に民生児童委員研修を実施している日滝地区だからこそ、連携がスムーズにとれ、今回のような取り組みができたのではないでしょうか。

コロナも落ち着きを見せはじめ、だんだんと活動も活発にできそうな予感！来年度は、サロンで外出も考えてくれているとのこと！みんなでお出かけすることは健康にもいいですよね♪日滝地区民生児童委員の皆さんの今後の活動に期待です♡

②「公会堂に体操の会ができるまで」
米持町　久保田 純子 氏

米持町の体操教室「にっこりYの会」は一人の住民の「足腰が痛い！」という悩み相談から始まりました。

市の介護予防事業「お達者クラブ」に参加した後、今の健康状態を維持したいという願いが強くなり、また地域のお茶のみ友達も同じように歩いて行ける範囲の所で運動ができればぜひ参加したい、という希望を持っていることを知りました。そのような中で区の役員や民生児童委員・須坂市地域包括支援センター・社協で打ち合わせ会を行い、体験会を開催。体験会はたいへん好評で、このまま毎月第2・4の火曜日の10時から11時まで、米持町の公会堂で行うこととなりました。参加費は1回500円です。

今では健康を維持したいという60代から93才の男性まで毎回15人前後の参加があります。1時間の健康運動指導士の指導のもと楽しく無理せずストレッチ・筋トレ、懐かしい歌に合わせての運動・脳トレであっという間に時間が過ぎ、知らず知らずのうちに筋力がついているように思います。

何よりも自分で歩いて行ける公会堂で、地域の仲間と和気あいあい無理なく体操をして「またね」と笑顔で次回を楽しみに帰ります。

ぜひ、あなたの町でもあなたの町の方法でできるのではないでしょうか？

健康を維持し健康寿命を延ばし、地域で楽しく生活できれば幸せですね。

③「生活たすけ合いの会スタートしました！」
代表　丸山 栄三 氏
たすけ合いコーディネーター　東海林 文子 氏

旭ケ丘地区（旭ケ丘町、北旭ケ丘町、光ケ丘ニュータウン、松川町）では、平成21年に「明るく魅力的な地域づくり」を目標に「旭ケ丘地域づくり推進プロジェクト」を立ち上げました。

朝市の売店設置、県道の並木整備・清掃、地域の子どもたちのための食堂立ち上げなど、様々な活動に取り組んでこられました。

平成29年より「移動困難な高齢者の外出支援」という課題に取り組み始め、令和3年には「移動手段に関するアンケート」を実施。

「買い物や通院の送迎を低廉な料金で実施する場合利用したいですか？」との問いに、45％の方が「利用したい」と回答。この結果から打ち合わせを重ね、令和4年9月「旭ケ丘地区生活たすけ合い事業」をスタートしました！

「生活たすけ合い事業」とは

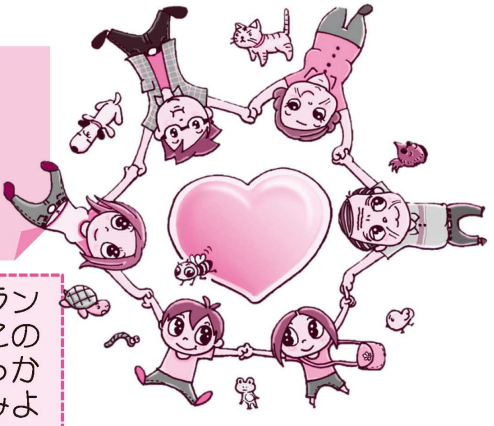
支援の内容　買い物・通院の付き添い支援、衣類の整理・裾上げ、家具の移動、話し相手、スマホ等の相談、電球交換など

利用料　30分400円

活動に賛同し、登録しているサポーターが支援を行います。

3年ぶりの開催!!

ボランティア・市民交流研究集会！



ボランティア・市民交流研究集会は、須坂市内で活動するボランティアグループの皆さんが集まり、自分の会の紹介をしたり、この機会に顔を合わせて交流するイベントです！このイベントをきっかけに、このボランティアグループの活動おもしろそう！入ってみようかしら！なんて思っていただけたら、最高ですね☆

「脳と体をリフレッシュ！」～楽しく笑いながら脳と体を鍛えましょう！～をテーマに、三浦弘先生をお呼びし、講演会をしていただきました！会場全体は笑いの渦に！頭も体もたくさん使って、ボランティアの皆さん、地域の皆さん、会場に来てくださった皆さんがコロナ禍でたまったストレスを吹き飛ばせたことでしょう！！

各町サロンでの大型紙芝居の様子♪

善光寺御開帳へみんなでお出かけ♪外出支援！

コロナ禍でも頑張るボランティアグループの活動発表！

「朗読ボランティア須坂あかりの会」、「外出ボランティアあしの会」の皆さんが活動発表してくださいました！どちらのグループもとっても楽しそう！このイベントをきっかけに「入会したい！」という意見もあったそうです♪

須坂技術学園

ワークハウス わらしべ

出店ブース！市内４施設来てくださいました！

会場にいらした大勢のみなさんに大変喜ばれ、出店ブースは賑わっていました！！

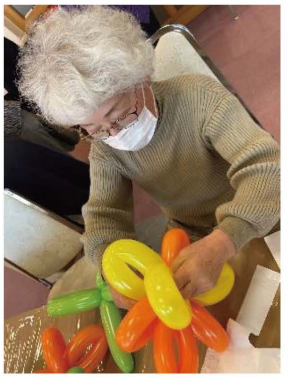
長野刑務所

さくらの杜育豊

コロナ禍で、なかなか思う様に活動が出来ず悩んだここ数年・・・
やっとこコロナも落ち着きをみせはじめ、ボランティア活動も活発にできそうです！社協は、そんなボランティアの皆さんを応援します！

【表紙関連記事】

お仲間募集！（民協ＯＢ会）



民協ＯＢ会さんには、ご高齢でおひとり暮らしの方に毎週火曜日と、木曜日、二人ずつに分かれ、日常会話や安否確認で「安心コール」のお電話をしていただいております。

先日、総会の後のレクリエーションで、交流を深めたり食事をされたりと、楽しんでいらっしゃいました。

民生児童委員を経験された方で、１～２カ月に１回程度の午前中、ボランティアセンターにてお電話をしていただける方を募集しております。まずは、見学だけでもいかがでしょうか？

★お申込み・お問い合わせは
須坂市社会福祉協議会
電話/026-214-2994

須坂支援学校 移動販売車を手作りで！

須坂支援学校の生徒たちは、自分たちが作った作品を、販売して歩くための移動販売車を作製しています！材料もほとんどがリサイクルで、SDGs要素もたっぷり！世界で一つだけの生徒たちのあたたかい作品が、この移動販売車とともに市内に広がる日も近いですね♡

受講者募集！！

～「住民同士の支え合いによる生活支援」に関心をお持ちの皆様～

地域ささえあい型事業ボランティア養成講座

～「住民同士の支え合いによる生活支援」～とは！？

買い物支援・通院支援・電球の交換・話し相手など、日頃のさまざまな助け合い活動を地域の支え合いによって行うものです。助けてもらう方から少しお金（30分400円程度）をいただき、それを助けていただいた方にお支払いする。そんな仕組みです。

旭ヶ丘地区では助け合い事業として４／１から本格スタートしました。他の地域にもこの支援の輪を広げたいと思っています。ぜひ皆さんの優しい支援の手をお貸しください。

なお今回の講座では買い物や通院支援にそなえて運転技術や安全運転講習はもちろん、高齢者の心と体についても学びます。

対象者

- ７４歳以下の普通免許をお持ちの方！
- 地域の助け合いに興味がある方！
- 安心して住み続けられる須坂市を守りたい方！

	日	時　間	内　容	場　所
1	5/17（水）	13：30～16：00	・高齢者の心と体について ・「安全運転講習」 ～基本的な安全運転の知識を学びましょう～	須坂市社会福祉協議会 ２階大会議室
2	5/18 または 5/19	11：10～13：00 または 14：10～16：00 都合の良い日時をお選びください	・参加体験型安全運転講習 ～実際に教習所で車を運転をしてみましょう～	ドリームモータースクール須坂 須坂市墨坂南２－16－１ TEL026－245－1574

参加費無料　定員20人　締切：2023年５月９日（火）

←申込みはこちら

※原則１・２の両方を受講していただきます。

令和5年4月1日第449号（毎月1回1日発行）
発行人　社会福祉法人須坂市社会福祉協議会　長野県須坂市大字須坂476－1　☎026(245)1619　FAX(246)0054　印刷　佐藤印刷株式会社

社協情報掲示板

ポコりん（178）

こばやしひろみち

正規・嘱託・非常勤職員を募集します。

現在の社会福祉の動向の中で、本会に期待されている役割を理解し、市民福祉の向上のため責任感と使命感をもって職務に取り組むことができる方、また、課題を把握しその解決のために自ら考え実践することができ、自己研鑽の意欲が 高い方を募集します。

正規職員…将来的に、介護業務から地域福祉事業まで幅広く活躍頂きます
※年齢要件　昭和58年４月２日以降に生まれた方　　給与等　本会規程による

職　種	予定人員	業　務　内　容	応募資格
相談援助業務職員【正規職員】	若干名	・相談援助業務及び事務従事（相談援助・パソコン操作による集計等を行う業務） ・講座等の企画運営・地域住民、団体等が行う福祉活動の支援・生活支援・各種相談受付・サロン・ボランティアへの支援等を行う業務	・社会福祉士又は、精神保健福祉士 ・普通自動車運転免許

嘱託職員、非常勤（パート）職員　※任用１年以内（更新有）

職　種	業務内容・給与等	応募資格
看護職員【嘱託職員】【非常勤職員】	○通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホーム・訪問入浴において看護・介護を行う業務　週５日勤務シフトによる 非常勤職員時給1,200円～　※勤務時間は応相談	・看護師・准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員【嘱託職員】【非常勤職員】	○居宅介護事業所において、相談援助業務を行う　週５日勤務シフトによる 非常勤職員時給1,150円～　※勤務時間は応相談	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
介護職員【嘱託職員】【非常勤職員】土日祝日歓迎、勤務時間については応相談（短時間勤務可）	○通所介護事業所において介護業務を行う　週５日勤務シフトによる 非常勤職員時給970円～　※勤務時間は応相談 ○地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護業務を行う　週５日勤務シフトによる（夜勤有） 非常勤職員時給970円～（日中勤務）※勤務時間は応相談	・初任者研修（旧ヘルパー２級以上）があれば尚可 ・普通自動車運転免許
相談援助業務職員【嘱託職員】	○相談援助業務及び事務従事（相談援助・パソコン操作による集計等を行う業務）	・社会福祉士・精神保健福祉士あれば尚可 ・普通自動車運転免許
障がい福祉サービス事業所職員【嘱託職員】	○障がい福祉サービス事業所において、障がい者の就労支援を行う業務・パソコン操作による事務全般	

移送サービス運転手【非常勤職員】	●自宅から福祉施設・病院等への送迎を行う業務 １時間～２時間程度　月４日～８日　950円～	・普通自動車運転免許（定年年齢70歳）
デイサービス運転手【非常勤職員】	●自宅からデイサービスセンターへの送迎を行う業務 ４時間程度（午前２時間・午後２時間） シフト表による月18日程度　950円～	

※申込み　本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し郵送又は持参してください。
詳細についてはホームページ又は、お問合せください。　庶務係　026－214－2997　担当　小林

秘密厳守　日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談　相談無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさぽ須坂（ショッピングセンター内）026－248－9977	月曜日～金曜日	午前９時～午後５時（原則・予約制）

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター（旧須坂市中央公民館）	13日(木) 27日(木)	午後１時～４時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制　電話　まいさぽ須坂　026－248－9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026－214－1026	2日(日)・16日(日)	午前９時～12時

子ども服リユース開催中！

日にち：４月12日(水)・25日(火)
５月12日(金)・24日(水)
ところ：社協２階
時　間：10時～・11時～
・12時～・13時～
各回45分間（完全予約制）
電　話：026－214－2994
各種春物揃っています

社協ホームページもご覧ください！

ホームページ

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎（026-214-2994）・FAX（026-246-0054）・メールアドレス（tasukeai@suzaka-shakyo.jp）・ホームページURL（http://www.suzaka-shakyo.jp）