

2023 「友愛の会」スタート！

- P2 ・助け合い推進会議で「もしバナゲーム」を体験しました！
・井上小学校∞デイめくもり園
- P3 ・赤い羽根共同募金
- P4 ・ボラ連活動紹介
・フードパントリー開催します！
- P5 ・ここここサロン&健康リズム体操教室
- P6 ・2023年度ボラ保険受付中！
・夢みる小学校
- P7 ・作品紹介②
・トルコ・シリア地震救援金募集！
・リユース&献血情報
・こころちゃんと一緒に手話をやってみよう！！
・車いすお貸しします。

「北旭ヶ丘町友愛の会」は、地域住民の孤立を防ぎ、お互いの交流を図れる場を提供することを目的として、2000年に発足しました。

今年初めてのサロンは2月3日の節分。豆まきはおあずけでしたが、ハーモニカ演奏と健康講話を楽しみ、最後はみんなで「イエーイ！」。マスクの下は、もちろん、とびっきりの笑顔です。



2023 3



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

助け合い推進会議で 「もしバナゲーム」 を体験しました！

今年度第2回目の助け合い推進会議が開催され、推進大会へ向けての定例会議のあと、参加者全員で「人生会議」を「もしバナゲーム」を通して体験しました。

「人生会議」とは、自身と一人ひとりと一緒に人生を考えてみる、どのような医療やケアを望んでいるのかについて自分自身や信頼する人と話し合うことです。

今回は、グリーン訪問看護ステーション管理者中島様にご指導いただきながら「あなたは今余命半年です」というお題のもと「もしバナゲーム」が始まりました。自分が最期の時を迎える時どうしたいか、家族や友人にどうしてほしいか真剣に話し合われました。それぞれの考えに共感やまた違う

意見もあり、それぞれの人生を改めて考えることが出来ました。

皆さんもぜひ一度、大切な人と一緒に人生を考えてみませんか？

「もしバナゲーム」は須坂市社会福祉協議会・須坂市地域包括支援センター・地域医療福祉ネットワーク推進室に置いてあります。ご利用ください。



つづく 交流

井上小学校∞デイぬくもり園

「ぬくもり園の皆さん、使ってください！」
今年も、井上小学校より、デイサービスセンターぬくもり園の利用者さんへ手作りゲームと脳トレゲームの贈呈がありました。



贈呈式にて

井上小学校とデイサービスセンターぬくもり園は、交流をし、ふれ愛を深めています。以前より、子どもたちがぬくもり園に遊びに来てくれ、利用者さんと折り紙を折ったり歌を歌ったりしてきました。コロナ禍のため、ここ数年は、訪問交流は行えませんが、利用者の皆さんが楽しめるような心のもった手作りゲームなどのプレゼントをしています。



沢山のプレゼント！

子ども達との交流は、利用者の皆さんだけでなく、スタッフにとっても大きな楽しみです。早くコロナ禍が収束して、以前のようにみんなが遊びに来てくれることを心待ちにしています！



高得点を目指して、えいっ！

赤い羽根共同募金

年齢、性別、障がいの有無問わず、みんなで「ふれあい」を！

皆様からいただいた募金は
誰かの笑顔に
なっています♡

みんなでお出かけ
いきいき外出♪



「お仕事、応援！」
障がい者福祉施設に
備品の整備助成事業



「お元気でしたかー！」
地域での見守り活動



「子どもたち集まれー！」
子どもたちの夏休み企画



市内で頑張る！
ボランティア団体の助成事業

2022年度 募金総額

8,915,072円

皆様！ご協力
ありがとうございました！

集まりました！（2023年2月1日現在）

今年度もコロナ禍により、誰もが苦しく大変な状況の中、これだけ多くの募金が集まりました。集まった募金は、2023年度の須坂市内で様々な福祉活動（高齢者福祉、市内福祉施設・私立保育園備品整備、市内学校の福祉教育、社協支部活動費、災害関係等）に活用させていただきます。

上の写真は、実際に赤い羽根共同募金が活用された事業の一部です。

皆様からのあたたかいお気持ちを、須坂市で有効に活用できるよう励みますので、今後とも赤い羽根共同募金への、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



須坂市ボラ連加盟団体『活動紹介』

須坂市ボラ連は、ボランティア団体・個人・当事者・福祉施設・学校等で組織され、現在65団体が加盟しています。



医療法人公仁会とどろきグループホーム

※施設紹介

認知症高齢者を対象に認知症の症状の進行を緩和させるため日常生活に近い形で集団生活をする介護施設です。医療法人公仁会轟病院と連携し、安心・安全のために万全の医療体制、介護予防、歯科医療を備え、素早い対応を行っています。



～生活環境～

須坂市の街中にあり、静かで過ごしやすい場所です。居室は一人一部屋で定員が18名です。広くのびのびした居間が入居者全員の交流の場で、いつでも自由に利用いただけます。居室には普段使い慣れた品物を持ち込めます。



随時、見学できます。
お気軽にご連絡ください。

入居者さんによる
ハーモニカの伴奏で
懐かしい歌謡曲や
童謡をみんなで歌います。

～問合せ先～

住 所：須坂市上中町170番地
電 話：026-245-1973
E-mail：home@todoroki-h.jp
管理者：吉村秀夫

～援助内容～

- ・専門的な訓練を受けた職員が食事、入浴、排泄など生活の援助を行います。
- ・食事、おやつは全員が居間で一緒にいただき、居心地の良い家庭的な雰囲気の中でゆっくりと毎日を過ごしていただけるよう気を配ります。
- ・散歩、買い物、通院には付添い援助を行います。

すぎかこども食堂のフードパントリー

開催します！

～米・野菜・保存食品などを配布します～

事前申込不要

日時：3月26日（日）11:00～ ※なくなり次第終了

会場：須坂市役所西側 多目的広場



募集中

*食料品のご寄付にご協力ください。

【米・野菜(イモ類・玉ねぎ等)・保存食品(期限が2023年5月以降の物)】

*仕分け・配付のボランティアをしてくださる方

問合せ先：すぎかこども食堂実行委員会 斎藤 090-4460-2919



あたらしいサロンがはじまります！！
みなさんどうぞお出かけください。



① 「にこにこサロン」

日 時：2023年3月21日（火・祝） 13時～15時
場 所：須坂市社会福祉協議会 2階大会議室
参加費：100円
定 員：30名様
主 催：ザ・フラワーズ
お電話（026-214-2994）でお申込みください。

今回の催し物

- ①旅するシンガーソングライター「小林ひろ」さんの弾き語り
- ②ギター&オカリナデュオ「蔵の杜」さん
- ③ギターに合わせてみんなで歌いましょう！！

今回須坂社協2階会議室で「にこにこサロン」を開催することとなりました。

3月はお披露目をかねて楽しいイベントを行います。

どなたでもお越しく下さい。春の一日をぜひみんなで楽しみましょう！



② 「健康リズム体操教室」



日 時：4月13日（木）より毎月第2、4木曜日 9時半～10時半
場 所：須坂市社会福祉協議会 2階大会議室
参加費：1回 500円
持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲料
講 師：藤澤佳子先生

無料体験会：2023年4月13日（木）

※運動のできる服装でお越しく下さい。



お問合せは、須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係
電話 026-214-2994までお気軽にどうぞ！！

2023年度 ボランティア保険 新規加入&更新 受付中!



ボランティア活動保険

様々な事故によるケガや損害賠償責任（誤って他人にケガをさせたしまった、物を壊してしまった）等を補償します。ボランティア活動をするときは、まずこちらの保険に！
新型コロナウイルス感染症も補償の対象になります。

ボランティア行食用保険

様々な行事ごとにかかる保険。行事の種類によって金額が違います。

福祉サービス総合補償

ボランティア団体・グループで行う、有償のボランティア活動も対象となる保険。

送迎サービス補償

送迎サービス中の事故によるケガ等を補償する保険

ボランティア活動保険 料金表 (途中加入でも変わりません)

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
保険料	350円	500円	550円
補償期間	2023年4月1日～2024年3月31日 (途中加入の場合は、申込翌日～2024年3月31日)		

ボランティア保険に関するお問い合わせは
社会福祉協議会まで！
「ボランティア活動をして
みたいなあ。」というご相談
もお待ちしております！

○お問い合わせ

☎026-214-2994

3/31(金)・4/1(土)
メセナホール

「ミライの教育」について、みんなで考えましょう！ 「夢みる小学校」上映会&トークライブ



子どもファーストな3つの学校が登場する、教育ドキュメンタリー映画。60年以上成績通知表がない「総合学習」を続ける伊那市立伊那小学校も登場します。

ミライを生きる子どもたちが『わくわく目を輝かす教育』ってどんな教育でしょう。子ども、保護者、先生、そして地域みんなで、一緒に映画を見て考えませんか?

赤ちゃんからお年寄りまで、ぜひご来場ください!

●上映会のみ: 3月31日(金)18時～・4月1日(土)10時～

●上映会&トークライブ: 4月1日(土)13時～16時半

(トークライブ登壇者: 教育関係者・先生・学生・保護者)

●会場: 須坂市文化会館メセナホール (小ホール)

●参加費: 前売り900円/当日1,000円 (高校生以下無料)

※高校生以下もチケットの申込みが必要です。

※上映時間約105分/キッズコーナーあります。

主催: 「夢みる小学校」須坂・高山上映会実行委員会

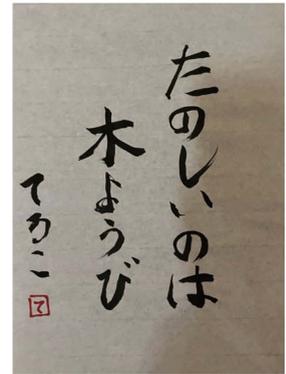
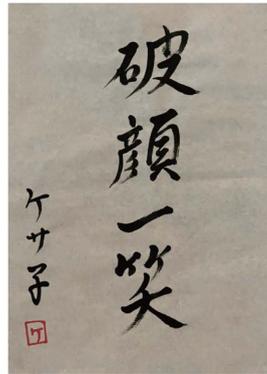
映画の詳細・チケットのお申込みは特設サイトから➡



お問合せ: ☒pecyakucya@gmail.com tel.090-9290-2089(横浜)

作品介绍②

2月号に続き、生きがいデイサービスご利用者の作品をご紹介します。ユーモアに溢れた、力強い作品です。



献血しよう!



3月5日(日)

じかん 8:45~11:30

13:00~15:00

ところ 日野地域公民館 別館

持ち物 身分証明書(免許証など)

400ml限定になります!皆さんのご来場をお待ちしています!

募集中!

トルコ・シリア地震救援金

トルコ南東部で発生した地震により甚大な被害が出ています。被災された方々を支援するため、救援金の募集をしています。皆さまの温かいご支援とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

受付: 5月31日(水)まで

募金箱設置場所: 須崎市社協、老人福祉センター、市役所、各地域公民館など



子ども服リユース開催中!

日にち: 3月8日(水)・24日(金)

4月12日(水)・25日(火)

ところ: 社協2階

時間: 10時~11時~

・12時~13時~

各回45分間(完全予約制)

電話: 026-214-2994

※3月8日(水)は、只今定員になっております。なお、お持込みは、しばらくの間、段ボール1箱までとさせていただきます。

こころちゃんと一緒に手話をやってみよう!!



Let's try communication!

手話は主に聴覚に障がいのある人が手・指や体の動き、視線や表情などを使って表現する言語です。

「うれしい!楽しい!」

☞ わん曲させた両手を折り曲げて、親指以外の指先を胸に向け、交互に上下に動かす

車イス お貸しします。

社協では、ご寄付いただいた福祉機器や寄付金をもとに車イスの貸し出しを行っています。

★対象者 歩行困難な方

(障がい・介護認定の有無は問いません)

・料金 無料

・期間 1週間(応相談)

・種類 自走式・介助式有

お気軽にお電話、又は直接社協までお越し下さい。

電話 026・214・2994



社協情報掲示板

2023年度4月採用の嘱託・非常勤職員を募集します

嘱託職員、非常勤（パート）職員 ※任用1年以内（更新有）



職種	業務内容・給与等	応募資格
看護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホーム・訪問入浴において看護・介護を行う業務 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与189,200円～ 業務手当10,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,200円～ ※勤務時間は応相談	・看護師・准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○居宅介護事業所において、相談援助業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与179,100円～ 業務手当8,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,150円～ ※勤務時間は応相談	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
栄養士 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○地域密着型特別養護老人ホーム、デイサービスにおいて利用者の栄養管理を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与179,100円～ 業務手当8,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,150円～ ※勤務時間は応相談	・管理栄養士・栄養士 ・普通自動車運転免許
介護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○通所介護事業所において介護業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与162,300円～ 業務手当3,000～5,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給970円～ ※勤務時間は応相談	・初任者研修（旧ヘルパー2級以上）があれば尚可 ・普通自動車運転免許
士祝日歓迎、勤務時間については応相談（短時間勤務可）	○地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護業務を行う 週5日勤務シフトによる（夜勤有） 嘱託職員給与167,600円～ 業務手当3,000～5,000円 夜勤手当（5,000円/1回） 交通費2,200円～ 非常勤職員時給970円～（日中勤務）※勤務時間は応相談	
障がい福祉サービス事業所職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○障がい福祉サービス事業所において、障がい者の就労支援を行う業務・パソコン操作による事務全般 嘱託職員給与157,900円～ 交通費2,200円～ 非常勤職員時給940円～（日中勤務）※勤務時間は応相談	・社会福祉士・精神保健福祉士あれば尚可 ・普通自動車運転免許
施設管理職員 【非常勤職員】	●老人福祉センターにおいて施設的环境整備（施設内清掃等）、運営管理を行う業務 8：30～17：15 週5日勤務シフトによる 940円～	・普通自動車運転免許 （定年年齢70歳）
移送サービス運転手 【非常勤職員】	●自宅から福祉施設・病院等への送迎を行う業務 1時間～2時間程度 月4日～8日 950円～	
デイサービス運転手 【非常勤職員】	●自宅からデイサービスセンターへの送迎を行う業務 4時間程度（午前2時間・午後2時間） シフト表による月18日程度 950円～	

●介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。
※申込み 本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し3月15日(水)までに郵送又は持参してください。
詳細についてはホームページ又は、お問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林

秘密 厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談 無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (原則・予約制)

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	9日(木) 23日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 まいさぼ須坂 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-1026	5日(日)・19日(日)	午前9時～12時

●あたたかなご厚志に
●感謝いたします。

- 匿名様 将棋盤他多数
 - 堀内 駿様 除菌ジェル他多数
 - 屋部町かけはしの会様 清拭布多数
- …1月15日～2月14日 受付分です…

社協ホームページもご覧ください！



ホームページ

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)