

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



「身寄りがないことは、ひとつではありません」

- P2 ・ 令和4年度成年後見セミナー
- P3 ・ アンサンブルペンペン
・ フードドライブにご協力いただきました！・作品紹介
- P4 ・ SDGsをゲームで学ぼう！
・ SDGsってなに？
・ リユース&献血情報
- P5 ・ ボランティア・市民交流研究集会
- P6 ・ 令和5年度募集！
いきいき外出&安心コール
- P7 ・ 情報掲示板
- P8 ・ 助け合い推進大会

昨年の12月15日 須高地域成年後見支援センター主催(社協内)の「身寄りがない方の専門職後見人の業務～身元保証から死後の対応まで～」の研修会に住民や福祉関係者まで50名余の参加がありました。

講師の衛藤史朗社会福祉士より「後見人ひとりで支援するのではなく、支援者チームで話し合い、役割分担をしていくことが大切」。参加者からも「これから、身寄りのない人は増えていく中で、ますます必要となる仕事と思った。」など…だれもが安心して暮らすことができる地域を一緒に考えませんか？

2023 2

講談で楽しく学ぶ成年後見制度

～認知症の老姉妹食い物に～



入場無料・どなたでも

高齢化などにより認知症になる方が地域に増えています。認知症や障がいなどで、判断力が不十分になると手続きが一人では難しくなったり、よくわからず契約してしまう恐れがあります。

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断する能力が不十分な方に、本人の権利を守る援助者を選ぶことで、ご本人を法的に支援する制度です。ぜひこの機会と一緒に学んでみませんか？

日時 令和5年3月18日(土)
13時30分～15時30分
(開場：12時45分)

会場 須坂市文化会館
(メセナホール)大ホール

講談師 神田織音 氏

1999年神田香織に入門、講談協会所属。2011年真打昇進。講談一席、NHKラジオ「日曜バラエティー」レギュラーに出演。全国各地で実話を基にした講談で好評を得ています。



演目 (予定)

- 第1話 認知症の老姉妹食い物に～過剰工事：3年間で数千万円分
- 第2話 経済的虐待を防ぐために～親族による預貯金や年金の使い込み
- 第3話 ナオト君だって一人の人間なんだよ～親亡き後を心配して
- 第4話 身上監護でその人らしく最期まであなたに寄り添う成年後見人

主催：須坂市社会福祉協議会須高地域成年後見支援センター

共催：須坂市 小布施町 高山村

後援：小布施町社会福祉協議会 高山村社会福祉協議会 須高地域総合相談支援センター

お問い合わせ 須高地域成年後見支援センター(須坂市社会福祉協議会内)

電話026-214-1027 FAX026-245-0054

～活動団体のご紹介～



アンサンブル ペンペン

吹奏楽アンサンブルを通して、
 周りの人に元気になってもらえたら…
 との思いで活動されているグループです。
 J-POPから演歌、時代劇のテーマ曲等、
 聴きなれた曲目で楽しませてください。
 主な活動先：地域イベント・児童クラブ
 ふれあいサロン等



～お問い合わせ～

090-4181-4883(黒澤)

*午前中のご連絡を希望

E-mail: ensemble.penpen@gmail.com



フードドライブにご協力を
 いただきました！

第一生命長野支社北信ブ
 ロック須坂中央オフィス様
 から、顧客や社員の皆様にご
 協力いただいた食品をご寄
 贈いただきました。
 本当にありがとうございました
 ます！

これらの食品は、就労生
 活支援センター「まいさぼ
 須坂」に来訪される、生活
 や就労でお困りの皆様にお
 渡しさせていただきます。
 須坂市社会福祉協議会では、
 ご家庭で使いきれない食
 品等のご寄付をお待ちし
 ております。

市内で活動される各種団
 体と連携し、有効に活用い
 たしますので、皆様、ご寄
 付にご協力ください！

フードドライブ受付場所

■須坂市社会福祉協議会

須坂市大字須坂476-1

(平日 8:30～17:15)

■ファミリーマート

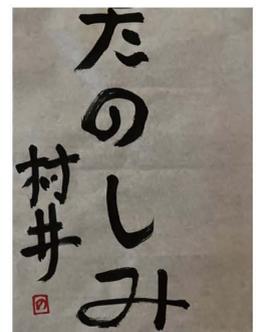
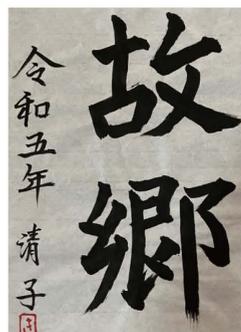
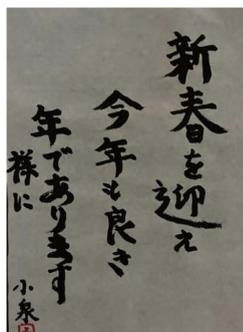
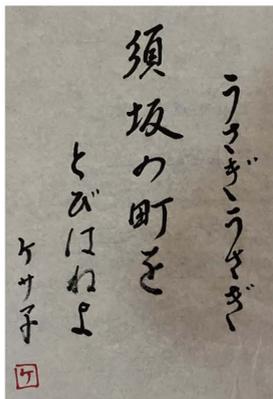
須坂駅西口店・信州須坂
 亀倉店・須坂小島店・須坂
 駅南店・須坂相之島店（市
 内5店舗で実施）

回収ボックスが設置され
 ていますのでご利用くださ
 い。（月2回、回収してい
 ます。）



作品介绍

生きがいデイサービスをご利用の方の「書初め」です。ユーモアに溢れた、力強い作品です。



「SDGsをゲームで学ぼう！」ワークショップ開催!!

SDGs DE GAME'S

楽しく♪ 入場無料

第3回

R5 1月7日(土)

「SDGs総選挙」

旧上高井郡役所にて、小学5年～大人までが参加、講師に「諏訪SDGs教育ゲーム開発チーム」を迎え、シリーズ3回目のSDGsワークショップを開催しました。



1回戦 学校のクラス長選挙
2回戦 国政選挙

「SDGs総選挙」ゲームとは
グループの候補者を応援！
代表者が実際に演説♪
票をとれるよう公約をアピールできるか？！
「候補者カード」に記載の、プロフィール、特性、得意分野、公約等を理解し、どんなアピールをしたら伝えるか、選ばれるかをグループで話し合い応援！

みんなで何とかいい案を出したくて話し合い、考え、一緒に感じる事が出来た達成感「難しい」という困難も乗り越えていく力になった。楽しかったです!! (参加者)



街頭演説風公約アピール中♪



「SDGsをゲームで学ぼう！」3回シリーズのワークショップすべて終了しました。
みなさまのご参加ありがとうございました!! See you ☆



エスディー・ジーズ

SDGsってなに?

「持続可能な開発目標」国連が定めた“ずっと続いていく、世界をよりよく変えるための17の目標”

目標達成が2030年までの人類のミッションです Vol.11

誰もムリをせずアイデアや工夫で、あなたが暮らしの中で出来ることから、一緒に世界を変えてみませんか?



目標17 パートナリシップで目標を達成しよう

持続可能な開発目標 (SDGs) の達成のためには様々な立場の人たちが参加し、それぞれに力を出し合う必要がある。逆に言えば、若者や子どもであっても参加することができる。

★順次、開発目標をご紹介させていただきます。<NAGANO SDGs PROJECTより一部引用>

子ども服リユース開催中!

日にち：2月14日(火) 3月8日(水) 24日(金)
時間：10時～・11時～・12時～・13時～
各回45分間 (完全予約制)
場所：社協2階
電話：026-214-2994
※2月14日(火)は、只今定員になっております。
なお、お持込みは、しばらくの間、段ボール1箱までとさせていただきます。

長野県赤十字血液センターまで
(026・214・8070)

※予約もできるようになります。

- 2月13日(月)
 - 高甫地域公民館 9時30分～11時
 - 須坂市社会福祉協議会 15時30分～16時30分
- 3月5日(日)
 - 日野地域公民館 8時45分～11時30分
 - 13時～15時

献血情報

申込者大募集！
たくさんのお申込み
お待ちしております！

脳と体を リフレッシュ！

ボランティア・
市民交流研究集会



お申し込みは
こちらから→

入場無料・事前申込制

日時： **2月26日(日)** 受付開始9時00分
9時30分～12時00分

ところ：生涯学習センター 3階ホール

第1部 ボランティア活動発表 9:45～10:15 (予定)
コロナ禍でも、活動されているボランティアグループ2団体の活動発表！
①朗読ボランティア 須坂あかりの会
②外出ボランティア あしの会

第2部 講演会 10:30～12:00 (予定)
「脳と体をリフレッシュ！」
～楽しく笑いながら脳と体を鍛えましょう！～
講師 フィットネスサポートセンター代表
三浦 弘 氏 (工学修士、健康運動指導士)



お申し込み・お問い合わせ
須坂市ボランティア連絡協議会 (須坂市社会福祉協議会内)
電話026-214-2994/FAX026-246-0054

いきいき外出 参加者大募集！

一緒に外出して下さる
ボランティアも大募集！



介助が必要で、外出が困難な方。普段、なかなか外出の機会がない方！
ボランティアさんと一緒にちょこっとお出かけに行っ、リフレッシュしませんか？

昨年の様子

今年の行先

いきいき外出
参加者
募集

1 4、5月 飯山 菜の花畑
あたり一面の菜の花と！
新しくリニューアルした
飯山道の駅へ♪

2 7、8月 海！上越方面
海なし県にとって
海はいつでもワクワク♪
夏の海で海鮮
お買い物＆ランチ！

3 9、10月 飯綱方面
サンクゼールの丘で
別世界を感じましょう♪
その他、行き先も計画中！

4 10、11月 紅葉狩り
旬な紅葉スポットに
行きます！！
善光寺散策も♪

♡今年は、2ヶ所にお出かけできます♡

1 ~ 4 の今年の行先から、
2つ選び、ご希望の場所にお出かけに行きます♪

七年に一度の善光寺御開帳に行ってきました！



木島平ダリア園
&
媛倉方面



参加費 500 円

(昼食代、入館料など諸経費は個人負担です)

対象者 介助が必要等の理由で、外出が困難な方。
普段、なかなか外出の機会がない方等。

今回のいきいき外出から、一人2ヶ所にお出かけできます！！
多くの皆様のお申込み、お待ちしております♡
また、参加者のみなさんと一緒にお出かけに行っ、下さる、
車の運転をして下さるボランティアさんも大募集中です！

いきいき外出&安心コールの

お問い合わせ・お申し込みは各町の民生児童委員、担当ケアマネ、
又は直接社協までお申し込みください！ (電話 026-214-2994)



誰か話し相
手がいたら
なあ・・・

話す機会がな
くなり、何と
なく寂しい



安心コール
ご利用者さま募集！

<安心コールとは>

電話、楽しみに
していたよ

一人暮らしの高齢者の方にボランティアの方（民生児童委員を経験された女性の皆様のボランティアグループ）と1週間に1回（火曜日か木曜日のどちらかの午前中）電話で日常会話をすることで孤独感の解消（安否確認含む）を図るお手伝いのことです。

こんにちは！ お散歩してきたの？
今日はお天気がいからね



民生児童委員を経験された方募集！！

安心コールでは民生児童委員のOBの方で、1～2ヶ月に2回、お電話をかけて下さる方を募集しております。

社協情報掲示板



令和5年度4月採用の嘱託・非常勤職員を募集します

嘱託職員、非常勤（パート）職員 ※任用1年以内（更新有）



職種	業務内容・給与等	応募資格
看護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホーム・訪問入浴において看護・介護を行う業務 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与189,200円～ 業務手当10,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,200円～ ※勤務時間は応相談	・看護師・准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○在宅介護事業所において、相談援助業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与179,100円～ 業務手当8,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,150円～ ※勤務時間は応相談	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
栄養士 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○地域密着型特別養護老人ホーム、デイサービスにおいて利用者の栄養管理を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与179,100円～ 業務手当8,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,150円～ ※勤務時間は応相談	・管理栄養士・栄養士 ・普通自動車運転免許
介護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○通所介護事業所において介護業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与162,300円～ 業務手当3,000～5,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給970円～ ※勤務時間は応相談	・初任者研修（旧ヘルパー2級以上）があれば尚可 ・普通自動車運転免許
士日祝日歓迎、勤務時間については応相談（短時間勤務可）	○地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護業務を行う 週5日勤務シフトによる（夜勤有） 嘱託職員給与167,600円～ 業務手当3,000～5,000円 夜勤手当（5,000円/1回） 交通費2,200円～ 非常勤職員時給970円～（日中勤務）※勤務時間は応相談	
障がい福祉サービス事業所職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○障がい福祉サービス事業所において、障がい者の就労支援を行う業務・パソコン操作による事務全般 嘱託職員給与157,900円～ 交通費2,200円～ 非常勤職員時給940円～（日中勤務）※勤務時間は応相談	・社会福祉士・精神保健福祉士あれば尚可 ・普通自動車運転免許
事務職員 【嘱託職員】	○地域でのふれあいサロン・ボランティアへの支援・パソコン操作による集計・会計・経理等を行う業務 嘱託職員給与157,900円～ 交通費2,200円～	
施設管理職員 【非常勤職員】	●老人福祉センターにおいて施設の環境整備（施設内清掃等）、運営管理を行う業務 8：30～17：15 週5日勤務シフトによる 940円～	・普通自動車運転免許 （定年年齢70歳）
移送サービス運転手 【非常勤職員】	●自宅から福祉施設・病院等への送迎を行う業務 1時間～2時間程度 月4日～8日 950円～	
デイサービス運転手 【非常勤職員】	●自宅からデイサービスセンターへの送迎を行う業務 4時間程度（午前2時間・午後2時間） シフト表による月18日程度 950円～	

●介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。
※申込み 本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し2月15日(水)までに郵送又は持参してください。
詳細についてはホームページ又は、お問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林

秘密 厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談 無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (原則・予約制)

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	9日(木) 16日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 まいさほ須坂 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-1026	5日(日)・19日(日)	午前9時～12時

●あたたかなご厚志に
●感謝いたします。

- 匿名様 3,000円
 - 匿名様 10,000円
 - 匿名様 10,000円
 - 匿名様 10,000円
 - 匿名様 10,000円
 - 匿名様 100,000円
 - 森川 修一様 食品多数
 - 匿名様多数 食品多数
 - 匿名様 オムツ多数
- …12月15日～1月14日 受付分です…

社協ホームページもご覧ください！



ホームページ

スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)

令和4年度

参加無料

助け合い推進大会

「助けて！」と言ってみよう！その一言で助け合いがはじまる…

とき 2023 令和5年 **2月18日**（土） 受付 13:00～
13:30～16:00

ところ メセナホール 小ホール

〔開催内容〕

■福祉貢献者表彰

様々な分野で、地域福祉のために貢献されている皆様を表彰します

■活動発表

～高齢者の暮らしを支える地域住民の取り組み～

① 「いきいき外出でいきいき地域づくり！」

日滝地区民生児童委員の皆様

② 「公会堂に体操の会ができるまで！」

にっこりYの会（米持町）・さわやかクラブ（八幡町）

③ 「旭ヶ丘地区生活たすけ合いの会スタートしました！」

須坂市旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクトの皆様



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用でご参加ください。また、当日受付にて検温・消毒等にご協力をお願いいたします。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によりイベントを中止する場合があります。

主催：助け合い推進会議

共催：須坂市社会福祉協議会

後援：須坂市・須坂市教育委員会・須坂市ボランティア連絡協議会