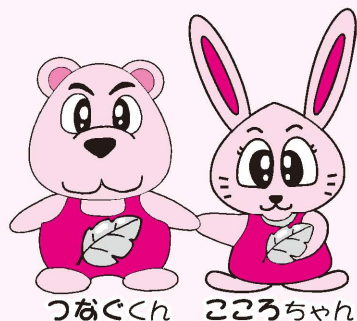




つなぐくん こころちゃん



(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



ゴミ拾いボランティアin百々川緑地2022!!

- P2 • SDGsをゲームで学ぼう！
• SDGsワークショップ
- P3 • 高齢者のお宅へ訪問！
- P4 • 「いざ！」に備えて！！③
各種防災講座を開催
- P5 • みんなでお出かけ！いきいき外出♡
- P6 • えびず講にて街頭募金！
• 募金御礼
- P7 • JANAの須高ブロック様から食品寄贈
• みんなの家にサンタがやってくる！
• こども服リユース開催中！

11月13日（日）“コロナ禍の今、できるボランティアをしませんか”の呼びかけに143名の市民の皆様にご参加いただき百々川緑地・臥竜山一帯のゴミ拾いを行いました。当日の天気予報は☔でしたが、雨にあたることなく活動ができました。

参加された方から「快晴ではなかったけど、山々の紅葉がきれいで楽しく活動できました。」「年々ゴミが減っているように感じます。住みよい環境に住んでいるんだなぁと実感しました。」との感想をいただきました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

2022 **12**

「SDGsをゲームで学ぼう!」ワークショップ開催!!

SDGs DE GAME's

みんなもやります!! 楽しく♪ 入場無料

第1回 11月5日(土)

「ターゲット称号ゲットゲーム」



「おー! やったあー!!」
「あぁ、それかあー!!」
「さすが~!!」と、盛り
上がり、みんな真剣!
そこに男女、肩書、年齢の差は関係ありません!
あっという間に過ぎる時間...



「ゲームからSDGs学習ができるとは、とても楽しく、またとても印象に残りやすいので、素敵なイベントだと思います。これから、今日覚えたことを少しでも活用できるよう頑張ります!」(参加者感想より)

「ターゲット称号ゲットゲーム」
17の目標同士を揃える神経衰弱のようなゲームです。
169枚の牛乳瓶のフタで作った手作りの丸いカード!
表にはSDGsの169のターゲットが書かれています。裏にはそれぞれのターゲットの内容を示す17の目標が記載されています。
取得した目標の種類の組合せで、そのチームに名誉称号がもらえます! よりレアな称号をゲットできるか!!

参加者募集



次回は、第2回「生徒会DE SDGs」12月10日(土) 13:00~15:30
「生徒会」と名がついていますが、学生ではなくても楽しめる内容です!
単発参加もOK! ■お申込み 須崎市社協 TEL026-214-2994、
又はQRフォームより



エスディージーズ

「持続可能な開発目標」国連が定めた“ずっと

SDGsってなに? 続いていく、世界をよりよく変えるための17の目標”

目標達成が2030年までの
全人類のミッション

誰もムリをせずアイデアや工夫で、あなたが暮らしの中で出来ることから、一緒に世界を変えてみませんか?



SDGs ワークショップ

「世界がもし100人の村だったら」



SDGsの事をいっぱい知ることが出来ました。
ほくは生活に困っていないけど、困っている人も
いるんだな、だからほくも出来る事をやって
いきたい! (児童感想より)

日野小学校 4年生

日野小4年生(約40名)はこのほど、講師に佐藤利春さん(JICAコーディネーター)を迎え、SDGsについて学びました。



文字が読めないと危険な事もわからない。みんな平等である国にしたいし学校に行ける事は大切だと思いました。(児童感想より)

社協南部支部 高齢者お宅訪問

南部支部では、例年、会食会を開催し交流し親睦を深めるところ、コロナ感染予防のため今年も断念…支部の役員さんが、ひとり暮らしの高齢者の方1人ひとりのお宅を訪問しお手紙と品物をお届けしました。

役員さんと皆さんと、お互いの事を思い合っている日々の様子に、心が温かくなりました。



敬老の日を健やかに迎えられ、心よりお祝い申し上げます。
皆様とともに交流し親睦を圓る今年度の交流会は、
コロナ感染予防の爲、昨年に引き続き断念いたしました。

長寿と健康を願い、いくらかでも皆様の励みになればと、
心ばかりのものをお届けいたします。コロナ禍が終息し、
元の生活に一日も早く戻れることを願っております。

須坂市では、一人暮らしの方を狙った特殊詐欺による
被害が多発しております。不安を感じましたら一人では決めず、
身内や知人、または町内民生児童委員に相談をし、
判断されますように心がけて下さい。

どうか、お体を大切にご自愛いただき、
これからの人生を楽しんで下さい。

来年度は、無事に食事会を開催する事ができ、
皆様のお元氣な姿にお会いできることを、楽しみにしております。

※実際にお渡ししていただいたお手紙

今日もマレット
行ってきたかい？

毎日ウォーキング
してるよ！



毎朝、庭に出たり
道の掃除をしたりして外に出
てないと、周りの
人が心配する
のよ～！

社協豊丘支部 ～お弁当をお届けしました～

「待っていたわよ。楽しみにしていたの」と第一声…。

役員さんの訪問を楽しみにしていたご様子に地域の密な繋がりを感しました。



お配りしたお弁当

今回は、大日向町で取材をさせていただきました。

「今日は、留守のお宅が一軒もなかったですね…」とお話すると、
「昨日のうちに皆さんに訪問の確認をしておいたのが良かったのね」と…
日頃の役員さんのきめ細かな活動に感動した日になりました。



大日向町役員の皆様

「高齢者会食会」の代わりに町の役員の皆様、ひとり暮らしの高齢者や
喜寿、米寿を迎えられた方々にお祝いのお言葉を添え、訪問してきました。

「いざ！」に備えて！！③

地域や学校で、防災への取り組みが広がっています。9月号に続いてご紹介します！

米子町区で防災訓練

10月初旬に行われた防災訓練。テントの組み立て、防災倉庫の点検、発電機の稼働、包装食袋（ハイゼックス）を用いた非常食作りなどが行われました。

なかでも、全員が体験した非常食作りは、あっという間に出来てしまい、手際がよく結束力を感じました。



毎年の訓練は、いざという時に役立つことでしょう。これからも訓練を積み重ね、災害に強い地域にしていきたいです。

相之島保育園防災講座

園児＆保育士が体験！

3歳～5歳までの園児は、イラストを見ながら危険を発見する「ぼうさいまちがいさがしけんはっけん！」を体験。「地震が来たらどうしよう？」と尋ねると「頭を守る！」と机の下にもぐり、ダンゴムシのポーズを取る練習もしました。

一方、保育士は避難者の部屋割りを考える「避難所体験ゲーム」を体験しました。「訓練していないことは、本番でもできない。子供たちと繰り返し訓練し、災害に備えたい。」と横田園長。

災害時もスムーズに行動できるよう、日頃から備えていきたいですね。



そのときあなたははどうする！？

防災講座を開催！！

「台風19号災害から4年。今年も、全国各地で自然災害が発生しました。もし、今、災害が起きたらどうしますか？災害が起きる前に何かできることはありますか？」



避難者の部屋割りを考える避難所運営体験。

10月23日、30日、11月6日の3回シリーズで開催した防災講座。グループで話し合ったり、個人で考えたりとそれぞれの講座で、参加者の皆さんが学びました。

防災の基本は、「自分の命は自分で守る」こと。平時にどれだけ準備しておくか、身近な人たちとどれだけ繰り返し話し合いをしておくか、その積み重ねが大切です。災害は待つてはくれません。自分事として捉え、普段から防災意識を高めていきましょう！



地震のイラストを見ながら、危険を発見！

参加者の感想・・・

「具体的に、自分の身に置き換えて考えることができました。」「家の中のチェックをします。」「近所付き合いをもっと深めたいと思います。」などなど。皆さん、ご参加ありがとうございました！！



災害時の対応は、重大な決断の連続です！

みんなでお出かけ！いきいき外出♥

姨捨方面♥

夏の姨捨方面に、3日間、総勢40名で行ってきました！

武水別（たけみずわけ）神社さんでみんなで集合写真を撮るパシャリ！
ボランティアさんと、和気あいあいと話す様子も♥



姨捨SAでお昼ご飯、味噌蔵たかむらさんでお買い物もしてきました♪

7、8月と暑い中での外出でしたが参加者の皆さんからは、キラキラ輝く笑顔がたくさん(*^^*)

微笑ましい場面がいっぱいです！

10月下旬には、木島平ダリア園に、2日間、総勢36名で行ってきました！

満開のダリアを前に、参加者の皆さんからは笑顔がこぼれ出ていました(*^^*)

皆さんの素敵な笑顔に負けじと、ダリアも立派に咲いていましたね♪

木島平ダリア園♥



ボランティアさん大募集!!!

参加者の皆さんと楽しくお出かけに行きませんか？車の運転なら！という方も大歓迎です！

興味をもって下さった方は、社協までお電話ください♥

須坂市社会福祉協議会（Tel.026-214-2994）ご連絡お待ちしております(*^^*)

いきいき外出事業は、赤い羽根共同募金を活用しています♥

いきいき外出とは・・・
普段なかなか外出機会のない
高齢者、障がい者、ひとり
暮らしの方等を対象に、ひとり
者さんとボランティアさんで
お出かけに行く事業です！
来年度も実施します!!!



えびす講にて街頭募金！



大勢の皆さん、ご協力ありがとうございました！！



10月1日からはじまっており、赤い羽根共同募金へのご理解とご協力ありがとうございました。

とても気持ちのいい秋晴れの中、開催された「須坂えびす講」。新型コロナウイルスの影響により、なかなか人が集まってイベントが出来なかった、ここ数年・・・

待ってました！と言わんばかりに、大勢の皆さまが会場に足を運んでいました！

会場にて街頭募金を実施させていただきましたが、ほっこりする場面がたくさん(*^^*)



地域の皆様からのあたたかな気持ちで集まる赤い羽根共同募金。今後とも市内で有効に活用していけるよう励みますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

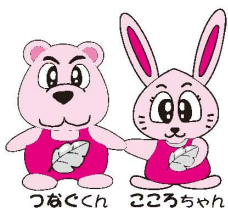


各種募金にご協力ありがとうございました！！

須坂市社会福祉協議会 実績金額：9,877,319 円

「助け合い起こし」による地域福祉の活動の財源として使わせていただきます。

(円)



普通会費 (一世帯500円)		篤志会費 (一口2,000円)		特別会費 (一口5,000円)		合 計
件数	金額	件数	金額	件数	金額	
13,426	6,713,319	985	1,949,000	222	1,215,000	9,877,319

(11月11日時点)

日赤活動資金 実績金額：5,462,157 円

災害救護活動・献血・各種講習会・奉仕団活動費などに使わせていただきます。



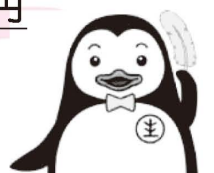
(円)

	件数	金額
世 帯 割 (一世帯250円)	12,964	3,241,057
法人協力社 (500円以上/年)	401	746,500
個人協力者 (500円以上/年)	1,497	1,474,600
合 計		5,462,157

社会を明るくする運動募金

実績金額：706,238 円

次世代を担う少年を犯罪から守ったり、更生保護活動に使わせていただきます。



(円)

	金額
世帯割 (一世帯50円)	706,238
合 計	706,238

JAながの須高ブロック様から食品寄贈 1,279kg!



■「プラザ食堂」(旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト)

JAながの須高ブロック様から10/22(土)、23(日)に「須高ブロック農産物直売市」のフードドライブで集まった食品をご寄贈いただきました。

集まった食品は、お米 1,221kg、缶詰類36kg、その他の食品が22kg。合計 1,279kg!

ご寄贈いただいた食品は、市内で活動する皆様に早速お届けいたしました!

社協では、ご家庭で使いきれない食品等を有効に活用していただける団体に繋げていきます。皆様からのご寄付をお待ちしております!

ところ 須坂市役所西側
多目的広場
11時~

■「すざかこども食堂のフードパントリー」でお米等を配布します。
とき 12/18(日)



11/12(土)、カレー
Takeoutの飯に活用されました!

みんなの家に サンタ がやってくる!

母子・父子世帯のお子さんのもとへ、サンタクロースに扮したボランティアさんがクリスマスプレゼントを届けに行きます。
夢のようなサプライズ! 楽しい思い出作りに参加してみませんか。

【実施日時】12月24日(土) 夕方

【参加費】 無 料 (プレゼントはご家庭でご用意ください)

【申込み】 左のQRコードまたは、お電話(Tel.026-214-2994)でお申込みください。社協ホームページからもお申込みいただけます。 期限: 12月16日(金)



子ども服リユース開催中!

日にち: 12月14日(水)

時 間: 10:00~10:45

11:00~11:45

12:00~12:45

13:00~13:45

(完全予約制です)

電 話: 026-214-2994

スキーウェア
など揃っています



募集!

子ども服リユースは、子ども服の交換会です。

交換会の前後で、お持ち込み頂いた子ども服を季節ごとや、サイズごとに仕分ける等の作業を行うボランティアさんを募集しています!一緒に作業を行いませんか。詳しくは社協までお電話ください!



社協情報掲示板

嘱託・非常勤職員を募集します

1. 嘱託職員 任用：採用時～令和5年3月31日（更新有）

職 種	業務内容	応募資格
障がい福祉サービス事業所職員 【嘱託職員】	・障がい福祉サービス事業所において、障がい者の就労支援を行う業務・事務全般 嘱託職員給与153,700円～ 交通費2,200円～	・社会福祉士・精神保健福祉士・介護支援専門員があれば尚可 ・普通自動車運転免許

2. 非常勤（パート）職員…1年ごとの更新となります。

任用：採用時～令和5年3月31日（更新有）

職 種	業務内容	応募資格
看護職員（訪問入浴） ※勤務時間は 応相談	・訪問入浴事業において看護・介護業務を行う。 （3人一組で自宅に訪問します） 週2日程度（8：30～17：00の間の7時間程度） 勤務シフトによる 土日休み 残業無 時給1,270円～ 通勤手当105円（2km以上）	・看護師又は准看護師 ・普通自動車運転免許
介護職員 ※勤務時間は 応相談	・デイサービスセンターにおいて介護業務を行う 週3～5日（8：00～18：00の間の5時間から7時間程度）勤務シフトによる 時給940円～	・初任者研修（旧ヘルパー2級）以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許
ミニデイサービス 運転手	・利用者宅から老人福祉センター～つろぎ荘までの送迎を行う業務 3時間程度（午前8：30～10：00午後14：30～16：00） 週3日程度 時給930円～	・普通自動車運転免許
デイサービス 運転手	・自宅からデイサービスセンターへの送迎を行う業務 3時間程度（午前8：30～10：00午後15：30～17：00） シフト表による月18日程度 時給930円～	

※申込み 本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し持参してください。

【お問合せ】庶務係 026-214-2997 担当 小林



秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談
無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 （ショッピングセンター内） 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 （原則・予約制）

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター （旧須坂市中央公民館）	8日（木） 22日（木）	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 まいさほ須坂 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-1026	4日（日）・18日（日）	午前9時～12時

あたたかなご厚志に
感謝いたします。

○小柳 邦義様 りんご多数
○匿名様多数 食品多数
○匿名様 石けん他多数
…10月15日～11月14日 受付分です…

社協ホームページもご覧ください！



ホームページ

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)