



つなぐん こころちゃん



(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



地元企業協賛
くじびき！
はしご車展示！
ゆるキャラ！
大人気でした



「ふれあい広場」でふれあいがいっぱい広がりました！

P2・P3 ・ふれあい広場、4年ぶりに開催！

P4 ・ファミマフードドライブ

P5 ・SDGsをゲームで学ぼう！
・結婚相談所より

P6 ・助け合い推進貢献者表彰者募集！
・身寄りのない方の専門職後見人の業務を学ぶ講演会
・まいさぼ須坂よりお知らせ

P7 ・ゴミ拾いボランティア募集！
・子ども服リユース開催中！
・赤い羽根共同募金！

10月15日、メセナホールで『第38回ふれあい広場』を開催しました。

4年ぶりの開催ということで、スタッフ一同ドキドキしながらの開催でしたが、多くの皆様にお越しいただき、多くのふれあいが広がりました。お越しいただいた皆様、協賛いただいた企業の皆様、ふれあいを広げていただいた皆様、本当にありがとうございました！



2022 11

第38回ふれあい広場開催しました！ ～つながる！ひろがる！ふれあいの輪～

“共に生きる福祉のまちづくり”を目指し、企画から運営までボランティア・福祉施設・市内学校・当事者団体が中心となり、ふれあい広場を開催しています。

今年はコロナ禍ということで規模を縮小し開催しましたが、地元企業の皆様のご協力により豪華景品が当たるくじ引きを目玉に大勢の皆様にご来場いただきました。

ふれあい広場に携わっていただいた皆様、ありがとうございました。



ゆるキャラといっばい遊びました！

かなちゃん

ころちゃん

つなぐくん

ハートちゃん

愛ちゃん

旭日管機株式会社
アスザックフーズ株式会社
イオンリテール(株)イオン須坂店
A・コープすくすく店/nistyle
(株)遠藤酒造場/お食事処かねぎ
御食事処とら食堂
Cut House 赤い鳥/割烹 能登忠
(有)勝山自動車/神屋農園/キタザワ美容室
Kitchen&Bar SABO.
カミヤながはり
蔵のまちギャラリー/ぶらり館
(有)角田酒店/ケイアイナーセリー
珈琲哲學アグリズ店
コーヒーと軽食の店 ニュースコー
(有)花屋本醸造酒舗/(有)桜屋商店
株式会社サンジユニア/有 限 会 社 塩 屋 醸 造
旬菜古民家ゆるり/信越商事(株)
信州そば株式会社小妻屋本店
須坂温泉古城荘
(一財)須坂市文化振興事業団/須坂煎餅堂
セブインレブン須坂春木町店/田辺花卉園
(有)土屋味噌醤油醸造場/中沢デザイン事務所
ながでんスイミングスクール須坂
長野ツーリスト(株)/(有)長張靴下
有限会社中村醸造場/日新スポーツ
HYPER BALLAD/(株)博善社
花のミヤザキ/ハリカ須坂店/平尾農園
ふくだや/(有)藤沢自動車
宝石・時計ヤマグチ/マサキ
明治産業株式会社/メガネパルク須坂店
餅菓子処コモリ餅店
ユアーズ介護センター/湯つ蔵んど/楽蔵
綿半ホームエイド須坂店

ふれあい広場企業協賛の御礼

第38回「ふれあい広場」の開催にあたり、地元企業の皆様に厚く御礼申し上げます。

皆様からご提供いただいた品は、今年の目玉企画、「豪華景品が当たるくじびき」で活用させていただきます。

ここに、心から感謝の気持ちを込め、御礼のご挨拶とさせていただきます。

実行委員長 小林正孝



ファミマ フードドライブとは？



ご家庭で余った食品を
ファミリーマートにご持参いただき、
地域のパートナーのご協力のもと、
支援が必要な方にお届けする仕組みです。

◀ 左のロゴマークが入っている箱に寄付をお願いします。

受付可能な食品条件

賞味期限まで
2ヶ月以上



常温保存が可能



未開封の食品



受付可能



- ◆ 未開封で破損していないもの
- ◆ 賞味期限まで2ヶ月以上あるもの
- ◆ 常温保存のもの

【例】

缶詰、乾物、乾麺、
インスタントやレトルト食品、
お茶、コーヒー、飲料、調味料



受付不可



- ◆ 開封済み食品
- ◆ 賞味期限が2ヶ月未満のもの
- ◆ 賞味期限表示が無いもの
- ◆ 生鮮食品 ◆ アルコール類

【例】

お野菜、お肉、お魚等
冷蔵庫や冷凍庫での
保管が必要なもの



「ファミマフードドライブ」では、ご家庭で余った食品を各店舗で受け付けています。
ご提供いただきました物品は須坂市社会福祉協議会が回収し、市内の子ども食堂や生活が大変な皆様にお届けさせていただきます。

もったいない
食品を



店舗で受付



地域の必要な
方に届ける



活動の輪を
広げていき
ましょう！

↑ファミマ駅南店様

〔ファミマフードドライブ実施店舗〕 (須坂市内)

須坂駅西口店、信州須坂亀倉店、
須坂小島店、須坂駅南店、
須坂相之島店



↑9月一か月で集まった品物



ご協力お願い
します！

↑ファミマ相之島店様



「SDGsをゲームで学ぼう!」ワークショップ開催!!

～ S すこしずつ D できることから G がんばろう! ～

やったことのありそうなゲームや、普段の生活の中でやっている事が、楽しい SDGs のゲームになったよ!
出たいゲームだけでも OK! 3 回続けて参加するとさらにレベルアップできるかも!
あなたのご参加お待ちしております(^^)

SDGs DE GAME

今年もやります!! 楽しく♪ 入場無料

■参加者/小学5年生～大人まで!! (ゲームの内容により小学校5年生～上限無制限とさせていただきます)
大人も子どももおじいちゃんもおばあちゃんもみんな楽しく遊びましょ♪

第1回 11月5日(土)

「ターゲット称号
ゲットゲーム」

さあ! 須坂から世界へ
世界の取り組みと自分の取り
組みをつなげよう!



第2回 12月10日(土)

「生徒会
DE SDGs」

企画・活動しよう。
なぜなら君が
未来だから♪



第3回 R5 1月7日(土)

「SDGs 総選挙」

沢山票が集まるよう公約を
アピールできるかな?



■場所/須坂市旧上高井郡役所2階 ■時間/13:00～15:30 (受付12:30～)

申込み お電話、申込書(チラシ)、申込フォーム(QRコード)から

定員 28～32名 ※定員になり次第締め切り

講師 諏訪 SDGs教育ゲーム開発チーム
主催 須坂市社会福祉協議会 / 須坂市教育委員会
協力 須坂市ボランティア連絡協議会
長野 SDGs プロジェクト実行委員会



【問い合わせ・申込先】

社会福祉法人須坂市社会福祉協議会
〒382-0074 須坂市春木町 476-1

☎026-214-2994

<https://forms.gle/XYr7hN2vuJh5KNPK8>

結婚相談所より

男性限定 婚活イベント事前セミナー

～選ばれる自分になる～

①婚活はスポーツだ
ルールやテクニックがある
ので練習が必要です。失
敗を恐れないで何回でも挑
戦しましょう!

②選ばれるためのセブ
ンルール
笑顔
笑顔の人の所には幸せ
が集まってきます。マス
クをしているからと言っ
て油断は厳禁。目で笑顔
を作りましょう!

清潔感
健康そうなDNA
ポジティブな会話
休日の過ごし方

誰が見ているかわかり
ません。休日だからこそ
いつもと違う身なりで違
う場所へ出かけてみま
しょう。

家事をしよう
自立しよう

③バスに乗ろう
期限を決めセブンルール

という切符を持ってバスに
乗りましょう。期限を決め
ないとあつという間に月日
は過ぎてしまい、手遅れに
なります。とりあえず来た
バスに乗ってみる、乗って
みて行き先が違ったら降
りればいいんです。

婚活は各駅停車のバスの
旅です。乗ったらゴールと
いう特急バスはありません。

ところで「理想の女
性」を選ぶとして
貴方自身は「理想の男
性」ですか?世の中に理
想の女性も男性もいませ
ん。そのかわり「自分に
あった人」は必ずいます。
ビールには枝豆・ウイス
キーにはチョコレート・
ワインにはチーズという
ように自分に合った人と
理想の家庭は必ず築けま
すよ。がんばっていきま
しょう!

募集

助け合い推進貢献者表彰者

本会では、「助けられたり、助けたり」地域の中でのお互いさまの助け合いの活動を推進しています。そこで、お互いさまの助け合い活動を継続して行っている個人や団体を募集し、地域の皆さまから候補者のご推薦をお願いいたします。

なお、表彰者は、助け合い推進大会において表彰させていただきます。(2023年2月18日開催予定)

①助け合い推進貢献者表彰
(個人・団体)

地域のふれあいサロンの立ち上げに貢献する他、人と人とのつながりをつくるなど地域の助け合い活動を行っている個人・団体の方



2021年度は助け合い推進大会中止のため、ご自宅へ訪問し伝達を行いました。←

【締め切り】12月9日(金)
【お問合せ先】
助け合い起こし推進係
(026)214・2994

②模範介護者表彰(個人)
在宅で、寝たきり高齢者、認知症高齢者及び重度心身障がい児者の介護に5年以上従事し、その介護が献身的かつ他の模範となる個人の方

身寄りのない方の専門職後見人の業務を学ぶ講演会

親族がいても、高齢や遠方で支援をすることができない方々で、成年後見制度を必要とする方が増えています。そこで、身近な支援者である福祉医療関係者、親族、地域住民等、みんなで支える体制づくりを目的に講演会を開催します。

日時 12月15日(木) 午後2時30分～午後4時15分(受付:午後2時～)



衛藤史朗氏

会場 須坂市生涯学習センター3階ホール
講演 身寄りのない方の専門職後見人の業務
～身元保証から死後の対応まで～
講師 社会福祉士事務所ちろりん村
社会福祉士 衛藤史朗氏

定員 60名 ※定員になり次第締め切ります。

申込 12月1日(木)までに須坂市社会福祉協議会
須高地域成年後見支援センター(電話026-214-1027)



まいさぼ須坂より「貸付制度」のお知らせ

長野県社会福祉協議会では、世帯の生活を経済的に支えるとともに、その在宅福祉及び社会参加の促進を図ることを目的とした、「生活福祉資金貸付制度」を市町村社協が窓口となって実施しています。

進学に際し必要な授業料・入学金等経費を対象とした【教育支援資金】があります。貸付決定(※長野県社会福祉協議会)までには時間を要しますので、借入を希望される方は早めに まいさぼ須坂 ☎026-248-9977(須坂ショッピングセンター内) までお問い合わせ又は相談予約をお願いします。



ゴミ拾いから
はじまる
自分に
できること

私たちの住む町をもっとキレイにするために…

「ゴミ拾いボランティア」

～コロナ禍の今、“できるボランティア” しませんか～

日 時： 11月13日(日) 10:00～12:00
(受付 9:30～)

内 容：百々川緑地周辺のゴミ拾い活動

集合場所：百々川河川敷P5駐車場隣(駐車場：P5駐車場 ※須坂看護専門学校南側)

参加者：どなたでもご参加いただけます。

持ち物：軍手/飲み物/トング(必要な方) ※ゴミ袋はご用意いたします。

その他：・動きやすい服装、マスク着用でご参加ください。

・雨天中止(中止の場合は、当日の朝にご連絡いたします)

申込方法：11月7日(月)までに電話(026-214-2994)または、



申込フォーム(QRコード)からお申込みください。

社協ホームページからもお申込みいただけます。

参加者全員に
須坂市動物園
入園券プレゼント



〈主催〉須坂市社会福祉協議会・須坂市ボランティア連絡協議会

子ども服リユース開催中!

日にち：11月16日(水)

時 間：(A)10:00～10:45

(B)11:00～11:45

(C)12:00～12:45

(D)13:00～13:45

(完全予約制です)

電 話：026-214-2994

冬物
揃って
います



募集!

子ども服リユースは、
子ども服の交換会です。

交換会の前後で、お持ち込み頂いた子供服
を季節ごとや、サイズごとに仕分ける等の作
業を行うボランティアさんを募集しています!
一緒に作業を行いませんか。詳しくは社協ま
でお電話ください!



赤い羽根
共同募金

11月1日より社協窓口にて、
募金協力グッズのプレゼント!

※300円以上の募金をしてくださった
方に!コラボクリアファイル(僕のヒー
ローアカデミア・初音ミク・バンドリ!
ガールズバンドパーティー!)をプレゼン
トします。

なくなり次第、終了となります。皆さん!須
坂市社協窓口(須坂市春木町476-1)までお
越しください(***この機会に、赤い羽根共
同募金に多くの方が関心を持っていただけたら、
嬉しいです!

〇お問い合わせ先 ☎026-214-2994



赤い羽根共同募金

www.akahane.jp
© 堀越耕平/集英社・僕のヒーローアカデミア製作委員会

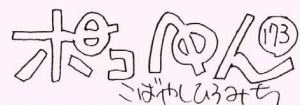


©BDP ©CraftEgg ©BUSHI

社協情報掲示板

非常勤職員を募集しています

1. 非常勤職員…1年ごとの更新となります。任用：採用時～令和5年3月31日（更新有）



職 種	業務内容	応募資格
看護職員 (訪問入浴) ※勤務時間は 応相談	○訪問入浴事業において看護・介護業務を行う。 (3人一組で自宅に訪問します) 週2日程度(8:30～17:00の間の7時間程度) 勤務シフトによる 土日休み 残業無 時給1,270円～ 通勤手当105円(2km以上)	・看護師又は准看護師 ・普通自動車運転免許
介護職員 ※勤務時間は 応相談	○デイサービスセンターにおいて介護業務を行う 週3～5日(8:00～18:00の間の7時間程度) 勤務シフトによる 時給940円～	・初任者研修(旧ヘルパー2級)以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許
ミニサービス 運 転 手	○利用者宅から老人福祉センター・つるぎ荘までの送迎を行う業務 3時間程度(午前8時30分～10時 午後2時30分～4時) 週3日程度 時給930円～	・普通自動車運転免許

※申込み 詳細についてはお問い合わせください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林

信州ふっころ フェスティバル2022

11月12日(土)、メセナホールにて開催されます。(10:00～15:00)
阿部知事とシンポジストによるトークやギタリスト Showji(長野市在住)のステージショー、長野県共同募金会の表彰など盛りだくさんの催しがあります！オンラインで参加できます。詳しくは、長野県社会福祉協議会(TEL:026-228-4244)へお問い合わせください！

赤十字わくわく ワーク

参加者募集!!

日 時：12月3日(土)
13:30～16:30
場 所：日本赤十字社長野県支部
(TEL:026-226-2073)
対 象：小学4～6年生 20名
内 容：炊き出し体験・無線機体験など
申込み：11月13日(日)までに、日本赤十字社長野県支部へお申込ください！

秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談
無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (原則・予約制)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	10日(木) 24日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 まいさほ須坂 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-1026	6日(日)・20日(日)	午前9時～12時

献 血 情 報

日 に ち：11月21日(月)
場 所：JAながの須高営農
センター(小島町)
受付時間：15:00～16:30

あたたかなご厚志に
感謝いたします。

○楽陶会様 410,731円
…9月15日～10月14日 受付分です…

社協ホームページもご覧ください！



スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・ FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)