



つなぐくん こころちゃん



(版画、題字
角田 正雄書
春木町)

サマーチャレンジ ボランティア



- P2 ・ サマーチャレンジボランティア体験記
・ SDGsってなに？
- P3 ・ 赤い羽根共同募金はじまりました！
・ 法人後見事業をはじめます
- P4 ・ 防災講座参加者募集！！
・ 希望の旅参加者募集！！
- P5 ・ 情報掲示板
- P6 ・ ふれあい広場

『サマーチャレンジボランティア』とは、高校生以上を対象に夏休みを利用しボランティア活動をする事業です。体験先施設の一つ、「中央児童センター」は、0～18歳未満の子どもと保護者の方が利用されています。小さなお子さんは、高校生のお兄さんとボールで遊び、お姉さんとはおままごと遊びをして楽しみました。保護者のお母さんたちとも交流し、色々な方と出会うことで充実した時間を過ごせたようです。

2022 10

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

『サマーチャレンジボランティア2022』体験記



この夏！学生・社会人93名が福祉施設・子ども関係施設、ボランティア団体など21か所の活動先でボランティア活動をしました。
将来へつながる貴重な体験に参加者から感想が寄せられました。

私は「東部児童センター」と「わたしの一歩」に参加させていただきました。職員の方々は温かく迎えてくださり、利用者の子どもたちもみな人懐こく、すぐに心を開いてくれて、楽しく遊ぶことができました。普段出会えない方々と関わることで視野が広がったり、人との接し方を学ぶことができ、とても良い経験になりました。[社会人]



東部児童センター



中央児童センター



須坂双葉幼稚園



私は保育士になることが夢で、保育関係の施設でボランティアをさせていただきました。小さい子と関わるのが少なく、馴染めるのか体験する前はとても不安でしたが、明るい子どもたちのおかげでとても楽しく過ごすことができました。この体験を通してより保育士になりたいという思いが強くなりました。また来年も行きたいです。
[高校3年生]



ワークハウスわらしべ



北部児童センター



豊丘地域児童クラブ



朗読ボランティア
須坂あかりの会

高校生が朗読を披露してくれました



エスディー・ジーズ

SDGsってなに？

「持続可能な開発目標」国連が定めた“ずっと続いていく、世界をよりよく変えるための17の目標”

目標達成が2030年までの
人類のミッションです
Vol.8

誰もムリをせずアイデアや工夫で、あなたが暮らしの中で出来ることから、一緒に世界を変えてみませんか？

4

質の高い教育を
みんなに



目標4 質の高い教育をみんなに

だれもが平等に質の高い教育を受けられるようにし、だれもが生涯にわたってあらゆる機会に学習できるようにする。

1人ひとりが、自分のまわりの事だけでなく、世界の人々や未来のこと、また環境を考えながら生活や行動をしていけるようになることを目指した教育「持続可能な開発のための教育」を広めます。

すべての子どもや若者が良い教育を受けられるようにするために、どのようなことが必要でしょうか？

★順次、開発目標をご紹介させていただきます。＜NAGANO SDGs PROJECTより一部引用＞

赤い羽根共同募金

はじまりました！！



共同募金って、募金したはいいけど・・・
どう使われてるの？

赤い羽根共同募金は、毎年10月1日より募金運動がはじまり、多くの市民（地域）の皆さんにご協力いただいています。

今回は、集まった募金が、どんなところで活用されているのか！

今回ご紹介する上高井保育園は、共同募金の助成金を活用し、園児たちのための、ホッピングと、ホッピング整理台、ビーンズバランスを購入されました！



びよんびよん♪
今日は、何回
できたー!?!



ゆらゆらバランス
とるのが
楽しくって(´▽`)

♡上高井保育園から募金をしてくださった皆様へ
ありがとうメッセージ♡

子どもたちは園庭でホッピングに乗ってびよんびよん！何回できるかな？と挑戦しながら体幹を鍛えることができています。子どもたちが楽しそうに笑顔で使用している姿を見て、保育園として皆様への感謝の気持ちがさらに高まっております。皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。(実際にいただいたメッセージより一部抜粋)

今回は、上高井保育園で、募金を活用した内容の紹介でした！他にも、高齢者、障がい者、子どもたち、地域住民の皆様、多くの方のもとに皆様からご協力いただいた、あたたかな気持ちは届いています(***)

今後も、地域で募金を有効にご活用いただけるよう努力してまいりますので、赤い羽根共同募金へのご理解とご協力よろしく申し上げます。さあ、今年も、募金運動スタートです！！！

令和4年10月より須坂市・小布施町・高山村のお住まいの方を対象に

法人後見事業をはじめます



須高地域後見支援センターでは、認知症などの病気や障がいによって意思決定が困難な方の判断能力を補うため、「須坂市社会福祉協議会」が法人として、成年後見人等を受任していく「法人後見」をはじめます。対象は、親族等が高齢や病弱である、または、親族がいないという方など、他に適切な後見人等が得られない方々です。

後見人等には、弁護士・司法書士等の専門職が受任する場合があります。後見申し立てのお手伝いをいたしますので、お気軽にご相談ください。(電話026-214-1027)

Q成年後見制度ってどんな制度ですか？

A認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、物事を判断する能力が十分でない方が、地域の中で安心して暮らし続けられるように、後見人等がご本人の収支を把握し適切な財産の管理や福祉サービスなど生活に必要な契約などを行い、ご本人を保護支援する制度です。

こんな困りごとありませんか？



最近忘れっぽくなったけど、後見人をやってくれる親族がいない

高齢になったので、障がいのある子どもの将来が不安…



そのときあなたはど^うする!?

防災講座

10月23日(日) 10:00~11:30

第1回

「ぼうさいまちがいさがしけんはっけん！」
イラストをみながら危険を発見！自然災害の正しい知識を持ち、自分で考え、判断し、危険から身を守る行動を身に付けよう！

～ゲームで学ぶ、災害への備え～



10月30日(日) 10:00~11:30

第2回

「避難所体験ゲーム」
避難所を運営する一員として、受け入れ、部屋割り、ペット対応などを考えよう！

11月 6日(日) 10:00~11:30

第3回

災害対応ゲーム「クロスロード」
「クロスロード」は「分かれ道」を意味します。災害対応時は、ジレンマを伴う重大な決断の連続です。その分かれ道について、考えてみよう！今までの災害ボランティア活動のお話もします！お聞きください！！

参加無料

ところ： 須坂市社会福祉協議会 2階大会議室（須坂市春木町476-1）

定員： 10名

対象者： 防災に関心がある方。地域で防災啓発活動に取り組んでみたい方。
災害ボランティアの活動をしてみたい方。

参加費： 無料

申込方法： 10月17日(月)までにお電話(026-214-2994 平日8:30~17:00)または、
申込フォーム(QRコード)からお申込みください。



希望の旅 参加者募集

障がいのある方・家族・ボランティアの皆様へ

3年振りに開催！
親子・ご夫婦の
参加もできます！

時速500km！リニア見学センター＆富士山・河口湖の旅！！

この旅行は、日頃外出の機会が少ない障がいのある方に、旅を楽しみながら社会参加していただく場として実施しています。誰でも安心して参加いただけるように、車いすのまま乗車できるリフト付バスをご用意しています。お気軽に参加してみませんか？お手伝いいただけるボランティアさんも募集しています。一緒に旅を楽しんでみませんか。

★日にち 11月24日(木)

★行程 社協出発 7時30分 山梨県立リニア見学センター・河口湖・桔梗屋

★定員 27名

★対象者及
び参加費 重度障がいの方 5,000円
(身障手帳1・2級・療育手帳A1・精神障がい者手帳1級)
介助家族・ボランティアの方 3,000円

★申し込み 10月28日(金)までにお電話(026-214-2994 平日
8:30~17:00)または、申込フォーム(QRコード)
からも申し込みできます。





非常勤職員を募集しています

1. 非常勤職員…1年ごとの更新となります。任用：採用時～令和5年3月31日（更新有）



職種	業務内容	応募資格
看護職員 (訪問入浴) ※勤務時間は 応相談	○訪問入浴事業において看護・介護業務を行う。 (3人一組でご自宅に訪問します) 週2日程度(8:30~17:00の間の7時間程度) 勤務シフトによる 土日休み 残業無 時給1,270円～ 通勤手当105円(2km以上)	・看護師又は准看護師 ・普通自動車運転免許
介護職員 ※勤務時間は 応相談	○デイサービスセンターにおいて介護業務を行う 週3~5日(8:00~18:00の間の7時間程度) 勤務シフトによる 時給940円～	・初任者研修(旧ヘルパー2級)以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許
ミニサービス 運 転 手	○利用者宅から老人福祉センター～つろぎ荘までの送迎を行う業務 3時間程度(午前8時30分～10時 午後2時30分～4時) 週3日程度 時給930円～	・普通自動車運転免許 (定年70歳)

※申込み 詳細についてはお問い合わせください。庶務係 026-214-2997 担当 小林

子ども服リユース開催中!

日にち：10月5日(水)
10月25日(火)



時 間：(A)10:00~10:45
(B)11:00~11:45
(C)12:00~12:45
(D)13:00~13:45
(完全予約制です)

電 話：026-214-2994

募集!!



子ども服リユースは、子ども服の交換会です。そこで、お持ち込み頂いた品物を季節ごとや、サイズごとに仕分ける作業を行うボランティアさんを募集しています！一緒に作業を行いませんか。詳しくは社協までお電話ください！

秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談
無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (原則・予約制)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	13日(木) 27日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 まいさほ須坂 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-1026	2日(日)・16日(日)	午前9時～12時

あたたかなご厚志に
感謝いたします。

- (一社)ガールスカウト長野県連盟
長野第1団様 清拭布多数
- 越 晴子様 タオル多数
- 島 創平様 タオル多数
- 亀倉町グリーンクラブ
谷川 一郎様 } じゃがいも多数
亀倉町区長
水澤 弘行様 }

…8月15日～9月14日 受付分です…

社協ホームページもご覧ください!



スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

第38回

ゆるキャラも来るよ!



ふれあい広場

2022

10/15

入場無料 10:30~14:00

土 メセナホール
(雨天決行)

～つながろう!つなげよう!ふれあいの輪～

- 10:30 開会式
はしご車展示
- 11:00 アレンジ非常食
無料配布①
- 11:30 ニラせんべい
無料配布
- 12:30 アレンジ非常食
無料配布②

シャトル便運行表

須坂駅発	メセナ発
10:15	12:30
10:45	13:00
11:15	13:30
11:45	14:00
12:45	



福祉施設・ボランティア団体の

販売&作品展示

バルーンアート

木工広場でイス作り
骨密度測定

マジック・クラフト体験
じゃがいも詰め放題
地元野菜・パン・おやき
焼き菓子・原宿綿あめ
夕オカドリンク・豆腐・コーヒー
バラ販売などなど

スザカ S級グルメ

- 焼肉居酒屋みのり
- キッチンZ
- 麵彌 まめ虎



地元企業協賛

豪華景品が当たる!

くじびき 1回100円!
ハズレなし!

例えば... 温泉入浴券、金券、
宝石、梅沢富美男コンサートチケット、
肉、味噌、漬物、麺類、お酒、
お菓子、お米、お花、などなど



はしご車も来るよ!

※10:30~11:45



TVやSNSで話題の
「足でこげる車いす」
体験できます!

主催/第38回ふれあい広場実行委員会
後援/須坂市 須坂市社会福祉協議会
須坂市ボランティア連絡協議会
問合せ/ふれあい広場実行委員会事務局
(須坂市社会福祉協議会内)
電話026-214-2994

ご来場お待ちしております



何かがもらえる!

当日、引換券(1軒1枚、複数券ご持参は不可)をお持ちの方先着70名様に地元お餅屋さん「コモリ餅店」の品プレゼント!

『ふれあい広場』

引換券

10/15(土) 11:00整理券を配りますので、この引換券を引換所までお持ちください

