

つなぐくん

こころちゃん



# 助け合い 起こし すざか

(版画、題字  
角田 正雄書  
春木町)

## みんなでお出かけ♪



## in善光寺御開帳

- P2 ・いきいき外出・善光寺♡みんなの様子
- P3 ・ふれあいサロン♡再開  
望岳台ふれあいサロン・明徳町ふれあいサロン
- P4 ・車いすバスケットボール体験～常盤中学校～  
SDGsってなに？
- P5 ・ポッチャ体験会  
・ほっこりコーナー  
・御礼
- P6 ・配食サービス紹介  
・子ども服リユース  
・こころちゃんと一緒に手話をやってみよう!!
- P7 ・令和3年度決算報告

社協 いきいき外出事業では、4、5、6月に、計6回152人で善光寺御開帳に行ってきました！  
七年に一度の貴重な機会に、多くの方がご参加!!  
回向柱にも触ることができ、ご利益いっぱいいただきました！

参加して下さった皆さんが、いつまでも健康で元気にいきいきと過ごせますように(\*^^\*)

次回は、7、8月！姨捨方面にお出かけ予定です♪

※いきいき外出とは…

普段なかなか外出機会のない高齢者、障がい者、ひとり暮らしの方等を対象に、参加者さんとボランティアさんでお出かけに行く事業です！

[P2：善光寺御開帳  
みんなの様子♡]

# 2022 7



**いきいき外出in善光寺御開帳  
ナイスショット集♡**

善光寺御開帳、全部で6日間  
どの日も快晴でした☀

**60名を超える参加があり  
ボランティアさんも合わせると  
150名を超えました!**

参加者、ボランティアさんの  
和気あいあいと話をする様子。  
キラキラした笑顔、  
たあ〜のしかつー!!  
という声がたくさん聞こえてきた  
素敵な時間でした(\*^^\*)

**また、皆さんに会える日を  
楽しみにしています!**

いきいき外出のことで気になることがある方、  
参加してみたい方! ボランティアさん  
お出かけの際のドライバーさん、年中  
大歓迎募集中  
です!

↓  
026-214-2994  
まで!



## ～望岳台ふれあいサロン～

今日は望岳台ふれあいサロンの再開の日です。

コロナでなかなかみんなで集う事が出来ないうえに、感染も落ち着きつつあり、対策をとって再開することになりました。

受付では体温や体調のチェック！みんな元気です。

まずは「ドレミ体操」で体をほぐし、ここから頭の体操です。

この日は「マジックショー」。たねがあるようでないうえに「？」「？」と頭をフル回転。

「今、水入れたよね」「あれ？どっかいつちやっただ！！」大いに笑って、頭も使って楽しい楽しいサロンになりました。やっぱりみんなで集まれるって素晴らしいことですね。

次回は7/20です。望岳台の皆さん、ぜひ一緒に楽しいひと時を過ごしましょう！



## ふれあいサロン♥再開！



そして、久しぶりの再会を果たした明德町の皆さんからは、ほっこりとした笑顔がこぼれ落ちていました(\*^^\*)

人と顔をあわせ話をする、話を聞くことって、なによりも素晴らしい健康長寿の秘訣ですね♡

明德町ふれあいサロン！応援しています!!!

次回は、7/13です！

明德町の皆さん、ぜひご参加ください(\*^^\*)

### アツいぞ！！

## 明德町ふれあいサロン！

明德町では、新型コロナウイルス感染症の影響で、しばらくお休みしていた「ふれあいサロン」を3年振りに、コロナ対策万全で再開しました！

当日は、須坂市健康づくり課（保健センター）の保健師さんを招き、健康長寿のお話と、健康チェックを行いました。

保健師さんのお話し、タメになることばかりで皆さん真剣に聞いていました！

↓下の写真は、骨密度・血圧を測っている様子です。



コロナだから、何もしないではなく、コロナだからこそ、どう実施していくか！  
みんなで集まる事がどれほど大切か、ふれあいサロンに参加している皆さんを見ていて感じました。

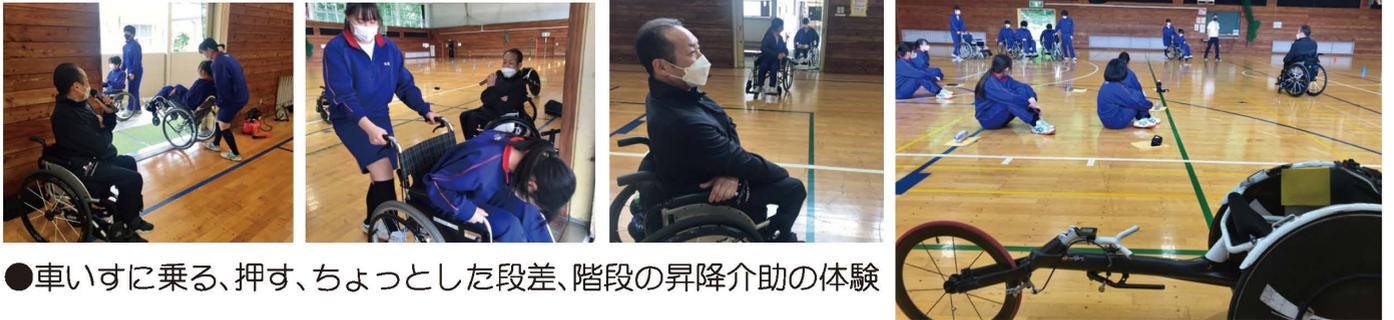
# 「車いすバスケットボール体験」

## 3年生SDGs人権グループ ～常盤中学校～

体験してわかることがあった  
体験しなければわからなかった



6月1日(水)、総合的な学習の時間で、SDGs地域への発信をテーマに「人権」に関わる分野を追究したいと考えている3年生の生徒18名が、講師に金見知哉氏<sup>かねことものり</sup>を迎え、車いすバスケットボールの体験を通して人権について学びました。金見氏は、K9長野車いすバスケットボールクラブの代表、長野パラ陸協長野車いすマラソンクラブに所属されています。



●車いすに乗る、押す、ちょっとした段差、階段の昇降介助の体験



●車輪が八の字の車いすバスケット用の車いすに乗り、パラリンピック競技車いすバスケットの対戦も体験！

「障がいがあってもなくてもできる事はできる、できない事はできないので、どの人も同じだと思います。」  
Wさん

「一番心に残った言葉は、自分に自信を持つという事です。できないからと諦めるのではなく目標や夢を決め、それを達成できるように頑張りたいと思いました。」  
Hさん

「人が好きな事を続けることが生きている強み、自信となると知った。」  
Kさん

「誰であっても、その人のよさが目に向けられるといいなということも教えてもらった。」  
Yさん

「障がいの前に人と人とのつながりだという大切なこと、生きているうえで不合理だと感じていることにも触れ『人権とは何か』と考える事ができた。」  
Mさん



みなさん、人権って何でしょうか…



エスディーゼーズ

SDGsってなに？

「持続可能な開発目標」国連が定めた“ずっと続いていく、世界をよりよく変えるための17の目標”

目標達成が2030年までの人類のミッションです  
Vol.1

誰もムリをせずアイデアや工夫で、あなたが暮らしの中で出来ることから、一緒に世界を変えてみませんか？

10 人や国の不平等をなくそう



### 目標10 人や国の不平等をなくそう

すべての人が豊かで充実した生活を送れるようにし、自然と調和する経済、社会、技術の進展を確保する。

あなたは今まで、ある人たちにとって不平等だと思われるような事に気づいた事がありますか？そうした不平等なことに対して、あなたはどのように感じましたか？そして、もっと公平になるようにするにはどうしたらいいと思いますか？

★順次、開発目標をご紹介させていただきます。＜NAGANO SDGs PROJECTより一部引用＞

# ボ

初心者も  
大歓迎！

参加チーム募集  
参加費無料



# ボッチャ体験会 & 交流大会

パラリンピック競技の  
ボッチャを楽しもう！

前半 講習会・勉強会

後半 ゲーム(試合)

簡単なルールでゲームを  
体験してみよう！！

講師:加藤 正 氏  
KATO Tadashi

長野県障がい者スポーツ協会  
長野県出身パラリンピックの  
メダリスト

2022  
8/11  
(木)祝

CCIA

# チャ

初心者も、やったことのある人も！  
親子、友達、  
仲間同士みんな大集合！！

募集チーム

小学4年生~大人まで  
1チーム 2~6名  
16~24チーム

と き 8月11日(木)祝 9:00~12:00 / 受付 8:45~

と ころ 相森中学校 体育館

対象者 小学校4年生~大人まで 1チーム 2名~6名で参加

申込み 須坂市社会福祉協議会 または、学校へ ※定員になり次第締め切り  
申込用紙、電話 または、申込フォーム(QRコード) からお申し込みください

主 催 須坂市社会福祉協議会

共 催 須坂市教育委員会

協 力 長野県障がい者スポーツ協会 / 長野県健康福祉部 障がい者支援課 障がい者スポーツ支援係



お問い合わせ/社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 ☎026-214-2994 〒382-0074 須坂市春木町 476-1



## ほっこりコーナー



《カッコウ》

今年も5月20日の早朝に、町のお宮の森でカッコウが声高らかに、そして何だか誇らしげに「カッコウ カッコウ」と第一声をあげました。今年も元気に戻ってきてくれて、とてもうれしかったです。高齢者の私たちには、これが最後かな？来年は聞かれるのかなーと思ってしまいます。ましてや御開帳や御柱祭りは…。カッコウの声に励まされて種をまき、野菜を植えて今年も頑張らねばと思いました。

募集

「ほっこりコーナー」では、皆さんから心温まるエピソードを募集しています。  
こんなことがあった、などありましたら、社協までお寄せください！

## + 御礼 +

ウクライナ人道危機救援金にご協力ありがとうございます。  
ウクライナ各地で戦闘が拡大・激化し、深刻な人道危機に直面していることから、救援金を9月30日まで受付をしています。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

## 毎日の食事でお困りの方へ・・・ 「配食サービス」ご紹介



毎日食事の用意をすることが負担になっているんだ。足腰が痛くて身体を動かすだけで一苦労だし、室内を移動するのも大変だから、買い物へ行くことも難しいよ。健康面でも不安があるから、きちんと栄養を摂らなきゃいけないと思っはいるんだけど…。家族も近くにいないし、どうしたらいいだろう。

**食の自立支援事業（配食サービス）**では、市内居住のおおむね65歳以上の1人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯で、食事の調理が困難な方を対象に、お弁当の配達を実施しています。社協では須坂市より委託を受け、配達と安否確認を併せて行っています。配達は昼と夕の2回、年中無休で、週に1食からでもご利用できますよ。



お弁当はご飯とおかずのセットか、おかずのみからお選び頂けます。ご飯はお粥に、おかずはきざみ食に変更することもできます。料金はセットが440円、おかずのみが390円です。  
※生活状況等により、対象とならない場合がございます。

お申し込み・お問い合わせは  
須坂市高齢者福祉課まで 026-248-9020

## 子ども服のリユース♪

7月6日(水)・27日(水)  
— 完全予約制 —

時間：(A)10:00～10:45  
(B)11:00～11:45  
(C)12:00～12:45  
(D)13:00～13:45

電話：026-214-2994

こころちゃんと一緒に手話を  
やってみよう!!

Let's try communication!

手話は主に聴覚に障がいのある人が手・指や体の動き、視線や表情などを使って表現する言語です。



しゅわ  
← 「手話」

# 令和3年度 須坂市社会福祉協議会 決算の報告



収 入 784,406,667円  
支 出 767,349,814円  
差 引 額 17,056,853円

## 収 入

(単位 円)

収 入	金 額	説 明
①会費収入	10,128,332	皆様からご協力をいただいた「社会福祉協議会の会費」です。
②寄付金収入	826,851	市民の皆様から頂戴しました寄付金です。
③経常経費補助金収入	85,765,336	市からの補助金収入です。
④受託金収入	110,224,448	県・市町村から受けている各種事業、指定管理事業の収入です。
⑤事業収入	2,498,116	事業の参加・利用者負担金収入です。
⑥介護保険事業収入	489,568,471	介護保険事業の収入です。
⑦就労支援事業収入	2,408,844	各事業者からの作業等の収入です。
⑧障がい福祉サービス等事業収入	24,329,664	障がい者自立支援事業の収入です。
⑨受取利息配当金収入	3,271,133	各種基金の利息です。
⑩その他の収入	634,038	受入研修費、自販機設置手数料等の収入です。
⑪その他の活動による収入	54,751,434	各経理区分間からの退職共済・年金掛金、各事業からの繰入金収入です。
計	784,406,667	

## 支 出

(単位 円)

支 出	金 額	説 明
①法人運営・基金運営事業	86,246,030	本会を運営していくための人件費、事務・運営費・基金運用資金等で支出しました。
②企画広報事業	2,983,947	広報紙の発行、「助け合い推進大会」の共催、社協ホームページ経費等です。
③支部活動等支援事業	4,703,282	12支部へ活動費、交流会食会、ふれあいサロン等への補助金の交付等の経費です。
④地域福祉事業	4,192,298	「助け合い起こし」の推進、小中学生ボランティア体験教室、心配ごと相談事業など地域福祉推進事業を実施しました。
⑤高齢者福祉事業	3,665,909	安心コール、いきいき外出、困りごとを地域で助け合う仕組づくりを支援していく事業を実施しました。
⑥生活支援事業	48,910,635	心配ごと相談、資金の貸付事業、配食サービス、結婚相談、まいさほ須坂、成年後見センター等市町村などからの受託事業を実施しました。
⑦老人福祉センター事業	42,890,136	老人福祉センター「永楽荘」「くつろぎ荘」の運営、管理をしました。
⑧共同募金配分金事業	5,583,081	共同募金の配分金により、いきいき外出事業、子育て支援事業の開催、各種団体への助成、学校での福祉体験等の支援を行いました。
⑨介護運営事業	18,036,925	介護事業の運営していくための人件費、事務・運営費で支出しました。
⑩居宅介護支援事業	35,124,243	ケアマネジャーが介護サービスの計画を作成する部門の経費で支出しました。
⑪訪問介護事業	62,551,826	ホームヘルパーが訪問し、身体の介護、家事の援助をする部門の経費で支出しました。
⑫通所介護事業	206,999,639	デイサービスセンター「ぬくもり園」「ことびき」「すえひろ」の3施設を運営する経費として支出しました。
⑬訪問入浴事業	10,140,724	入浴車でご家庭を訪問し、入浴サービスを提供する部門の経費です。
⑭在宅福祉サービス受託事業	25,110,526	介護保険に該当しない方々へのヘルパー派遣など市からの受託事業を実施しました。
⑮特養ぬくもり園	191,692,807	地域密着型特別養護老人ホームぬくもり園を運営する経費として支出しました。
⑯びどうの家	18,517,806	指定障害福祉サービス事業所「びどうの家」を運営する経費として支出しました。
計	767,349,814	

令和4年7月1日第40号 (毎月1回1日発行)

## ボコヤン(69)



## 看護非常勤職員を募集しています

1. 非常勤職員…1年ごとの更新となります。  
任用：採用時～令和5年3月31日(更新有)

職種	業務内容・給与等	応募資格
看護職員 (訪問入浴・通所)	<ul style="list-style-type: none"> <li>訪問入浴事業において看護・介護業務を行う。(3人一組でご自宅に訪問します)</li> <li>週2日程度(8:30~17:00の間の7時間程度)</li> <li>勤務シフトによる 土日休み 残業無</li> <li>時給1,270円～ 通勤手当105円/日(2km以上)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師又は准看護師</li> <li>普通自動車運転免許</li> </ul>
※勤務時間は 応相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>通所介護事業において看護・介護業務を行う。(デイサービスセンター)</li> <li>週3日程度(8:00~17:30の間の8時間)</li> <li>勤務シフトによる 日曜日休み 残業有(1時間程度)</li> <li>時給1,190円～ 通勤手当105円/日(2km以上)</li> </ul>	

## 『将棋倶楽部』はじめます!

将棋が好きな方!一緒に将棋をしませんか?

日時 毎月第4月曜日(祝日等の場合は変更あり)

10:00~12:00

場所 須坂市福祉ボランティアセンター  
(須坂市社協敷地内)

対象者 須坂市内の方

参加費 100円

その他 送迎が必要な方はご相談ください。

◇問い合わせ先 須坂市社協  
Tel.026-214-2994



ボランティア  
募集中



秘密  
厳守

## 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談  
無料

### ①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日~金曜日	午前9時~午後5時 (原則・予約制)

### ②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	7日(木) 21日(木)	午後1時~4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。  
※完全予約制 電話 まいさぼ須坂 026-248-9977

### ③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-1026	3日(日)・17日(日)	午前9時~12時



Q.血液はどんな患者さんに  
使われているの?

輸血用血液製剤の多くは、不慮の事故等に伴うものではなく、がん(悪性新生物)の患者さんの治療に使用されています。また、使用する方の約87%は50歳以上です。

社協ホームページもご覧ください!



ホームページ

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・ FAX (026-246-0054) ・  
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂4-7-6-1 ☎026-214-2994 FAX026-246-0054 印刷 佐藤印刷株式会社