



助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)

須高地域成年後見支援センター 開所記念講演会

認知症になった波平さん
契約社会と成年後見制度
講師 渡辺 哲雄 氏

どなたか時計をちょうだいできませんか？
譲渡契約 →
← 使用貸借契約

「どなたか時計をちょうだいできませんか？」 「どうぞ」これで譲渡契約成立？！

- P2 ・表紙関連記事
・ほっこりコーナー
- P3 ・令和3年度助け合い推進大会
表彰者紹介
- P4 ・桜便り 春を楽しもう！！
・春だから…サロンの仲間と
おでかけしませんか！？
- P5 ・ウクライナ人道危機救援金募集中！
・SDGsってなに？
・こころちゃんと一緒に手話を
やってみよう！！
・子ども服リユース

3月16日 昨年10月に開設した須高地域成年後見支援センターの開所記念講演会を開催しました。

講師：「時計を忘れてきてしまって……どなたか時計をちょうだいできませんか」

参加者：「どうぞ」
講師：「これで譲渡契約成立です、今日の記念に持ち帰ります(笑)」

講師：「契約は書面がなくても成立します……」
私たちは、様々な契約をしながら日々生活をして
います。もし認知症になったらその契約が正しいか
どうか判断して、契約できるでしょうか？

サザエさんでおなじみの波平さんが、
認知症になって悪徳商法に巻き込まれる
という講演を動画にて配信します。
詳しくはP2をご覧ください。

2022 4

「認知症になった波平さん～契約社会と成年後見制度～」

須高地域成年後見支援センター開所記念講演会をオンライン配信します

認知症高齢者や知的・精神障がいなどで判断力が不十分な方々が地域の中で安心してその人らしい生活を送るために、財産や権利を守るための成年後見制度が必要な方々が増えています。須高地域成年後見支援センターでは、成年後見制度の理解を深めるための講演会をオンラインで配信します。



配信期間 令和4年4月20日(水)～7月20日(水)

内容 基調講演『認知症になった波平さん～契約社会と成年後見制度～』

講師 東濃成年後見センター前理事長、^{こものちよう} 狐野町社会福祉協議会法人後見副委員長

渡辺哲雄氏

テレビでおなじみのサザエさん一家で、元気だったフネさんが突然亡くなり、一人残された波平さんが認知症になり、悪徳業者に騙され様々なトラブルに巻き込まれながら、成年後見制度について楽しくわかりやすく解説された内容です。

視聴方法 YouTube動画配信

須坂市社会福祉協議会ホームページ→最新情報→須高地域成年後見支援センター開所記念講演会

※ネット環境のない方には本会等にて視聴可能ですのでご連絡ください。

対象 須坂市・小布施町・高山村在住・在勤の方(申込不要)

参加費 無料(通信費等は参加者負担)

問合せ 須高地域成年後見支援センター 電話026-214-1027

成年後見制度に関する相談を支援しています、お気軽にご相談ください。



ほっこりコーナー

ばあちゃんの話



近所のばあちゃんが二人、我が家にえっちらおっちらと杖をつき、シルバーカーを引いて出かけてきました。二人は幼馴染の同級生。縁側でお茶を飲み飲み昔の思い出を大声で話していました。

久しぶりだナー。達者でいたかい。ワクチンは何でもなかったでナー。92歳まで生きているとは思わなかったナー。長生きしすぎたナー。昔と今、あんまり違って、わたしらはついていけないナー。今は人とのつながりが無くなってつまらないナー。ボケてきたでナー。施設に入るには、金がかかって若い者に迷惑かけるしナー。国民年金じゃたまらないしナー。貧乏だったけど昔は良かったナー。早くお迎え来ないかナー。雪がとけたら庭の草取りできるかナー。庭先の雪の中から顔を出した福寿草が、黄色の蕾をふくらませてじっと聞いていました。

(上八町 Sさんより)

募集

「ほっこりコーナー」では、皆さんから心温まるエピソードを募集しています。こんなことがあった、などありましたら、社協までお寄せください!



令和3年度助け合い推進大会 表彰者紹介

助け合い推進貢献者

境沢町 徳永 ^{こうきち}剛吉 様



地域のため、ご家族のために
お力を注いでくださった皆さま
受賞おめでとうございます。



公会堂周辺の美化活動、お地蔵様周辺の草取りと清掃、樹木の消毒など常に環境整備に目を配り今日に至っています。区長をはじめとする区関係の公職にも10年以上貢献されています。

社会福祉事業協助者 ボランティア活動

民協OB会 様



民生委員を経験されたOBの方々が、地域社会に積極的に参加し活動をされています。活動の中の一つとして須坂市社協で行う安心コール事業に協力し、長年にわたりおひとり暮らし高齢者の皆さんのお話相手をされ、孤独感の解消や安否確認をして活躍されています。

傾聴ボランティア ^{ここみ}「心耳の会」



様

12年前から、傾聴ボランティアとして福祉施設や個人宅に出向き、相手の気持ちに寄り添い、耳を傾けて聴く活動をされています。近年の新型コロナウイルス感染症の影響で多くのボランティア活動が休止せざるを得ない中、傾聴ボランティアへのニーズは増え続け、地域の方々からの希望に応え続けています。

模範介護者

相森町 宮入 靖 様



父親の就寝する前や深夜、明け方とおむつ交換を夫婦2人で協力し合って行いました。食事は必ず食卓に連れてきて家族と一緒にとること、難聴のため耳元で大きな声で話さないとわからない状態ではあるが、できるだけ話しかけることで、家族の中にいられるように心がけて介護していました。

父親の義文様は、昨年12月の暮れにご家族の皆様に見守られながら天寿を全うされました。

屋部町 柴草 ^{くじ}九二治 様



ご夫婦二人暮らしで、隣に息子さんのご家族が暮らしています。平成10年に要支援2となった奥様は、その後徐々に介護度が上がっていきました。九二治様は以前大工をしていて、「若いころは奥さんに面倒をみてもらったから」と、仕事をつづけながら介護し、引退した現在も介護を続けていらっしゃいます。



春を楽しもう！！

4月、待ちにまった春です。春と言えば、桜。市内には、いくつもの桜の名所がありますね。今回は豊丘の大日向観音堂のしだれ桜と桜を守る「桜の会」をご紹介します。



大日向町 桜の会の役員さん

桜を守る

「桜の会」は、40名ほどの会員が協力し、桜の木の周囲を整備したり、観桜祭の準備・運営をしています。大雪のため、妻桜の木が倒れてしまった時は、倒木をベンチと観音堂看板に作り変えました。夫桜の木と妻桜のベンチが向き合っていて、まるで夫婦で見つめ合っているようです。

今年の観桜祭も中止となり、皆さんをおもてなし出来ませんが、雄大で華やかな大日向観音堂のしだれ桜を是非見に来てくださいね。

※豊丘の五大桜を巡ってみてはいかがでしょうか。ベンチご利用下さい！

大日向観音堂のしだれ桜→長みょう寺の桜→
洞入観音堂の桜→延命地藏堂の桜→弁天さんのしだれ桜

樹齢250年の夫婦桜

大日向観音堂のしだれ桜は、2本が寄り添うように立っていたことから夫婦桜と呼ばれていました。ところが、平成29年の大雪で、妻桜の木が倒れてしまい、今は夫桜の木が1本立っています。

日当たりの良い場所で、濃いピンクの花が咲きます。県内外のファンが多く、観桜祭はとても賑やかになるそうです。



地域を見守る夫婦桜



ベンチご利用下さい！



新芽を見つめる馬場会長

春だから・・・サロンの仲間とおでかけしませんか！？

社協では、各地域で開催されるサロン活動がより充実した活動になることを目的として、サロンで開催される行事などに自動車と運転手を派遣します。お花を見に、サロンの皆さんでおでかけを楽しみませんか。温泉、紅葉、お買物などに活用されています。

ご利用までの流れ ①事前登録→②日程の確認→③行先・人数・時間等の打ち合わせ→④当日出発

利用できる内容 サロン行事としてのイベント（お買い物・お花見・温泉行き等）

利用できる区域 須崎市・長野市・小布施町・高山村

利用できる時間 午前8時30分から午後5時15分まで

コロナ対策も入念に↓

※車は2台対応できます。最大13人まで
※燃料代は実費、運転手は送迎のみで、
外出先での見守りは各サロンでお願いします。

【お問い合わせ】
須崎市社会福祉協議会
助け合い起こし推進係
電話026-214-2994まで

高山村「七味温泉」へGO！↓



ウクライナ人道危機救援金募集中！

ウクライナ各地で激化している戦闘により、子どもを含む市民の死傷者が報告され、また、紛争の被害を恐れ、多くの人びとが周辺国に避難しています。

この状況を受け、日本赤十字社ではウクライナでの人道危機対応及びウクライナからの避難民を受け入れる周辺国とその他の国々における救援活動を支援するため、救援金の募集をしています。

皆さまの温かいご支援とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

受付 令和4年3月2日（水）
～令和4年5月31日（火）まで
（期間は延びることがあります）

募金箱設置場所 須坂市社協、老人福祉センター、市役所、各地域公民館など



 **日本赤十字社**
Japanese Red Cross Society



エスディー・ジーズ

SDGsってなに？

「持続可能な開発目標」国連が定めた“ずっと続いていく、世界をよりよく変えるための17の目標”

目標達成が2030年までの
全人類のミッションです
Vol.6

誰もムリをせずアイデアや工夫で、**あなたが暮らしの中で出来ることから**、一緒に世界を変えてみませんか？

16 平和と公正を
すべての人に



目標16 平和と公正をすべての人に

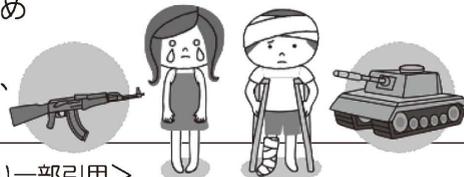
世界の平和のためにはまずは“どんなことが世界で今起きているのか”を知る事がとても大切です

紛争の影響を受けている国や地域で暮らす子どもたち

世界中から犯罪や紛争をなくし、子どもたちが暴力におびえずに安全に暮らせる環境を目指す。自分たちの住む地域で、安全であるようにするために何が出来るでしょうか？

暴力をなくし、より安全な世界で暮らすためには、どうすることが必要でしょうか？

約2億4,600万人



★順次、開発目標をご紹介させていただきます。＜NAGANO SDGs PROJECTより一部引用＞

こころちゃんと一緒に

手話を
やってみよう！！



Let's try communication!

手話は主に聴覚に障がいのある人が手・指や体の動き、視線や表情などを使って表現する言語です。

「ありがとう」

子ども服のリユース開催予定♪

4月20日（水）完全予約制

時間：(A)10:00～10:45
(B)11:00～11:45
(C)12:00～12:45
(D)13:00～13:45

電話：026-214-2994

春物揃っています！



社協情報掲示板

嘱託・非常勤職員を募集します

嘱託職員、非常勤（パート）職員 ※任用1年以内（更新有）

職種	業務内容・給与等	応募資格
施設職員 【嘱託職員】	●障害福祉サービス事業所において、障がい者の就労支援を行う業務・送迎車の運転・事務全般 嘱託職員給与153,700円～ 交通費2,200円～	・社会福祉士・精神保健福祉士があれば尚可 ・普通自動車運転免許
調理職員 【非常勤職員】	●地域密着型特別養護老人ホームにおいて調理・配膳を行う業務 シフトによる月10日程度 920円～	・普通自動車運転免許（定年年齢70歳）
デイサービス運転手 【非常勤職員】	●自宅からデイサービスセンターへの送迎を行う業務 3時間程度（午前1時間30分・午後1時間30分） シフト表による月18日程度 930円～	

※申込み 本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し持参してください。
庶務係 026-214-2997 担当 小林

ポコちゃん



感謝

古切手回収活動は、回収元であるジョイセフの古切手回収活動の終了に併せ、3月31日にて終了いたしました。長きに渡り、ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました♡

御礼

3月6日(日)に行われた日野地域公民館での献血では、80名を超す献血のご協力がありました。地域の皆さまの助け合いがあってこそその献血です。ご協力ありがとうございました♡

秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談

相談
無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (原則・予約制)

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	14日(木) 28日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-1026	3日(日)・17日(日)	午前9時～12時

●あたたかなご厚志に●
●感謝いたします。●

- 匿名様 2,000円
- イオン須坂店様
「幸せの黄色いレシートキャンペーン」
洗濯洗剤・・・14,600円分
- 匿名様 りんご多数
…2月15日～3月14日 受付分です…

社協ホームページもご覧ください！



ホームページ

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)