

(版画、題字  
角田 正雄書  
春木町)



感謝です。  
明德町散歩ボランティア!!!

- P2 ・赤い羽根共同募金
- P3 ・福祉教育推進事業&SDGsってなに?  
・ほっこりコーナー
- P4 ・献血ってな~に!?
- P5 ・清水重徳のおすすめレシピ  
・モニター通信  
・車いすお貸します&子ども服リユース
- P6 ・いきいき外出参加者大募集!  
・「安心コール」ご利用者募集中
- P7 ・春休み企画 アップルプレートを作ってみよう!  
・令和4年度ボランティア保険

明德町では子どもたちの登下校の時間に合わせて、地域の方が散歩をしがてら、見守り活動を行っています!

「日時を決めたり、当番を決めたりして行うのではなく、日々の散歩のついでに見守りをしているんだ。」と話してくださいました。

現在はコロナ禍なので、普段よりも距離を取りながら、実施してくださっているとのこと。

地域子どもたちを、地域で見守る。これから先も、ずっとずっと続いていってほしいです。

明德町散歩ボランティアの皆様、ありがとうございます(\*^^\*)

[明德町散歩ボランティア]

2022 **3**

# 赤い羽根共同募金

未来を担う子どもたちに  
福祉教育を！

皆様からいただいた募金は  
誰かの笑顔に  
なっています♡



お父さん・お母さんを応援！  
子育て支援事業

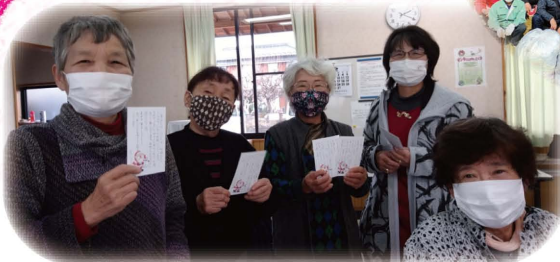


障がい者福祉施設に  
備品の助成事業



みんなでお出かけ  
いきいき外出♪

ボランティアの皆様から  
ひとり暮らしの方々への  
安心コール



ゴミ拾いボランティア  
in百々川緑地

令和3年度 募金総額

9,025,862円 集まりました！

皆様！ご協力

ありがとうございました！

(令和4年2月1日現在)

コロナ禍により、誰もが苦しく大変な状況の中、これだけ多くの募金が集まりました。  
集まった募金は、令和4年度の須坂市内で様々な福祉活動（高齢者福祉、市内福祉施設・私立保育園備品整備助成、市内学校の福祉教育、社協支部活動費、災害関係等）に活用させていただきます。  
上の写真は、実際に赤い羽根共同募金が活用された事業の一部です。

皆様からのあたたかいお気持ちを、須坂市で有効に活用できるよう励みますので、今後とも赤い羽根共同募金への、ご理解とご協力をどうかお願いいたします。



# 福祉教育推進事業

～ともに生きる～



車いすバスケット

## —プログラム内容—

### 【福祉体験学習】

パラリンピックスポーツ体験・SDGs学習  
 防災学習・国際交流・キャリア教育  
 車いす体験・高齢者疑似体験  
 視覚、聴覚障がい体験・ボランティア体験  
 講演会、live講師派遣 等

### 【教材貸出】

ゴールボール・ポッチャ・車いす・アイマスク  
 高齢者疑似体験セット・白杖・点字器 等  
 ※地域・学校、どなたでもご利用いただけます。詳しくは社協までお気軽にお問い合わせください！ ☎026-214-2994



ポッチャ



防災学習



SDGsワークショップ



講演会&live



エスティーゼス

## SDGsってなに？

「持続可能な開発目標」国連が定めた“ずっと続いていく、世界をよりよく変えるための17の目標”

目標達成が2030年までの  
 全人類のミッションです  
**Vol.5**

誰もムリをせずアイデアや工夫で、あなたが暮らしの中で出来ることから、一緒に世界を変えてみませんか？



### 目標13 気候変動に具体的な対策を

(気候変動：人間の活動によって、地球をあたためるガス(二酸化炭素など)が空気中にたくさん出てしまい、地球の気温が上がることにより気候が変化すること。このままだと2050年には地球の温度が約5℃上昇します。気候が変わってしまうことが、どうして子どもや若者にとって重要なのでしょうか？)

★順次、開発目標をご紹介させていただきます。

<NAGANO SDGs PROJECTより一部引用>



## ほっこりコーナー

コンビニでの出来事



陳列棚の上から顔一つ飛び出していた20代位の男の子と、一瞬目が合うといきなり大きな声で「あれ～、久しぶり！」と笑顔で言われました。えっ？誰？？私？知らない、と思っていたら「あれ？すみません、間違えちゃった(; 'v' )」と、恥ずかしそうに笑顔で謝ってくれました。私も笑顔で答えました。

そして、支払いの停止線の前で待っていた私の前を、先ほどの「男の子」が支払いを終え満面の笑みで挨拶をし、頭を下げて通って行きました。私もアイコンタクトと笑顔で答えました。

ただ間違えられただけで、特に会話をしたわけでもなかったけれども、とってもあたたかい気持ちになりました。もちろん彼はどう思ったのかはわかりませんが、少なくとも笑顔がもたらしてくれた和やかなひとときでした。



募集

「ほっこりコーナー」では、皆さんから心温まるエピソードを募集しています。こんなことがあった、などありましたら、社協までお寄せください！





血

ってな～に！？



献血キャラクター

けいけっちゃん

新型コロナウイルス感染再拡大の中、献血へのご理解とご協力、誠にありがとうございます。皆さまからいただいた血液は、がん等の病気治療などに約84%使用されており、コロナ禍においても、多くの患者さまが血液を日々必要としております。血液は今なお人工的に造ることができず、長期の保存もできません。

そのため、安定的に医療機関へ血液製剤を届けるため、一時の協力ではなく、一年を通した持続的かつ複数回にわたっての献血へのご協力を日頃よりお願いしております。

皆さまにおかれましては、日々感染リスクへの不安等ある中と存じますが、各献血ルーム及び献血バスでは、ご協力いただける皆様が安心して献血していただけるよう、新型コロナウイルス感染防止対策を引き続き徹底しております。

皆さまのご協力を職員一同心よりお待ちしております。



長野県赤十字血液センター  
献血推進課 主事  
滝澤 正見さん

「ワクチンを打ったら献血できないの?」「コロナになると献血できないみたい。。。」そのような不確かな情報によって献血をためらっている方はいらっしゃいませんか!? ワクチンを接種した方も、新型コロナウイルスに感染した方も、一定の基準をクリアすれば、献血へご協力いただけます!

### 新型コロナウイルスを接種された方

ファイザー社と武田/モデルナ社のmRNAワクチンを接種された方のみ、接種後、48時間を経過していれば可能です（アストラゼネカ社製はご遠慮いただいています）。

### 新型コロナウイルス既感染者の方

既感染者の方のうち、症状消失後（無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から）4週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば可能です。

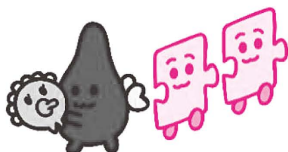


※次回は、献血の受付から終わりまでをご紹介します

## 献血に行こう!

日にち：3月6日（日）  
場所：日野地域公民館  
受付時間：8：45～11：30  
13：00～15：00

皆さんの、ご来場お待ちしております!



## トンガ大洋州噴火津波救援金

を受け付けています!

1月に発生した、トンガでの海底火山の大規模噴火により、被災されたトンガ王国を支援するため、皆様からの救援金を受け付けています。ご協力よろしく申し上げます。

期間：3月31日（木）まで

※期間は延びることがあります

お問い合わせ：日赤須坂市地区

（須坂市社協内）026-214-2994





# 小松菜と豚肉ソーセージの さつと煮

時短でお手軽！！

(準備)

- ① 小松菜1袋・・・小松菜の根元を切り落とし、4～5cmの長さに切る。
- ② 豚肉ソーセージ2～4本・・・縦に4分割し、その長さを半分に切る。
- ③ 煮汁・・・追いガツオつゆ3倍濃縮35cc・水165ccの合計200ccを用意。

(作り方)

小さ目の鍋に、煮汁を入れ、沸いたら小松菜の太い部分から葉の順に鍋に入れる。豚肉ソーセージを散らして、落とし蓋をし、上から箸で押して2分間煮る。鍋に蓋をしてしばらく置く。(豚肉ソーセージと小松菜と一緒に食べてね！美味しいよ！)

清水重徳の  
おすすめレシピ



伝統行事を家族で楽しむ様子と家族への感謝があるお話をね。

「私の家では、どんど焼きにつくる団子のことを「ものづくり」といいました。1月12日に、両親と弟でナス・きゅうり・まゆ・ボタン大根・えんどうなどを作り、1月15日過ぎに、焼いて砂糖醤油をつけて食べました。(味噌汁のなかに入っていました)。漫画を見て、子どもの頃や両親の愛情を思い出し、涙が出ました。ありがたい漫画でした。」

わかりやすく、充実した広報紙を目指し、14名の市民モニターさんから、毎月アンケートを頂いています。あるモニターさんが1月号の4コマ漫画ポコペンについて、次のようなエピソードをお寄せ下さいました。

モニター通信

## 子ども服のリユース開催予定

3月7日(月)・30日(水)

— 完全予約制 —

時間：(A)10:00～10:45  
(B)11:00～11:45  
(C)12:00～12:45  
(D)13:00～13:45

場所：助け合い推進センター  
電話：026-214-2994



## 車いすお貸しします

社協では、ご寄付いただいた福祉機器や寄付金をもとに車いすの貸し出しを行っています。

対象者 歩行困難な方  
(障がい・介護認定の有無は問いません)

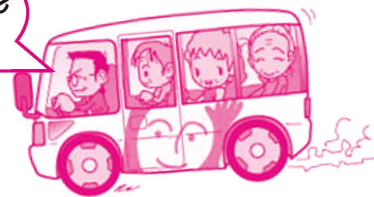
料金 無料  
期間 1週間(応相談)  
種類 自走式・介助式あります。

ボランティアの方の定期的な点検・修理のおかげで安全にご利用いただけます。



# いきいき外出 参加者大募集!

同時に、ボランティアさんも募集しています!



介助が必要で、外出が困難な方。普段、なかなか外出の機会がない方!  
ボランティアさんと一緒にちょこっとお出かけに行って、リフレッシュしませんか?

## 今年の行先

### いきいき外出 参加者 募集



©善光寺

**1** 4、5、6月  
善光寺御開帳  
七年に一度の盛儀  
この貴重な機会に!!!

**2** 7、8月  
姨捨方面  
やわたのお八幡さんへ  
姨捨の絶景と!  
味噌屋さんでお買い物♪

**3** 9、10月  
木島平方面  
木島のダリア園に♪  
お昼ごはんもみんなで♪

**4** 10、11月  
紅葉狩り  
旬の見頃の場所へ!  
彩鮮やかな紅葉を心と目に♪

1 ~ 4 から1つ選び、希望の場所にお出かけに行きます♪



## 昨年の様子

みんなで、臥竜公園と  
博物館にお出かけ♪



**参加費** 500円 (昼食代、入館料など諸経費は個人負担です)

**対象者** 介助が必要で、外出が困難な方。  
普段、なかなか外出の機会がない方等。

## いきいき外出&安心コールの

お問い合わせ・お申し込みは各町の民生児童委員、担当ケアマネ、  
又は直接社協までお申し込みください! (電話 026-214-2994)



## 「安心コール」ご利用者募集中



誰か話し相手  
が欲しい



最近、話す機会が  
減って、なんとなく  
寂しい

### — 安心コールとは —

一人暮らしの高齢者の方へ、ボランティアの方と1週間に1回(火曜日か木曜日の  
どちらかの午前中)、電話で日常会話をする事で孤独感の解消を図るお手伝いを  
する事業です。

※ボランティアとは民生児童委員を経験された女性の皆様のボランティアグループです。



電話、待ってたよ

誰かとつながっていると安心だね

こんにちは! お変わりなかったですか?  
今日はお天気がいいね



春休み企画

# 「サミT」のアップサイクル de モノづくり アッププレート

参加者  
大募集!



\*アップサイクルとは・・・  
不要になったものに、手を加えて違ったものに作り変えること。  
新たな魅力を加え、価値をアップ!

参加費無料

【開催日】 3月24日(木) 受付9時30分～/10時～12時まで

【場所】 須坂市社会福祉協議会 2階 (須坂市春木町476-1)

【対象者】 須坂市内小学生1～6年生 定員：15名

【持ち物】 軍手・マスク着用

【教えてくれる先生】 元 墨坂中学校校長 現 中央地域公民館長  
人と人・人ともものをつなぐパワフルコーディネーター 三溝清洋先生

【申込方法】 3月17日(木)までに右のQRコードまたは、  
お電話(☎026-214-2994)でお申し込みください!

アッププレート



\*新型コロナウイルス感染症予防に十分な配慮をし、実施いたしますのでよろしくお願いいたします。

## 令和4年度 ボランティア保険 新規加入&更新 受付中!



ボランティア活動保険

様々な事故によるケガや損害賠償責任  
(誤って他人にケガをさせてしまった、  
物を壊してしまった)等を補償します。  
新型コロナウイルス感染症も補償の対  
象になります。

ボランティア行事用保険

・・・様々な行事ごとにかかる保険

福祉サービス総合補償

・・・ボランティア団体・グループで  
行う活動、有償のボランティア  
活動も対象の保険

送迎サービス補償

・・・送迎サービス中の事故によるケ  
ガ等を補償する保険

料金表 (途中加入でも変わりません)

| 加入プラン | 基本プラン   | 天災・地震補償<br>プラン | 【新設】<br>特定感染症重点<br>プラン |
|-------|---|----------------|------------------------|
| 保険料   | 350円  | 500円           | 550円                   |
| 補償期間  | 令和4年4月1日～令和5年3月31日<br>(途中加入の場合は、申込翌日～令和5年3月31日) |                |                        |

ボランティア保険に関する  
お問い合わせは社会福祉協  
議会まで!

「ボランティア活動をして  
みたいなあ。」というご相  
談もお待ちしております!

○お問い合わせ

☎026-214-2994

# 社協情報掲示板

## 令和4年度4月採用の嘱託・非常勤職員を募集します

嘱託職員、非常勤（パート）職員 ※任用1年以内（更新有）

| 職種                           | 業務内容・給与等   | 応募資格                                   |
|------------------------------|--|--|
| 介護支援専門員<br>【嘱託職員】<br>【非常勤職員】 | ○在宅介護事業所において、相談援助業務を行う 週5日勤務シフトによる<br>嘱託職員給与175,300円～ 業務手当8,000円<br>交通費2,200円～<br>-----<br>非常勤職員時給1,140円～ ※勤務時間は応相談  | ・介護支援専門員<br>・普通自動車運転免許                 |
| 介護職員<br>【嘱託職員】<br>【非常勤職員】    | ○通所介護事業所において介護業務を行う 週5日勤務シフトによる<br>嘱託職員給与158,100円～ 業務手当3,000円～ 交通費2,200円～<br>-----<br>非常勤職員時給940円～ ※勤務時間は応相談<br><br>○地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護業務を行う 週5日勤務シフトによる（夜勤有）<br>嘱託職員給与163,400円～ 業務手当3,000円～<br>夜勤手当（5,000円/1回） 交通費2,200円～<br>-----<br>非常勤職員時給940円～（日中勤務）※勤務時間は応相談 | ・初任者研修（旧ヘルパー2級以上）があれば尚可<br>・普通自動車運転免許  |
| 介護職員<br>【非常勤職員】              | ●訪問介護事業において介護業務を行う<br>※勤務日数・時間は応相談 970円～   | ・初任者研修（旧ヘルパー2級以上）取得見込も含む<br>・普通自動車運転免許 |
| 介護補助職員<br>【非常勤職員】            | ●地域密着型特別養護老人ホームにおいて食事介助等を行う<br>業務4時間程度 シフトによる月15日程度 940円～  |  |
| 調理職員<br>【非常勤職員】              | ●通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホームにおいて調理・配膳を行う業務 シフト表による週10日程度 920円～   | ・普通自動車運転免許（定年年齢70歳）                    |
| 移送サービス運転手<br>【非常勤職員】         | ●自宅から福祉施設・病院等への送迎を行う業務<br>1時間～2時間程度 月4日～8日 930円～   |  |

※申込み 本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し3月15日(火)までに郵送又は持参してください。  
詳細についてはホームページ又は、お問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林



令和4年3月1日第139号（毎月1回1日発行）

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂4-7-6-1

026-245-1619 FAX 026-246-0054 印刷 佐藤印刷株式会社

秘密 厳守

### 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談 無料

#### ①生活の自立を目指す方のための就労相談等

| 相談会場                                    | 相談日     | 相談時間                  |
|---|---------|-----------------------|
| まいさほ須坂<br>(ショッピングセンター内)<br>026-248-9977 | 月曜日～金曜日 | 午前9時～午後5時<br>(原則・予約制) |

#### ②法律に関する相談（無料・完全予約制）

| 相談会場                       | 相談日              | 相談時間    |
|----------------------------|------------------|---------|
| 須坂市生涯学習センター<br>(旧須坂市中央公民館) | 10日(木)<br>24日(木) | 午後1時～4時 |

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。  
※完全予約制 電話 026-248-9977

#### ③結婚相談所（無料・完全予約制）

| 相談会場                       | 相談日          | 相談時間     |
|----------------------------|--------------|----------|
| 須坂市社会福祉協議会<br>026-214-1026 | 6日(日)・20日(日) | 午前9時～12時 |

●あたたかなご厚志に  
●感謝いたします。

○匿名様 100,000円  
○M藤澤様  
マスク・アルコールスプレー・  
タオル多数  
…1月15日～2月14日 受付分です…

社協ホームページもご覧ください！



ホームページ

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・  
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)