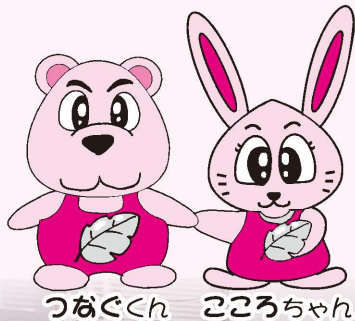




つなぐくん

こころちゃん

助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)

地域の小学6年生が
受付や配布の
お手伝い!

お土産もあります!
牛乳(JA様)、ドライフーズの
スープ(アスザックフーズ様)
提供、など

カレーは、プラザの
調理室で、プロジェ
クトの皆様が調理!

「プラザ食堂」でカレーを配りました!

- P2・表紙関連記事
・「活気あふれる里を目指して」
豊丘now!! 2
- P3・味噌づくり体験
・さくらの杜育豊 川元さん
最優秀賞(県知事賞)受賞!!!
- P4・SDGsを学ぼう
・献血・子ども服リユース
- P5・井上小学校・川崎昭仁さん講演会
・作品紹介・お知らせ
- P6・P7・安心して自分らしく暮らすために
知っておきたい 成年後見制度

冬休みに、地域の子どもたちのために、旭ヶ丘地
域づくり推進プロジェクトの皆様がカレーを作って
配布しました!「家庭でも学校でもない、第3の居
場所づくりを!」と始めたこの事業、今はコロナで
一緒に食べられないけど、みんな大喜びです!
〔旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト「プラザ食
堂カレーTakeOut」〕



2022 2

プラザ食堂

カレー TakeOut

で、カレーを配布！

1月6日、旭ヶ丘ふれあいプラザで地域の子どもたちにかレーが配られました。
「旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト」の皆様は、「家庭でも学校でもない第3の居場所づくり」を目指して「プラザ食堂」を平成28年8月から毎月1回開催。旭ヶ丘ふれあいプラザで映画を見たり楽しみながら皆でカレーを食べていました。
コロナ禍になってからは、カレー弁当の配布という形で継続。長期休みに配布し、今回で延べ80回の実施となり、この日も139食を

お配りしました。

材料費は、「みらい基金（JAながの）」や「赤い羽根共同募金」などを活用。調理はプロジェクトの皆様が行い、無料で配布。子どもたちに喜ばれています！



磯部揚げを作ったり...

「旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト」の皆様、大活躍！



地元の6年生も協力！



盛付けや袋詰めをしたり



ゆで卵を作ったり

「活気あふれる里を目指して！」豊丘 now！！ 2



新そばまつりは手打ちそば！



わんぱく広場、看板設置完了！



資料館で昔を体験！

豊丘地域を盛り上げようと奮闘中の有志の皆さんです。「豊丘ダムまつり」や「新そばまつり」の開催。「わんぱく広場」の設置。「園里郷土資料館」の充実・活用など、幅広く活動をしています。一昨年10月にオープンした「わんぱく広場」は印象的です。豊かな自然を生かし、地元の大人と子どもが一緒になって手作りしたからです。

豊丘を愛し、元気いっぱいの地域にと、活発に活動をする会員の皆さん。子どもたちの声が響きわたり活気に満ち溢れた地域となるよう、これからも頑張ってください！

すざか♡恋活するしない!? その3
※するしない＝長野県北部で「しませんか」の意

味噌づくり体験

伝統食の味噌づくり体験をしながら交流を深めましょう

と き 令和4年3月5日(土) 10:00～18:00 (受付開始 9:30)

ところ 有限会社塩屋醸造

対象者 25～39歳の結婚を考えている独身の方 (男女各8名)
※男性:参加者多数の場合、須坂市在住か須坂市に勤務する方、及び事前セミナーにご参加いただける方を優先。
※女性:緊急事態宣言・まん延防止等重点措置が発令されていない地域の方。

参加費 4,000円 「味噌づくり」と「絵描き煎餅」体験代込み、できあがったものはお持ち帰りいただけます。

お申込 右のQRコードまたは、お電話 (026-214-2994、平日 8:30～17:15) でお申込ください。
締切【令和4年2月21日(月)】

絵描き煎餅体験 もします!
～あなただけの煎餅を作ろう!～

男性向け事前セミナー 婚活ゼミ～選ばれる自分になる!

と き 令和4年2月24日(木) 19:30～21:00 (受付開始 19:00)

ところ 旧上高井郡役所

講師 婚活 de ハケ岳推進委員会
数々のカップルを成婚に導いてきた婚活 de ハケ岳推進委員会が、婚活イベントで「選ばれる」ための極意を伝授します。http://konkatsu8.com
※事前セミナー参加者が優先でイベントに参加できます。

主催 須坂市・須坂市社会福祉協議会 共催 有限会社塩屋醸造・婚活 de ハケ岳推進委員会
お問合せ 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係 〒382-0074 須坂市大字須坂春木町 476-1 TEL.026-214-2994

さくらの杜育豊 川元さん 最優秀賞 (県知事賞) 受賞!!!

この度、須坂市下八町にある指定障がい者支援施設
さくらの杜育豊の川元友子さんが、
「第24回 (令和3年度) 長野県障がい者文化芸術祭 手芸部門」
で最優秀賞を受賞されました!! 県で1番ですよ!!!
川元さんは、日々コツコツひっかけ織りをして、丁寧に
およそ5か月かけて、8メートルを超える
この作品を織り上げました。

実際の作品は、コチラ! ↓



作品名
心を燃やせ (織物)

アニメ「鬼滅の刃」のキャラク
ターをイメージした色を使用し
ています! 手前の鮮やかな織物
は、優しく、そして力強く燃え
るような炎をイメージしていま
す。煉獄さんですね!!



川元さんは、他の施設メンバー
の面倒見もよく、職員の皆さんも
頼りにしているとのこと! 取材に
行かせていただいた際も、とても
心優しくあたたかく、迎えてくだ
さいました。

これからたくさんの作品をつ
くり、多くの人に元気と感動をわ
けてください!

今回は、本当におめでとうございます!!!

第3回「生徒会DE ^{エスティーゼス}SDGs」 ワークショップ開催しました!!

— R3年12月4日（旧上高井郡役所） —
【講師：諏訪SDGs教育ゲーム開発チーム】

小学生、中学生、大学生、一般、地域の方、学校教諭、約40名が参加しました!!



『生徒会DE SDGs』

10の各委員会にそれぞれが所属し、生徒会の一年間を、SDGsと学校の目標を重ねながら、春夏秋冬のイベントを実現させていく（学力・環境・人権・健康）



“他人事”ではなく“自分事”に意識を変えていく
ことがSDGs達成の第一歩だと思いました!
「気づく→自分事→どんな→行動」



地球温暖化が進んでいるのに他人事にしている人がいて、もっと危機感を持った方がいいと思いました。学校の生徒会などで取り上げていきたいです（中学生）

世代が違っても1つのテーマに向かって話す事、他の人の意見をよく聴いて、考えを尊重し交流することが大切だと思った（一般）

1人の100歩より100人の1歩!（小学生）

さあ、みなさんは自分事として
どんな行動を起こしますか? **Let's Act!!**



子ども服リユース 開催予定

2月17日（木）

<完全予約制>

時間：(A)10:00~10:45
(B)11:00~11:45
(C)12:00~12:45
(D)13:00~13:45

電話：026-214-2994



献 血 情 報



2月14日（月）

- ・高甫地域公民館 9:30~11:00
- ・須崎市社会福祉協議会 15:30~16:30

※血液が不足しています。
ご協力をお願いします!

井上小学校

川崎昭仁さん 講演会 & Live ♪ (StreamingRed)

昨年11月16日に、井上小学校児童240名は、ギタリストの川崎昭仁氏を迎え、講演会とLiveを聞きました。

Liveでは、皆で一緒にリズムにのりheadbanging体験などをしたり、体育館中がとても盛り上がりました♪



かわさきあきひと
川崎昭仁 氏
／ギタリスト♪
2021年東京パラリンピック開会式に布袋
寅泰氏らと共に出演

Liveを聞いて勇気づけられました。
出来ないとおきめないで、どうやったら出来るかを考えていきたいです！



♪ユニット名 StreamingRed
皆の中に同じ血が流れている！
障がいがあるとなかろうと皆一緒に仲良く音楽をやろう！という
意味も込められています。

川崎さんとRikiさんのコンビネーションが最高で、
自作の曲も最高でした。勇気をもらいました！
心から楽しかったです！



♪井上小学校を皮切りに、須坂小学校、日滝小学校、東中学校でも開催されました♪

お知らせ

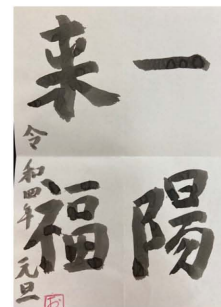
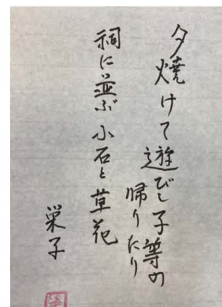
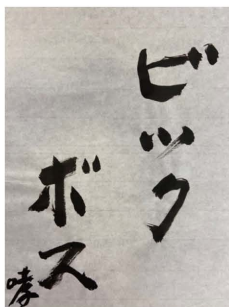
令和3年度 助け合い推進大会

は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、中止が決定しました。



作品紹介

生きがいディサービスをご利用の方の「書初め」を一部紹介します。
80歳代～90歳代の方々の力強い作品です。



知っておきたい 成年後見制度

成年後見制度って

みなさん須坂市の高齢化率つてご存じですか？須坂市の高齢化率は32%（令和3年度）です。これからは、人口の3割が高齢者の社会です。2025年には高齢者の5人に一人が認知症という統計もあります。そして認知症はだれにも起こりうる身近なものです。

認知症、知的障がい、精神障がいなどがあると物事を判断することが難しくなり、必要役所の手続きや預金の払戻や支払いなどができなくなったり、遺産分割協議や悪徳商法などで不利益な契約をしてしまったりする恐れがあります。

成年後見制度は、認知症などで判断力が不十分な方に、本人の援助者を選ぶことで、ご本人の財産と権利を法的に守り、本人の意志を尊重した生活ができるように支援するための制度です。

制度には、元気なうちに将来の援助者などをきめておく「任意後見制度」と判断力が不十分になつてから援助者などが決まる「法定後見制度」があります。



成年後見人ってどんなこととしてくれるの？

成年後見人は、本人の意志を尊重し、本人の心身の状態や生活状況に配慮しながら、本人に代わって、必要な契約を結んだり財産を管理することで本人を保護・支援します。

後見人ができること

- ・ 預金や不動産等の管理や処分
- ・ 遺産分割や税の申告
- ・ 収支の管理
- ・ 不利益な契約を結んだ時の取消
- ・ 施設の契約や役所の手続き

後見人ができないこと

- ・ 財産の贈与
- ・ 親族や第3者が払うべき支払い
- ・ 買い物・通院同行・介護
- ・ 身元保証人や医療同意
- ・ 死後の葬儀や相続

こんなときに成年後見制度の検討を

例：認知症がすすんだ



年金生活で一人暮らしのAさんは、認知症がすすんでいて子どもや親族もいません。最近入院しましたが、預金の引き出しや入院費の支払いができないうえ、退院後の自宅での生活も難しい状況です。（民生委員さんから）

民生委員さんが、市の高齢者担当課に相談し、市長の申立てにより社会福祉士が後見人に選任され、金銭管理や介護施設への入所申し込みを行うこととなった。

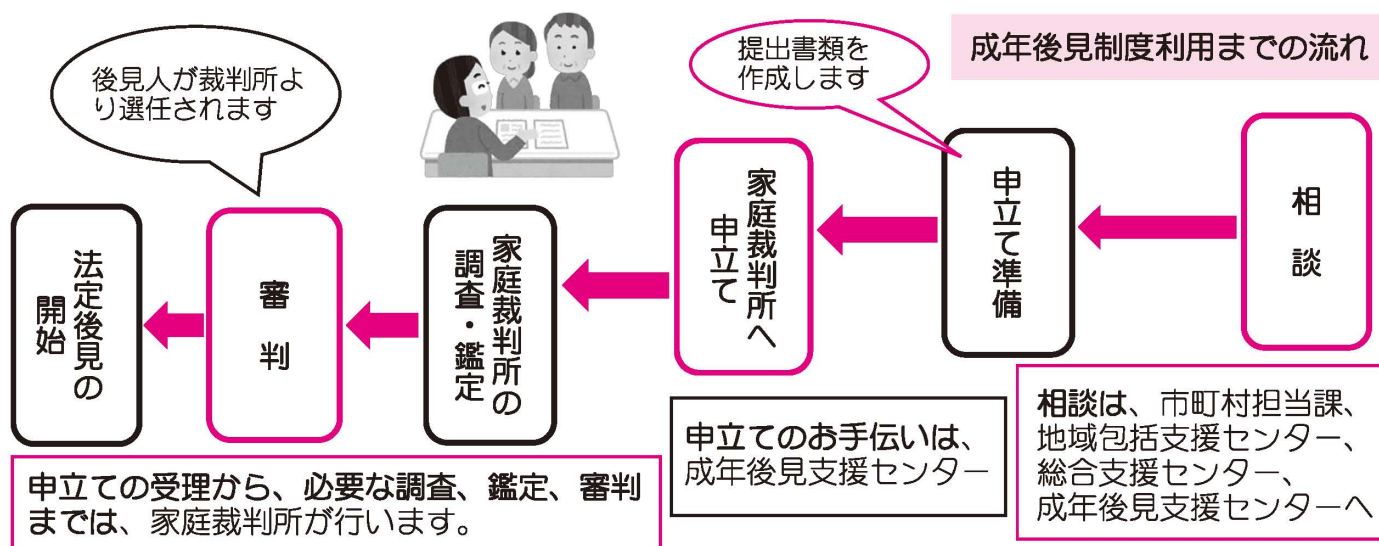
例：子の将来が心配

知的障がいのある一人娘と母で二人暮らしをしている。娘さんが将来困らないよう財産は用意してきたが、頼れる親族もなく自分が亡くなった後のことが心配だ。（お母さんから）



お母さんが、成年後見支援センターに相談し「成年後見制度」について説明を受け、申立てをし、娘さんの後見人に司法書士が選任されました。

安心して自分らしく暮らすために



須高地域成年後見支援センター開所記念講演会

申込不要・無料

認知症になった波平さん

～契約社会と成年後見制度～



もしも、サザエさんでおなじみの父・波平さんが認知症になったら…その時家族は…サザエさん一家を例に成年後見制度をやさしく解説します。



講師 渡辺 哲雄 氏

関西大学社会学部卒業後福祉関係の仕事に従事。岐阜県ソーシャルワーカー協会会長、日本福祉大学中央福祉専門学校専任教員、NPO東濃成年後見センター理事長を経て、現在は菰野町社会福祉協議会法人後見委員会副委員長を務める。

小説「老いの風景」、「認知症ストーリー・ケア」、「ものがたりでわかる成年後見制度」など著書多数。

日時 令和4年2月23日(水・祝)

13:30～15:30(受付13:00)

会場 須坂市文化会館

対象 須坂市

《お知らせ》新型コロナウイルス感染拡大のため

- ・会場での講演会は中止とします。
- ・後日、講演内容をHP等で配信する予定です。

主催 須坂市社会福祉協議会 須高地域成年後見支援センター
 共催 須坂市 小布施町 高山村
 後援 小布施町社会福祉協議会 高山村社会福祉協議会 須高地域総合支援センター
 長野圏域介護保険事業者連絡協議会須高地区部会

社協情報掲示板

令和4年度4月採用の嘱託・非常勤職員を募集します

嘱託職員、非常勤（パート）職員 ※任用1年以内（更新有）



職 種	業務内容・給与等	応募資格
看護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホーム・訪問入浴において看護・介護を行う業務 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与186,000円～ 業務手当10,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,180円～ ※勤務時間は応相談	・看護師・准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○居宅介護事業所において、相談援助業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与175,300円～ 業務手当8,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,140円～ ※勤務時間は応相談	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
介護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】 土日祝日歓迎、勤務時間については応相談（短時間勤務可）	○訪問介護事業において介護業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与163,400円～ 業務手当5,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給970円～ ※勤務時間は応相談 ○通所介護事業所において介護業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与158,100円～ 業務手当3,000円～ 交通費2,200円～ 非常勤職員時給940円～ ※勤務時間は応相談 ○地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護業務を行う 週5日勤務シフトによる（夜勤有） 嘱託職員給与163,400円～ 業務手当3,000円～ 夜勤手当（5,000円／1回） 交通費2,200円～ 非常勤職員時給940円～（日中勤務）※勤務時間は応相談	・初任者研修（旧ヘルパー2級以上）取得見込も含む ・普通自動車運転免許
配食サービス職員 【非常勤職員】	●利用者宅へお弁当の配達・安否確認を行う業務 2時間程度（午前または午後2時間） シフト表による月14日程度 930円～	・普通自動車運転免許（定年年齢70歳）
移送サービス運転手 【非常勤職員】	●自宅から福祉施設・病院等への送迎を行う業務 1時間～2時間程度 月4日～8日 930円～	
デイサービス運転手 【非常勤職員】	●自宅からデイサービスセンターへの送迎を行う業務 4時間程度（午前2時間・午後2時間） シフト表による月18日程度 930円～	
調理職員 【非常勤職員】	●通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホームにおいて調理・配膳を行う業務 シフト表による週10日程度 920円～	

●介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。
※申込み 本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し2月18日(金)までに郵送又は持参してください。
詳細についてはホームページ又は、お問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林

秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談
無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (原則・予約制)

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	10日(木) 24日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-1026	6日(日)・20日(日)	午前9時～12時

あたたかなご厚志に
感謝いたします。

- 匿名様 100,000円
 - 匿名様 10,000円
 - 匿名様 10,000円
 - 匿名様 10,000円
 - 匿名様 5,000円
 - 信越花俱樂部 編み物ボランティアの会様 手編み帽子他多数
 - 葡田中農園様 りんごジュース多数
 - (株)オフセット様 カレンダー50部
 - アスザックフーズ株式会社様 各種スープ(620食)
- …12月15日～1月14日 受付分です…

社協ホームページのQRコードです！



スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

ホームページ専用

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)