



つなぐくん こころちゃん

助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



車いすバスケット、体験しました！

- P2 ・新年のごあいさつ
・こころちゃん、つなぐくん、
仲間が増えました！
- P3 ・「車いすバスケット体験会」開催しました！
・「活気あふれる里を目指して！」
豊丘now!!
- P4 ・ありがとうをつなぐ
- P5 ・スマホで素敵なお相手、
みつけませんか
・こころちゃん、つなぐくん
からの挑戦状

パラリンピックで初めて車いすバスケットボールを見た時の迫力あるプレーは忘れられません！

やってみて、とても難しい事が分かって、更に選手の凄さと車いすバスケットボールの面白さを体感しました！

この凄すぎるスポーツを体験できてよかったです！
〔「車いすバスケットボール体験会」参加者より〕
関連記事及び詳細はP3をご覧ください。

2022 **1**



つながりを大切に



社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会

会長 永井 康彦

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられたこと、心よりお慶び申し上げます。

日頃から須坂市社会福祉協議会の運営並びに事業活動に、温かいご支援、ご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染が全国的に拡大し、その影響により、様々な活動の自粛が余儀なくされ、本会でも今までは違う事業活動が求められる一年でした。

このコロナ禍が一日も早く終息し、安心して暮らせ

る年となることを願うとともに、こうした状況にあっても、身近な地域の中での、「つながり」、「支え合い」、「助け合い」を、市民の皆様とともに、工夫をしながら進めてまいりたいと考えております。

さて、本会では、昨年10月1日に「須高地域成年後見支援センター」を須坂市、小布施町、高山村からの委託により開所いたしました。認知症や障がいなどにより、判断能力が衰えても誰もが尊重され、その人らしい生活を送ることができるよう「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」などを市民の皆様を知っていた

き、必要とされる方に制度が広がるよう、広報と相談支援に努めてまいります。まだまだ、新型コロナウイルス感染症の拡大が心配されますが、感染予防に努め、介護・福祉サービスの充実と、本会の基本理念である「助け合い起こしで、誰もが安心して暮らすことができる須坂づくり、ぬくもりがある地域福祉」を役員一丸となって進めてまいります。

一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。新しい年が皆様にとって良し年となりますことを祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。



こころちゃん、 つなぐくん、 仲間が増えました！

相森中学校の3年生、中村澯さんが、社協のマスケットキャラクター「こころちゃん、つなぐくん」の大型マスケットを作って社協にプレゼントをしてくれました！

お裁縫が趣味の澯さん。半年かけて、コツコツと縫ってくださったとのこと。曲線の多いこころちゃん、つなぐくん。

一目一目丁寧に縫われています。心のコもったプレゼントをありがとうございます。

社協の玄関で皆さまをお待ちしています。どうぞご覧ください！



「車いすバスケット体験会」 開催しました！



「小学生車いすバスケットボール体験会」を、金児知哉さん（K9長野車いすバスケットボールクラブ代表）に指導いただき開催しました！（11/28（日）、県障がい者福祉センターサンプールにて）

はじめに金児さんから事故で車いすを利用するようになったことや、パラリンピックの選手を目指していたお話を聞き、「目標を持ってがんばることは大切！」という熱いメッセージをいただきました！

続いて、皆で一般の車いすについて学び、競技用車いすで操作を練習し、車いすバスケのルールを教えてくださいだいて体験スタート！

試合を始めてみたものの上手く動けなかったり、車いすからシュートを打って

みてもなかなかゴールまで届きません。それが、試合を重ねるごとにどんどん上達！参加した小学生の吸収力の早さに感動しました！

また、保護者の皆さんも体験し熱くなっていたきました！



バス行くよ～!!



大人も白熱!!

参加者の声



初めて車椅子に乗ってみて、すいすい進んでいく感じが楽しかった。腕の力だけでボールを投げるのは、大変だった。

〔小学生〕



足を動かすに足が動かしにくい病気持ちなのですが、久しぶりにスピード感のあるスポーツが出来て、とても楽しかったです。動ける自分が楽しかったです。

〔保護者父〕



車椅子バスケットはハンデイを持つ方のスポーツという印象でした。しかし、どんな人でも楽しめるスポーツだと思いました。旦那の楽しんでいる姿が見られて嬉しかったです。

〔保護者母〕

「活気あふれる里を目指して！」 豊丘now!!



緑豊かな豊丘ダム



子ども達、離山へ登山！



民話の里の一つ「寺久保」

みなさんもお存知のとおり、豊丘地域には広大で豊かな自然が広がっています。例えば、エメラルドグリーンな豊丘ダム。チャレンジいっぱいの離山、ロマンあふれる民話の里などです。

この豊かな自然の中で、子どもたちの声が響きわたり活気あふれる里を目指し活動をしているグループがあります。豊丘地域活性化連絡協議会と豊丘地域づくり推進委員会です。いまこのグループが合体していっそう地域を盛り上げようと奮闘中です。その活動内容は2月号で紹介いたします。お楽しみに！

ありがとうをつなぐ



朗読ボランティア須坂あかりの会は、読書が困難な方々に「助け合い起こしすざか」「須坂新聞」を音訳・CD化して地域の情報を伝える活動をしています。先日、特別養護老人ホームぬくもり園に入居されている荒井さんと朗読ボランティア須坂あかりの会の皆さんが手紙を通じて交流されました。ご紹介します。

こんにちは！
荒井です！



須坂あかりの会の皆さんへ

私は、平成26年12月から特養ぬくもり園へ入居しており、そのころから、皆さんに作っていただいたCDを楽しみに聞いています。いつもありがとうございます。

私は、30歳手前で糖尿病になり、30歳過ぎから視力が低下し今はほとんど見えません。ほとんど自分の部屋の中で生活しているので、CDを聞くことで、外の様子が分かって親しみを感じています。

私自身障害があるためか、特に「助け合い起こしすざか」に関心があり、耳をダンボにして聞いています。

「広報須坂」や「須坂新聞」も少し遅れた情報が入ってきますが、目の見えない私にとって大切な情報源で、施設の職員も知らない情報も先に入って自慢しています。イベントの情報を聞くと、自分でも行きたくなり、職員さんを困らせています。

皆さんの朗読は、テンポもよく、言葉もはっきりしていてとても聞きやすいです。きっとたくさん練習されているのでしょう。朗読に入る前の皆さんのごあいさつも楽しみにしています。

これからも、末永く、私のようにCDを楽しみにしている皆さんのために、お元気で活動を続けてください。地元の民話や、童話を録音したものがあれば、聞きたいです。

皆さんにお会いし、直接お礼をしたいのですが、コロナのためいけなくてごめんなさい。風邪などひかぬよう、健康には気を付けてください。

荒井さんへ

初めてのお手紙
ありがとうございます！



朗読ボランティア須坂あかりの会の皆さん

直接お手紙をいただ
いて大変嬉しい
です！

一生懸命に録音
してきましたが、
一層やる気がで
ました。

利用されている
方の声が聞けて
嬉しいです。

私たちの活動が、どなたかのために役立っているかと思うと嬉しいです。音訳のほかにも、小説やエッセイ等の対面朗読、施設やサロンに出向き、朗読や紙芝居も演じています。コロナウイルス感染症が収束した折に、お会いできることを楽しみにしています！

若者応援キャンペーン実施中

34歳までの方

3,000円で1年間利用できます。
今なら先着100名様6カ月間無料!



※通常、登録料10,000円(2年間) ※別途相談所の登録料がかかる場合があります。

登録からご成婚までのながれ

システムの利用には、公的結婚相談所への登録が必要です。
公的結婚相談所の相談員があなたの出会いをサポート。

1 仮登録(来所予約)

スマートフォン等から仮登録をして、本登録を行う結婚相談所への来所予約をしましょう。



2 本登録

必要書類を持って結婚相談所に来所し、自分のプロフィールやお相手に望むことなどを登録しましょう。



自分のプロフィールを考えてきてね

3 お相手探し

さあ、お相手探しをしましょう。気になるお相手にお見合い申込みができます。活動内容に応じてAIが、あなたにあった人をご提案します。



5 交際スタート

お互いの意思確認が出来たら相談員を通して名前と連絡先を交換し、交際がスタート!



4 お見合い

お相手とシステム上で日程を調整し、約束した場所でお会いします。この段階では、お相手の名前、連絡先はお伝えしません。



6 ご成婚

ご結婚が決まりましたら、相談所にお知らせください。

スマホで素敵なお相手、みつけませんか

企画中~!!

その3

すざか de 恋活するしない?!

とき 令和4年3月5日(土)

対象者 25~39歳、男女各12名

詳細は、2月号掲載!



「ながのマッチングシステム」が便利にリニューアル、長野県が運営する安心安全なマッチングアプリ「NAGANO ai MATCH」となり自分のスマホやPCでお相手探しができるようになります。今なら34歳までの「若者応援キャンペーン」実施中!!
ぜひ新しい年に新しい婚活始めてみませんか? 詳細は須坂市社協結婚相談所(電話026・214・1026)または左のQRコードからどうぞ。

②

真



仁



← 同



一

①

林



門



→ 茸



飾

クイズに挑戦! 4つの2字熟語ができるように、□に入る漢字を考えてみてね!

「ころちゃん、つなぐくんからの挑戦状」

社協情報掲示板

令和4年度4月採用の嘱託・非常勤職員を募集します

嘱託職員、非常勤（パート）職員 ※任用1年以内（更新有）



※もめんだんご...とんど焼きにつくる団子

職種	業務内容・給与等	応募資格
看護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○通所介護事業・地域密着型特別養護老人ホーム・訪問入浴において看護・介護を行う業務 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与186,000円～ 業務手当10,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,180円～ ※勤務時間は応相談	・看護師・准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○在宅介護事業所において、相談援助業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与175,300円～ 業務手当8,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給1,140円～ ※勤務時間は応相談	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
介護職員 【嘱託職員】 【非常勤職員】	○訪問介護事業において介護業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与163,400円～ 業務手当5,000円 交通費2,200円～ 非常勤職員時給970円～ ※勤務時間は応相談	・初任者研修（旧ヘルパー2級以上）取得見込も含む ・普通自動車運転免許
	○通所介護事業所において介護業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与158,100円～ 業務手当3,000円～ 交通費2,200円～ 非常勤職員時給940円～ ※勤務時間は応相談	
配食サービス職員 【非常勤職員】	●利用者宅へお弁当の配達・安否確認を行う業務 2時間程度（午前または午後2時間） シフト表による月14日程度 930円～	・普通自動車運転免許 （定年年齢70歳）
デイサービス運転手 【非常勤職員】	●自宅からデイサービスセンターへの送迎を行う業務 4時間程度（午前2時間・午後2時間） シフト表による月18日程度 930円～	

●介護非常勤職員（パート）は随時募集しております。
※申込み 本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し1月24日（月）までに郵送又は持参してください。
詳細についてはホームページ又は、お問合せください。
庶務係 026-214-2997 担当 小林

秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談
無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (原則・予約制)

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	13日(木) 27日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-1026	16日(日)	午前9時～12時

子ども服リユース 1月19日(水)開催!

あたたかなご厚志に
感謝いたします。

- 普願寺山あじさいの会様 50,000円
- 小柳 邦義様 りんご多数
- 匿名様 ティッシュBOX・タオル多数
- 長野県立信州医療センター様
- カラオケマイク
- ふれあい木綿の会様 清拭布多数
- …11月15日～12月14日 受付分です…

社協ホームページ&ブログの
QRコードです!



ホームページ



ブログ専用

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)