

(版画、題字 角田 正雄書 春木町)



# コロナの感染予防について話し合いました！ ～ふれあいサロン代表者会議・地域のつながり研修会～

- P2 ・表紙関連記事  
・社協日滝支部お菓子をお届けしました！  
・福祉教育推進事業
- P3 ・まだまだ使える資源を活用して！  
・SDGsってなに？
- P4 ・配食サービスご利用下さい！  
ほっこりコーナー
- P5 ・傾聴ボランティアとは？  
傾聴ボランティア講座募集！
- P6 ・災害に備えよう！
- P7 ・笑顔の素敵な人み～つけた！

「ここに消毒液あった方がいいよね」「もっと間隔をあけて並ばないと」「お惣菜はパックに入っていた方がいいよね」「今はキャッシュレス決済！」などグループの中でいろいろな意見が飛び交いました。久々の集まっの研修会、多くの皆様にご参加いただき、検温や換気、こまめな消毒、大声にならないように工夫をしながら開催しました。



# 2021 8









# 毎年、記録的豪雨が発生しています！

災害に  
備えよう！

社協では、いつ起こるかわからない災害に向けて、以下のような研修や啓発を行っています。皆さんも一緒に体験したり考えたりしてみませんか？

## 災害対応ゲーム「クロスロード」



豊洲小学校5年生も考えます

自分をいろいろな立場の人におきかえて考え、相手の意見を否定することなくお互いに話し合えて良かったです。避難所指示についても知り意識も高まりました！（豊洲小学校）

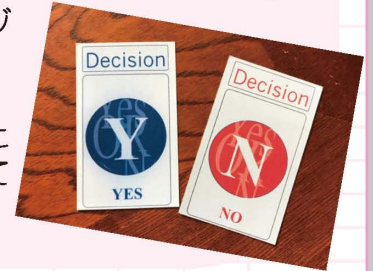
あなたが、食料担当の職員なら、3,000人が避難している避難所で、2,000食しかお弁当がない！その状況で、それを配りますか？配りませんか？どうしますか。



高橋町女性学級にて

どうしようかなあ……

※災害対応ゲーム「クロスロード」とは、災害時における「ジレンマ」をテーマにしたいくつかの問題に対して、Yes or Noの二択から自分の答えを出し、最後に意見交換を行います。その中で、自分にはなかった新たな視点や価値観に出会うことができ、楽しく防災について学ぶことのできるゲームになっています。興味のある方は社協までお問い合わせ下さい！



## 起震車（地震体験車）がやってきた！

関東大震災やスマトラ島沖地震など、過去の地震の揺れを体験しました。

怖～いよ～

揺れが何度も続き、実際の時間より長く感じた！



本上町区防災訓練にて

## 募集中！

令和3年7月  
大雨災害義援金

### 【受付場所】

須崎市社協、市役所、各地域公民館

### 【受付期間】

令和3年10月31日(日)まで

### 【問い合わせ】

日赤須崎市地区

☎026-214-2994

## 災害に備える ～パッククッキング編～



パッククッキングは調理が簡単な上、袋ごとに違う料理を一度に作れるので、普段からも役立ちます♪

簡単に温かい料理を作れるため、災害時の調理法として注目されている「パッククッキング」。今回、さまざまな料理を学び、健康の輪を地域に広める活動をしている、食生活改善推進員の皆さんが挑戦しました！

市販のポリ袋（高密度ポリエチレン製 耐熱温度130℃以上）と日赤須坂市地区で常備している、包装食袋（ハイゼックス）に具材を入れて、湯煎すること20分。あつ！という間に、ご飯、サバの具沢山味噌煮、カボチャのスープが出来上がりました！

災害時こそ、食事を3食しっかり食べることが必要です。普段から、もしものときの食について考えてみませんか。次回につづく♪

## 笑顔の素敵な人 み～つけた！

新町にお住いの 和子さん(87歳)

以前、お弁当の配達時にお会いしたことがあり、お庭がきれいで気になっていた方です。今回、ゆっくりお話が聞きたくて訪問させていただきました。「ごめんください」と玄関を開けると、奥から杖をついて、笑顔でお出迎えをしてくださいました。又、たくさんのお花が活けてあり、あたたかなおもてなしの想いも伝わってきました。



きれいにお手入れされた庭のお話をされた後、ポケットからスマホを取り出し、ご自分で撮られた「はかたユリ」という黄色い百合の花の画像をみせてくださいました。お花はもちろんの事ですが、そのスマホ操作の手際の良さにビックリしました。お孫さんと、ラインをしたり、咲いたお花の写真も送ったりするんだそうです。



はかたユリ 色は鮮やかな黄色をしています

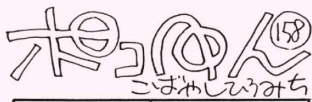
安曇野からお嫁にきた、という和子さん、お元気の秘訣は？と聞くと、言えることは言える時に遠慮なく言う！つらいときほど笑顔でいないとね！下を向いていてもしょうがないから、と笑っていらっしかったです。

そして、どんな人にも分け隔てなく接するという姿に、心の広さも感じました。

昔、旦那さんとバレーボールを作る会社を立ち上げ、バレーボールのチームも作ったりと活躍されたようです。

又、長い間、いろいろなボランティアをやってこられたようですが「もう、世の中全部卒業！」と、胸を張っておっしゃいました(\*。\*)今は「悠々自適」で穏やかにゆったり、暮らしていらっしやるので、幸せだそうです。

まだまだお話は尽きませんでした、いつまでも心に残る、素敵な方でした(\*。\*)



## 介護非常勤職員(パート)を募集します！

職種	業務内容	応募資格
介護職員	・デイサービスセンターことぶき（認知症対応型）において介護を行う業務。 週3～5日（8：00～17：30の間の7時間程度）勤務シフトによる。時給930円～。	・初任者研修（旧ヘルパー2級）以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許

## 食の自立支援事業(配食サービス) お弁当配達員さん募集！

### ■業務内容

本会車両（軽自動車）で、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯へのお弁当の配達です。

配達の際にお声かけ（安否確認）をしていただきます。

■時給 920円

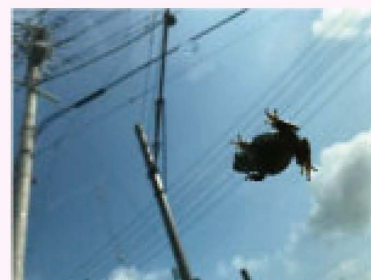
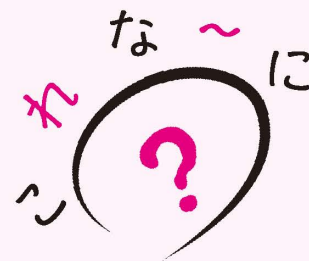
■勤務時間 10：00～12：00

15：30～17：30

一週間交代で勤務

（詳細はご相談ください。）

庶務係 026-214-2997 担当 小林)



ヒント1  
梅雨と言えば…？  
ヒント2  
体はみどり色！

秘密 厳守

## 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談 無料

### ①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (原則・予約制)

### ②法律に関する相談 (無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	12日(木) 26日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。  
※完全予約制 電話 026-248-9977

### ③結婚相談所 (無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-1026	1日(日)・15日(日)	午前9時～12時

● あたたかなご厚志に ●  
● 感謝いたします。 ●

○吉越 光代様 古切手多数  
…6月15日～7月14日 受付分です…

社協ホームページ&ブログの QRコードです！



ホームページ



ブログ専用

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・  
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)