社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会







- P2 · 福祉教育推進事業
 - ·SDGsってなに?
- P3 ・つながる ひろがる
- P4 ・田植え! 1 本立ち!
 - ・子ども服リユース開催中!

 - ・結婚相談所より・ほっこりコーナー
- P5 ・ボランティア募集
 - ・みんなも家族も憩う会
 - · 食品募集!!
 - ・お弁当配達員さん募集!!
- P6·P7 · 令和 2 年度決算報告

相 森中学校 常 盤中学校の 2 年生の生徒 たちは、各学校にて、福祉ってどんな仕事をして いるのかを学び、車いすの操作、介助の体験をし ました。

「お話しを聞いて、皆さんが明るく楽しんでお仕 事をされていることや、仕事のやりがいを聞き、 これから自分はどんな事を心がけて生活を

したいのか、どのような仕事に就きたい

のかを考える機会にな (生徒談)





社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。 社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。



キャリア教育・職場体験

市内中学2年生はキャリア教育の一環として職場体験を毎年行いますが、コロナ禍により従来実施していた事業所での職場体験学習ができない状況の中、常盤中学校、相森中学校では各中学校の教室にて職場体験を実施しました。(※墨坂中学校・東中学校は秋頃の予定です)

常盤中学校





相森中学校



押す側は、押される側の気持ちになって押す ことが重要なのだとわかった!

東中学校 SDGs講座

5月24日、東中学校1年生の55名の生徒たちは、 講師に、木島史暁氏(jica長野デスク)を迎え、 「SDGsを学ぶ~世界がもし100人の村だったら~」



ワークショップに取り組 み、今地球で起きている 問題や課題について学び ました。

地球温暖化などが進む 今、こういう事を考え ることが大切だと思っ た。

東中学校は、本年度からすべての教育活動をSDGsの視点で見つめ直そうと動き始めました。

1年生としてSDGsの考えに触れられた ことは大変意味のあることだと考えてい ます。(1年担当教諭)



世界には死るたでは沢山のと自出れたでもあれたでしまる。もれいたまたいでもあれたがしままたいた。



SDGSってなに? [SDGs(持続可能な開発目標)]って知ってますか?

国連が定めた "ずっと続いていく、世界をよりよく変えるための17**の目標"** のことです



須坂だから思いつくこと続けられることがきっとあるはず!! 美しい山々や自然、おいしい農産物、人と人とのつながり…ここにしかないものが沢山あります。

誰もムリをせずアイデアや工夫で、暮らしの中の出来ることから少しずつ、一緒に世界を変えてみませんか?



目標3 すべての人に健康と福祉を

★何歳であっても、健康で、安心して暮らせるような生活を確保し、福祉を推進することは、持続可能な開発に欠かせません。子どもと妊産婦の死亡に関連する一般的な要因のいくつかを減らす。害ある化学物質、大気汚染、水質汚染、土壌汚染が原因で命を落としたり病気になったりする人の数を大きく減らす。そのためには何が必要でしょうか?

★順次、開発目標をご紹介させていただきます

<NAGANO SDGs PROJECTより一部引用>

つながる ひろがる

新型コロナワクチンの接種が始まり、地域活動再開への期待が膨らむ今日この頃です。

今回ご紹介する2人は、地域住民の生活を見守り、地域福祉の担い手として訪問活動やふれあいサロン活動を行っている、米持町区民生児童委員の小林悟さんと久保田純子さんです。

コロナ下での活動や地域への想いなど、お話を伺いました。

■工夫をしながら訪問活動

コロナ下では、訪問活動も工夫が必要となりました。特殊詐欺防止やフレイル予防などのチラシを作成してメモと共にポストに入れたりしました。訪問出来たとしても短時間でおいとまです。「来てもらえて良かった」なんて言われるとやりがいを感じますね。



毎月欠かさず発行している、ふれあいサロン通信

■米持ふれあいサロン~「お茶のみにきたいや」 の再開を願って!

毎月、第3土曜日にふれあいサロンを開催しています。昨年からは、感染状況をみて中止したり、再開したりの繰り返し。サロンを楽しみにしている人はたくさんいて、いつも20人くらいの参加があります。「〇〇さん元気かな?」

「私、帰りに寄ってみるね」。そうやって参加 者同士が会話する姿を見ると、つながりを感じ るし、サロンやっていて良かったなと思います。

「楽しかった」「次回が待ち遠しい」の声に励まされて、保健補導員さんと協力して再開を目指していきます。



ふれあいサロンについて打ち合わせをする2人

■頑張りすぎない!

つながりを絶やさないために、ついつい頑張って色々やらなきゃって思いがちですが、欲張りすぎないことが大事だと思います。ふれあいサロンも20年近く続いている歴史を、これからにつなげていければ良いです。

民生児童委員は、児童(子ども)も見守っています。子どもさんの成長がとても楽しみです。まだまだ、民生児童委員の存在を知らない人もいると思います。私達の存在を知ってもらい、地域の皆さんとつながり関わり合っていきたいです。



軽運動で心身ともにすっきり! (R2.6 コロナ下でのふれあいサロン)

皆さんの地域には、どんなつながりがありますか。どうぞ社協までお寄せください。紙面にて ご紹介させて頂きます。次回の「つながる」ひろがる」もどうぞお楽しみに!

子ども服リユ-

以外外衛外外外衛外外外

日にち:7月 9日(金)

7月28日 (水)

間:(A)10:00~10:45

(B)11:00~11:45 ≥ $(C)12:00\sim12:45$

 $(D)13:00\sim13:45$

話:026-214-2994

とができる人が、

理想の相手かも

毎日自然体で、

緒に過ごすこ

· 女子女子 · 女子女子

(完全予約制です)

だき、生活の大変 な皆さまへの食糧 にも寄付していた ていただきます! 支援にも活用させ

4

*

言葉です。

「結婚」とは氏

男

と女が日

今回のイベントの中で話された

毎日

緒にいることだそうで

ません。



1本立ちとは…たくましく育つように、 苗を1本ずつ植えること

援を行っている 本会で運営する生 活困窮者・就労支 者施設等にご寄付されるとのこと。 まいさば須坂 秋に収穫するお米は児童施設、 障がい また、

すよ。

のカップルが誕生しました。)た。とても大盛況で19組中9 皆さん、 先日婚活イベントが開催され: イベントというと、 だ

行ってきました!

ンティアの皆さんと田植えのお手伝いに 住職の真出様からのお誘いを受け、ボラ

真夏のような快晴の日、高山村光西寺

想の人いないかな?と思いますよ 何まで理想の人なんていないんで れかいい人いないかな?自分の理 でも、 一目見ただけで何から



台



選ばれるように努力しないと、い

つまでたっても結婚には結びつき

お相手もいい人を選んでいます。

あなたがいい人を選ぶように、

《70代女性の方から》



先日バスでお医者さんに行き、帰りのバスに乗り遅れてしまったそうです。

雨も降ってきて、辺りも暗くなってきたので困っていたら「どこまで行くんですか?」と、 車に乗った女性の方から声をかけられ、事情を話すと「それなら私も近くだから送って行きま すよ」と言って近くまで送ってくださったそうです。降りた後で本当に助かったと思ったそう ですが、気が付くと名前も聞かず、御礼もできなかったことを後悔されていました。

知らない人の車には乗らない!というルールではありますが、ただ、「**人間としての本来の** 助け合い」の気持ちに触れた気がして、お話を伺い心が暖かくなりました。

乗せていただいた方、ありがとうございました。



「ほっこりコーナー」では、皆さんから心温まるエピソードを募集しています。 こんなことがあった、などありましたら、社協までお寄せください!



社会福祉法人 廣望会アートカフェCoCo 【障害福祉サービス生活介護事業所】

障がいのある人たちが表現活動(アート等活動)を行っている事業所です。皆さん、得意なことや好きなこと、気に入っていることに取り組んで楽しく時間を過ごしています。

活動場所: 須坂市塩川町184-1/TEL026-274-5668 活動内容: 絵画・造形・書道など表現活動のお手伝い

活動時間:13時~15時

毎週月曜日~金曜日(1時間でも0K!)

ボランティア 募集

支え合いサロン

「誰でも集まれる!楽しく過ごす」を目的に、障がいのある人もない人も休日の余 暇支援活動の場としてサロンを開催しています。

活動拠点:ボランティアセンター(春木町)

活動内容: 外出・音楽療法・創作活動等の見守りやお手伝い

送迎車(キャラバン等)の運転

活動時間:10時~15時 毎週土曜日

その他:参加費100円、昼食等は各自負担となります。



活動についてもっと聞きたい!活動してみたい!という方は、 社協(TEL026-214-2994)までお問い合わせください。

「みんなも家族も憩う会」 ~やさしいヨガ~

と き:令和3年7月28日(水)

10時~11時

ところ: 須坂市市民体育館

講師:跡部奈美先生

対 象:障がいをお持ちの方

ご家族、地域の皆様

参加費:一般:500円

(飲み物1本付き)

障がい当事者・関係者

は無料

持ち物:ヨガマット(もしくはバス

タオル)、動きやすい服装

申込み/問い合わせ

地域活動支援センター

ピアハウス

電話&FAX

026-248-0180

ご家庭で眠っている食品 を募集しています!!∭

コロナ禍で、支援を必要としている方々がいます。「食」を通じた支 え合いにご協力をお願いします。

募集内容: 缶詰、レトルト食品、乾麺類など (未開封、賞味期限が2か月以上あるもの) 問い合わせ: まいさぼ須坂 026-248-9977

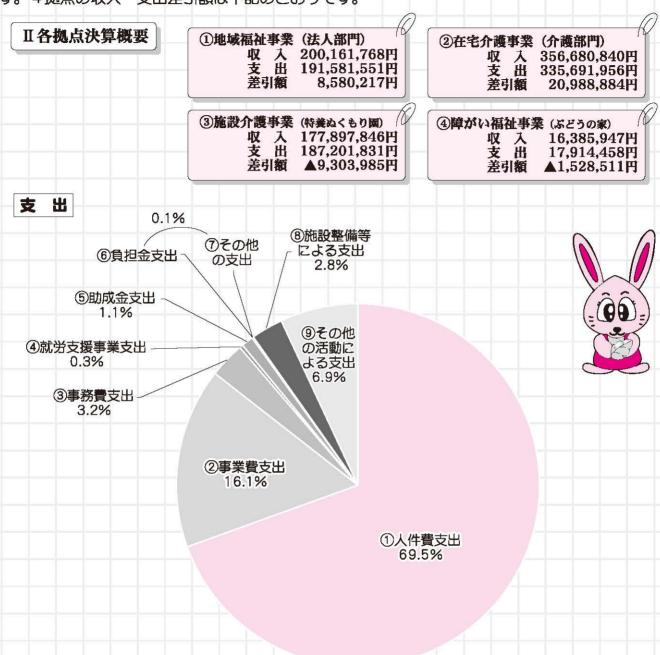
須坂市社協 026-214-2994

食の自立支援事業(配食サービス)お弁当配達員さん募集!!

詳しくは

庶務係 026-214-2997まで

須坂市社協は、①地域福祉事業(法人部門) ②在宅介護事業(介護部門) ③施設介護事業(特養ぬくもり園) ④障がい福祉事業(ぶどうの家)の4つの拠点区分を設けて決算を実施しております。4拠点の収入・支出差引額は下記のとおりです。



支 出 金額 説 明 ①人件費支出 508.853.908 常勤職員、非常勤職員の人件費として支出しました 117,719,520 ②事業費支出 地域福祉事業、在宅介護事業、施設介護事業、障がい福祉事業での運営事業費として支出しました ③事務費支出 23.196.541 地域福祉事業、在宅介護事業、施設介護事業、障がい福祉事業の運営事務に要する費用として支出しました 4)就労支援事業支出 2,245,156 障がい福祉事業(ぶどうの家)の利用者工賃・事業等での費用として支出しました ⑤助成金支出 社協支部、各団体等への助成金として支出しました 7,756,067 ⑥負担金支出 各団体、参加者負担金として支出しました 825,479 正規職員の退職処理等の費用として支出しました ⑦その他の支出 136,018 ⑧施設整備等による支出 20,790,728 永楽荘のろ過器修繕、コロナ対策機器整備、特養借入返済する費用として支出しました ⑨その他の活動による支出 50,866,379 基金の積立、各経理区分からの退職共済・年金掛金の費用として支出しました

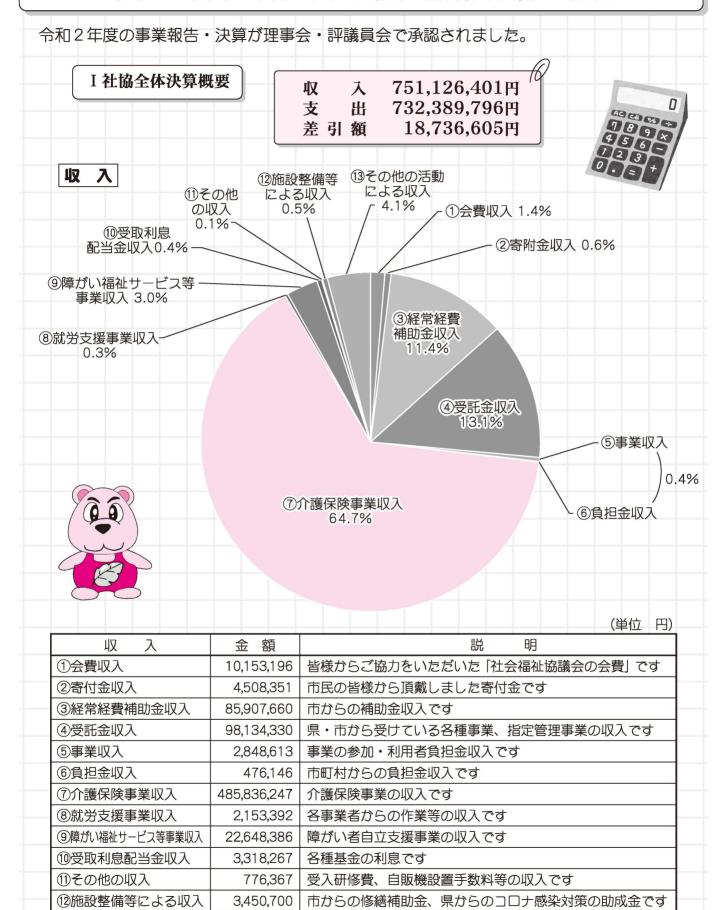
合

計

732,389,796

(単位 円)

令和2年度 須坂市社会福祉協議会決算の報告



各経理区分間からの退職共済・年金掛金の収入です

13その他の活動による収入

合

計

30,914,746

751,126,401

発行人

社会福祉法人須坂市社会福祉協議会

長野県須坂市大字須坂4?

FAX(246)0054

印刷

佐藤印刷株式会社









第1回 8月24日(火)

^{第2回} 8月31日(火)

第3回 9月14日(火)

車いす体験 & 介護のお話

※車いすの操作方法を一から解説! 介護職員から介護のいろいろを聞いてみよう! JINRIKIの体験をしてみよう!

高齢者疑似体験

※身体に適切な負荷をかけ、 高齢者の気持ちになって 日常を考えてみよう!

外出体験 & あしの会お話

※実際に外に出てお買い物に行ってみよう! 外出支援ボランティアグループ「あしの会」の方のお話も!

時 間: 10:00~12:00 (3日間とも)

ところ: 須坂市社会福祉協議会 2階大会議室(須坂市春木町476-1)

定 員: 10名(先着順)

対象者: 外出支援ボランティアに興味関心があり、連続して講座に参加できる方。

外出時に運転手でご協力をいただけそうな方。ボランティアはじめての方大歓迎です!!

申込方法: 8月5日(木)までにお電話(026-214-2994)または、

申込フォーム(QRコード) からお申込みください。



秘密厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談



①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場 相談日 相談時間 まいさぼ須坂 (ショッピングセンター内) 月曜日~金曜日 (原則・予約制)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場相談日相談時間須坂市生涯学習センター8日(木)午後1時~4時(旧須坂市中央公民館)29日(木)

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場相談日相談時間 **須坂市社会福祉協議会** 4日(日)・18日(日) 午前9時~12時 026-214-1026

・ あたたかなご厚志に ・ 感謝いたします。

○すみさか会様 2,000円 ○アイフルホーム須坂店様

古切手多数 〇ふれあい木綿の会様 清拭布多数

○桐林サイン様 古切手多数 …5月15日~6月14日 受付分です…

社協ホームページ&ブログの QRコードです!





ホームページ

ブログ専用

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダー で読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。雷 (026-214-2994)・FAX (026-246-0054)・ メールアドレス(tasukeai@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL(http://www.suzaka-shakyo.jp)