

- P2 ・赤い羽根共同募金
贈呈式開催しました！
- P3 ・つながる ひろがる
- P4 ・防災講座
・SDGsってなに？
- P5 ・結婚相談所をご利用下さい！
・清水重徳のおすすめレシピ
- P6 ・ボラ連発足
- P7 ・感染症予防Play！開催
・花水木の会・献血豆知識

「八重桜が綺麗だった～！」「次回もとても楽しみです!!」

「花水木の会」の皆さんは、新型コロナウイルス感染症に気を付けて、季節を味わいにお出がけをしてきたそうです。

社協では、サロンや団体の皆さんに福祉車両をお貸ししています。どうぞお気軽にご利用ください。

リフレッシュをして、いつまでも元気！
元気！！元気！！！！

(P7に「花水木の会」の紹介があります)

2021 **6**



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。



赤い羽根共同募金 贈呈式開催しました！



高額寄付者への感謝状
&
安心・安全なまちづくり
活動公募配分事業目録



日頃より、赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます。昨年度の赤い羽根共同募金で高額の寄付をいただきました皆様に、長野県知事・長野県共同募金会会長からの感謝状等をお渡しいたしました。皆様、本当にたくさんのご協力をいただきありがとうございました。

また、共同募金会では地域の皆様からいただきました募金を財源に地域に災害用物品の購入を支援する「安心・安全なまちづくり活動公募配分事業」を実施しています。募金により、発電機や投光器、テント等が各町に整備されます！今回は、下記に掲載の7町が配分決定となりました。その他にも募金は福祉施設やボランティアグループ、私立保育園、高齢者会食会等、様々な場所で活用されています！今後とも「じぶんの町を良くするしくみ。」をモットーに、地域で有効にご活用いただけるよう努力してまいりますので、赤い羽根共同募金へのご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



～安心・安全なまちづくり 活動公募配分事業目録贈呈（町区）～

- | | | | |
|-------|---|------|---|
| 新町区 | 様 | 明徳町区 | 様 |
| 八幡町区 | 様 | 仁礼町区 | 様 |
| 旭ヶ丘町区 | 様 | 豊丘町区 | 様 |
| 上八町区 | 様 | | |

～高額寄付者の皆様～

- オリオン機械(株)工友会 様
- 須坂市役所職員一同 様
- 富士通コンポーネント(株) 様
- 須坂市連合婦人会 様
- 須坂やすらぎの園 様

※個人の方につきましては、
希望により名前の掲載はいたしません。

つながる ひろがる

新型コロナウイルス感染症が流行し、1年が経過しました。今もなお流行が続き、3密回避などで、地域や、隣近所での関わりが希薄になるのではないかと心配されています。

今回は、須坂市社協の副会長であり春木町区長の倉田治夫さんからコロナ下での地域の活動やつながり、関わりについて、お話を伺いました。



春木町区長 倉田 治夫さん

何とか工夫して地域活動が出来ないだろうか

令和元年は台風19号災害、令和2年は新型コロナウイルス感染症で、1年半あまり、町の色々な行事が中止となっています。町の中でも、実施などもつてのほか！何も行わないのはどうなのか！などと賛否両論。ただやめてしまうと、復活させるのはなかなか大変です。行事などを縮小して、何とかつないでいくよう工夫しています。何もしないのではなく、人数の削減、人と人の距離を取るなどして、顔を合わせて話をしながら、活動することができればいいですね。

防災でつながる地域づくり

春木町では、新・地域見守り安心ネットワーク、防災マップ作り、ふれあいサロン、区民文化祭などを通じて、区民の皆さんが安心して暮らせるような地域を目指しています。

その中でも、防災を地域の共通課題とし、力をいれていきたいと思っています。コロナ下でも災害はいつ起こるかわかりません。よその話ではなく、自分の事として、自分の町のこととして考えることが大切です。そして、防災をきっかけに、これまで地域の中で関わりが無かった人も関われるような春木町になっていくことを願っています。

助け合い、その精神で！

かつては隣の家がお茶のみ場であったり子どもの遊び場であったりしましたが…今は隣の人がどのような人かわからない世の中です。また、町に属さない人も見受けられます。しかし、いざとなった時に隣近所や地域、人と人とのつながりが大事なことは、これまでの大災害ではっきりしています。

須坂市社協が合言葉にしている「助け合い」。須坂市社協さんも、同じ春木町。一緒に住んでいるもの同士、協力しながら、助け合いの輪を広げていけたらと思います。



炊き出し訓練



令和2年も積極的に防災学習を実施

こんな時期だからこそ、いまある、助け合いの輪を、もっともっと広げていきませんか。次回の「つながる ひろがる」は民生児童委員さんにバトンタッチします！

コロナ下でも、災害はやってくる。だから、備えが必要だ！！

防災講座

災害対応ゲーム「クロスロード」で
学ぶリスク・コミュニケーション
(主催：須坂市社協)

→「クロスロード」は「分かれ道」を意味
します。災害対応時は、ジレンマを伴う
重大な決断の連続です。その分かれ道に
ついて、皆で考えてみましょう。

簡単！アツアツ非常食を作ろう！
防災、減災について考えよう！
(主催：日赤須坂市地区)

→災害現場や避難場所で役に立つ「包装食
袋」を使った、非常用炊き出しご飯の作
り方を体験してみませんか。

避難所体験ゲーム

(主催：日赤須坂市地区)

→避難所運営の一員として、避難者の受け
入れから部屋割り、トイレ問題、ペット
の対応などを机上模擬体験します。

ぼうさい

まちがいさがしきけんはっけん！

(主催：日赤須坂市地区)

→いつどこで災害がおこってもおかしくな
い日本では、4歳の幼児であっても被害
を回避する方法を把握しておくことが大
切です。防災マップを使い、幼児から大
人まで楽しく学びましょう。



子ども会、役員会などにご活用ください。講座の詳細、ご予約は
助け合い起こし推進係 026-214-2994 まで



SDGsってなに？

「SDGs(持続可能な開発目標)」って知ってますか？
国連が定めた“ずっと続いていく、世界をよりよく変えるための17の目標”
のことです

アイデアと工夫で
世の中をもっとステキに
Vol.2

須坂だから思いつくこと続けられることがきっとあるはず！！美しい山々や自然、おいしい農産物、人と人とのつながり…ここにしかないものが沢山あります。

誰もムリをせずアイデアや工夫で、暮らしの中での出来ることから少しずつ、一緒に世界を変えてみませんか？

11 住み続けられる
まちづくりを



目標11 持続可能なまちと地域社会

まちや人びとが住んでいるところを、だれもが受け入れられる、安全で、災害に強く、持続可能な場所にする。

★自分たちのまちをより良くするための話合いや計画づくりに、地域の人々が参加出来るようにします。 ★災害に強いまちと地域をつくります。

★順次、開発目標をご紹介させていただきます

<NAGANO SDGs PROJECTより一部引用>

「結婚相談所」

をご利用ください！

「結婚をしたいがなかなか出会いが無い」、「どんなことから始めたらいいのかわからない。」など、婚活ってなかなか難しいですね。

須坂市社会福祉協議会では、結婚相談事業を実施しています。

まずはできそうなことから、一緒に行動してみましょう！

〔結婚相談所〕

登録制です。相談員と相談しながら理想のお相手を探しましょう！

〔ながの結婚〕

マッチングシステム
長野県が運営する、オンラインの出会いのシステムです。

〔婚活イベント〕

婚活パーティーやセミナーなどのイベントを行います。

県内、約40カ所の公的結婚相談所が登録し、約千名の皆様にご利用いただいています。

就活も婚活も同様にマッチングです。一緒に生涯のパートナー探し、してみませんか？

お相手探しから
ご成婚まで、地域密着で
サポートいたします。



須坂でつながる

素敵な出会い

結婚相談所

須坂市社会福祉協議会



←社協結婚相談所ホームページはこちらから！
お電話のお問い合わせは、
026-214-1026
まで

「公式LINEアカウント」

を開設しました！イベント情報などをお届けしますので、ご登録お待ちしております！

友だち募集中



カプレゼ

食 材	分 量
トマト (LかM)	縦半割りを4枚に薄切りする
塩・コショウ	ボトル状の容器
スイートバジル	葉を切り取る
スライスモッツアレラチーズ	Lトマトなら放射状に4分割、Mなら8分割に切り取る
オリーブ油	醤油刺しに入れておくとやり易い

※気温が高いときはトマトを冷やしておく。
※トマトを湯剥きにしたあと冷やすといい。

(作り方)

- ・平たい皿にトマトを並べ、塩コショウを振る。
 - ・オリーブ油をかける。
 - ・バジルの葉をのせる。
 - ・オリーブ油をかける。
 - ・モッツアレラチーズをのせる。
 - ・オリーブ油をかける。
- ※トマト・バジル・チーズにオリーブ油を絡めるように一緒に食べる。



おもてなしにも
ピッタリ
です！！



清水重徳の

おすすめレシピ



「令和3年度 須坂市ボランティア連絡協議会」活動紹介

須坂市ボランティア連絡協議会（通称：ボラ連）は、『共に生きる福祉の地域づくり』に賛同するボランティア団体・個人・当事者・福祉施設・学校等で組織され、現在66団体が加盟しています。地域の美化活動や福祉事業への参加などの活動を予定しています。

令和3年度 事業計画

- | | |
|---|---|
| (1) 須坂カッタカタまつりへの参加
開催日：7月24日（土）
※中止になりました。 | (4) ボランティア市民活動交流集会の開催
【ボランティア活動者と市民の交流の場】 |
| (2) 第38回ふれあい広場の開催
【加盟団体による販売やステージショー
地元企業協賛抽選会等の福祉祭り】
開催については検討中 | (5) ゴミ拾いボランティアの開催
【誰でも参加できる地域の美化活動】 |
| (3) ステップアップ研修会
【他市町村とのボランティア交流等】 | (6) ボランティア講座等の後援と参加協力
(7) ボランティアセンターを拠点とした連携
(8) ボランティア情報の提供
(9) 国・県ブロックのボランティア研究集会等への参加 |

古切手回収活動終了のお知らせ

これまで活動してきました古切手回収活動は、回収元であるジョイセフの古切手回収活動の終了に併せ、ボラ連の活動も終了いたします。なお、終了の告知期間としてR4.3.31までは社協窓口にて受領いたしますので、お手元にお持ちの方は期間内にお持ちください。長期にわたり活動へのご協力ありがとうございました。

須坂市ボランティア連絡協議会加盟団体

社会福祉法人 わらしべを支援する会	須坂市老友奉仕会（シニアクラブ連合会）	長野県在宅看護職 信濃の会 須高支部
須坂市民生児童委員協議会	須坂市保健補導員会	須坂市子ども会育成連絡協議会
須坂市児童青少年育成委員会	須坂市連合婦人会	須坂市赤十字奉仕団
ガールスカウト長野県第1団	須坂ライオンズクラブ	（一般社）須坂青年会議所
須坂ロータリークラブ	朗読ボランティア 須坂あかりの会	須坂手話サークル
須坂市民協OB会	明老会	星の会グループ
精神保健ボランティアの会 あすなる	外出ボランティア あしの会	ファミリーサポート稚児百合
信州須坂町並みの会	須高子ども劇場	シルバー人材センターみつば会
支え合いサロン	信越花倶楽部	れんげつつじの会
蔵の町すざか昔を語る会	傾聴ボランティア 心耳の会	須坂エクササイズ健康体操の会
すいせんマジックサークル	翠翔会	須坂市旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト
キラキラぱーく	個人ボランティアグループ	（一財）須坂市身体障害者福祉協会
須坂市手をつなぐ育成会	須坂市はげみ会（肢体不自由児者父母の会）	須坂市精神障害者家族会 ときわ会
須坂市認知症のひとと家族の会「まゆの会」	（社福）総合福祉施設 須坂やすらぎの園	親子通園施設 くれよん
指定障害福祉サービス事業所 ぶどうの家	NPO法人 すざかの風（ピアハウス）	（社福）夢工房福祉会ワークスペース夢工房
（社福）育護会 さくらの杜 育豊	（社福）育護会 須坂技術学園	（社福）りんどう信濃会 須坂悠生寮
須坂市生涯学習センター	障害者サポートクラブゆめ	NPO法人 宅老所 赤とんぼ
（社福）夢工房福祉会 須坂ひだまり作業所	（社福）すこう福祉会ワークハウスわらしべ	社会福祉法人 グリーンアルム福祉会
医療法人 公仁会 とどろきグループホーム	宅幼老所 なずな豊丘	特定非営利活動法人まいペーす 多機能事業所
NPO法人STARS	須坂市立須坂支援学校	須坂市立常盤中学校
須坂市立相森中学校	須坂市立墨坂中学校	須坂市立東中学校
長野県須坂高等学校	長野県須坂東高等学校	
長野県須坂創成高等学校インターアクトクラブ・JRC		



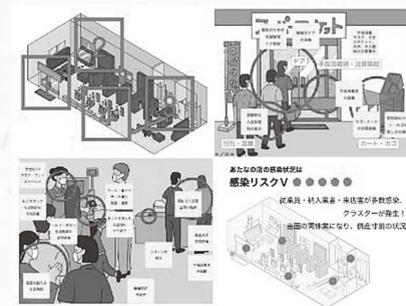
令和3年度「ふれあいサロン代表者会」及び「地域のつながりづくり研修会」を開催します！

新型コロナウイルス感染症の拡大により、地域のサロン活動やボランティア活動などが休止となり、人々が集まり交流する機会が少なくなっています。

そんな中、どのようなことに気をつければサロン等を開催することができるのか、皆さんと一緒に考えてみませんか。

その他

- ・研修会終了後今年度のサロン助成金についてご案内いたします。
- ・なお当日は検温・マスク着用のご協力をお願いします。



感染症予防Play！

日時

令和3年6月26日(土)
13時30分～15時45分
(受付13時～)

会場

須坂市シルキーホール

内容

感染症予防Play！
「感染予防について、一緒に考えよう！」

対象者

サロン運営者及び関係者、民生児童委員、区長、新型コロナウイルスの感染予防に関心のある方

申込方法

感染症予防の観点から事前予約制とさせていただきます。

6月21日までにお電話・またはQRコードによりお申し込みください。

助け合い起こし推進係
電話(026)214・2994



【表紙関連記事】

ふれあいサロン

花水木の会



毎月第2月曜日(9:00~15:00)、ボランティアセンターにて折り紙、体操などを行っています。ところが、「どこか行きたい！」との声が多く、この頃は、桜、バラ、紅葉など色々な所へお出かけしています(^ω^)

俳句が趣味のメンバーさんは、お出かけした先で俳句の題材を探したり！

いつも和気あいあいの「花水木の会」。これからもいろいろな活動をしていきたいです。



感染予防しながら日帰り花見ツアー

献血豆知識

献血の種類は、全血(血液中のすべての成分を採血する方法)と、成分献血(特定の成分を採血し、赤血球は体内に戻す方法)があります。

献血バスで採血できる献血の種類は、全血のみです。献血ルームでは、全血献血と成分献血を行っています。



旭ヶ丘町公会堂での献血





食の自立支援事業(配食サービス) お弁当配達員さん募集!

- 業務内容
お弁当の配達です。軽自動車(本会車輛)で、お弁当を配達していただきます。配達の際にお声がけ(安否確認)をしていただきます。
- 勤務時間
10:00~12:00
15:30~17:30
一週間交代で勤務(詳細はご相談ください。)
- 時給 920円
- 食の自立支援事業(配食サービス)とは
ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、疾病等により食事の調理が困難な方に、お弁当をお届けするとともに、安否確認をさせていただきます。昼食・夕食を配達しています。おかずのみ390円。おかずとごはんは440円です。

夏 入 荷 中 物

子ども服リユース 開催中!



日にち: 6月3日(木)・23日(水)
7月9日(金)・28日(水)
時 間: (A)10:00~10:45
(B)11:00~11:45
(C)12:00~12:45
(D)13:00~13:45
電 話: 026-214-2994

(完全予約制です)

使わなくなった子ども用品などをお持ちいただき、必要なものをお持ち帰りください! 無料でご利用いただけます。お待ちしております!!

新生児~150cm
までのサイズが
豊富です!



大きい物は電話にてご相談ください。又、洋服は状態の良いものに限らせて頂きます。

秘密 厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談 無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日~金曜日	午前9時~午後5時 (原則・予約制)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	10日(木) 24日(木)	午後1時~4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-1026	6日(日)・20日(日)	午前9時~12時

社協ホームページ&ブログの QRコードです!



ホームページ



ブログ専用

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)