



運転手さんが笑顔で到着



乗車しますね！ 今日も職員さんに見送られて 行ってきます！！

- P2・P3 ・ 令和3年度事業計画・予算
- P4 ・ 各種募金にご協力お願いします
- P5 ・ 『聴くことの大切さ 伝え方』
講座開催しました！
- P6 ・ 東日本大震災から10年
- P7 ・ 「防災学習」命を守る授業
～日野小学校～
・ 移送サービス（表紙関連記事）

この日は少し肌寒く、庭の桜は前日の風で、ほぼ散ってしまいましたが、残りの花びらと、まだ出始めたばかりの葉っぱが重なり、新鮮な感じがありました。

移送サービスでは、移動が困難な障がいの方や要介護高齢者の通院通所の送迎を行っています。

運転手の須山さんは、利用者様に安心して乗車いただけるように安全運転を心がけているそうです。

（詳細についてはP7をご覧ください）



2021 5

誰もが安心して暮らすことができる須坂づくり ぬくもりのある地域福祉を！

「誰もが安心して暮らすことができるまちづくり」を実現するために、須坂市社会福祉協議会では、ご近所同士でのつながりを生かした「助け合い」や「地域づくり」を進めています。

合言葉は
「助け合い
起こし」



地域の皆さんの「助け合い起こし」を支援します！

つながりを絶やさないために、
高齢者にお弁当をお届け！

お元気でしたか？



お弁当、楽しみに待っていましたよ！

外出のボランティア



ボランティア活動を推進・支援します！

どんなボランティアがあるの？私にも出来るかな？そんなお悩みも社協で一発解決。



「まかせて安心な介護サービス」を推進していきます！

季節風呂(ゆず湯)で笑顔满面な利用者さん。いつまでもお元気で！



少子高齢化、人口減少、家族形態の変化、地域コミュニティの希薄化、新型コロナウイルス感染症の拡大による休業、離職などによる収入減少……。だからこそ、今、地域やご近所での助け合い、支え合いが必要です。

社協は、地域のみんで支え合い、助け合いながら、よりよいまちづくりに向けた住民による地域福祉活動を支援するため、地域福祉・介護保険事業等、多くの取り組みをしていきます。今年は新たに須高地域成年後見支援センターを受託設置予定です。

社協ってなに？

社協は、社会福祉法109条に規定された地域福祉を推進する団体です。福祉関係団体、民生児童委員、ボランティア、支部社協、行政などさまざまな福祉に関わるの方々によって構成され、協議・協力を得ながら活動を進めていく組織です。

令和3年度 当初予算の概要

収入 816,972千円 ①+②+③+④

支出 816,972千円 ⑤+⑥+⑦+⑧

差引 0千円

◇地域福祉事業

① 収入 (法人運営事業に係る収入です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
会費収入	10,000	市民の皆様からご協力をいただいております「社会福祉協議会の会費」です
寄付金収入	500	市民の皆様から頂戴する寄付金です
経常経費補助金収入	91,116	市からの補助金・共同募金からの配分金収入です
受託金収入	94,390	県・市から受けている各種事業、指定管理事業の活動費収入です
事業収入	5,139	事業の参加費・利用者負担金収入です
受取利息配当金収入	3,104	福祉基金・敬愛基金の利息です
その他の収入	25,151	各事業からの繰入金収入、雑収入、繰越金等です
計	229,400	

⑤ 支出 (法人運営事業に係る支出です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
人件費支出	123,943	本会を運営していくための人件費、法定福利費等です
事業費支出	52,604	永楽荘、くつろぎ荘、まいさほ須坂の運営、各ボランティア講座など地域福祉推進事業等の支出です
事務費支出	16,671	各施設を管理をする事務経費等の支出です
助成金支出	6,771	各種団体への助成金の支出です
負担金支出	1,073	各種団体等への負担金支出です
その他の活動による支出	28,338	各事業への繰入金支出、退職共済等の支出です
計	229,400	

◇在宅介護事業

② 収入 (介護運営事業に係る収入です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
寄付金収入	80	市民の皆様から頂戴する寄付金です
補助金収入	335	国、県等からの補助金収入です
受託金収入	20,891	市からの受託金収入です
介護保険収入	309,675	介護保険事業の収入です
賦課金収入	12,788	障がい福祉サービス等事業の収入です
その他の収入	32,345	各事業からの繰入金収入、利息、繰越金等です
計	376,114	

⑥ 支出 (介護運営事業に係る支出です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
人件費支出	267,249	ホームヘルパー、ケアマネジャー、デイサービスセンター職員の人件費、法定福利費等です
事業費支出	58,614	ホームヘルパー、ケアマネジャー、デイサービスセンター施設を運営する経費です
事務費支出	7,550	介護運営事業をしていくための事務経費です
負担金支出	271	団体等への負担金支出です
その他の活動による支出	42,430	各事業への繰入金支出、退職共済等の支出です
計	376,114	

◇施設介護事業

③ 収入 (特養「ぬくもり園」運営に係る収入です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
介護保険収入	177,130	特養の介護保険事業の収入です
その他の収入	13,718	繰越金等です
計	190,848	

⑦ 支出 (特養「ぬくもり園」運営に係る支出です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
人件費支出	131,302	地域密着型特別養護老人ホーム「ぬくもり園」職員の人件費、法定福利費等です
事業費支出	37,099	特養「ぬくもり園」施設を運営する経費です
事務費支出	1,460	特養「ぬくもり園」の事務経費です
その他の活動による支出	20,987	借入金返済支出、退職共済等の支出です
計	190,848	

◇障がい福祉事業

④ 収入 (「ふどうの家」事業に係る収入です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
受託金収入	4,000	市からの受託金収入です
就労支援事業収入	1,949	各事業所からの委託収入、自主生産収入です
賦課金収入	12,042	障がい福祉サービス等事業の収入です
その他の収入	2,619	預金利息・繰越金等です
計	20,610	

⑧ 支出 (「ふどうの家」事業に係る支出です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
人件費支出	15,280	指定障害福祉サービス事業所「ふどうの家」職員の人件費、法定福利費等です
事業費支出	2,831	「ふどうの家」施設を運営する経費です
事務費支出	236	「ふどうの家」の事務経費です
就労支援事業支出	1,949	就労支援に係る経費、利用者への工賃等です
その他の活動による支出	314	備品購入費、退職共済等の支出です
計	20,610	

各種募金にご協力お願いします

社会福祉協議会会費



社会福祉協議会の活動費として、地域福祉の推進に活用しています。「いつまでも安心して暮らしたい」こうした願いを叶えるために、一緒に地域づくりをしていきませんか。



いきいき外出事業

高齢の方や障がいをお持ちの方々との外出を、ボランティアの皆様にご協力いただきながら、共に支え合う事業として実施しています。ボランティアさんも大募集中です！



高齢者との交流

昨年はコロナ禍で会食会ができない代わりに、区長様や民生委員様が意見を出し合い、お弁当を配達するなど、様々な方法で交流が行われました（支部活動を支援しています）。

【種類】

普通会員（世帯）	500円/年
篤志会員（一口）	2,000円/年
特別会員（一口）	5,000円/年

日赤活動資金



日本赤十字社は、国際救援活動、災害救護活動、社会福祉事業など幅広い事業活動を展開しており、その活動を支えているのは、日赤活動資金です。

募金額の20%が須崎市に還元され、献血・各種講習会・奉仕団活動費などに活用されます。その他、災害救護活動や救護物資の整備配布などに役立てられています。



防災講座

地域や学校等で各種防災講座を実施しています。

【種類】

世帯割	250円/年
個人協力者	500円以上/年
法人協力社	2,000円以上/年

社会を明るくする運動募金

非行や犯罪の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

須高地域の更生保護活動や、犯罪のない明るい社会を築くための広報活動等に活用されます。



啓発活動

【種類】

世帯割	50円/年
-----	-------	-------

『聴くことの大切さ 伝え方』 講座開催しました！

市民向けボランティア講座『聴くことの大切さ 伝え方』を3月に3回シリーズで開催しました。

“聴くこと”というと皆さんはどういうことを思いますか。まず、“聞く”“聴く”とふたつの漢字がありますが、これらはどう違うのでしょうか。

「日本国語大辞典」によると…

聞く… 音を耳で感じ取る。自然に耳に入ってくる。聞いて知る。

聴く… 聞こうとして聞く。注意してよく聞く。「聴聞」「傾聴」と書いてあります。



山口順子先生



今回の講座では、コーチングオフィス「J-FIELD」代表 山口順子先生から“聴く”についてのポイントや聴くことの利点等、体験を交え多くのことを学びました。

会話はよく“キャッチボール”に例えられます。野球のキャッチボールをする時、相手を取りやすいところに意識して投げるように、会話のキャッチボールも相手が受け取りやすいようにすることが大切！と教えていただきました。

聴くポイント

1. まずは、相手のペースに合わせる〔ペーシング〕。
2. 「相手は今どんな事を感じているのか」「どう思っているのか」聴いてみたい、聴いてみようというスタンスに立つ〔好奇心〕。
3. 相手を理解したい、話を聴きたいという主体性を持つ。
4. 相手が話を聴いてもらっていると分かるように反応する。
5. 相手の意見や考えが正しいかではなく、まずは、相手の考えを受け取る。その上で自分の意見をつなげていく。

参加者からの感想や印象深かった言葉等

- ・ “伝えたことではなく、伝わったものがコミュニケーション” という言葉が強く印象に残りました。
- ・ イライラしたら3秒待つ！
- ・ 口はひとつ、耳はふたつ、これからの人生、聴くことに重きをおこう！
- ・ 聴いてもらっていると感じる言葉がどんどん出てくる。
- ・ 相手の目を見て話したり、共感したところや理解したところではうなずきをしたり、今後に活かせたら良いなと思いました。
- ・ 話を聴く姿勢や距離間を大事にしたいと思いました。
- ・ 山口先生の話し方や声のトーン、笑顔がとてもステキで実体験を通した話の内容など、とても楽しかったです 😊💕

東日本大震災から10年

平成23年3月11日、東日本大震災が発災。あれから10年が経過しました。
この10年間、市民の皆様とともに取り組んだ様々な復興支援活動の一部を紹介します。

復興支援ボランティア活動

被災地支援のため、74カ所で2,467人のボランティアの皆様が活躍されました。



←H23.4 岩手県大槌町
津波の被害で町は瓦礫が散乱していました。ボランティアの皆さんと片付けのお手伝いをしました。



H26.11 宮城県南三陸町→
瓦礫等の片づけから、漁業支援や農業支援などの活動に増えました。



←H29.5 福島県郡山市
仮設住宅や復興支援住宅のサロンに訪問し、交流のお手伝いをさせていただきました。

義援金

40,244,585円

本当に多くの義援金をお寄せいただき、ありがとうございました。
皆様からの義援金は、日本赤十字社を通じ、被災者の皆様にお届けいたしました。

時の流れと共に町の風景も変わり復興が進み、それに伴い災害ボランティアの活動も変わってきました。

活動の中で被災された皆さんからいただいた言葉は、「皆さんは、私たちのことを忘れずに毎年来てくださる。」という言葉でした。復興でも地域のことも、一番大切なのは「人と人とのつながりだ」と感じさせてくれる言葉でした。

復興にはまだまだ人の力が必要です。現在は、コロナ禍のため、現地での活動は困難となっていますが、これからも何らかの形で復興の力になればと思っています。



東日本大震災、熊本地震、令和元年台風19号災害・・・
自然災害は、いつでも起こり得ます。自分は？地域は？職場は？どんな備えをしておかなければならないでしょうか。社協ではこのほど、備えとして市内の団体と災害協定を結びました（下方掲載）。日野小学校では、災害について考えたことを冊子にまとめ、地域の人達に発信しました（次ページ掲載）。

災害協定を須坂ライオンズクラブ様と締結しました！



「自然災害発生時における災害ボランティアセンター支援に関する協定」を、須坂ライオンズクラブ様と締結しました！須坂ライオンズクラブ塩崎会長様から、いざというときには、人的や物的にご支援をいただけるお話があり心強さを感じました！

令和元年台風19号災害では、須坂市でも豊洲地区を中心に甚大な被害がありました。その際には、本会も災害ボランティアセンターを立ち上げ、2千名を超える皆様からご支援をいただきました。皆様の思いに胸が熱くなりました！

今回の協定を締結し多くの皆様と連携することにより、もしもの時の備えとして、被害を少しでも減らすことができると思います。



★この冊子は子どもたちが全て考え、折り方の構成なども趣向をこらしています。日野地域へ配られました！※冊子は須坂市社協でもお渡しできますのでぜひご覧くださいませ。



体験してわかることがあった
体験しなければわからなかった

「防災学習」

命を守る授業 ～日野小学校～

災害は忘れずにいつでもやってくる



日野小学校令和2年度卒業生（6年竹組36名）は、昨年6月から卒業までの間、災害について自分たちでできる事について考え、調べ、体験し、そして学んだ事を冊子にまとめ、地域の人たちに発信していく取組みをしました。

中学校に進学し、新しい出会いとともに、みなさんがここで体験した事、身についた「命を守る」学びの輪が、広がっていくことでしょう！

★大変だった避難所★

～冊子内容～

- ★クロスロード…自分が避難所の職員だったらどんな対応をするだろう？
- ★ハザードマップ★防災MAP★災害避難カード
- ★ヒナタ…避難所の職員になってみる
- ★風水害…防災MAPから危険個所を見つけグループで話し合いました
- ★Uさんのお話し…地域の方に災害や避難所生活について学ぶ
- ★コロナ対策
- ★掲示板…避難所の掲示板はすごく重要です！
- ★お米…避難所のお米
- ★仕切り…ダンボールで作るついたて
- ★防寒…電気、ガスはどうなる？
ダンボールは暖かかった！
- ★避難所持ち物について

人間を救うのは人間！



<表紙関連> 福祉有償運送（移送サービス）について

1. ご利用できる方…
 - (1) 要介護2以上で、日常生活自立度（寝たきり度）B以上の方
 - (2) 身体障がい者福祉手帳1種1級・1種2級で、下肢障害・体幹の機能障害・視覚障害の方
 - (3) 峰の原高原に居住する、要支援者・要介護者の方
2. 利用できる内容…
 - (1) 医療機関への通院又は入退院
 - (2) 在宅福祉サービス提供施設通所又は入退所



※ お問い合わせ先 須坂市社会福祉協議会 ☎026-214-2994

社協情報掲示板

献血情報



日にち	献血場所	受付時間
5月11日(火)	須崎市旭ヶ丘町公会堂	13:00~14:15
5月14日(金)	須崎市防災活動センター	9:30~12:30
11月22日(月)	JANAの 須高営農センター	15:20~16:30
R4年2月14日(月)	須崎市高甫地域公民館	9:30~11:00
R4年2月14日(月)	須崎市社会福祉協議会	15:30~16:30
R4年3月6日(日)	須崎市日野地域公民館	8:45~11:30
		13:00~15:00

※日程は変更となる場合があります。

子供服リユース開催中!

日時: 5月12日(水) 9:00~13:45

電話: 026-214-2994

完全予約制です!

使わなくなった子ども用品などをお持ちいただき、必要なものをお持ち帰りください! 無料でご利用いただけます。お待ちしております!

社協ホームページ&ブログのQRコードです!



ホームページ



ブログ専用

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

秘密 厳守

相談 無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日~金曜日	午前9時~午後5時 (原則・予約制)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須崎市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	13日(木)	午後1時~4時
	27日(木)	

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須崎市社会福祉協議会 026-214-1026	2日(日)・16日(日)	午前9時~12時

あたたかなご厚志に 感謝いたします。

- 鈴木 榮様 100,000円
- 匿名様 7,851円
- ハウスクリーニングFun長野東店様 書き損じはがき他多数
- ふれあい木綿の会様 清拭布多数
- ガールスカウト長野県第1団様 清拭布多数
- 匿名様 清拭布多数
- …3月15日~4月14日 受付分です…

人事異動

退任【3月31日付け】

居宅介護支援係長 横川恵美子

新任【4月1日付け】

居宅介護支援係長 横山 道郎

デイサービスセンターすえひろ所長 関根ゆかり

特養めぐもり園フロア長 中保 之宏

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・ FAX (026-246-0054) ・ メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)