

## 広がれ！助け合いの輪

- P2 ・いま、伝えたい 献血のお話し  
・ゆずでつながる
- P3 ・つながる ひろがる
- P4 ・ボラ連紹介（なずな豊丘）
- P5 ・ボラ連紹介（くれよん）  
・ボラ保険加入のお知らせ
- P6 ・福祉教育
- P7 ・食品を募集しています！  
・教育支援資金お貸しします  
・おしらせ  
・子ども服リユースやっているよ！  
・大人用紙おむつお譲り下さい

2月2日、富士通コンポーネント株式会社（馬場町）では、社員の小林隆治さんが今日も迷わず献血バスに乗車。「会社にバスが来てくれるからね。」「みんな献血しているからね。」と笑顔で話して下さいました。

地域や企業のみなさんによって支えられている献血は、コロナ禍で減少しています。今こそ、「助け合いの輪」を広げていきましょう！

※献血を実施してくださる企業さんを募集しています。

お気軽にお声掛けください。

（長野県赤十字血液センター：026-214-8229

または日赤須坂市地区：  
026-214-2994まで）

2021 **3**

いま、  
伝えたい

献血

のお話し



日頃より、献血へのご理解とご協力、誠にありがとうございます。「献血ってなぜ必要なの?」と皆さまは疑問に思われるかもしれませんが、医療技術が進歩した今日でも血液は人工的に造ることができず、長期保存もできません。献血で集められた血液は、怪我を負ったときに使われるイメージがありますが、実は、がんなどの病気の患者さんの治療に、最も多く使われています。そのため、一年を通じて多くの方に継続してご協力いただく必要があります。全国では一日に約3,000人、一年間で約120万人の命が、献血のおかげで救われています。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、イベント・企業・大学等での献血バスによる献血中止・延期が相次ぎ、献血にご協力いただける方が大変減少しているため、在庫がひっ迫しています。

献血は不要不急の外出にはあたりません。皆様のご協力を切にお願いいたします!



長野県赤十字血液センター  
献血推進課 推進一係長  
中澤 伸太郎さん

献血しよう!

日にち: 3月7日(日)

場所: 日野地域公民館

受付時間: 8:45~11:30

(午前の受付が15分早くなりました!)



13:00~15:00



宮川さんと大ゆず

ゆずでつながる



見てください、この大きなゆず!これは鬼ゆずや獅子ゆずとも呼ばれるもの。手にしている方は配食サービスを利用されている、高梨町の宮川宗四郎さんです。昨年12月のある日、お弁当をお届けした際に、「この冬はゆずが沢山できたから、良かったら持って行って。」と、宮川さんから大小合わせて約200個ものゆずを頂きました。

デイサービスセンターぬくもり園では、頂いたゆずの一部を使ってゆず湯を行いました。良い香りと共に身体の奥からじんわり温まるゆず湯は利用者さんからも大好評!

思わず笑顔がこぼれました。



現在90歳の宮川さんは、建設会社で活躍された後、40年ほど前から野菜農家の仕事を始めたそうです。「野菜の作り方は、地域に住む色々な方とのつながりから教わったよ。」と語る宮川さんが1つ1つ手作業で収穫したゆずが、また別の方につながっていきます。ゆずを通じた、心も体も温まるお話でした。

つながる  
ひろがる

## 富士通コンポーネント株式会社



献血に協力頂いている富士通コンポーネント株式会社では、赤い羽根共同募金などの地域活動にも積極的に取り組んでいます。その取り組みについて、総務チームの北澤明美さんにお聞きしました。

### ■事業内容を教えてください。

本社は東京にあります。国内には4社あり、須坂市では、タッチパネルやキーボード、サーマルプリンターなどの部品の開発・設計を行っています。

部品は商品に内蔵されている事が多いため、「この部分、私が作った!」と言ってもなかなか分かりづらいですが、お客さまに喜ばれると嬉しいですね。

海外拠点もあるため、1カ月くらい海外に行って、現地の人に、部品作りのフォローをすることも有ります。

### ■赤い羽根共同募金に協力していると聞きました。

購入したジュースの売り上げの一部やお釣りを募金する、という簡単な仕組みをもつ自動販売機を2台置いています。もともとは、休憩時間の少ない現場の工場で、「自動販売機が近くにあればいいな」との社員からの声で始まりました。それに「募金に協力ください」と言ってもなかなか募金が集まらないですね。でもジュースの一部が募金となれば簡単だし、気軽に協力できますよ。昨年は、コロナ禍で一時休業を余儀なくされ、自

動販売機の売り上げ実績が落ちましたが、これからも協力していきたいです。

### ■献血、赤い羽根共同募金の他に何か取り組んでいることはありますか。

隣の長野養護学校すざか分教室の生徒さんに、敷地の落ち葉を回収していただいています。落ち葉は学校の畑の腐葉土に。そのご縁で、1か月ほど前から生徒さんが畑で作った野菜やクッキーを社員で購入しています。コロナ禍で外部の人の出入りが厳しいので、今は社員が代わりに販売をしています。ゆくゆくは、生徒さんに販売に来てもらえたら嬉しいです。

### ■これからの地域との関わりを教えてください。

春になると敷地にある桜が綺麗に咲くんですよ。桜を自由に見て頂けるように開放しようと思っていたのですが、昨年はコロナ禍で見送りました。集まってもいい時期になりましたら、地域へ解放していけたらいいな。地域みなさんともっと交流したり、関わっていけたらと思っています。

企業の地域活動は、安心して暮らせる地域にもつながっていくのではないのでしょうか。社協では、企業の皆さまの「地域でボランティア活動をしたい!」「地域と関わりたい!」といった想いを地域におつなぎします。どうぞ、社協までお気軽にお声掛けください。

# 須坂市ボラ連加盟団体『活動紹介』

須坂市ボラ連は、ボランティア団体・個人・当事者・福祉施設・学校等で組織され、現在68団体が加盟しています。

## 12 宅幼老所 なずな豊丘

### ※施設紹介

街中からそれほど遠くない、里山にある古民家を利用した地域密着型のデイサービスです。なずな豊丘の名前は、春の七草でもある「なずな」はその実がハートの形をしており、いろんな個性の人たちが集う場所として、また足元でたくましく、いつまでも皆様のお手伝いが心を込めてできるようにと願って名づけられました。

里山の自然豊かな豊丘で、のんびりと、又にごやかな時間を楽しめる空間となっています。捨葉しはの浴槽で山を見ながらゆったりと、お一人ずつ入浴して頂けます。介護が必要になっても、自宅で生活したい方の支援を行っております。

### ※活動の紹介

- ・要介護1～5の方、予防事業の方、様々な方が同じ空間で頭や体を使った活動を行います。
- ・季節を感じられる行事、地元の素敵な景色などを楽しみにドライブに出かけることも。
- ・感染症などの心配がない時には、外出に出かけたり、地域の保育園などと交流もあります。
- ・歌や将棋、塗り絵など個々にお好きなことや得意なことを行っています。

近くの長妙寺でお花見



井戸端会議は最高です



お花を育てるのが大好き♡



あぁ～気持ちいい～



天気の良い日は、お庭で体操♪

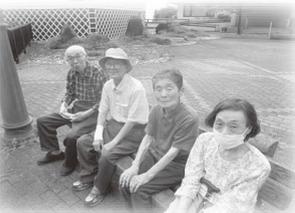
実習生との交流



福は内～



節分豆まき…



豊丘ダムへドライブ🚗



なずな運動会



楽しい!美味しい!ぶどう狩り♪



干し柿づくり

## なずな豊丘

### ※問い合わせ先

住所：須坂市豊丘町2755番地 / 代表：徳竹順一・問合せ担当：斎藤・滝澤  
 電話：026-274-5747・FAX：026-274-5748・Mail：nazuna@aroma.ocn.ne.jp  
 HP：http://nazuna727.jp フェイスブックにて日頃の様子が見れます。→





# 13 須坂市親子通園施設 くれよん

お気軽に相談・見学にお越しください。

## ※施設紹介

親子で通う通園施設として、須坂市福祉会館内に開設されました。発達に支援を必要とする就学前のお子さん対象で作業療法や音楽療法など、児童それぞれの発達に応じたプログラムにそって保育を行います。



### ≪1日の保育のながれ≫

- 9:00 登園
- 10:00 朝の会 (歌、手遊びなど)
- 10:30 あそび  
わらべうたあそび  
リズム遊び、体操  
散歩・季節の行事…など
- 11:30 みんなでお弁当を食べよう
- 12:30 お昼寝
- 14:30 おやつ
- 15:00 降園

いっぱいあそぼうね



親子でたくさん体験しよう

保護者同士おしゃべりして子育ての悩み相談をしましょう!

嘱託医による相談

問合せ先 住所：須坂市大字須坂1218 (馬場町)  
 電話：026-246-8527  
 E-mail：h-kureyon@city.suzaka.nagano.jp  
 園長：勝山悦子  
 通園日：月曜日～金曜日  
 保育料：無料 (昼食持参)



## ボランティア保険 新規加入 & 更新の 時期です!



安心して活動するために

### ボランティア活動保険

様々な事故によるケガや損害賠償責任 (誤って他人にケガをさせてしまった、物を壊してしまった) 等を補償します。後遺障害もカバーで安心です。

### さらに!!

今回からは、ボランティア活動中における、**新型コロナウイルス感染も補償対象に含まれます!**

他にも!!  
3種類の保険があります!

ボランティア行事用保険

福祉サービス総合補償

送迎サービス補償

### ○補償期間

令和3年4月1日～令和4年3月31日  
(途中加入の場合は、申込翌日～3月31日)

### ○料金 (途中加入でも変わりません)

| 加入プラン | 基本プラン | 天災・地震補償プラン |
|-------|-------|------------|
| 保険料   | 350円  | 500円       |

ボランティア保険関係で不明な点、気になる点等がありましたら、まずは社協までご連絡下さい!! 「ボランティア活動してみたいなあ。」ということからでも大歓迎です!

### ○お問い合わせ

助け合い起こし推進係 ☎026-214-2994



# 福祉教育推進事業

## ～ともに生きる～



須坂市社協では、学校や地域の皆様とともに「ともに生きる力」を育てるために福祉教育学習プログラムを各種ご用意しています。

～プログラム内容～

### 【福祉体験学習】

車いす体験・高齢者疑似体験・視覚障がい体験・聴覚障がい体験・パラリンピックスポーツ体験・防災学習体験・国際交流体験・キャリア教育・SDGs学習講座・各種講演会講師派遣・施設訪問・ボランティア体験 等

### 【教材貸出】

車いす・高齢者疑似体験セット・アイマスク・白杖・点字器・ゴールボール・ボッチャ・視覚障がいシミュレーションズ 等

※詳しくは社協までお問い合わせください  
026-214-2994

★一部を紹介します



防災体験学習

キャリア教育

みなさんはどんな生き方をしたいですか？

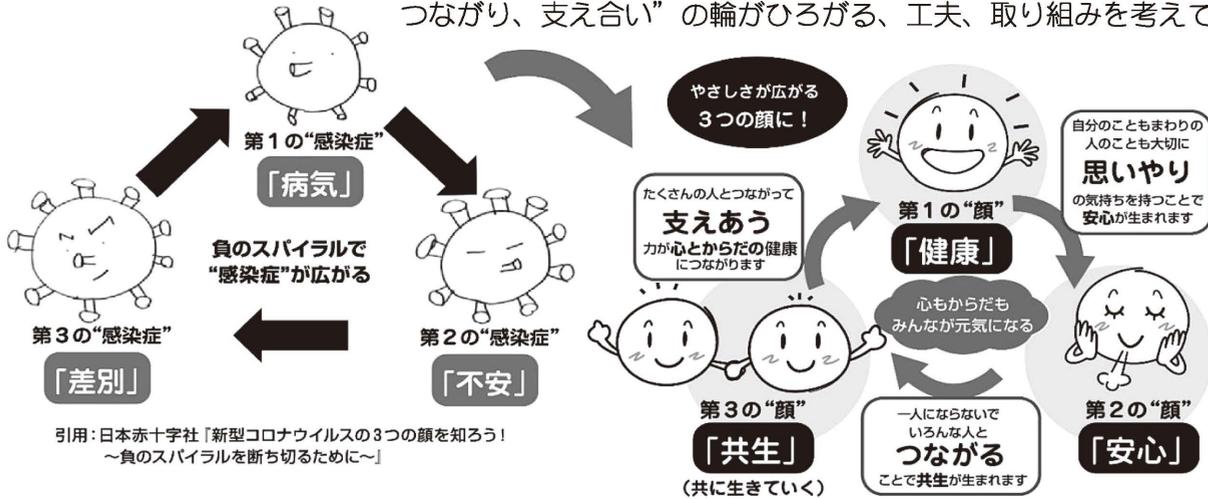
人間を救うのは人間！



自らの生き方や考え方を学び、働く人の思い、仕事の魅力の発見、そして今後の生活にどう生かしていくかを考えます。

～あなたのまちでやさしさをひろげるために～（福祉教育ワークショップ）

新型コロナウイルス感染が広がるなか、3つの“感染症”の負のスパイラルを断ち切り、“思いやり、つながり、支えあい”の輪がひろがる、工夫、取り組みを考えてみよう！



引用：日本赤十字社「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」

参考：全国社会福祉協議会「あなたのまちでやさしさをひろげるために～思いやり・つながり・支えあい～新型コロナウイルスから考えてみよう」より



## SDGsってなに？

「SDGs(持続可能な開発目標)」って知ってますか？  
国連が定めた“ずっと続いていく、世界をよりよく変えるための17の目標”のことです

アイデアと工夫で世の中をもっとステキに Vol.1

世界を変えるなんて聞くととても大変なことだと感じるかもしれませんが、でも須坂だから思いつくこと続けられることがきっとあるはず！！世界から見たらほんの小さな地域です。でも、美しい山々や自然、おいしい農産物、人と人とのつながり…ここにしかないものが沢山あります。誰もおりをせずアイデアや工夫で、暮らしの中の出るから少しずつ、一緒に世界を変えてみませんか？

1 貧困をなくそう



1 貧困をなくそう

あらゆる形の貧困とは、お金がないだけでなく、教育や仕事や食料、水、病院、住むところなどの必要な物やサービスがないあるいは受けられないことや、自分の意見を言えないなど、自分の持っている本当の力を十分に生かせないことも含まれます。

★次回は、開発目標2を紹介します

<NAGANO SDGs PROJECTより一部引用>

## ご家庭で眠っている食品を募集しています！！

コロナ禍で、支援を必要としている方々があります。「食」を通じた支え合いにご協力をお願いします。

寄せられた食品は、必要とする方々にお届けします。

**募集内容：**缶詰、レトルト食品、乾麺類など  
(全て未開封、賞味期限が1か月以上あるもの)

**受付時間：**平日9：00～17：00

**受付場所：**まいさぼ須坂・須坂市社会福祉協議会

問い合わせ

まいさぼ須坂 026-248-9977(ショッピングセンター内)

須坂市社会福祉協議会 026-214-2994(春木町)

社会福祉協議会では、生活を経済的に支えるとともに、その在宅福祉及び社会参加の促進を図ることを目的として「生活福祉資金貸付」事業を行っています。

進学に際し必要な授業料・入学金等経費を対象とした【教育支援資金】もあります。

貸付には要件を満たす必要がありますので、詳細につきましては、

まいさぼ須坂 ☎026-248-9977 (ショッピングセンター内) まで、お問い合わせ又来所相談予約をお願い致します。

おしらせ

昨年12月から、老人福祉センター「永楽荘」の入浴設備の故障によりご迷惑をおかけしています。修繕工事が完了するまでの間、入浴を希望する方につきましては、左記の方法でご利用ください。

老人福祉センター「くつろぎ荘」を利用

従来の市内循環バスの行先が「くつろぎ荘」になります(運行曜日、バス停位置等の変更はありません。予約必要)。

須坂温泉古城荘を利用

永楽荘で発行する「利用者証」を須坂温泉古城荘で提示する。なお、送迎はありません。令和3年3月31日まで。

【お問い合わせ】

老人福祉センター永楽荘  
☎026(246)1746



### 子ども服リユース やっているよ！

3月5日(金)

3月24日(水)

(完全予約制)

問い合わせ

026-214-2994

(助け合い起こし推進係)

### 大人用不要の紙おむつ をお譲り下さい

ご家庭で不要の大人用紙おむつ(開封可)をお譲り下さい!施設で活用させていただきます!

問い合わせ 026-214-2997(庶務係)

# 社協情報掲示板

## 令和3年度4月採用の嘱託・非常勤職員を募集します

嘱託職員 ※任用1年以内(更新有)

| 職種     | 業務内容・給与等   | 応募資格                                   |
|--------|--|--|
| 相談援助職員 | ・総合的な相談・成年後見制度の利用手続きの支援、パソコン操作による集計等を行う業務<br>給与153,700円～ 交通費2,200円～                            | ・普通自動車運転免許<br>・社会福祉士・社会福祉主事任用資格があれば尚可  |
| 介護職員   | ・地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護業務を行う 週5日勤務シフトによる(夜勤有)<br>給与163,400円～ 業務手当有<br>夜勤手当(5,000円/1回) 交通費2,200円～ | ・初任者研修(旧ヘルパー2級以上)取得見込も含む<br>・普通自動車運転免許 |

非常勤職員(パート) ※任用1年以内(更新有)

| 職種        | 業務内容・給与等   | 応募資格       |
|-----------|--|------------|
| 宿直職員      | ・特養ぬくもり園にて宿直業務を行う<br>勤務時間は17:15～翌朝8:30<br>月10日位の勤務 夜勤1回9,134円      | ・普通自動車運転免許 |
| 配食サービス職員  | ・利用者宅へお弁当の配達・安否確認を行う業務<br>2時間程度(午前または午後2時間)<br>シフト表による月14日程度 920円～ |            |
| 移送サービス運転手 | ・自宅から福祉施設・病院等との送迎を行う業務<br>1時間～2時間程度 月4日～8日 920円～                   |            |

※申込み 本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し3月12日(金)までに郵送又は持参してください。詳細についてはホームページ又は、お問合せください。  
庶務係 026-214-2997 担当 小林



新商品  
登場

### コーヒー好きな人、必見 66

ほのかな甘みで好評なぶどうの家のコー  
ヒーはいかがですか? 只今、ドリップコー  
ヒーを発売中! ご注文お待ちしております!

**1箱10袋入り 1,000円**

ぶどうの家(大谷町・就労支援B型施設) 026-248-9370まで

### 秘密 日常生活の悩み・法律に関する 相談 無料 心配ごと相談

| ①生活の自立を目指す方のための就労相談等                                |                  |                       |
|---|------------------|-----------------------|
| 相談会場  | 相談日              | 相談時間                  |
| まいさほ須坂<br>(ショッピングセンター内)<br>026-248-9977             | 月曜日～金曜日          | 午前9時～午後5時<br>(原則・予約制) |
| ②法律に関する相談(無料・完全予約制)                                 |                  |                       |
| 相談会場  | 相談日              | 相談時間                  |
| 須坂市生涯学習センター<br>(旧須坂市中央公民館)                          | 11日(木)<br>25日(木) | 午後1時～4時               |
| ※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。<br>※完全予約制 電話 026-248-9977 |                  |                       |
| ③結婚相談所(無料・完全予約制)                                    |                  |                       |
| 相談会場  | 相談日              | 相談時間                  |
| 須坂市社会福祉協議会<br>026-214-2994                          | 7日(日)・21日(日)     | 午前9時～12時              |

あたたかなご厚志に  
感謝いたします。

- 高橋 祐司様 車いす
  - 匿名様 麻雀セット一式
  - 匿名様 77円
  - 匿名様多数 タオル多数
- …1月15日～2月14日 受付分です…

社協ホームページ&ブログの  
QRコードです!



ホームページ



ブログ専用

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダー  
で読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・  
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL(http://www.suzaka-shakyo.jp)

令和3年3月1日第24号(毎月1回1日発行)

発行人 社会福祉法人須坂市社会福祉協議会 長野県須坂市大字須坂4-7-1 ☎026(245)1619 FAX(246)0054 印刷 佐藤印刷株式会社