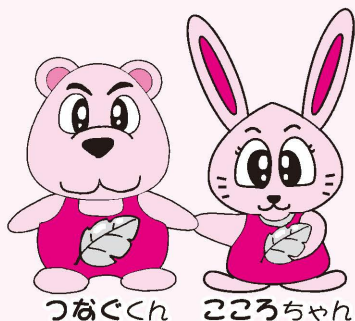




つなぐん こころちゃん



P2 ・つながる ひろがる

P3 ・寒さを乗り切るレシピ
・ポットデリバリーサービス
・リユース&献血情報&お譲り下さい！
・助け合い推進大会

P4・P5 ・各種募金御礼

P6 ・ボラ連紹介

P7 ・いきいき外出&安心コール
新年度募集

みんなで助け合っていけたら良いなあ！

趣味活動や地域活動を通じて、人との関わりやつながりが広がっていることってありませんか。

やがてそのつながりが、輪になり安心して暮らせる地域となるといいですね。

今回は、趣味の料理がきっかけとなり、地域で活躍されている清水重徳さん（光ヶ丘ニュータウン）に、つながりや地域についてお話をお聞きしました。

2021 **2**

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

つながる ひろがる

清水

しげのり
重徳さん

(68)



■料理との出会い

どんな物をつくらうかな、自然と相手の事を考えてしまいます。

40年間、建設会社に勤めていました。料理を始めたきっかけは、23歳の時、炊事担当のいない現場に配属されて食事作りをしたことです。現場の近くに飲食する場がないこともあって、仲間に食べさせるために、少ない時は4人から大規模現場では30人分くらいを作りました。

今は、近所の方に料理をお裾分けしたりすることもあります。「美味しい！」と言われるとやっぱり嬉しいですね。喜ぶ顔を見るとまた何か作ってあげたくなっちゃって、「あの人に何をつくらうかな」と自然に考えてしまいます。料理教室なんかもやらせてもらっているんですが、そういうのも地域の方がきっかけを作ってくれました。

■地域との出会い

区長の経験などが地域と関わるきっかけに。

40年間務めた内20数回引っ越しをしました。次の現場に移ると同時に住まいも変わるんです。中野市出身の私が須崎市に住む理由。それは、退職後に定住するなら北信五岳が見える場所だと決めていたからです。そして、あの（表紙に出ている）台所。手直しもし、とても気に入りました。

ここに来て2年と少しで区長を2年間経験。大変なこともあったけれど、地域との関わりが

できたと思っています。お祭りや、皆と豚汁や子ども用料理も作ったりね。私も所属している旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクトは、いろいろな人と地域活動をしています。園児とさつまいもの植え付けや収穫をして、焼き芋会と一緒にやったりね。これからも活動に参加していきたいと思っています。

■つながる そして一緒に

互いに助け合って あなたも私も一緒に。

趣味の料理や、地域活動を通じて自然と人の縁やつながりができたのではないかなと思っています。それも、周りの人たちがつながりを作ってくれた。市外からやってきた私に、いろいろと声をかけてくれたんです。だから私もこれからも地域のお手伝いをしていきたいと思っています。もちろん趣味の料理もね。

地域って、お互い様なんだと思います。自分だけ、私だけが良ければいいのではないんだよね。あなたと私、みんな一緒に地域を良くして助け合っていけたらなあと思っています。そのために、これからも人とのつながりを大事にしていきたいです。

笑顔でお話して下さった清水さん。人を惹きつけるものを持っていると感じました。「コナ禍などで、人との関わりが希薄になっていませんか。今だからこそ、つながりを大切にしていきたいですね。」



寒さを乗り切るレシピ紹介！

中華コーンスープ

体をぽかぽかにしよう！

食 材	分 量
ホールコーン	1 缶
クリームコーン	1 缶
鳥ガラスープ顆粒	適量
塩コショウ	少々
卵	2 個 溶き卵にする
片栗粉	水と1：1で混ぜておく
胡麻油	少々

※茹でたショートパスタを加えれば食事代わりにもなります！

(作り方)

- ・コーン缶を鍋に空け、人数分に合わせて水を加えて火にかける。
- ・沸いたらガラスープと塩コショウで調味する。
- ・火を止めて、水溶き片栗粉・卵を少しずつかけ回し、胡麻油をかけて全体をゆっくり混ぜる。各自の器によそう。



BUDOU COFFEE

～須坂の焙煎珈琲～

スペシャルティコーヒーをポットでお届け

POT DELIVERY SERVICE



10 杯分
HOT OR ICE

レギュラーサイズ (Regular size)

× 10 杯分

(税込価格)
2,000 YEN

※ 1杯追加毎に 150yen 頂戴致します。

10杯以下にも対応させていただきますので、ご相談下さい！

ご注文・お問い合わせ

TEL : 026-248-9370

ぶどうの家(大谷町 就労支援B型施設)

「助け合い推進大会」参加者募集！

2021年2月20日(土) 13:30～15:30

須坂市社会福祉協議会 ※中継をご覧ください
または、オンライン参加 (Zoom)

〔内容〕

- 1 福祉貢献者表彰
- 2 講演会

「コロナの正しい理解と
これからの地域づくり」

講師 奥 知久 医師

〔プロフィール〕

諏訪中央病院で鎌田實名誉医師に師事
コロナ禍でクルーズ船医療チームに所属
6都道府県で地域づくりなどに取り組んでいる



〔申込方法〕

お電話 (Tel026-214-2994、平日8:30～17:15)、
またはGoogleフォームより、2/15(月)までに
お申し込みください。



お譲り下さい！

ご家庭で使わなくなった布はありませんか。
洗濯済み肌着・浴衣・タオル・シーツをお譲り
下さい！施設等で活用させていただきます。

子ども服リユース
やっているよ！

2月17日(水)

3月5日(金)

3月24日(水)

(完全予約制)

献血情報

★2月15日(月)
13:15～15:00
高甫地域公民館
16:10～16:50
須坂市社協

★3月7日(日)
9:00～11:30
13:00～15:00
日野地域公民館

赤い羽根 共同募金

地域の高齢者、障がいのある方、子どもたちなど、誰もが安心して暮らせるための、福祉活動等に活用させていただきます。

実績金額：9,177,716円



防災備品の整備（松川町）

長野県内で活用される額

3,009,000円

須坂市で活用される額

6,168,716円



	金 額	内 容
戸別募金	7,260,596円	各家庭（世帯）にご協力いただいた募金です
法人募金	974,000円	各企業・事業所523社にご協力いただいた募金です
学校募金	141,488円	小学校・中学校・支援学校の児童・生徒の皆さんにご協力いただいた募金です
職域募金	429,714円	企業や市等76か所の職場でご協力いただいた募金です
街頭募金	30,076円	須坂駅前などで呼びかけ、ご協力いただいた募金です
イベント募金	20,674円	イベント、催しに集まる方にご協力いただいた募金です
個人募金	119,861円	振込、持参等による個人寄付、大口寄付にてご協力いただいた募金です
そ の 他	201,307円	イオン募金箱や富士通自販機、婦人会等の団体でご協力いただいた募金です
合 計	9,177,716円	

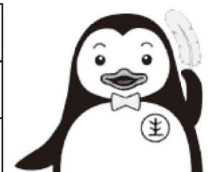
社会を明 るくする 運動募金

犯罪や非行のない地域社会を築くための広報活動等に活用させていただきます。

実績金額：714,198 円



		金額（円）
世帯募金	（一世帯50円）	714,198
合 計		714,198



募金 御礼

各種募金にご協力をいただき
ありがとうございました



社会福 祉協議 会会費

人と人とのつながりをつくる「助け合い起こし」
の活動の財源として活用させていただきます。

実績金額： 10,151,196 円 



高齢者宅へ訪問（日野支部）

		件数	金額（円）
普 通	（500円～）	13,542	6,771,196
篤 志	（2,000円～）	1,036	2,070,000
特 別	（5,000円～）	232	1,310,000
合 計			10,151,196



赤十字 の募金

災害救護活動・献血・各種講習会・奉仕活動費な
どに活用させていただきます。

実績金額： 5,634,437 円 



防災学習の開催（春木町）

		件数	金額（円）
世 帯	（250円～）	13,080	3,269,687
個 人	（500円～）	1,584	1,583,750
法 人	（500円～）	416	781,000
合 計			5,634,437



須坂市ボラ連加盟団体『活動紹介』

須坂市ボラ連は、ボランティア団体・個人・当事者・福祉施設・学校等で組織され、現在68団体が加盟しています。

11 社会福祉法人育護会 さくらの杜 育豊

もり いくほう

イメージキャラクター「さくらちゃん」

※施設紹介

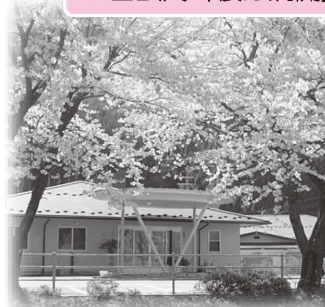
妙徳山の麓、下八町に開所し50年近く経ちました。入所生活の支援の他、短期入所やタイムケア等の受け入れを行っています。

2012年に建物を新築し、全室個室、冷暖房完備、バリアフリーと快適な環境を提供させていただいております。利用者さん一人一人の個性を大切に、さらに安心して生活を送っていただけるよう努めています。また、レクリエーションを多く企画し、楽しみのある生活の提供に努めています。

※活動の紹介

- ・障がいの重い方、高齢の方達と、音楽や軽い運動、作品づくりなどを行っています。
- ・クラブ活動では陶芸、織物、音楽、ドライブ等を行っています。
- ・季節の行事や様々なレクリエーション活動を楽しんでいます！

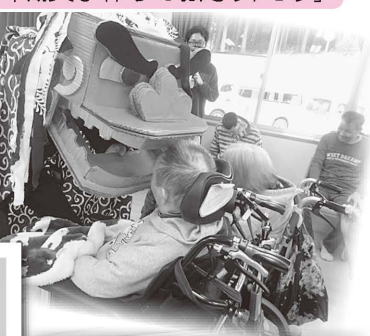
正面玄関「桜が満開」



夏祭り「今年は盛大に行えますように」



新年会
「職員手作りの獅子舞です」



陶芸「クラブ活動も頑張っています」



毎年の旅行が楽しみです！



様々なレクリエーションを取り入れています。
写真は「弓道教室」



原木シイタケの栽培、乾燥シイタケも作っています。イベントでの販売の他、綿半長池店でも販売しています。

原木シイタケです。
肉厚で美味しいシイタケです！



心をこめた育豊のさをり織「のぞみ織」の名前でポーチ等の作品に仕上げています！



※問い合わせ先

住所：須坂市大字八町2366ーイ／施設長：霜田晃廣
電話：026-245-8108／E-mail：ikuhouen@stvnet.home.ne.jp

← 昨年の福祉展で入選しました！



いきいき外出 参加者大募集！



介助がないと外出できない方や、身体に障がいのある方、普段外出の機会がない方！ボランティアさんと一緒にちょこっとお出かけに行って、リフレッシュしませんか？行先は、上田のスイセンや、木島平のダリア園、飯山の菜の花、新潟の海・水族館、秋の紅葉などなど…♡

昨年の様子



たくさんのお申込みを
お待ちしております♪
気になる点、不明な点等は、
お気軽に、ご連絡ください！！

参加費

500 円

遠出の場合は、プラス1,000円～2,000円

ほど別途料金が掛かります。

(昼食代、入館料など諸経費は個人負担です)



その他

トイレ介助など必要な方は、
介助者さんにご同伴
していただくか、
社協へご相談ください。

お申し込み方法

- ①各町の民生児童委員さんへ
- ②担当ケアマネさんへ
- ③社協へ ☎
(詳細チラシと申込用紙を
お渡しいたします。)

※新型コロナウイルス感染症状況により予定を変更する場合があります。

最近話す機会が
減って寂しい…



< 安心コールとは >

一人暮らしの高齢者の方にボランティアさん
(民生児童委員を経験された女性の皆様の
ボランティアグループ) と1週間に1回、電話で
日常会話をする事で孤独感の解消(安否確認含む)を図ります。

安心コール

ご利用者さま募集！



電話、楽しみにしてたよ

お申し込みは

各町の民生児童委員さん、又は
社協までお申し込みください

こんにちは! お変わりなかったですか?
今日はお天気がいいね



いきいき外出&安心コール お問い合わせ

助け合い起こし推進係 ☎026-214-2994 まで

社協情報掲示板

令和3年度4月採用の嘱託・非常勤職員を募集します。

嘱託職員 ※任用1年以内（更新有）

職 種	業務内容・給与等	応募資格
介護支援専門員	・ 居宅介護事業所において、相談援助業務を行う 週5日勤務シフトによる 給与175,300円～ 業務手当8,000円 交通費2,200円～	・ 介護支援専門員 ・ 普通自動車運転免許
介護職員	・ デイサービス（通所介護事業所）において介護業務を行う 週5日勤務シフトによる 嘱託職員給与158,100円～ 業務手当有 交通費2,200円～ ・ 地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護業務を行う 週5日勤務シフトによる（夜勤有） 給与163,400円～ 業務手当有 夜勤手当（5,000円／1回） 交通費2,200円～	・ 初任者研修（旧ヘルパー2級以上）取得 見込も含む ・ 普通自動車運転免許
相談援助職員	・ 総合的な相談・成年後見制度の利用手続きの支援、パソコン操作による集計等を行う業務 給与153,700円～ 交通費2,200円～	・ 普通自動車運転免許 ・ 社会福祉士・社会福祉主事任用資格があれば尚可

非常勤職員（パート） ※任用1年以内（更新有）

職 種	業務内容・給与等	応募資格
宿直職員	・ 特養ぬくもり園にて宿直業務を行う 勤務時間は17：15～翌朝8：30 月10日位の勤務 夜勤1回9,111円	・ 普通自動車運転免許
配食サービス職員	・ 利用者宅へお弁当の配達・安否確認を行う業務 2時間程度（午前または午後2時間） シフト表による月14日程度 920円～	
移送サービス運転手	・ 自宅から福祉施設・病院等との送迎を行う業務 1時間～2時間程度 月4日～8日 920円～	
デイサービス運転手	・ 自宅からデイサービスセンターとの送迎を行う業務 4時間程度（午前2時間・午後2時間） シフト表による月18日程度 920円～	

※申込み 本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し2月16日（火）までに郵送又は持参してください。 詳細についてはホームページ又は、お問合せください。
庶務係 026-214-2997 担当 小林



秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談
無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	4日(木) 25日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-2994	7日(日)・21日(日)	午前9時～12時

あたたかなご厚志に
感謝いたします。

○匿名様 2,000,000円
○匿名様 10,000円
○(株)旭建設様 古切手多数
○春木町 佐藤様 洗剤多数
○屋部町かけはしの会様 清拭布多数
○羽生田政男様 タオル多数
…12月15日～1月14日 受付分です…

社協ホームページ＆ブログの
QRコードです！



ホームページ



ブログ専用

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

ご意見・ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)