

つなぐくん

こころちゃん



(版画、題字
角田 正雄書
春木町)

私たちが
明日を変える

ボッチャに挑戦!!
スポーツでコミュニケーション

- P2 ・新春のごあいさつ
・豊丘小学校ボッチャやってみました!
- P3 ・私たちの夢が明日へつながる
持続可能な未来へ
- P4 ・社協日野支部激励品をお届け
しました! ・社協上部支部親
睦交流事業を実施しました!
・地域のお宝発見!
- P5 ・鬼滅の刃と赤い羽根!!
・相之島町にサンタがやってきた!!
・サンタさんから愛を込めて!

豊丘小学校の児童がパラリンピックの正式種目である「ボッチャ」を、県障がい者スポーツ協会の加藤正さん(障がい者スポーツ地域コーディネーター)と、荻野孝志さん(みらいアスリートディレクター)に教えていただき体験しました!

ボッチャは誰でも楽しく参加できる「ユニバーサル」な競技です。短い時間でしたが、子ども達はすぐにやり方を覚え、チームのみんなと協力しながら楽しくできました。

これから全校にも広げていき、地域の方とも一緒に取り組んでいく予定です!

2021

1

新春のごあいさつ



社会福祉法人須坂市社会福祉協議会

会長 永井 康彦

新年あけましておめでと
うございます。

皆様にはご健勝で新年を
迎えられたことと、心より
お慶び申し上げます。

日頃より須坂市社会福祉
協議会の運営並びに事業活
動に対しまして、温かいご
支援、ご協力を賜り厚くお
礼を申し上げます。

さて、昨年は年明けから
の新型コロナウイルス感染
症により、自粛生活を余儀
なくされ、人と会うことが
できない、大人数での会食
や外出が制限される、地域
の行事もなくなる中で不安
やストレスを感じる方も多
かったと思います。改めて
人と人との関りの大切さを

考えさせられる1年であり
ました。このコロナ禍が一
日も早く終息し、安心して
暮らせる年となることを望
むところであります。

そうした中本会では、こ
のコロナ禍であっても人と
人がつながり、地域で孤立
化することのないよう、

「こころちゃんおしやべり
電話」や、予防対策を徹底
した「いきいき外出」、老
人福祉センター「くつろぎ
荘」「永楽荘」の運営など
を実施してきました。この
ほかにも大勢の方に参加し
ていただく事業はできませ
んでしたが、福祉移送サー
ビス、配食サービス、各施
設での介護保険サービス、

まいさば須坂での相談事業、
生活資金の貸付事業など、
市民の皆様の生活に寄り
添った事業を展開してきま
した。

本年は、判断能力が衰え
ても誰もが人格と個性が尊
重され、その人らしい生活
を送ることができるよう
「成年後見支援センター」
の整備を行政、関係団体と
連携し進めるとともに、コ
ロナ禍の影響を受けた方、
高齢者、障がいのある方、
そして市民一人ひとりに寄
り添い、本会の基本理念で
ある「助け合い起こしで、
誰もが安心して暮らすこと
ができる須坂づくり、ぬく
もりがある地域福祉」を役
職員一丸となって進めてま
いります。

一層のご支援ご協力をお
願い申し上げます。また、
新しい年が皆様にとって良
い年となりますことをご祈
念いたしまして、新年のご
あいさついたします。

～豊丘小学校～

初めてポッチャをやりました！

12月10日(木)に、長野県障がい者ス
ポーツ協会の加藤正さん(障がい者スポー
ツ地域コーディネーター)と、荻野孝志さ
ん(みらいアスリートディレクター)を講師
としてお招きし、豊丘小の3～6年生の
児童が、パラリンピック正式競技でもあ
るポッチャの体験交流をしました！



私は大人になっ
たら、ポッチャを
日本中や世界中に
知らせる人になり
たい！

こんなに楽し
いゲームはやっ
たことないと思
いました！

ポッチャは、元気が
あふれる楽しい遊
びです。心をとけ、
笑顔が溢れる。こ
んなに楽しい遊
びは、ポッチャだ
らう！

私たちの夢が明日へつながる 持続可能な未来へ

豊丘小学校

今年頑張りたいこと

将来の夢

こんな未来になってほしい

6年生

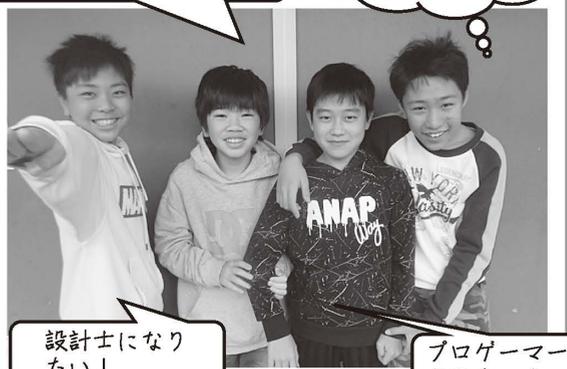
大事なところをメモしたり自主勉強をすることを頑張りたい



美容師になりたい

お父さんの後継ぎとして、ぶどう農家をしたいです。美味しいぶどうを作ってみんなを笑顔にしたいです！

ゲームクリエイターかプロゲーマーになりたい



友だちを助けられる人になりたい

デザイナーになりたい！

プロゲーマーになりたい！



左官になりたい。自分の思いを仕事で表現したいから

サッカー選手になりたい！

サッカー日本代表になりたい！



サッカー選手になりたい！

中学校に行って英語と社会を頑張りたいです。社会に出た時に役立つことを頑張りたい

病院の薬剤師になりたい！母が看護師なのと、自分が入院した時病院の人にはお世話になって「カッコいい」と思ったのとTVでみて「すごい」と思ったから

戦争やコロナなどの、沢山の人が亡くなるような事が一生おきない世界になってほしい

5年生

みんながコロナウイルスに気を付けて、誰もかかっている人がいないようになってほしい！



日本一周をしたい！

月1周！世界1周！宇宙に簡単に行ける未来

どんな病気も直せる国になってほしい

難しいことがあってもあきらめず最後までやりたい

科学者になりたい！

ちがう国の人とも、みんな仲の良い世界になってほしい

女優になる！



服のデザインをする人になりたい。その服でいろいろな人に笑顔になってほしい！

社協日野支部

【八重森町区・沼目町区・塩川町区・高梨町区・五閑町区・村山町区・田の神町区】
激励品をお届けしました！



社協日野支部では、毎年80歳以上の一人暮らしの高齢者の方を対象に激励品（タオル等）をお配りしています。昨年は新型コロナウイルス感染症予防の観点から一人暮らし高齢者会食会が中止となり、今回激励品に加えてお菓子が手渡されました。

93歳の勝山さん。困っていることはないかお聞きすると「少し耳が遠いことと、足が痛いけど、別に困っていることはない」とのお返事。今でも現役でぶどうを作っているそうです。「ぶどう作りがとても楽しみだから、まだまだあと5・6年はがんばらないと」とお話してくださいました。

お酒は一滴も飲まない、一人だから気楽でいいと元気の秘訣も教えていただきました。



上部支部では例年開催している「ひとり暮らし高齢者交流昼食会」に代わり、75歳以上の希望者69名を対象に、お弁当等の配布を行いました。このうち本上町区では、お弁当が町内のお店で使える食事券を選んでもらい、民生児童委員さんや保健指導員さんがお届けしました。受け取った方からは「来年も楽しみに、頑張ろうと思える！」「食事券が3枚に分かれているので、色々なお店で利用して

社協上部支部

【穀町区・上町区・本上町区・上中町区】
親睦交流事業を実施しました！



みないね。」と喜びの声があがりました。

上町区でも、お弁当やマスクケース等の配布を実施。昨年で91歳になった女性は「区長さんや民生児童委員さ



んには、日頃から良くしてもらって、お世話になっていきます。こんなに盛り沢山で、食べるのが楽しみですわね。」と笑顔で話されていました。

以下は支部長の長張区長（上町区）のお話です。

「各町内にあるお店を活用するため、町ごとに配る内容を変えています。親睦交流事業という名前の通り、お弁当の配布だけでなく訪問先での会話や交流を重視しました。」

地域の宝発見！



さて、こちらの女性は上町区にお住まいの高野さんです。お弁当をお届けした際に、「ぜひ家へ上がったっていい。」とお誘いの声。中へ入ってびっくり、なんと室内はあ



茶室になっていました！実は高野さん、表千家茶道の先生をされていたとのこと。この日もお仲間とお茶をされており、長張区長・牧野民生児童委員と共に、飛び入りで茶道体験をさせて頂きました。初めてのお茶席で頂く薄茶はふわふわと柔らかく、美味しかったです。ごちそうさまでした！





鬼滅の刃と赤い羽根!!



© KG/S, A, U

今話題大沸騰中の「鬼滅の刃」!

そこに出てくる岩にそっくりな巨岩があると話題の坂田山にて、11月29日(日)街頭募金を実施させていただきました!

大変多くの方の募金のご協力、ありがとうございました!

募金のお礼には、赤い羽根共同募金と劇場版「鬼滅の刃」無限列車編のコラボクリアファイルをプレゼント♪このコラボを機に、若い世代の方々にも共同募金に関心を持っていただけたら幸いです。

子供から大人まで世代を超えた皆様の、笑顔と元気な声いっぱい坂田山でのひとときでした。



くつ下&クッキーのプレゼント♪



マスクを着けたサンタさんとトナカイさんと一緒に

突然のサンタさんの訪問に皆さんびっくりしたり喜んでました。今年こそは良い年でまたふれあいサロンで会えるといいですね。

コロナ禍で開催ができなかった相之島ふれあいサロン。「みんな元気過ぎてございしていますか?」とサンタさんがお家を回りプレゼントを手渡しました。

相之島町にサンタがやってきた!!



サンタさんから愛を込めてクリスマスカードを手書きで!



昨年の暮れ、安心コールを御利用の皆様、民協OB会の方々から手書きのクリスマスカードをお送りしました。昨年はコロナ禍で、毎年開催していた利用者会がなくなり、皆様とお会いする機会がなくなってしまったため1枚、1枚、心を込めてお送りしました。



MERRY CHRISTMAS

※安心コールとは//一人暮らしのご高齢の方へボランティアの皆様が定期的に、電話でコミュニケーションを図ることにより、孤独感の解消(安否確認を含む)を図り、安心して暮らせるお手伝いをする事業です。

ご希望の方は、各地区の民生児童委員さんか、社協(☎026-214-2994)までお申し込みください。





令和2年度 市民向けボランティア講座

聴くことの大切さ 伝え方

一緒に学んでみませんか!

第1回 **3月4日 木**
「コミュニケーションの大切さ」

第2回 **3月11日 木**
「聴く力」

第3回 **3月19日 金**
「伝える力」

講師

山口順子氏
(松本市在住)



コーチングオフィス「ジェイ・フィールド」代表
一般社団法人アクトリーダーシップセンター理事
国際コーチ連盟(I.C.F)認定 プロフェッショナルコーチ
文部科学省認可 財団法人生涯学習開発財団認定コーチ
厚生労働省認定 産業カウンセラー
NLP[神経言語プログラミング]マスタープラクティショナー

小中学校での講演活動や、長野県生涯学習センター
松本市子供育成課・男女共同参画センターで
講座やワークショップの講師を務める

全日程時間 | 13:30~15:30

会場：須坂市旧上高井郡役所 2階多目的ホール | [常盤町 026-245-5559]

定員：30名 ※申込者多数の場合は、須坂市内の方を優先させていただきます。

対象者：聴き方・伝え方に興味があり連続して講座に参加できる方
将来的にボランティア活動につなげていける方

持ち物：筆記用具

参加費：無料

申込方法：2月19日(金)までにお電話または、申込フォーム(QRコード)からお申込みください。



秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談

相談
無料

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日~金曜日	午前9時~午後5時

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	14日(木) 28日(木)	午後1時~4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-2994	17日(日)	午前9時~12時

あたたかなご厚志に
感謝いたします。

○植木ふみ子様 りんご多数

○牧 果二様 車いす他多数

…11月15日~12月14日 受付分です…

へそのこリユース

開催日：1月21日(木)

社協ホームページ&ブログの
QRコードです!



ホームページ



ブログ専用

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダー
で読み取ってご覧ください。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・ FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)