

台風19号で被災されたお宅の片づけをしました！

- P2・P3 ・ボラ連加盟団体活動紹介&ボラセンご利用ください！「ゴミ拾いボランティア」開催しました！
- P4 ・豊丘支部・西部支部お弁当をお届けしました
- P5 ・南原町区文化祭を開催！
・田の神町サロン・相森町サロン
- P6 ・福祉教育から学ぶ生き方
- P7 ・お元気メールお返事紹介
・絵柄りんご
・シトラスリボンプロジェクト

11月6日、12名のボランティアさんにご協力いただき、昨年の被災により解体が決まったお宅の片づけを行いました。

ボランティアの依頼を受け、昨年ご登録いただいたボランティアの皆さんに連絡をしたところ、快く引き受けていただきました。

一日で家が片付き、ご家族も感動されていました。ご協力いただいたボランティアの皆さん、本当にありがとうございました！

2020 12



朗読
ボランティア
須坂あかりの
会さんも
利用中



ボランティアセンター 皆さんもご利用ください

「須坂市福祉ボランティアセンター」は、須坂市を拠点に福祉ボランティア活動をする団体及び個人に無料で開放しています。

会議室・ミニキッチン・印刷機器（用紙は利用者負担になります）・身障者用トイレを完備しています。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入館人数を8名までに制限し、飲食の中止をお願いしております。ご理解とご協力をお願いします。

ご希望の方は、利用許可申請書を社協まで提出し、予約をしてご利用ください。

利用時間 午前9時～午後10時
(12月29日～翌年1月3日は休館)

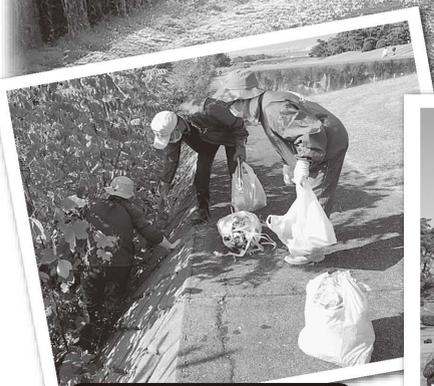


私たちの住む町をもっとキレイにするために… 「ゴミ拾いボランティア」開催しました！

“コロナ禍の今、できるボランティアをしませんか”の呼びかけに130名の市民の皆様にご参加いただき百々川緑地・臥竜山一帯のゴミ拾いを行いました。

天候にも恵まれ、紅葉の景観も楽しみながら活動ができました。

ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



大袋5個分のゴミが集まりました！



活動後、いただいた動物園の入園券で楽しむことができました\(^o^)/

須坂市ボラ連加盟団体『活動紹介』

須坂市ボラ連は、ボランティア団体・個人・当事者・福祉施設・学校等で組織され、現在68団体が加盟しています。

10 朗読ボランティア 須坂あかりの会

※ボランティアグループ紹介

読書が困難な方々に「助け合い起こしすざか」「須坂新聞」を音訳・CD化して地域の情報を伝える活動をしています。高齢者施設やサロンに出向き、朗読や大型紙芝居を演じます。



※活動の紹介

* 対面朗読サロン 日時：毎月第1・3水曜日 10:00~12:00

場所：須坂市福祉ボランティアセンター

* 大型紙芝居
朗読の依頼等

随時受付中！

【幼児・高齢者施設、ふれあいサロン、イベント等】

※例年は、地域へ出向き年間50回を超える活動を行っています。

新型コロナウイルス感染症予防対策をし活動にお伺いいたします。

対面朗読サロンは
どなたでも
ご参加できます！



広報紙録音中！



対面朗読サロン



ふれあいサロンで 大型紙芝居



東北被災地支援で 大型紙芝居



《大型紙芝居作品》

ごんぎつね・かちかちやま・わらしべちょうじゃ・月のうさぎ
みよちゃんのあかいぼっくり・さらやしきのおきく
など20作品があります(#^.^#)

明るく楽しいグループです。
声を出すことはストレス発散！
健康にもいいですよ！
皆さん一緒に活動しませんか!!

※問い合わせ先

須坂市社会福祉協議会 電話：026-214-2994



大和証券福祉財団様の助成金により、スピーカー&マイクを購入

この度、公益財団法人大和証券福祉財団の助成金により、『須坂あかりの会』が“ワイヤレスパワースピーカー&ワイヤレスマイク”を購入いたしました。

今までは、肩を並べお互い近い距離で朗読を楽しんでいましたが、コロナ禍の今、お隣同士距離を保ち、広い空間に声を響かせることは大変です。今回購入したスピーカー&マイクを使うことにより、活動しやすい環境が整い参加している皆さんにも喜んでいただきました。



社協豊丘支部【大日向町区・豊丘町区・豊丘上町区】お弁当をお届けしました



例年開催している「高齢者交流会食会」の代わりに町の役員
の皆様が中心となり、一人暮らしの高齢者に併せ、喜
寿、米寿を迎えられた方々にお祝いの言葉を添え、お
一人お一人にお弁当を届け
てきました。

コロナ禍の今、会話を交
わす機会も減り寂しい年で
したが、お弁当を届けると
ともに皆さんのお元気な様子にお互い会話も弾み、ほんの
ひと時ですが楽しい時を過ごせました。



後日、お会いした方から「お弁当ありがとう。ご飯も温かくて美味しくいただいたよ」と大変
喜んでいるお話をいただきました。



社協西部支部【横町区・東横町区・南横町区・北横町区・立町区・馬場町区・西町区・ 須坂ハイランド町区】お弁当をお届けしました



ありがとう
ございました



11月のよく晴れた日曜日。西部支部でも「高
齢者交流会食会」に代わり、70歳以上の高齢者
の方にお弁当をお届けしました。新しい取り組
みとあって、支部全体のお弁当の数の把握から、
お弁当をお届けする日時決定などに悩んだと
支部長の中島区長（馬場町区）。高齢者の皆さん
に喜んでもらえればと、支部役員の皆さんで
準備を進めたそうです。

当日は、140個近くのお弁当をお届けしまし
た。お弁当を受け取った高齢者の皆さん、「最
高~!!」「良かった!!」「嬉しい!!」「美味しそ
うなものはいている~♪」など、大変喜ば
れました(*^_^*)

お届けに行ってきま~す!



南原町区の文化祭が開催されました！

南原町区では、10月25日にしっかりとコロナ対策を講じて文化祭を開催。140名の参加がありました。

目玉の大きなガラポンは大工さんの手作り！球が一つずつ出るようにする仕掛けは苦勞したそうです。さてさて、何色のボールが出るかな？子ども達の楽しそうな姿が印象的でした。

早く新型コロナウイルス感染症が終息し、来年は、賑やかな文化祭が行えますように！



マット柔らか～い



日赤の安眠セット



育成会の皆さんからのお土産も！



台風19号災害から1年、振り返りの展示や防災食品の配布も！

相森町ふれあいサロン

今年初のサロンが11月5日に開催されました。

いつもは歌を歌っておしゃべりを楽しみますが、今日はペットボトルのお茶を飲みながら“笑いヨガ”などのDVD鑑賞、時折マスクをしててもくすくすという笑い声。その時、緊急地震速報の訓練放送が…「ここはよく聞こえるけど家だと全然聞こえないから何かあったら困る…」「ここでもおれはよくわからないな」と思い思いにお話がありました。最後は「やっぱりサロンがあったほうがいいね」と笑顔でご自宅に戻られました。

※笑いヨガとは、おもしろくなくても笑えてしまう笑いの健康体操です



田の神町ふれあいサロン

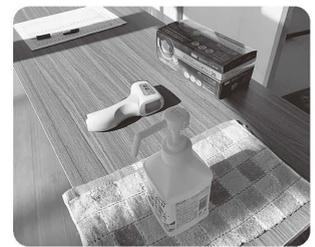
田の神町でも、今年初めてのサロンが開催されました。今回の目標は「静かに盛り上がる」。いつもの「須坂エクササイズ」やお茶会は中止し、マスクをしたまま歌を口ずさんだり、ペットボトルのお茶で喉をうるおしながら脳トレをしたりとあっという間の1時間半でした。

また換気も十分に考えられていて、安心して参加ができました。

さて、ここで田の神町版脳トレです。

- ①カメ ラクダ サイが買い物に行きました。何を買いに行ったのでしょうか？
- ②コロ→ココロ→●●コロ。●に入るものは何？
- ③忙しいと欲しくなる海の生物は何？

皆さん、わかりましたか？



⑥ ⑤ ④ ③ ② ①
答え
カメ、ラクダ、サイ、魚、イサナ、サメ

福祉教育推進事業

共に生きる力を育む

【プログラム内容】

福祉学習教材貸出（車いす・高齢者疑似体験セット・点字器・ゴールボール等）各種福祉体験・講師派遣・パラリンピックスポーツ体験・防災学習体験等。

※詳しくは社協までお問い合わせください。

須坂市社会福祉協議会では、学校や地域の皆さんと共に、子どもたちの「共に生きる力」を育むために福祉学習のプログラムを各種ご用意しています。

ぜひ皆さまもご活用ください!!

日野小学校

「避難所体験学習」 命を守る授業



体験してわかることがあった
体験しなければわからなかった

不便な生活の中でもみんなと協力し合えば、不便さもなんとか乗り越えていけるんじゃないかと思った。

寝ている時に雨の音が響いて怖かった！
もし台風だったらもっと大きな音が出て怖いんだろうなと思った。

福祉教育から学ぶ生き方
Vo.6



ダンボールベッド



掲示板



受付

10月9～10日、日野小学校6年竹組の36人のみんなは、日野小学校体育館にて、避難所宿泊体験を、万全のコロナ対策の中行いました。

6月からこの避難所体験の実行にむけて、自分たちで調べ、考え、経験し、地域の方との交流や、実際のお話を聞くなど、様々な学習をしてきました。

当日は想像以上に寒い夜でしたが、それも体験しないとわからない貴重な経験ができました。

あったかいご飯が、こんなにうれしいとは思わなかった！

1日かけて準備ができたけど、本当の避難所だったら、どんどん人が入ってくるから大変だろうなと思った。



非常食(ごはん)
(包装食袋：ハイゼックス)



表紙関連記事

片付け作業で出た家財は、大袋で180個！ボランティアさんが持参された軽トラック7台で、須坂市清掃センター・ながの環境エネルギーセンターまで運び入れること延15往復。家財が多くビックリ！パワフルなボランティアさんに感謝です。



お元気メール

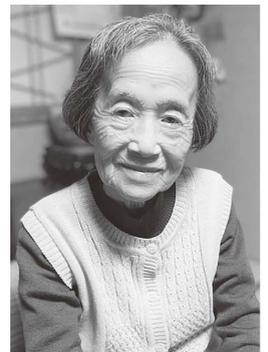
お返事紹介



「昨日、配達の方からお元気メールが私の家に届きました——」
このような書き出しから始まる文章。これは、相森中学校の生徒さんから頂いたお手紙に対して、配食サービスを利用している勝山さんから送られた返信です。

勝山さん。嬉しさのあまり、お友達にも自慢したとのこと！

1度も頂いた事のない便り、ありがとうね、さぞく読みました。
嬉しくて、嬉しくて、涙が止まらず、部屋やベットで寝ながら
何度も何度も読みつづけてました。ありがとう。



最近配食サービスの利用を始めた勝山さん、お元気メールが届くのはこれが初めてです。生徒からの手紙には、寒くなってきたために体調を気遣う内容や、音楽会を前にして「外まで声を響かせたい」という意気込みが綴られていました。気持ちのこもった手紙に対し勝山さんの返事もまた、沢山の想いが込められた、優しい文章が並んでいました。

お手紙の全文は、社協ブログで掲載しています。8ページのQRコードからご覧下さい。

お元気メール事業では、お手紙の配布先を募集しています。対面することが難しい今こそ、手紙を通して交流をしませんか？お返事は強制ではありません。

詳しい内容に関するお問い合わせは社協まで→026-214-2994

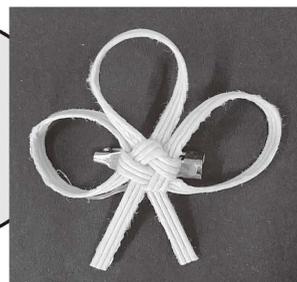
感謝

16年前から絵柄りんごを作り始め、14年間、毎年、福祉施設に寄付をしている塩川町の小柳邦義さん。今年も艶やかなりんごをご寄付頂きました。真っ赤なりんごは元気色。元気を出してコロナ禍を乗り越えていきたいですね！



誰もが感染するリスクのある、新型コロナウイルス感染症。感染しても、それぞれの場所で「ただいま」「おかえり」と言い合える、優しい街、社会を築いていきましょう。

西部地区
民生委員
さんも
着用→



3つの輪は、「地域」・「家庭」・「職場（学校）」を現しています。

ご存知ですか？
シトラスリボン
プロジェクト

※シトラスリボンプロジェクトとは…コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛県の有志がつくったプロジェクトです。

社協情報掲示板

介護嘱託職員を募集しています

1. 嘱託職員…1年ごとの更新となります。
任用：採用時～令和3年3月31日（更新有）

職種	業務内容	応募資格
介護職員	・地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護業務を行う 週5日 勤務シフトによる夜勤有 給与161,700円～ 業務手当有 夜勤手当(5,000円/1回) 交通費2,200円～	・初任者研修以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許
	・通所介護事業所において介護業務を行う 週5日勤務シフトによる 給与156,200円～ 業務手当有 交通費2,200円～	
介護支援専門員	・居宅介護支援事業所において相談援助を行う業務 給与173,700円～ 業務手当8,000円 交通費2,200円～	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許

●介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。
※申込み、詳細についてはお問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林



サンタクロースが やってくる!

母子・父子世帯のお子さんの元へ、サンタクロースに扮したボランティアさんがクリスマスまで届けに行きます。夢のよつなサプライズ！楽しい思い出作りに参加してみませんか。

【実施日時】 12月24日(木)夕方
【費用】 無料
【申込み】 12月15日(火)迄に社協へお申込みください。

（プレゼントはご家庭で用意下さい）

秘密厳守 **日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談** **相談無料**

①生活の自立を目指す方のための就労相談等

相談会場	相談日	相談時間
まいさほ須坂 (ショッピングセンター内) 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター (旧須坂市中央公民館)	10日(木) 24日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会 026-214-2994	6日(日)・20日(日)	午前9時～12時

あたたかなご厚志に感謝いたします。

○匿名様 未使用はがき多数
○匿名様 オムツ多数
○匿名様 タオル他多数
…10月15日～11月14日 受付分です…

社協ホームページ&ブログのQRコードです!



ホームページ



ブログ専用

※スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。

子ども服リユース…12/16(水) 完全予約制