

## 「火事だ～！消火始め！！」

10月18日（日）、本上町区で防災訓練が行われました。

今も、新型コロナウイルス感染症の影響により、区民の皆さんが顔を合わせる機会がほとんどありません。

そこで、声をかけ合い、楽しみながら防災について学べる機会になればと防災訓練が企画されました。

当日は、2歳～93歳まで、約100名の参加者がさまざまな体験をしました（P2につづく）。

- P2 ・本上町区防災訓練
- P3 ・屋部町区赤十字奉仕団  
・ふれあいサロン(八重森町・村山町)
- P4 ・福祉教育から学ぶ生き方
- P5 ・赤い羽根共同募金スタートです！
- P6 ・フォトハイクin峰の原高原  
・南部第3ブロック民生児童委員疑似体験
- P7 ・ボラ連加盟団体活動紹介  
・助け合い推進貢献者表彰募集

2020 11

# 命を守る・地域を守る

## — 本上町防災訓練 —



### 第1次避難所の確認



煙体験どう  
でしたか？



全く見え  
ない！怖  
いです！

### 煙体験テント

結構ハード  
です！



### 心臓マッサージ体験

大勢のご参加  
ありがとうございました！



### 開会式



日赤の  
安眠セット

マット1枚  
でも暖かい！

非常食  
どうぞ！



### 炊き出し訓練&ふるまい

放水  
始め！



### 放水実演

思ったよりも、  
温かい！！

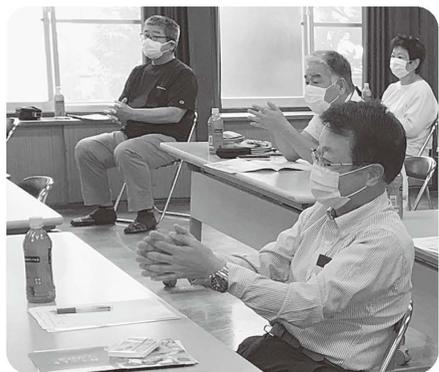


### 段ボールベッド体験

毎年、研修会を実施！  
屋部町区赤十字奉仕団

終息が見通せない新型コロナウイルス  
「手は綺麗に洗えていますか？」との問いに、会場の皆さん、ちよつと苦笑いの様子。

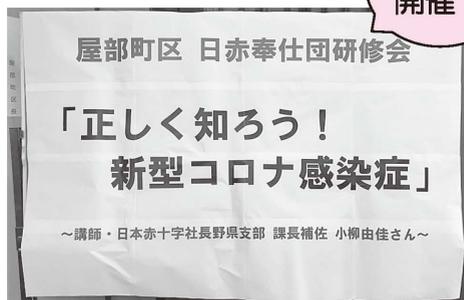
手洗いは、感染症を防ぐにはとても大事です。外出先から帰った時や食事の前、多くの人が共有するドアノブや手すりに触れた後は、こまめに手洗いをしてほしいとのこと。



正しい手洗いを  
教わりました



9/20  
開催！



また、新型コロナウイルスには「3つの感染症」という顔があり、第1の感染症「病気」、第2の感染症「不安」、第3の感染症

「差別」があげられています。(詳しくは、日本赤十字社HP「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！」負のスパイラルを断ち切るために」をご覧ください) 病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散につながり、負のスパイラルで感染症が広がっています。

正しい情報に目を向け、地域で負のスパイラルを断ち切りましょう！

## 八重森町ふれあいサロン

昨年の台風19号災害からちょうど一年が過ぎ、災害について改めて考える中で八重森町ふれあいサロンでは、ハイゼックス（包装食袋）で非常食を作り、味見をしてみました。

袋の中でご飯や蒸しパンを作ることができ、「こんなにおいしくできるの？」「一人暮らしだから一食分ずつできていいね」と皆さん興味津々でした。

ご飯が炊きあがるまでの間、数々のボランティア活動の経験を持つ地元の方にお話を伺い「ボランティアをするのは自分自身のため」と前向きな姿に皆さん感動していました。



## 村山町ふれあいサロン

新型コロナウイルス感染症予防で今年の2月からお茶のみサロンを休止していましたが、8カ月ぶりに再開しました。

今回は村山町のおやじバンドが登場、一緒に手拍子・足拍子と歌を口ずさみながら楽しい時間を過ごしました。

さてクイズです。長野県の県木「しらかば」の下でプロポーズをしたら断われました。でも桜の木の下でプロポーズしたらOKでした。なぜでしょう？答えは次回の村山町ふれあいサロンに参加して聞いてみてくださいね。



どこかで  
みた顔の  
おやじ  
バンド



皆さん、  
素晴らしい  
歌声に聞  
きいて  
いました

# 福祉教育推進事業

## 共に生きる力を育む

須坂市社会福祉協議会では、学校や地域の皆さんと共に、子どもたちの「共に生きる力」を育むために福祉学習のプログラムを各種ご用意しています。

ぜひご活用ください!!

### 【プログラム内容】

福祉学習教材貸出（車いす・高齢者疑似体験セット・点字器・ゴールボール等）各種福祉体験・講師派遣・パラリンピックスポーツ体験・防災学習体験等。

※詳しくは社協までお問い合わせください。

026-214-2994



## 豊洲小学校

### ＼手話体験／

『みんなで助け合える  
体験をしよう』  
自分に出来ることを考え、  
実践しよう！  
ボランティアクラブ目標

福祉教育から学ぶ生き方

Vo.5

9月28日（月）、豊洲小学校のボランティアクラブでは、矢野吉江先生を講師に迎え、耳が聞こえないという事のお話と手話を教えてもらいました。

日常の挨拶と自分の名前を手話で伝えられるようになり、お互いに自己紹介をしましました！

手話を覚えてコミュニケーションが取れるようになって嬉しかった!(^^)!



## 須坂小学校

### ＼キャリア教育学習／

みなさんは、どんな生き方をしたいですか？

10月16日（金）、須坂小学校6年松組の児童38名は、長野俊英高校教諭（キャリア教育主任）永泉常雄氏を講師に迎え、自らの生き方や考え方を学び、働く人の思い、仕事の魅力の発見、そして今後の生活にどう生かしていくかを考える学習をしました。



これからAIの時代、人はいらなくなるのか!?

人間だからこそ必要な仕事はあるはずだ!

自分の将来の事や働くことの意味について真剣に考えている姿を見て、とても嬉しく思いました。今まであまり考えなかった事に目を向けるきっかけができたと思います。子どもたちにとって、大変ためになる授業をしていただきました。（松組小林教諭 談）

みなさん、すごい! その仕事をしている人の心の中を読み取る意見などが出ました。（永泉教諭 談）



心!

笑顔

ありがとう!

コミュニケーション



# 赤い羽根共同募金



## スタートです！

ご協力よろしく  
お願いします！



10/1 街頭募金 須坂駅

10月1日から12月31日は  
「赤い羽根共同募金運動」期間です！

初日は、朝7時から須坂駅にて、街頭募金を実施させていただきました。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、規模を縮小しての実施となりましたが、ご協力して下さった皆様、本当にありがとうございました。

子どもから大人まで、老若男女問わず多くの方が募金して下さる様子を見て、朝から「ほっこり」する場面が多々ありました。

皆様からの募金は、民間保育園・障がい者施設等の備品や、子育て・高齢者支援等、多岐にわたる地域の福祉活動に活用されます。

### 共同募金配分事業報告～地域から孤立をなくそう助成金から～

#### 小山町区が高齢者へマスクを配布！

小山町では、毎年、敬老祝賀会を開催し多くの地域の高齢者の方に喜ばれていましたが、今年は新型コロナウイルス感染症予防のため開催中止となりました。区役員が中心となり、心が明るくなるような色とりどりのマスクを(有)須坂縫製様で作成し配付、高齢者の方々に喜んでいただきました。

#### 『ありがとうメッセージ』

この度は、マスクをありがとうございました。  
色もデザインもすてきです。大きさもゆったりしていて扱いやすいです。たのしんで使わせていただきます。

(小山町高齢者より)



赤い羽根共同募金   
© KG/S, A, U

### 劇場版「鬼滅の刃」無限列車編

#### 赤い羽根共同募金 コラボしました！

11月2日より社協窓口にて、募金協力グッズのプレゼント！  
須坂市共同募金委員会としては、  
※300円以上の募金協力のお礼として  
コラボクリアファイルをプレゼントします。

なくなり次第、終了となります。

この機会に、赤い羽根共同募金に関心を持っていただけたら、嬉しいです！

○社協窓口 須坂市大字須坂(春木町)476-1 ○問い合わせ先 ☎026-214-2994  
○開所時間 平日8:30~17:15



恋活

# フォトハイク in峰の原高原 開催しました!



楽しそうな写真がいっぱいでした!

9月21日(月・祝)に、

こもれびホール(峰の原高原集会場)周辺を会場

として、男女18名で恋活

イベントを開催しました。

霧がまく神秘的な天候

の中、イベントをスタート!

午前中はフォトハイク

を実施。男女混合のグ

ループでテーマに沿って

みんなで写真撮影!ワイ

ワイ、しながら写真を撮

りました!

須坂市社協では、結婚

相談所も運営しています。

【お問合せ】026(2

14)2994 婚活担当

まで)



ました!

そして午後は、ゲーム

で交流をしながら、なん

となく気になる人に接

近!この日は3組のカッ

プルが誕生しました。

イベント開催にご協力

をいただきました。峰の

原高原観光協会の皆様、

本当にありがとうございました!

須坂市社協では、結婚

相談所も運営しています。

【お問合せ】026(2

14)2994 婚活担当

まで)

る姿に、盛り上がって良  
かった!と思うとともに  
若いころを思い出していな  
あ、なんて思ったり(笑)

昼食は、

ペンション

の皆さんが

作ってくだ

さった手作

りお弁当を

いただきました

## 高齢者疑似体験 南部第3ブロック民生児童委員

9月25日(金)、開催しました

9月25日(金)、第3ブロック協議会定例協議会にて、民生児童委員約38名を対象に、新型コロナウイルス感染症防止による時間の制限、行動範囲の制限のある中、高齢者疑似体験の講座研修が開かれました。

高齢者の方が普段の暮らしの中で不便なこと、例えば、視野がぼやけてよく見えなかったり、封筒が開けづらかったり、人の話が聞き取りにくかったり…と、自分の思うようにいかない事などを実際に体験しました。高齢者のお宅に出向いたときなど、相手の方の気持ちがわかった体験講座でした。体験ご希望の方は社協まで!



寄り添うことが大切。体験してみないと気持ちがわからないと思いました。

ピンポンが聞こえづらい。

ガスが消えているかわかりづらい!



## 須坂市ボラ連加盟団体『活動紹介』

須坂市ボラ連は、ボランティア団体・個人・当事者・福祉施設・学校等で組織され、現在68団体が加盟しています。



9

### (社福) りんどう信濃会 須坂悠生寮

#### ※施設の紹介

須坂悠生寮は、障がい者支援施設として米子町に開所し、現在は43名の方が生活をしています。施設からの北信五岳を望む環境の中、日中活動に励み、地域との繋がりから平成15年度には、地域交流ホーム「みのどうの家」、グループホーム「南原の家」「タウン金箱」を立ち上げ、バックアップ施設として利用者を支え自立支援を行っています。地域の方々との関わりを大切に情報発信のできる施設を目指しています。

#### ※活動・自主製品の紹介

##### 《毎日の生活》

6:30起床 ⇒ 7:00朝食&ラジオ体操 ⇒ 9:30お茶タイム  
⇒ 10:00作業(積み木磨き等) & リハビリ ⇒ 11:30昼食  
⇒ 13:30余暇(音楽・映画鑑賞、カラオケ、畑仕事等)  
⇒ 15:00おやつ ⇒ 15:30入浴 ⇒ 17:30夕食 ⇒ 21:00就床

お花見・ビアガーデン・焼き芋・そば打ち等  
季節感を楽しむイベントもあります!



利用者さんと職員で「ハイ!ポーズ」

##### 《自主製品》

◇花布巾・積み木・モップ・さらしマスクを販売◇



特製木箱入り積み木セット  
2,500円

～販売先～  
世界の民俗人形博物館(村石町)  
須坂悠生寮※事前にお問合せください。



花布巾1枚 200円



モップ1本200円

#### ※問い合わせ先

住所: 須坂市米子町7-1 / 施設長: 小林 功  
電話: 026-246-5156 / E-mail: s-yuusei@rindou.jp

## 募集

### 助け合い推進貢献者表彰者

本会では、「助けられたり、助けたり」地域の中でのお互いさまの助け合いの活動を推進しています。そこで、お互いさまの助け合い活動を継続して行っている個人や団体を募集し、地域の皆さまから候補者のご推薦をお願いいたします。

なお、表彰者は、助け合い推進大会において表彰させていただきます。(R3.2.20開催予定)

#### ①助け合い推進貢献者表彰(個人・団体)

★地域のふれあいサロンの立ち上げに貢献する他、人と人とのつながりをつくるなど地域の助け合い活動を行っている個人団体の方。

#### ②模範介護者表彰(個人)

★在宅で、寝たきり高齢者、認知症高齢者及び重度心身障がい児者等の介護に5年以上従事し、その介護が献身的かつ他の模範となる個人の方。



令和元年度  
助け合い推進大会 表彰式の様子

★締め切り★12月11日(金)

助け合い起こし推進係 026-214-2994

