令和２年９月１日（第418号）

社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会

助け合い起こし すざか

（版画、題字
角田　正雄書
春木町）

待ってましたっ!!
いきいき外出♪
in峠捨方面

P2 ・いきいき外出&あしの会JINRIKI（じんりき）購入!!
P3 ・福祉教育から学ぶ生き方
P4 ・お元気メールお届けしました
P5 ・台風災害～被災地を訪ねて～
・緊急小口資金ご利用ください！
・令和２年７月豪雨災害義援金を受け付けています！
P6 ・再会を願って
・恋活・すざかで味噌づくり！
P7 ・ボラ連加盟団体活動紹介

今年度は新型コロナウイルスの流行により、しばらくの間お休みしていた、いきいき外出事業。この度、久々の再開となりました!!

参加者の方々からは、「待ってました！すっごく楽しかった！こんなにいい想いをした旅行は久しぶりだったなぁ。来年も参加したいから元気でいなきゃ！」等の言葉をたくさんいただきました。参加してくださった、皆さんありがとうございました！

※いきいき外出とは…

外出の機会が少ない、高齢や障がいの皆さまとボランティアさんが一緒にお出かけをする事業です！

（２ページへGo！）

2020 9

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

いきいき外出♪ in姨捨方面

7／28・31
8／4・7
実施！

松代直売所

皆さん、旬の野菜をたくさん買えて大喜び！
一番人気は、松代で採れた長芋でした！
今晩のおかずが、楽しみですね～♪

武水別神社（たけみずわけ）

散策したあとに飲む「冷たい甘酒」に皆さん、大喜び♪暑さも吹き飛びますね!!

姨捨ＳＡ（休憩＆ランチタイム）

フェイスシールドを活用しコロナウイルス対策もばっちりです！

味噌蔵たかむら

実際に、味噌蔵で作られたお味噌を使った、お味噌汁をふるまっていただきました！みんなで、ほっと一息。「おいしかったぁ！」

天気も、４日間とも恵まれて姨捨からの絶景も見ることができました！

お昼ご飯も「おいしぃ～♪」との声がたくさんでした！

看板犬　ペコちゃん（４才）

お買い物も、皆さん夢中になって、たくさんしていました!!

参加者の皆さん、ご参加ありがとうございました！暗いニュースが多いこんな時世だからこそ皆さんの笑顔、楽しかった！という声が聞けて、大変嬉しい限りです。

外出ボランティアあしの会はじめ、個人ボランティアの皆さんのご協力のもと、４回とも無事行くことが出来ました。ありがとうございました。

いきいき外出に参加してみたい方、ボランティアとして行ってくださる方、運転手なら！という方、大募集です！社協までご連絡下さい。また、皆さんに会える日を楽しみにしています。

みずほ教育福祉財団様の助成により　JINRIKI（じんりき）購入!!

この度、公益財団法人みずほ教育福祉財団様の助成金を活用させていただき、「あしの会」がJINRIKIを購入しました。早速、今回のいきいき外出でJINRIKIが大活躍！これを使うことにより、浮かせて引くという新しい発想のもと、車いすに乗ってる方も、介助する方も負担が減り、オフロードな道でもスイスイ移動することが可能になります。参加者の方からは「こりゃ、いいわぁ。乗り心地が最高だね！」等の声も！これからも、多くのお出かけ等で活用させていただきたいです。ありがとうございました。

※JINRIKIとは…車いすに、けん引レバーを装着し、人力車のように「前輪を浮かせて引く」ための補助装置です。

〔JINRIKI〕

【プログラム内容】
福祉学習教材貸出（車いす・高齢者疑似体験セット・点字器・ゴールボール等）各種福祉体験・講師派遣・パラリンピックスポーツ体験・防災学習体験等。
※詳しくは社協までお問い合わせください。
026－214－2994

福祉教育推進事業

共に生きる力を育む

須坂市社会福祉協議会では、学校や地域の皆さんと共に、子どもたちの「共に生きる力」を育むために福祉学習のプログラムを各種ご用意しています。
ぜひご活用ください!!

創成高校「福祉を学ぼう」訪問講座

～福祉教育から学ぶ生き方～ Vo.3

講師：北村幸範さん（デイサービスセンターことぶき勤務）

◆1.5mの間隔をとり、換気を行い、マスク着用にて参加しました

8月４日(火)、創成高校では福祉の仕事に関心のある２、３年生の生徒たちを対象に、訪問講座「福祉を学ぼう」を開催しました。

福祉の仕事を知り、現場で働く人の苦労ややりがい、資格の種類と養成校のお話し等を聞きました。

講座終了後も、個々に質問や話を聞く交流が行われ、興味を持ち、知りたいという積極的な姿を感じました。

とても大変な仕事だけど、とてもやりがいのある職種だと、改めて学べて良かったです。

コメンテーター：川崎昭仁さん（長野県社協）

自分の知らなかったところも沢山知れて、いい部分もそうでない部分も両方知れました。今後の進路にぜひ活かしていきたいと思いました。
今日は暑い中、私たちにお話をして下さりありがとうございました!!

お元気メール お届けしました

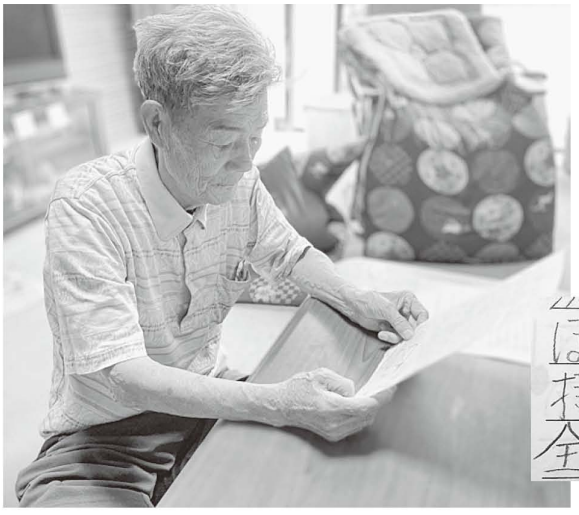
「こんにちは、お弁当の配達です。今日は小学生からのお手紙も来ていますよ。」「いつもありがとうございます。お手紙も一緒にもらっていいんですか？早速読ませてもらいますね。」

先月号でご紹介した小山小学校の児童によるお元気メールを、配食サービスの利用者へお届けした際のやりとりです。手紙を受け取ったうちの１人、上澤さんに感想をお聞きしました。

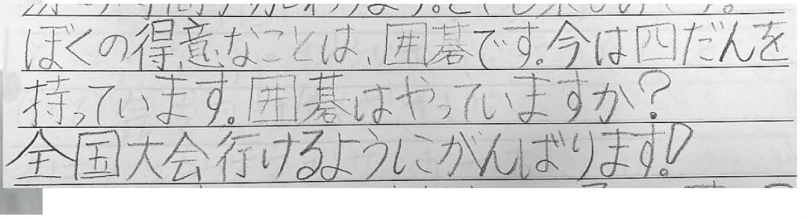
手紙を手に取った上澤さんは、１行ずつ声に出して読んでいきます。

「これは立派な字だね。小学５年生ということだけど、大人だって中々書けないような、大きくてきれいな字だよ。囲碁が得意で４段を持っているんだって、すごいねえ。」

「私が家で何をしているか聞かれているね。テレビを観て、のんびり過ごしているかな。私は今87歳だけど、不思議と具合が悪いところもなく過ごせている。こうして手紙をもらえると嬉しくて、涙が出てくるよ。90歳まであと３年、この手紙のおかげで元気でいられそうだ。」



「段々と頭の方が衰えてきているから、返事を書くのは難しいかもしれないな。」と笑いながら話す上澤さん。それでも、この機会に紙面を通じて感謝の気持ちを伝えたいと、何度も手紙を読み返していました。



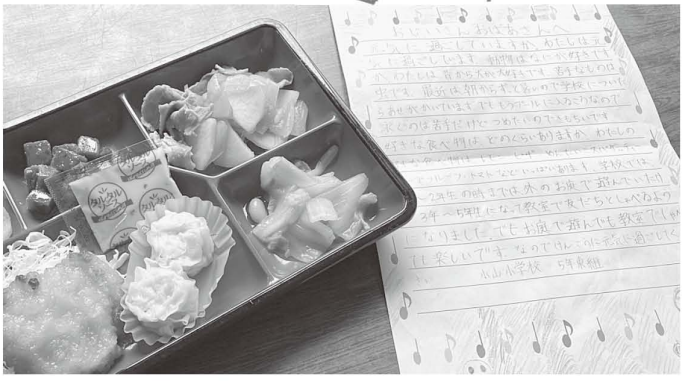
☆お元気メールの配布先を募集しています☆

手紙がより多くの方に届けられるよう、お元気メールの配布先を募集します。高齢者の方が関わる福祉施設などで、交流の一環として、ぜひご応募ください。

現在は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、対面しての交流が難しい状況です。こういった時だからこそ、手紙を通して心のつながりを感じることが出来たら素敵ですね。

お問い合わせは社協まで

⇒☎026－214－2994



台風災害
～被災地を訪ねて～

社協では、7月27日～31日にかけて、昨年の台風19号で被災した北相之島地区のお宅へ伺い、現在の生活の様子や心配事などをお聞きしました。

「まさか、自分の家に水が来るとは思わなかった」「1階が浸水したため、避難所や2階で生活をした」「水に浸かった荷物をボランティアさんに片づけてもらい、ありがたかった」「引っ越しや家を解体して隣近所が居なくなって寂しい」など当時や現在の様子をお話しして下さった方。

7月の大雨による水害をニュースやラジオで見聞きするたび、「また浸水するのではないかと堤防に行った」「水に浸かりそうなものを1階から2階に片付けた」など不安や心配な事を口にされた方。他にもたくさんの方から生の声をお聞きすることが出来ました。

そんな中、「泥出しなどをお願いしたい」とのご希望もあり、後日ボランティアさんにより作業を行いました。

グーライトさんに活動を紹介していただきました

8月13日で台風19号災害から10カ月が過ぎました。「50年に一度」と言われていた自然災害は「日常」になりつつあります。

「災害は他人事だと思っていた。今回、自分が被災して初めて災害の大変さを知った。だから日頃から自分の事として考えていきたい。」ある被災された方の言葉です。

社協ではつながりを大切にし、地域で安心して暮らせるようなまちづくりのお手伝いをしています。これからも地域の皆さまの声をお聞かせください！

生活福祉資金緊急貸付
ご利用ください

まいさぽ須坂では、新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が減少し生活に困窮する方へ、緊急小口資金等の特例貸付けを実施しています。

◎緊急小口資金■貸付上限額：10万円以内　※ただし、世帯員に新型コロナウイルス感染症の罹患者等、要介護者、臨時休校した学校に通う子供がいる時等は20万円以内

◎総合支援資金〈生活支援費〉■貸付上限額：（単身世帯）月15万円以内、（複数世帯）月20万円以内

※ともに貸付期間は原則3月以内

問い合わせ：026－248－9977

まいさぽ須坂（ショッピングセンター内）

令和2年7月豪雨災害義援金
を受け付けています！

期間：**令和2年12月28日(月)**まで

募金箱は、須坂市社協ほか須坂市役所福祉課及び各地域公民館に設置しています。※設置期間、設置場所については変更もあります。

ご協力よろしくお願いします。

問い合わせ：026－214－2994

日赤須坂市地区（須坂市社協内）

再会を願って★②
高齢者宅にプレゼントをお届けしました！

なかなか手強い、新型コロナウイルス感染症。

相森町区では、ふれあいサロンを年間5回ほど開催していますが、今年はまだ開催の見通しがつかない状況です。

そこで、同町区の民生児童委員さんは、皆さんとの再会を願って、サロンに参加している高齢者宅にお菓子のプレゼントをお届けしました。

プレゼントを受け取られた皆さん、この企画は意外だったようでビックリ、驚かれたとか。

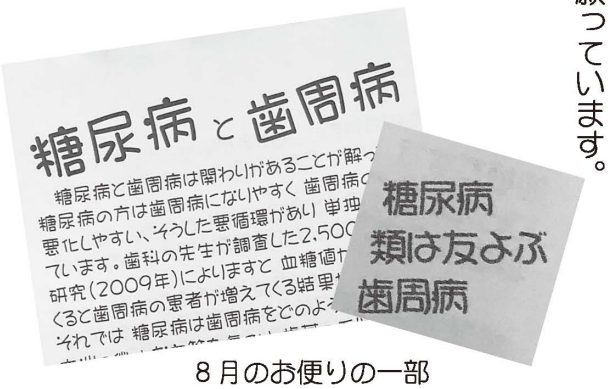
サロン運営の他、見守り活動や地域住民の相談を受ける民生児童委員。内田民生児童委員さんは、毎月、手作りのお便りを持ちながら、高齢者宅を訪問しています。

そのなかで「サロンいつやるの～」と聞かれることもあり、サロンの開催を心待ちにされているのだと感じたそうです。

「今は、コロナウイルス感染症でふれあえません。いつになるかはわかりませんが、年内に一度は開催できたらと思っています。早く皆さんとお会いしたいです」と内田民生児童委員さん。

皆さんの想いが叶うことを願っています。

内田和彦　民生児童委員



8月のお便りの一部

長野県地域発元気づくり支援金事業

恋活

すざかで味噌づくり！

味噌づくりを体験しながら楽しく交流

2020. 11/15（日）
13:00～16:30

対象者　35～45歳の結婚を考えている独身の方（男女各10名）
参加者多数の場合、男性は須坂市在住か須坂市に勤務する方優先

参加費　男性3,000円、女性3,000円
手作り味噌をお持ち帰りいただけます（3,000円相当）

締め切り　2020年11月4日（水）
締め切り後、決定通知を送付しますので
11月10日（火）までに入金をお願いします。

会場　有限会社 塩屋醸造
須坂市大字須坂537　026-245-0029

申し込み方法
イベント専用申込ページ（右QRコードより）
もしくは須坂市社会福祉協議会 026-214-2994へ
お電話をお願いします。（受付時間：平日8:30～17:15）

※新型コロナウイルス感染症対策を行い、実施いたします。

主催　須坂市 須坂市社会福祉協議会
共催　有限会社塩屋醸造

お問合せ 社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係
〒382-0074 須坂市春木町476-1 TEL 026-214-2994／FAX026-246-0054

須坂市ボランティア連絡協議会加盟団体『活動紹介』

須坂市ボラ連は、ボランティア団体・個人・当事者・
福祉施設・学校等で組織され、現在68団体が加盟しています。

6　NPO法人　精神保健福祉会　すざかの風

※施設の紹介

すざかの風は“精神障がい者の幸せな地域生活を支援します”
運営する施設は、しばみや荘（グループホーム）と地域活動支援センターピアハウスです。
ピアハウスは日中の憩いの場として『北須坂作業所』と『新町』があります。

※活動の紹介（ピアハウス）

～のんびりする～
音楽を聴いたり…
お茶をしたり…
のんびり　ゆったり

～生活の一歩～
家以外の居場所
生活リズム
あいさつ

～軽作業～
下請作業
自主製品作製

ピアめし100円(月１回)

～木曜日はDoing Day『体験の日』～

みんなで
いろんなことをやってみよう！
いろんなところへ行ってみよう！
いろんなもの見てみよう！
いろんなこと考えよう！

今年、体験したのは…
松代焼体験・やさしいヨガ
歯科指導・ウオーキングなど

※問い合わせ先

住所：須坂市大字小河原（新田町）2005－1
電話：026－248－0180 ／ 理事長：中澤誠一
E-mail：s-kaze.pia@stvnet.home.ne.jp

パッチワーク教室で
『すざかの風』の旗を
作っています

7　NPO法人　障がい者サポートクラブゆめ

※施設の紹介

障がい者サポートクラブの原点は、グループホーム開設からです。「障がいがあっても家庭で暮らしたい…」と言う、人間として誰もが求める“必要最低限の生活権利を得る場”としてスタートしました。現在は、障害者就労継続支援事業所Ｂ型『ポケット』の運営も行い、生活、就労、そして余暇と総合的なお手伝いをし、障がいのある方が安心して楽しく暮らせるよう支援しています。

※活動・自主製品の紹介

公園清掃【臥竜公園…週３回トイレ掃除、ゴミ拾い／八幡公園＆森田公園…週２回ゴミ拾い】
アルミの回収【随時受取中！　施設にお持ちください】
干し柿の販売【冬季販売！　ご希望の方は施設までご連絡ください】
そのほかに靴下下請・花の育苗・野菜等の生産と販売など…

～お楽しみ～
月１回程度お出かけをします。お花見… 紅葉狩り… 忘年会…

靴下下請作業中

※問い合わせ先

住所：須坂市亀倉町5－1
電話：026－242－7277 ／ 理事長：岸本利之
E-mail：yume.garyu.npo3@key.ocn.ne.jp

世界の民族人形博物館へ
お出かけしました

社協情報掲示板

令和2年9月1日第418号（毎月1回1日発行）
発行人　社会福祉法人須坂市社会福祉協議会　長野県須坂市大字須坂476－1　☎026(245)1619　FAX(246)0054　印刷　佐藤印刷株式会社

介護嘱託職員を募集しています

1．嘱託職員…1年ごとの更新となります。
　任用：採用時～令和3年3月31日（更新有）

職　種	業務内容	応募資格
介護職員	・地域密着型特別養護老人ホームにおいて介護業務を行う　週5日勤務シフトによる夜勤有 給与161,700円～　業務手当有 夜勤手当（5,000円／1回） 交通費2,200円～	・初任者研修以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員	・居宅介護支援事業所において相談援助を行う業務 給与173,700円～　業務手当8,000円 交通費2,200円～	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許

● 介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。
※申込み、詳細についてはお問合せください。
　庶務係　026－214－2997　　担当　小林

「在宅介護者のつどい」中止のお知らせ

毎年11月に開催していた、在宅介護者のつどいは、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止が決定しましたのでお知らせいたします。

広報紙「助け合い起こしすざか」モニター便り①

みなさんの意見を取り入れ、よりわかりやすく、充実した広報紙にするため、7月～来年6月までの1年間、15名の市民モニターの皆様に、アンケート調査にご協力を頂きます。

市民モニターの皆様からのご意見やご感想は今後の広報紙にて、ご返答をさせていただく予定です。また、広報紙をご覧いただいている皆様からも、ご意見ご要望をお待ちしています。

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所

秘密厳守　相談無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談（専門相談員）

相談会場	相談日	相談時間
まいさぽ須坂 026－248－9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 （随時）

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市生涯学習センター （須坂市中央公民館）	10日(木) 24日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制　電話　026－248－9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	6日(日)・20日(日)	午前9時～12時

あたたかなご厚志に感謝いたします。

○匿名様　10,000円
○岡田様　オムツ多数
…7月15日～8月14日　受付分です…

社協ホームページのQRコードです！
スマホ・携帯電話のQRコードリーダーで読み取ってご覧ください。
ホームページ専用

子ども服のリユースは9月1日(火)・16(水)に開催します。
※完全予約制ですので社協までお問い合わせください。
　定員になり次第締め切らせていただきます。

ご意見ご要望をお寄せ下さい。☎（026-214-2994）・FAX（026-246-0054）・
メールアドレス（tasukeai@suzaka-shakyo.jp）・ホームページURL（http://www.suzaka-shakyo.jp）