

- P2 ・献血にご協力お願いします
・ステップアップ研修
・モニター通信③
- P3 ・マスク作りでつながる地域
・台風災害～振り返って～
・復興支援 ボランティア活動費助成
- P4 ・出張ふれあい動物園
・車いす点検しました
・おじいちゃんおばあちゃんの料理教室
- P5 ・福祉ボランティアセンター活用ください

私にも出来る！命を支えるボランティア

30歳の竹内さんは、この日生まれて初めて献血を行ったそうです。「市外に行かなくても地元で献血を出来るって良いですね。はじめは怖いかもしれないけど、積極的に献血してもらえたらいいなあ」と若い世代に向けたメッセージもいただきました。

さあ、あなたも勇気を出して一歩踏み出してみませんか？
(3/8 日野地区の献血より)

2020 **4**



社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

400ml 献血にご協力お願いします！

■献血基準

年齢	男性17～69歳 女性18～69歳
体重	男女とも50kg以上

(注) 65～69歳の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

■献血の間隔

男性：12週間後
女性：16週間後



皆さんの善意の献血によって、多くの患者さんの命が救われます。献血は命をつなぐボランティア。若い世代をはじめ、皆様のご協力をお待ちしています！

献血についてのお問い合わせ

日赤須坂市地区（須坂市社協内）：026-214-2994

ステップアップ 研修会

須坂市ボランティア連絡協議会運営委員、ふれあい広場スタッフの皆さんで資質向上をめざし、2月20日（木）12名で、毎年ふれあい広場に企業協賛していただいている、「(有)糀屋本藤醸造舗」に御礼と引き続いてのご協力をお願いを兼ねて訪問しました。

代表の本藤浩史氏より、「代々伝わる麴造りと味噌造りの智慧や技術を守っていききたいです。そして、全自動化せず目の届く範囲で自分の手で責任をもって、丹精込めて造っています」とお話がありました。その後、国産大豆を厳選し一年以上熟成された木樽の内部も見せていただき、特別に試食もさせていただきました。塩味がサラリとなくなり、さっぱりとした甘みが残りました。



「麴の話と発酵について」「あまぎけと塩麴の造り方について」のお話をお聞きしながら、実際に塩麴を造りました。持ち帰り後10、14日位で完成予定。今から楽しみです。



今後とも地元企業との繋がりを深めていければと思います。

須坂市ボランティア

連絡協議会運営委員

上野敏一

モニター通信③

市民モニターの皆さまからの疑問・質問にお答えします。

問：記事は、5W1H（だが、いつ、どこで、なにを、なぜ、どのように）を使い、より具体的に記載したほうがよい。

応：5W1Hを心がけて、記事の内容が伝わりやすいよう記載します。

問：最終ページ（社協情報掲示板）はいろいろな字体がありすぎて少しガチャガチャした感じがありませんか？もう少しすっきりさせた方がいいのでは？

応：最終ページは文字数も多いです。字体を統一するなど、読みやすくなるように工夫します。

マスク作りで つながる地域

3月14日・15日に、西部
地区民生児童委員、OB委
員ら12名で180枚のガー
ゼマスクを作製。安否確認
も兼ねて地区の一人暮らし
の高齢者の方々のもとへお
届けしました。

新型コロナウイルスの感
染予防で、市内の店舗には
マスクがありません。早速
お手製のガーゼマスクをお
届けしたところ「助かりま
した」「仏さんに見せてか
ら使っね！」と大変喜ばれ
ました。



ガーゼなどの材料も品薄
ですが、手芸ハウスサンさ
んの協力により仕入れるこ
とが出来ました。

作製当日は男性委員も大
活躍。和気あいあいで楽し
かったとか。最後に、滅菌
のため念入りにアイロンが
けもしました。



心温まるメッセージ付きのガーゼマスク

西部地区民生児童委員の
青木地区会長は「助け合い
です。みんなで一致団結し
たくさんのガーゼマスクを
作りました。喜んでもらえ
て何よりです」と笑顔で話
されました。

台風災害 〜振り返って〜

(3月号からの続き)

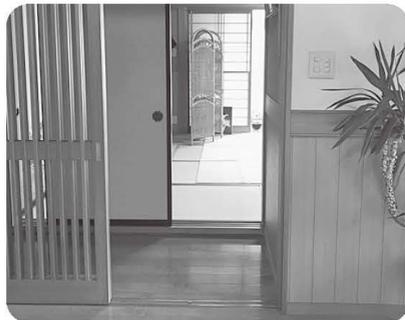
台風災害から5カ月が過
ぎました。1階が浸水した
ため2階で生活をしていま
したが、2月末、床や畳が
入り1階も使えるようにな
りました。

「当初、大工さんから、
家が元通りになるのに半年
はかかると聞いて、そんな
にかかるのかと思いました。
しかし、暖冬で床下の乾燥
が早かったため、修復作業
が思ったより進みました。
大工さんはじめ、様々な職
種の方にお世話になりました
」と家人。つづけて「道
路に土嚢がいくつもあってで
しょう。温かくなると活動
しやすくなったため、近所
の方も、側溝などにたまっ
ていた泥の片づけを再開し
たんだと思います。一方、

新型コロナウイルスの影響
で、(長野市の)ボランティア
の活動の自粛を心配して
います。ボランティアさん
の力は本当に大きかった。
皆さんから前を向く勇気と
力を頂き、どうにか家を再
建できました。この感謝の
気持ちを伝えたいです」と
優しく語られました。



泥出しの頃の様子



災害から5か月後の様子

復興支援ボランティア 活動費助成

災害復興支援にあたりボ
ランティア活動をされるグ
ループの皆様を対象に、活
動費の助成を行いますので
ご活用ください。

◇助成対象

- ①須坂市内居住か市内を拠
点とする企業・団体に属
する5名以上のグループ
- ②事前に現地ボランティア
センターに登録をしてい
ること

◇助成内容

食費・ボランティア保険
代・ガソリン代(14円/
km)等

◇お問合せ先

詳細は、助け合い起こし
推進係までお問い合わせ下
さい。

026(214)2994



出張ふれあい動物園

2月21日、須坂市動物園が、モルモットとうさぎを連れて、特養ぬくもり園を訪問してくださいました。



動物たちがやってくる！入所者の皆さんもぞくぞく集まってご対面♡

「何がいるんだ?」とのぞき込む人も!早速ひごの上に乗せてもらい、「なでなで!かわいい!」と言ってしきりになでる方、「おっかない、やだ!」と首を横に振る方!



おそろおそろ動物たちに触れた方も・・・。

動物に触れた後にはみんな笑顔で、顔をのぞき込んだり、なんていう名前?と質問したり!昔飼っていた猫を思い出していた方も、入所者の皆さんにとつて、動物たちはうれしいうれしいお客様だったようです。また来てくださいね!



この取り組みは「出張ふれあい」と題し、普段なかなか動物園に出かけることの出来ない方が、動物たちとふれあいの機会を持ればと冬季限定で須坂市動物園が企画されています。人気の企画のようですよ。詳しくは須坂市動物園026(245)1770まで。

車いすの点検 しました!

社協では、ご寄付いただいた福祉機器や寄付金をもとに車いすの貸出しを行っています。
3月に修理・点検を行いました。



車いすを無料で貸出ししています

★対象者 歩行困難な方
(障がい・介護認定の有無は問いません)

- ・料金 無料
- ・期間 1週間(応相談)
- ・種類 自走式・介助式

お気軽にお電話、又は直接社協までお越し下さい。
こんな声が聞かれました
「コンパクトなサイズの車いすをおかりしたので、軽自動車でも簡単に持ち運び出来て助かりました!」



ポランティアの方が定期的に車いすの修理をしてくださっているお陰で、安全にご利用いただいています。

参加者&ポランティアさん募集!

おいしいちゃん・おばあちゃんの料理教室

私達の料理教室は年6回、料理を通じて交流のできる「ふれあいサロン」です。

料理実習では、栄養のバランス・塩分を控えた献立、またデザートにと栄養士の先生のもと、賑やかに料理実習を楽しんでいます。ご夫婦やお友達と一緒に一度参加してみませんか?

開催日: 5月19日(火)

年6回 第2火曜日

会場: 須坂市生涯学習センター(料理実習室)

年会費: 3,700円

内訳

材料費 1回500円

通信費他 700円

連絡先: 野池勝昭さん

026(246)1935

ご存じ
ですか？



福祉ボランティアセンター

福祉ボランティア活動をする
団体等に無料で
開放します（登録/予約制）



「須坂市福祉ボランティアセンター」は、須坂市社会福祉協議会（春木町）に隣接し、会議室・ミニキッチン・印刷機・手すり付きトイレ・駐車場を完備しています。



【お問い合わせ 026-214-2994】

- ・ 利用時間 午前9時～午後10時
(12月29日～翌年1月3日は休館)
- ・ 利用条件 須坂市に拠点があり、須坂市内を中心に活動する、ボランティアを目的とした団体及び個人
- ・ 利用手続 事前に利用申請を行い、予約については電話でも受け付けます。

福祉ボランティアセンターを活用し、活発に活動しているグループをご紹介します。

「麻雀を思い出す会」



ラジカセから懐かしい昭和の歌謡曲が流れ、まるでスナックにいるような雰囲気。「困っちゃったなあ～」と笑い声が聞こえてきます。

今は、とかく女性に人気の麻雀。16人までプレーできるように麻雀卓を最大4卓用意しています。「勝ったと思ったら負け。負けたと思ったら勝つ……。うまく出来ているんですね～」と代表の山田さん。指先と頭を使い認知症予防、そしてお友達との交流の機会になります。初心者大歓迎！送迎などのボランティアさんも大募集です！！

開催日 毎月第1金曜日・第3火曜日（祝日は変更）の午後1時30分～5時（冬季4時）

参加費 1日100円（お茶菓子代）+（送迎代金は要相談）

連絡先 須坂市福祉ボランティアセンター（須坂市社協内） 026-248-5606

※送迎が必要な方は、ボランティアさんがお迎えに行きます。（要相談）

