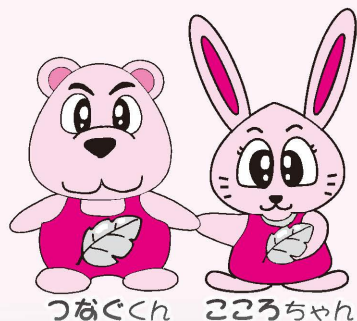




助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



- P2** ・表紙関連記事
・前を向いて立ちあがる
・バルーンアートで笑顔にな～れ！
- P3** ・各種募金御礼
- P4** ・いきいき外出新年度募集
・安心コール新年度募集
- P5** ・もうすぐ、助け合い推進大会！
・すざかがつなぐクッキング婚
- P6** ・介護の悩みごと座談会開催
- P7** ・生活福祉資金
・ナイスハートバザール

「福幸太鼓」 いざ、出陣！！

台風19号の災害で、被災した長沼の太鼓グループ「道秀会」。太鼓45個すべて水に流されましたが、30個戻ってきました。メンバーの皆さんから「周りの支援を受けながら頑張っています。今度は、太鼓の演奏を通じて、皆さんに元気を届けたいです」とお話がありました。

皆さんの太鼓の演奏は力強く、胸に響きました！

(デイサービスセンターめくもり園
新年会より)

2020 **2**

表紙関連記事

太鼓グループ「道秀会」

のメンバーの皆さんの中には、自宅が全壊し、現在、仮設住宅がお住まいの方もいます。生活状況が大変な中でも、「私達が元気で頑張っていることを伝えたい」と、須坂市に訪問してくださいました。同じく、須坂市でも災害がありました。太鼓の演奏を聴き、「頑張らなきゃ」と元氣付けられた方がいます。



台風災害 前を向いて 立ち上がる

台風災害に見舞われ、1階が浸水。11月下旬に、ボランティアさんによる床下の泥だし作業が終わったお宅でお話を伺いました（先月号でご紹介したお宅です）。

11月下旬より、一日中窓を開け払い床下を乾燥。年が明けた1月中旬から、大工さんに床を張ってもらっています。実は、台所の床下の泥出しが残っており、床が全て張れたところで最後に取り掛かるということです。

「お隣近所は家を解体したり、遠くへ引っ越したり：寂しいです。でも、落ち込んでいても仕方ない。前を向いて歩いていくしかない」と家人よりお話がありました。

災害後、2階で生活を

している家人。大工さんが、朝から晩まで、懸命に作業をしている姿を見ると勇気づけられ、元の生活に戻る兆しを感じるということです。



床の板が無い状態



窓の手前、床の板が張れた

バルーンアートで 笑顔になれ！



田中英二さん（大谷町）に、ディサービスセンターに、ぬくもり園の新年会で、バルーンアートなど披露していただきました。

細長い風船が見えるうちに、県のキャラクター「アルクマ君」やカラフルな花束に変わっていく様子に、利用者さんは目を見張っておられました。バルーンアートだけではなく、時には、ハーモニカを吹きながら、キーボード演奏で皆さんを楽しませていただく

さいました。

田中さんは、普段お仕事をしている中で、時間を割いて、芸名「タナビー」として仲間と一緒に「入院している子どもたちを元気づけるプロジェクト」代表として、全国を回って笑顔を届ける活動もしています。笑顔は元氣の源。今年も、皆さんに元氣と笑顔を届ける活動を続けてください。



あっという間に花束が完成



各種募金にご協力いただきありがとうございました



須坂市社会福祉協議会

実績金額：10,247,487円



つなぐん こころちゃん

普通会費 (一世帯500円)		篤志会費 (一口2,000円)		特別会費 (一口5,000円)		合 計(円)
件数	金額(円)	件数	金額(円)	件数	金額(円)	
13,612	6,806,487	1,088	2,176,000	253	1,265,000	10,247,487

人と人とのつながりをつくる「助け合い起こし」の活動の財源として使わせていただきます



市民向けボランティア講座
「アロマハンド
トリートメント講座」



障がい者料理教室



小中学生ボランティア体験教室
「保育園の先生体験」



日赤活動資金

実績金額：5,725,806円



災害救護活動・献血・各種講習会・奉仕団活動費などに使わせていただきます

		件数	金額(円)
世帯募金	(一世帯250円)	12,966	3,241,706
法人	(500円以上)	453	806,000
個人	(500円以上)	1,722	1,678,100
合 計			5,725,806



奉仕団研修



災害支援（炊き出し）



人はみな、
生かされて
生きてゆく。

社会を明るくする運動

実績金額：726,265円

次世代を担う少年を犯罪から守る方、更生を
助ける広報活動等に使わせていただきます

		金 額(円)
世帯募金	(一世帯50円)	726,265
合 計		726,265



いきいき外出 参加者募集

介助がないと外出できない方や身体に障がいのある方、ご高齢の方必見！

ボランティアさんと一緒に
にちよこつとお出かけしてみませんか？

行先はスイセンや菜の花、
バラ園、ダリア園、新潟、
佐久、などなど：♡

【参加費】 500円

遠出の場合は、プラス別途料金がかかります。

（昼食代、入館料など諸経費は個人負担です）

【申込み方法】

・各町の民生児童委員さんへ
・担当ケアマネさんへ
（詳細チラシと申込用紙をお持ちいたします。）



【当日の流れです】

社協を9時頃出発

→ ご自宅にお迎え

（遠方に行く場合は社協集合）

→ 休憩を入れながら現地へ向かう

→ 現地で散策や買い物・昼食

→ 午後4時～5時頃帰宅



【その他】

トイレ介助など必要な方は、介助者のご同伴いただくか、社協へご相談ください。



【問い合わせ】 社協

助け合い起こし

推進係

026(214)2994
たくさんのお申し込みお待ちしております！

昨年の様子

バラ園にてハイチーズ！



おやきも良いわねえ！



安心コール新規募集

安心コールはボランティアさんと定期的に電話でコミュニケーションを図ることにより、孤独感の解消や安否確認により、安心して自分のまちで暮らせるお手伝いのひとつです。

対象者

市内にお住まいの概ね65歳以上の一人暮らしの方

内容

1週間に1回（火曜か木曜の午前中どちらか）、ボランティアさんとお電話をおかけします。

申込み方法

各町の児童民生委員、または社協まで、お申し込みください。



お元気ですか？



問い合わせ 社協

助け合い起こし推進係
026(214)2994



一人ひとり丁寧にお話します

ボランティアさん利用者さんの交流会も企画しています！どうぞ安心コールをご利用くださいネ。

助け合い推進大会

「助けて」といつてみよう！

・その一言で助け合いがはじまる・・・

令和2年2月8日(土)

午後1時～ メセナ小ホール

オープニング

「フラの会」の皆さん

福祉貢献者表彰

さまざまな分野で福祉を推進された方々を表彰

講演会

「災害に強い 助け合いの地域づくり」

講師

特定非営利法人 さくらネット

代表理事 石井布紀子氏

シンポジウム

「台風19号災害時の対応と活動について」

シンポジスト

北相之島町

前副区長 内田智志氏

須坂市ボランティア連絡協議会

会長 小林正孝氏

須坂市民生児童委員協議会

会長 永田繁江氏

須坂市健康福祉部

部長 小林宇吉氏



昨年度の様子

台風19号では須坂でも大変多くの人が被災されました。その地域でどのようなことができたのか、皆さんで考えてみましょう。ぜひ近所お誘いあわせの上、ご来場ください。

主催 助け合い推進会議

(事務局) 須坂市社会福祉協議会

すざか
婚活
2020

須坂スムージー&クッキングコン

～料理をしながら婚活パーティ～



若井結婚センター
若井順子氏

セミナー 「結婚できる婚活とは」

長野・上田営業所長として、年間数十組の成婚者を誕生させている。多くの方に結婚してほしいという想いから、地元雑誌や新聞でのコラムを掲載中。婚活セミナー講師としての人気も高い。

婚活セミナー同時開催!

須坂市と須坂市社会福祉協議会があなたの素敵な出会いを応援します!

令和2年3月8日(日) 10:00～16:00

対象者 25～39歳の結婚を考えている独身の方(男女各10～15名)
(男性は参加者多数の場合、須坂市在住か須坂市に勤務する方優先)

料金 男性4,000円、女性2,000円

会場 デコレッドルームズ(長野市西和田1-28-48)

お問合せ先 須坂市社会福祉協議会(TEL.026-214-2994)

お申込方法 須坂市社会福祉協議会HPをご覧ください必要事項を、プースカフェRの専用ページから、またはお電話にてお申込みください。

<https://pousse-cafe.com/campaign/suzakakon202003>

締め切り 令和2年2月26日(水)
締め切り後、決定通知を送付しますので3月4日(水)までに入金をお願いします。

持ち物 エプロン(別途100円でレンタルも可能です)



素敵な会場で楽しくお料理!!

事前セミナー 「好感度UP! 女性が好むファッションセミナー」

講師 ファストファッションショップスタッフ

時間 令和2年3月1日(日)午後1時～3時

場所 須坂市社会福祉協議会 大会議室(2階)

内容 婚活イベントにはどんな服装で参加したらよいのか、女性はどんな服装を好むのか、具体的に実践的な内容を直球でお話するセミナーです。



こんなデザートも作りました!

主催/須坂市社会福祉協議会 共催/須坂市

認知症や介護について話ませんか？

認知症・介護の座談会 開催します

困りごと・悩みごとはありませんか？

須坂市社会福祉協議会では、認知症・介護にかかわる座談会を開催します。

日頃、介護やお年寄りとの関わりの中で困りごとや悩み事など、お茶やお菓子、おいしい漬物などを食べながら、気軽にお話しませんか？



介護保険ってどうやって申請するの？



最近どうもおかしい！
認知症では？



私の悩みを聞いて！



色々な人と話がしたい！！

座談会

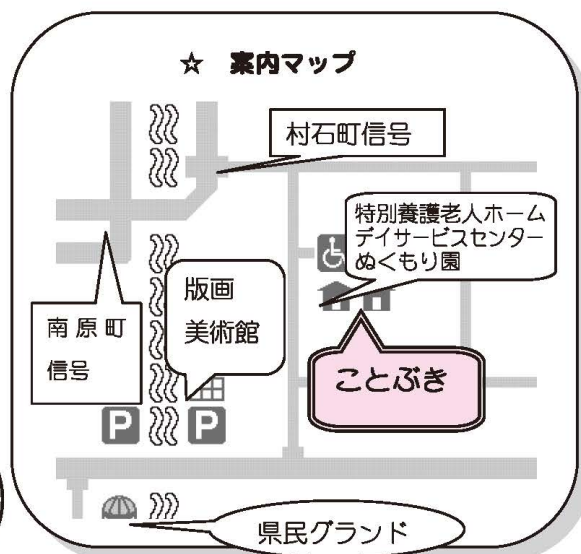
日時：2月16日（日）

午前10時～12時

認知症の方とご家族様、地域の方など、どなたでも
お気軽にご参加いただけます。

場所 デイサービスセンター
「ことぶき」
須坂市大字野辺1335-1

参加費
無料



【問い合わせ】 デイサービスセンターことぶき

Tel.026-246-9822 担当 青木・北村

※認知症デイサービスセンター「ことぶき」は、認知症と診断を受けた方のみがご利用できる、須高唯一の認知症対応型のデイサービスセンターです。認知症者に対応した手厚い介護サービスを提供しています。

～生活福祉資金貸付事業～

まいさぼ須坂では、経済的自立や在宅福祉・社会参加の促進を図ることを目的として生活福祉資金貸付事業を行っています。様々な種類の貸付がありますが、進学シーズンに合わせ教育支援資金をご紹介します。

■教育支援資金

1. 対象となる世帯

○世帯収入が基準以下の方（窓口でご確認ください）

2. 資金費目と内容



資金費目	貸付限度額	据置期間	償還期間	貸付利子
教育支援費	高等学校（専修学校高等課程含む） ⇒月額35,000円以内 高等専門学校 ⇒月額60,000円以内 短期大学（専修学校専門課程含む） ⇒月額60,000円以内 大学 ⇒月額65,000円 ※特に必要と認める場合に限り、上記の貸付限度額（月額）の1.5倍まで貸付可能。	卒業後 6ヶ月以内	20年以内	無利子
就学支度費	50万円以内			

◎世帯の状況により貸付額や返済期間が異なります。また、他からの借入ができる方はそちらを優先させていただきます。

詳細は「まいさぼ須坂」（ショッピングセンター内）までお問い合わせください。

☎026-248-9977

『ナイスハートバザール』 in長野

障がいを持った多くの方々が生活の自立と社会的自立を目指して、各種作業活動に励んでいます。諸活動の中から自主制作による製品を一堂に集めた展示即売会を行いますので、ぜひご来場ください。

開催日時：2月18日（火）午前12時～午後7時まで

2月19日（水）午前10時～午後4時まで

場所：ながの東急百貨店 別館シエルシェ5階ホール

内容：○製品展示即売（手芸品、縫製品、手織り製品、

木工品、革製品、陶器、食品（パン、クッキー、

うどん、そば等）、インテリア・装飾用品、園芸品、その他

○ステージ発表 施設利用者等によるステージ発表

お問合せ：NPO法人 長野県セルフセンター協議会

☎026-291-8280



美味しいクッキーもあるよ！

社協情報掲示板

令和2年度4月採用の嘱託職員を募集します

1. 嘱託職員…1年ごとの更新となります。(更新有)

職 種	業務内容	応募資格
看護職員	・小規模特養、通所介護事業所において看護を行う業務 勤務シフトによる	・看護師、准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員	・居宅介護支援事業所において相談援助を行う業務	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
介護職員	・小規模特養（夜勤有） ・通所介護事業所において介護を行う業務 勤務シフトによる	・初任者研修以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許
事務職員	・地域でのふれあいサロン・ボランティアへの支援・パソコン操作による集計 ・会計・経理等を行う業務 ・生活就労支援センターにおいて生活困窮者等への相談・支援を行う業務 ・障害福祉サービス事業所において、障がい者の就労支援を行う業務・送迎車の運転・事務全般	・普通自動車運転免許 ・社会福祉士・精神保健福祉士・介護支援専門員があれば尚可
施設管理職員	・老人福祉センターにおいて施設の環境整備（女性浴室・施設内清掃等）、運営管理を行う業務	・普通自動車運転免許

● 介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。
※申込み 本会事務所にある採用申込書に必要事項を記入し2月14日（金）までに郵送又は持参してください。詳細についてはホームページ又は、お問合せください。
庶務係 026-214-2997 担当 小林

シリーズ 地域活性

美味しい味噌を手作りで②

高甫地区の遊休農地の一角を活用し、安心安全な食材を自ら手作りたいと活動しているグループがいます。3月の豆の仕込みを楽しみに昨年末に脱穀をしました。昨年、天候不順で豆は育たず、再度豆まきをしました。脱穀した豆は実も大きく良い出来栄えだそうです。さあよいよ仕込み。どんな味の味噌が出来るのでしょうか。次回につづく



+ 献 血 情 報 +

日時	2月17日(月) 午後1時15分～3時
場所	高甫地域公民館
日時	2月17日(月) 午後4時10分～4時50分
場所	須崎市社会福祉協議会
日時	3月8日(日) 午前9時～11時30分
場所	日野地域公民館
日時	3月8日(日) 午後1時～3時
場所	日野地域公民館

● あたかなご厚志に ●
● 感謝いたします。 ●

○亀倉町長生会様 155,411円
○匿名様 10,000円
○関市社会福祉協議会様
石油ファンヒーター5台
○匿名様 布多数
…12月15日～1月14日 受付分です…

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
まいさば須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市中央公民館	13日(木) 27日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。
※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須崎市社会福祉協議会	2日(日)・16日(日)	午前9時～12時

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994)・FAX (026-246-0054)・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)