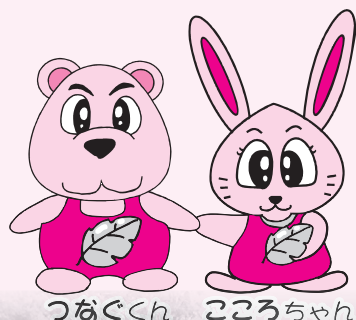




つなぐくん

こころちゃん



助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)

宿泊体験in普願寺！！



P2 ・各地で大災害発生

P3 ・義援金募集

- ・市民向けボランティア講座
- ・0歳児ママのおしゃべり会

P4 ・小中ボランティア体験教室

- ・あなたのまちの小さなふくし

P5 ・情報掲示板

P6 ・ふれあい広場

9月7日（土）～8日（日）に、市内の小学5・6年生と中学生の34名が元気に集まり、普願寺にて宿泊体験を行いました！

例年気温より高めの晴天の中、みんなで協力して食事を作ったり、ふだんではなかなか体験の出来ない「朝のおつとめ」で、鐘つきや読経などを体験し、感謝の気持ちや「いただきます」の意味を学びました。

「第3回小中学生ボランティア体験教室より」

2019 10

各地で大災害が発生

8月下旬の九州北部を中心とした大雨、また9月上旬には関東地方に上陸した台風15号により、人的被害、建物被害がありました。この度の災害で被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。

ここ須坂市でも昭和56年8月23日、台風15号がもたらした豪雨により宇原川が氾濫。仁礼地区を中心とした豪雨災害が発生しました（56災害）。その他にも日野地域や豊洲地域など、大雨により川が溢れ、水がつく被害が何度もありました。

大雨や台風の被害は気象情報を利用して、被害を未然に防いだり、軽減することが可能と言われています。

台風や大雨の危険が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害への備えをもう一度確認しましょう。

■食料、飲料を備蓄しよう

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておきましょう。

- ・飲料水3日分（一人1日3リットルが目安）・非常食3日分の食料として、ご飯（アルファ米など）、ビスケット、板チョコ、乾パンなど



■非常用品を備えよう

- ・飲料水 ・食料品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
 - ・貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
 - ・救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
 - ・ヘルメット・防災ずきん・マスク・軍手・懐中電灯・衣類・下着・毛布・タオル・携帯ラジオ・予備電池・使い捨てカイロ・ウェットティッシュ・洗面用具
- ※乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう。

■安否確認方法を確認しよう

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線が繋がりにくくなり、連絡がとれない場合もあります。その際には以下のサービスを利用しましょう。

【災害用伝言ダイヤル】

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。



■ハザードマップを確認しよう

いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、防災マップやハザードマップ（災害予測図）を入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。

～ボランティア情報～

各地で災害ボランティアセンターが設置され、被災者支援のボランティア活動が行われていますが、ボランティア募集の傾向は被災地近郊や専門の方を対象にしている地域が多いようです。災害ボランティアセンターの状況は毎日変化していますので、ボランティア活動ご希望の際には、各センターが発信する情報をご確認下さい。

【問い合わせ】 全社協被災地支援・災害ボランティア情報

須坂市社会福祉協議会では、災害復興支援ボランティアをされるグループの皆様を対象に、活動費の助成を行っています。詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】

須坂市社会福祉協議会
026-214-2994

令和元年8月豪雨災害義援金 及び令和元年台風第15号千葉 県災害義援金募集

受付場所：須坂市社会福祉協議会、
須坂市役所、各地域公民館等
問い合わせ：日赤須坂市地区

026-214-2994



イラストを見ながら防
災・減災について考える防
災教育プログラム「ぼうさ
いまちがいがさし」。未就
学児から大人まで広く活用
できます。防災学習会、防
災訓練等にかがですか？
問い合わせ：日赤須坂市地区
026（214）2994

【市民向けボランティア講座】

いざという時あなた
は何かできますか？

災害派遣や各地域におけ
る防災訓練、各種イベント
を通じて、皆様と共に発展
する郷土部隊として日夜訓
練に励んでいる、自衛隊員
の方々から色々な技術を取
得してみませんか。

題 目

「自衛隊員から学ぶ

災害時の自助・共助」

内 容

- ・災害時を想定した
自衛隊員の行動説明
- ・救急法（応急処置）
- ・各種運搬手段実演など

講 師

陸上自衛隊 松本駐屯地

自衛隊員の皆さん



開催日時

11月10日（日）

時 間

午後1時30分から

3時30分

会 場

須坂市中央公民館

3階ホール



助けに来てね!!

対 象 者

自分向上を考えボラン
ティアに関心のある方、今
後ボランティア活動にご協
力いただける方

募集人数

50名

参加費

無料

※事前申し込みが必要です

申し込み

10月28日（月）まで

026(214)2994

子育て系サロン紹介

0歳児ママのおしゃべり会

0歳児を持つママたちが集まり、お互いに子育ての
情報を交換したり、悩みを話し合ったり、交流を深め
る場です。「新米ママも先輩ママも子供が生まれれば
ママ1年生。兄弟が居ても同世代のママ達と関わるこ
とが大事」「ここへ来てみなさんとお喋りすることが
楽しい」と参加者のみなさん。今日は、センター主催
の親子ピクスも開催され、とても賑わいました。

同じ0歳児を持つママたちとおしゃべりしてリフ
レッシュしませんか？“はじめまして”の方もたくさ
んいますので気軽に来てくださいネ♪



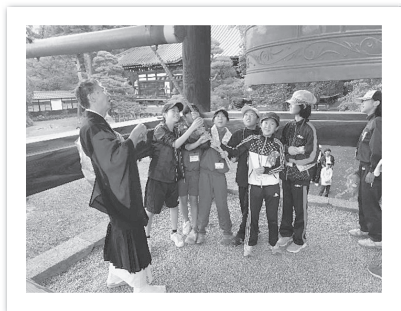
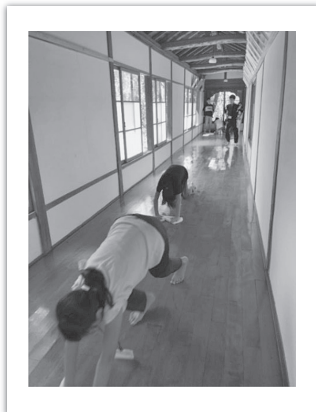
令和生まれの赤ちゃんもいます

日時：毎月第2第4金曜日
11：00～12：00まで
場所：子育て支援センター
問い合わせ：026-245-6588



★朝6時からの鐘つきを体験させていただきました。
晴天にみんながつく鐘の音が清たく響き渡りました。

★心を込めて雑巾掛け



皆の人気者
ゲンタくん
とも沢山遊
びました！



小中学生ボランティア 体験教室 第3回

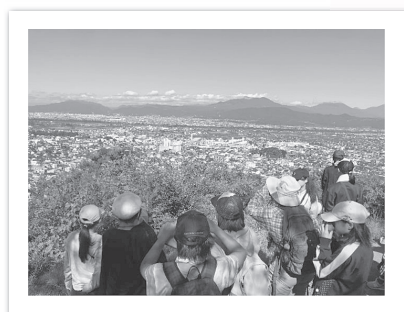
宿泊体験 in 普願寺

～表紙関連記事～

★食の匠様5名を迎え、豆腐づくり、味噌すき井、具沢山汁、漬物を作りました。慣れない包丁使いから、熱々の豆腐をゴム手袋をつけて絞り「あっち～！」と言いながら豆腐とおから作りを頑張りました！



★業田住職によるキャンドルサービス。輪になり、一か所からロウソクの火を隣の人につけていき、また端から一人ずつ消していきました。そして、人と人との繋がりのお話しをお聞きしました。



★「坂田山共生の森を愛する会」「長野自然観察の会」の皆様ガイドで坂田山の自然観察！見晴らしの良い山頂まで散策をしながら登りました。



流しそ
うめん！！

あなたのまちの小さなふくし

豊洲支部編～高畑町・南小河原町・小河原町・新田町・小島町・相之島町・豊島町

老人センターくつろぎ荘（仁礼町）で、支部主催の会食会が開催されました。優雅に日舞をみながら食事を楽しまれているのは、豊洲支部の一人暮らしの高齢者のみなさんです。お昼には、お弁当の他に民生委員さんの手作り具だくさんのみそ汁、漬物にたっぷりのくだものと気持ちもおなかもいっぱいになりました！参加者からは「来てよかったよ」と元気な笑顔。



「豊洲は、バスがないから不便だよ。相乗りタクシーで病院にいくけど本数が少ない。診察時間の終わりがわからないから帰りはタクシーになっちゃうよ」「私は娘が長野にいるから病院の送迎してくれるけど、そうじゃないと病院もいけない」と高齢の方は移動に不便を感じているようでした。



看護・介護嘱託職員を募集しています

1. 嘱託職員…1年ごとの更新となります。 任用：採用時～令和2年3月31日（更新有）

職 種	業務内容	応募資格
看護職員	・小規模特養、通所介護事業所において看護を行う業務 勤務シフトによる	・看護師、准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員	・居宅介護支援事業所において相談援助を行う業務	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
介護職員	・小規模特養（夜勤有） ・通所介護事業所において介護を行う業務 勤務シフトによる	・初任者研修以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許

● 介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。

※申込み詳細については、お問合せください。

庶務係 026-214-2997 担当 小林

まだまだ募集しています！

「親子の集い」参加者募集

日 時 11月16日（土）午前4時
市役所集合
ところ 東京ディズニーシー
対 象 市内在住の母子・父子家庭
参加費 大人 8,000円
中・高生 7,000円
4歳～小学生 5,500円
（バス代チケット代含む）
申込み・問合せ 須坂市役所 福祉課
（本庁舎1階 TEL026-248-9003）

運転手研修を実施しました

移動が困難な方を病院や施設などにお連れする運転手（移送）と、調理が困難な方にお弁当を配る運転手（配食）が運転技術の向上のため勉強会を行いました。

日頃から、安全運転には心がけていますが、また新たに気持ちを引き締める機会となりました。これからも安心して皆さまにご利用いただけるように努めていきたいと思ひます。



秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談（専門相談員）

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 （随時）

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市中央公民館	10日(木) 24日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	6日(日)・20日(日)	午前9時～12時

あたたかなご厚志に
感謝いたします。

○匿名様 布団（新品）

○佐藤 雄様

佐藤 良様

未使用はがき・古切手多数

○北澤 昇様 タオル他多数

○須高理容組合様 タオル多数

…8月15日～9月14日 受付分です…

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)

障がい者の社会参加とボランティアの啓発、市民の皆さんとのふれあいを目指して

第38回

2019

10/19



土

10:00~14:30

入場無料

メセナホール(雨天決行)

～ つながろう！はじめよう！わいの輪 ～

ふれあい広場



ゆるキャラ も来るよ!



我竜神
スザカイザー



ハートラちゃん

ブース企画・ステージ企画

10:00 開会式(10:15 販売開始)

10:45 ステージショー

須高権利擁護チームTOS(寸劇)

音羽奏乃乎 & 観音トリオ(歌)

夢工房リズム & スマイル(叶ミツダス)

支え合いサロン(歌)

アンサンブルペンペン(演奏)

我竜神スザカイザー

10:45 とん汁(無料配布)

11:30 アレンジ非常食(無料配布)

12:15 もちつき大会(無料配布)

13:45 地元企業協賛

大抽選会!

豪華景品が
当たる!

何かがもらえる!

当日、引換券(1軒1枚、複数券ご持参は不可)をお持ちの方先着120名様に
地元お餅屋さん「コモリ餅店」の
品プレゼント!



ご来場お待ちしております



お楽しみいっぱい!

まだまだ
あるある!

福祉施設、
ボランティアの
販売&作品展示!

パン・たい焼き・にらせんべい
地元野菜・バラの販売
フルーツ味の綿あめ販売
マジック体験・花体験
木エ広場でアイス作り
バルーンアートで遊ぼう
骨密度測定で健康チェック
などなど



S級グルメ

- 焼肉居酒屋みのり
- 餃子のウェイウェイ
- パリたま
- コラボ・カフェリ〜ぶ
- 麵彌 まめ虎

シャトル便運行表

須坂駅発 ⇒ メセナ着

9:00⇒9:10	10:40⇒10:50
9:20⇒9:30	11:00⇒11:10
9:40⇒9:50	11:20⇒11:30
10:00⇒10:10	12:15⇒12:25
10:20⇒10:30	13:15⇒13:25

メセナ発 ⇒ 須坂駅着

12:00⇒12:10	
13:00⇒13:10	
13:45⇒13:55	
14:10⇒14:20	
14:35⇒14:45	



『ふれあい広場』

引換券

10/19(土) 10:30整理券
を配りますので、この引換券
を引換所までお持ちください

赤い羽根共同募金に ご協力よろしくお願いします。

募集期間

令和元年10月1日(火)～12月31日(火)

～自分のまちをよくするしくみ～



赤い羽根共同募金は、行政の手が届かない

小さな「困ったこと」のために使われています。

たとえば、あなたの住むAという市町村で募金をする、

その大切なお金はAという市町村の「困ったこと」に使われる。

赤い羽根は「この町を良くしたい」という意志ある募金なのでね。

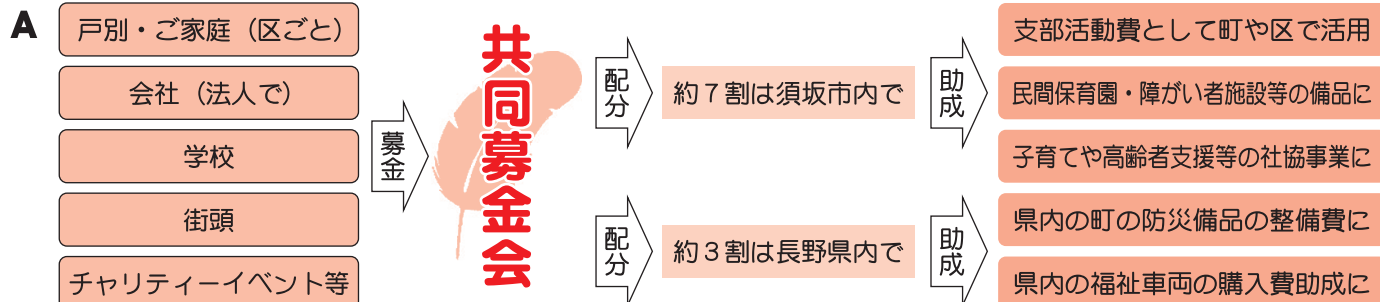
じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金

WEBサイトも
見てね!



Q 須坂市で集まった募金の使い道は？



Q 任意のはずの募金になぜ目安額があるんですか？

A 共同募金は、寄付金が集まってから使いみちを決める募金ではなく、地域福祉向上のために必要な額（目標額）を決めてから行う計画募金です。各世帯がいくら募金すればその目標額になるのかわかりづらいと思います。そこで目安額を提示しております。これは強制ではありませんので、お気持ちでご協力をお願いいたします。須坂市の戸別の目標額は540円です。（赤い羽根募金 370円／歳末たすけあい募金 170円）



社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会
長野県共同募金会 須坂市共同募金委員会



「赤い羽根募金」へ温かいご支援ありがとうございました。
ご協力いただきました募金実績と使途について報告いたします。

平成30年度ご協力いただいた募金総額 **9,343,062円**

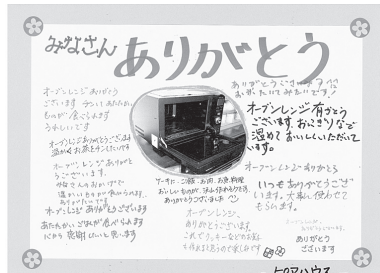
ご協力いただいた募金は、地域の福祉事業に使われています

高齢者の福祉のために



日帰りの小旅行を支援
11回実施し125人が参加

障がい者の福祉のために



福祉施設の備品購入を支援
13施設へ総額540千円を助成

児童・青少年の福祉のために



学校の福祉教育を支援
5校に128千円を助成

地域の福祉のために



市民の福祉のお祭りを開催
80団体2,000人が参加

長野県内の福祉のために



災害備品整備を支援
北横町・坂田町・高畑町・沼目町・
田の神町・福島町・下八町・
望岳台へ総額1,594千円を助成



「共同募金」への寄付は、法人、個人ともに、税法上の優遇対象です

◆法人のご寄付 全額損金算入できます。

◆個人のご寄付 【所得税】（所得控除または税額控除の選択ができます。）

①所得控除額＝寄付金額（年間所得の40％を限度）－2千円

②税額控除額（その年分の所得税額の25％が限度）＝〔寄付金額（年間所得の40％を限度）－2千円〕×40％

【住民税】税額控除額＝〔寄付金額（年間所得の30％を限度）－2千円〕×10％

◆確定申告の際、本会の領収書を添付してください。

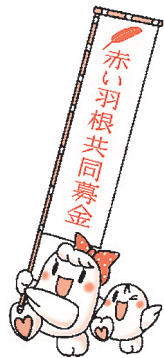


長野県共同募金会会長表彰が決定になりました！おめでとうございます

◆共同募金運動募金ボランティア功労者表彰（5年以上連続して地域活動を行い功績が顕著な者）

・岩田好子様（本上町） 笠原ミサヲ様（高梨町） 関野幸子様（上八町）





ご協力いただいた募金の

助成計画は次の通りです

令和元年度募金目標額と事業配分計画

共同募金を財源として行う事業は大きく5つに分類されます！

障がい児・者を 対象とした事業(15%)

1,486,000円

障がい者福祉施設整備事業、重度心身障がい者希望の旅事業、身体障害者福祉協会助成など

高齢者を 対象とした事業(6%)

607,000円

いきいき外出事業、認知症のひと家族の会支援など

児童・青少年を 対象とした事業(12%)

1,147,000円

共働き世帯支援事業、社会福祉普及校指定事業、民間保育所整備事業など

住民全体を 対象とした事業(36%)

3,507,000円

ボランティア活動推進、福祉まつり、サロン事業、社協支部事業など

県内の広域福祉事業(31%)

3,010,000円

区等での防災整備への助成や福祉施設・団体への助成など

令和元年度目標額
9,757,000円

長野県共同募金会配分事業を公募いたします

1. 「安心・安全なまちづくり活動」 支援配分 ～町の防災防犯備品等の購入費に～

対象団体	配分対象事業	配分限度額
区等（非営利の住民組織団体で、1年以上の活動実績を有する団体）	地域住民を対象として行う防災、防犯啓発・実施事業	1団体20万円 例：発電機・テント・防災無線購入費
社会福祉法人が運営する保育所	防災、防犯を目的として行う施設整備事業	1団体30万円 例：避難用リヤカー・防犯灯等購入費

2. 「福祉・ボランティア活動」 配分 ～広域な活動を応援します～

対象団体	配分対象事業	配分限度額
市町村の地域を超えて活動を行う団体	各種のコミュニティサービス、ボランティア活動	配分率は事業費の75%以内で配分額は50万円 例：蔵の町ずか昔を語る会等

3. 「地域生活支援活動」 配分 ～住民の孤立なくす活動を応援します～

対象団体	配分対象事業	配分限度額
区・住民組織・ボランティア団体・NPO団体等で、1年以上の活動実績を有する団体で社協の推薦を受けた団体	孤立をなくす地域住民よる包み支えあい活動	1団体5万円 例：こどもの居場所づくり（こども食堂等） 在住外国人の支援・家族介護者の支援

◆申請手続き

申請書類を須坂市社会福祉協議会（214-2994）に請求の上、**11月20日**までにご提出して下さい。

共同募金の配分を受けた皆様から



ありがとう

～小さなたくさんの活動をご紹介します～

メッセージ



障がい者の
仕事を支える！

ワークハウス太陽だいち（八幡町）

作業用いす 8脚 59,000円

新しいいすになり、しめじのカット作業がしやすくなりました！地域の皆様、ありがとうございました。



すくすく育て！

上高井保育園（本上町）

木製テーブル 2台 76,000円

木のぬくもりを感じるテーブルになりました！大切に使用させていただきます。募金に深く感謝いたします。



地域で
いつまでも！

社協支部活動助成金（12支部）

高齢者会食会・研修会費等 1,600,000円

社協南部支部では、認知症になっても安心な町にするために『認知症サポーター講座』の研修会を開催しました。



災害に備えて！

安心・安全なまちづくり活動公募配分助成金

福島町区 避難所用投光器購入費 196,000円

災害発生時の避難所用の照明を確保することができ、区民の不安も和らぎました。有効活用していきます。



手話を通して
障害理解を！

須坂手話サークル（手話の学習）

活動助成金 30,000円

毎週火曜日の夜と木曜日の昼に、聴覚障害者と一緒に手話を学んでいます。募金に感謝いたします。



子育てを応援！

サロン助成金（北部児童センター母親クラブ）

活動助成金 10,000円

流しそうめんなど季節の行事がいっぱいの親子が、気軽に楽しめるサロンです。募金ありがとうございます。