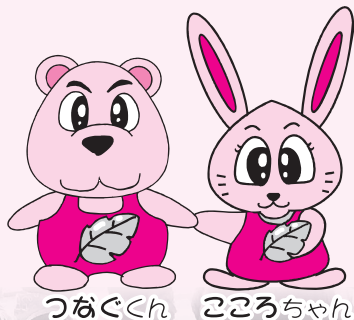




つなぐくん

こころちゃん

助け合い 起こし すざか

（版画、題字
角田 正雄書
春木町）



- P2 ・わくわく体験
・小中学生ボランティア体験 第2回
- P3 ・サマーチャレンジボランティア
・竹の水でっぽうづくり
- P4 ・社協事業紹介(重度身体障がい児)入浴サービス
- P5 ・目が見えない人へのサポート①
- P6 ・須坂市民生児童委員協議会表彰
・ギターの音色と共に
・チャリティー食卓会
・障がい者の料理教室
- P7 ・くつろぎ荘 笑いヨガ「仲間」
・第2回介護者のつどい
・悠生寮りんどう祭・わらしべ祭り

8月8日(木) 天気：はれ☀

今日、わくわく体験で、佐久へ行きました。キーホルダーを作ったり、アスレチックで遊んだんだ。そしてカブトムシも捕まえたんだ。お昼は大好きなカレーライス！美味しかったな。学校のちがうお兄ちゃんやお姉ちゃんもいてとても楽しかったよ。来年も行きたいな。

〔共働き支援事業〕

2019 **9**



わくわく体験inパラダ



(表紙関連記事)

市内小学生47名で佐久ハイウェイオアシスの「パラダ」へ行ってきました。抜けるような青空と心地良いそよ風が吹く中、サマーリフトやアスレチックを楽しみました。また、クラフト体験では、木の実やドライフラワーなどでオリジナルのキーホルダーを作りました。

帰りの車内でもとても賑やかな小学生。夏休みの思い出になった事でしょう。

この事業は赤い羽根共同募金より配分を受けて、長期休暇を利用し、子ども達の育成と福祉への関心を高める事を目的とした共働き世帯の子育て支援事業です。運転、育児、看護などのボランティアさんにご協力をいただきながら実施しています。

春休みにも実施の予定です。大勢の子どもさん達の参加を楽しみにしています！



キーホルダー出来たよ～



8 月5日(月)～9日
(金の期間、小学5年生～中学生の約40名が市内の各保育園に行き、園児のお世話をしたり、一緒に遊んだりなど、保育士さんのお手伝いをする体験をしました。



ハイ！
ちゃんと
着られましたっ



小中学生ボランティア 体験教室 第2回 保育園の先生のお仕事を体験しよう

「みんなが先生！って呼んでくれて頼りにしてくれて嬉しかった。」
「大変だったけど楽しかった。また来年も体験したいです！」
そして丁寧に1から教えてくださった保育士さんへの感謝の声が聞かれました♡

サマーチャレンジ ボランティア体験記

夏休みを利用し、学生・社会人36名が福祉施設や保育園、病院などでボランティア活動をしました。自分にできるボランティア活動を通して将来へつながる貴重な体験となりました。

参加者の感想

私は7月29日、30日の2日間、悠生寮で様々な体験をしました。自分は力仕事をしてみたいと前から思っていたので、じゃがいも堀りが一番楽しい体験でした。太陽の光が照りつける中、利用者さんと協力して畑仕事をすることで達成感を得られました。とても貴重な体験でした。

(須坂高校 窪田圭太)



福祉施設体験 (悠生寮)

ボランティアに行ってきた、利用者さんや施設の方々とレクや会話を通して、様々なことを知り学ぶことができました。とても貴重なものになりました。今回学んだことを将来に役立てていきたいと思いました。

(須坂看護専門学校 成田妃那)

ひな

今回初めて参加し須坂千曲保育園に行きました。ボランティアを通して「明るさ・あいさつ・笑顔」これが人と関わる上で大切だと感じました。また、保育士の先生方からは、子ども一人一人に対応した接し方を学ぶことができました。元気いっぱいな子ども達と過ごすことができ、私自身たくさんの刺激を受けました。三日間のボランティアは、あつという間で自分の将来を考える上でも、とても充実した貴重な体験でした。

(市立長野高校 滝澤花子)



保育士体験 (須坂千曲保育園)



お茶どうぞ



福祉施設体験 (なずな豊丘)

寺子塾×中央地域づくり推進委員会第2部会発

8月3日、須坂市中央公民館で、寺子塾と中央地域づくり推進委員会第2部の皆さんによる「竹の水でっぼうづくり」が行われました。灼熱の太陽が照り付けるこの日の気温は34℃。参加した子どもたちは、ノコギリを使って竹を切ったり、キリで竹に穴を開けるなどして、オリジナルの水でっぼうを作りました。その後、バケツにはった水を吸い上げ、的に見立てたペットボトルを目掛けて水を発射。服をビショビショにしながら夢中で遊びました。



遠くまで飛べ～！！

今年、初めて参加した小林大悟君〈小1〉は、「キリでの穴あけ難しくなかったよ。とても楽しかった。」と話してくれました。※寺子塾は、遊び、学び、食文化を子ども達や地域に伝承していく活動を行っています。おはじき、こま回し、竹とんぼなど遊び工作も行っています。

竹の水でっぼうづくり

気分もさっぱり！

重度心身障がい児（者）入浴サービス事業

この事業は、在宅で、家族の介護のみでは入浴が困難な方に対し、移動入浴車を利用して、入浴サービスを行う事業です（市委託事業）。

対象者は？

須坂市に居住しており、在宅において介護等のサービスを必要とする重度心身障がい児（者）の方。

実施日は？

月曜日～金曜日の8時30分～17時15分までです。
1件当たり、自宅訪問から終了まで約1時間のサービスとなります。

入浴はどうやってするの？

看護師、ヘルパー、オペレーターの3名1チームでご自宅に訪問します。

- ① 健康チェック・・・看護師が血圧、体温、脈拍などをチェックします。
- ② 入浴準備・・・専用浴槽を設置して、最適な温度に調整します。
- ③ 入浴・・・洗髪、洗顔、洗体を行います。
- ④ 健康チェック・・・入浴が終わりましたら、再び健康チェックを行い、体調に変化がないか確認します。
- ⑤ 片付け・・・排水して浴槽を洗浄、消毒して片付けます。
移動した家具は元の位置に戻します。

利用料は？

世帯の収入の状況により利用料は異なります。

問い合わせは？

須坂市社会福祉協議会 ☎026-245-1640



← 笑顔のさきちゃん



お髪も洗ってもらって、あゝ気持ち良い！

安心して入浴して
頂けるよう支援させて
頂いています。

さきちゃんの笑顔
を見て私達スタッフ
もほっこりしていま
すよ♪



スタッフより

娘は3年前に急に病気で寝たきりになりました。体重30kgの娘をお風呂に入れて頂きとても助かります。

障がい児には、入浴、外出など日常生活にバリアが多いと感じることもあるけれど、障がいがあっても無くても分け隔てなく快適に過ごせる地域になるといいなあと期待しています。



さきちゃんのお母さんより

ともに生きる

目が見えない人へのサポート NO.1

前月号では、佐藤とみ江さんより「目が見えないこと」や、目の見えない人にとって耳から入る「音」、指先から伝わる「感触」は目の代わりであることをお聞きしました。今回は、「音」、「感触」について、目が見えない人へのサポートを行っているグループと街中のサポートをご紹介します。(次回NO.2につづく)

朗読ボランティア須坂あかりの会

読書が困難な人などに社会の情報等を提供するための朗読活動を行っています(他の活動として大型紙芝居もやっています)。須坂新聞と助け合い起こしすざか(社協報)を音訳し、CDに録音。正確な情報を届けるために、読み方を間違えない、一定の速度で読む、アクセント等に気を付けているとのこと。佐藤さんも毎回このCDを聞いて、社会情勢を把握しているとの事です。



ありんこの会

市報と助け合い起こしすざか(社協報)を点訳し、希望する方に届けています。点字は6つの点で文字が成り立ちます。点字の場合、点字を打つときは凹面、点字を読むときは凸面ということになります。読む側に立って点字を打つ為、凹凸面を覚えなければならず、難しい面があるそうです。以前は用紙に手打ちで1文字1文字点字を打っていましたが、現在は、パソコンを使いキーボードで点字を入力しています。目の代わりとなる点字は、社会の様子を知る大切なものです。

対面朗読サロン

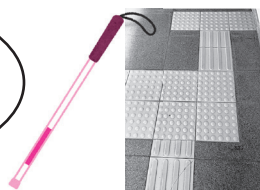
(第2.4水曜日 午前10時~12時まで)

朗読ボランティア須坂あかりの会の皆さんが、さまざまなジャンルの本を読んでも下します。現在は、視覚障がい者だけでなく、朗読を聞きたい方の参加もお待ちしております。



点字の入力中

街中にはこんなサポートも・・・



白杖 歩行面(路面)の情報収集、障がい物からの防御、存在を周囲に知らせる機能があります。

点字ブロック

視覚障がい者が安全に移動するために設置されたブロック(写真は市役所入口)。

共同募金運動への尽力が認められ、須坂市民生児童委員協議会が県表彰



須坂市民生児童委員協議会が、第24回長野県民生児童委員大会で阿部県知事より、共同募金運動における長年の企業への募金協力活動を通して、福祉のまちづくりに貢献したことが認められ表彰を受けました。

＜受賞者代表から～永田民生児童委員協議会会長＞

今回の受賞は、地域の皆様方からの温かな気持ちと歴代の委員の皆様方の活動の努力が、今の委員活動へと続いた結果です。快くご協力いただいた法人・商店の皆様方に心から感謝の一言です。



デイサービスセンターすえひろで、竹前榮一郎さん（豊丘町）のギターの演奏がありました。センター利用の皆様は、ボランティアさんのギターに乗せて、「ハワイ航路」「瀬戸の花嫁」などを一緒に歌いました。懐かしい曲となんとも言えないギターの音色。利用者さんからは「大変良かったです。」「ありがとう。」と拍手とアンコールがありました。すえひろでは今後もボランティアさんとの交流を計画しています。お楽しみに。

我が青春
ギターの音色とともに

24時間テレビ協賛チャリティー食事会に参加



7月27日に、長野市内のアークスホールで行われた24時間テレビ協賛チャリティー食事会に、日頃外出の機会の少ない、市内障がい者福祉団体の皆さんが招待されました。ホールの中央には、一流調理人の皆さんが腕を振るった沢山の和洋中のお料理が並びました。この日は土用の丑の日「うなぎのかば焼き」もあり皆さん、「美味しい、美味しい！」と大満足の食事会でした。



障がい者の料理教室開催 参加者募集

料理のポイントを知りたい方、家庭でも作れる簡単メニューです！一緒に料理してみませんか？

（市の障がい者生活訓練講座と合同開催）

参加対象者

身体・知的・精神の障がいのある方

各回20名迄

日時

・10月30日（水）

「簡単につくれる、

「ごちそうパン」

・11月27日（水）

「華やかご飯」

各日とも午前10時から午後1時まで

参加費 無料

（エプロン・三角巾・マスクは各自持参ください）

場所

須坂市保健センター

申し込み・問い合わせ

社協

（026）214・2994

10月3日（木）迄にお申し込みください。

笑って
健康に！

「笑いヨガ仲間」が誕生しました！

「笑いヨガ仲間」は、タレントとしても活躍中の「笑いヨガ認定リーダー」の小林知美さんの体験会に参加した有志が結成。今年7月に発足したばかりです！

この度、くつろぎ荘で、毎月・最終金曜日の定期開催が決まりました。現在メンバー募集中です。

笑いヨガとは…？

笑いを通じて健康増進を図る「笑いヨガ」。“笑いの体操”と“ヨガの呼吸法”を組み合わせた、今注目の健康法です。“笑い”には免疫力アップや認知症の予防、血圧や血糖値を下げる効果など医学的にも様々な健康効果があるとされています。笑いヨガは、その「健康効果」と、年齢や性別にとらわれず誰でもできる「気軽さ」から人気を集めています。

お問い合わせ・申込先 老人福祉センターくつろぎ荘（仁礼町） ☎026-246-2058
（1 講習60分／費用は1 回500円 次回：9月27日（金）9時受付）



026・214・2994

電話

協まで

ネジャーまたは社

委員、担当ケアマ

でに各町民生児童

申込先

参加費

3,000円

昼会席・入浴

10月16日（水）ま

行き先

山ノ内町湯田中温

方（20名）

宅介護されている

身障がいの方を在

要介護高齢者、心

11月6日（水）

「在宅介護者のつらい」
リフレッシュしませんか？

日帰り旅行
「ホテル椿野」
参加者募集！

第22回 須坂悠生寮りんどう祭

- *日 時 9月28日（土）午後1：00～3：00
- *場 所 須坂悠生寮（米子町）
- *内 容 利用者作品の展示・販売、バザー、喫茶ほか
地元和太鼓チームの演奏など楽しい催しを計画しています。ぜひ、お出かけ下さい。
- *問い合わせ 須坂悠生寮
電 話 026-246-5156
F A X 026-246-5157
担当者：宮下、吉池、斉藤、平田、竹前

第13回「わらしべ感謝祭」へのお誘い

- ～日ごろの感謝を込めて・・・とにかく美味しいものがいっぱいあります～
- ・日時 9月14日（土）午前10時～午後2時まで
- ・場所 ワークハウスわらしべ（高畑町）
- ・＜内容＞わらしべおいしい広場 ～どんな美味しいものがあるかお楽しみに～
長者どうぶ販売
わらしべオリジナル自主製品販売
各施設販売 野菜・バラの販売
- ＜ステージ＞
午前 スクリーンでガラガラポン大会（参加無料・豪華景品あります）
わらしべのど自慢大会
午後 チアリーディング 上田エンジェルス
- ＜連絡先＞ワークハウスわらしべ 026-248-5678

社協情報掲示板

看護・介護嘱託職員を募集しています

1. 嘱託職員…1年ごとの更新となります。 任用：採用時～令和2年3月31日（更新有）

職 種	業務内容	応募資格
看護職員	・小規模特養、通所介護事業所において看護を行う業務 勤務シフトによる	・看護師、准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員	・居宅介護支援事業所において相談援助を行う業務	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
介護職員	・小規模特養（夜勤有） ・通所介護事業所において介護を行う業務 勤務シフトによる	・初任者研修以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許

● 介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。

※申込み詳細については、お問合せください。

庶務係 026-214-2997 担当 小林

ぶどうの家「ふれあい祭り」ご案内

日 時：9月21日（土）午前10時～12時
場 所：ぶどうの家（大谷町）
内 容

マウスオルガン 篠原りょうさんの演奏

自主製品販売

健康相談コーナー

飲食無料サービス

ミニゲームコーナー

ぜにがめ堂 笹寿司販売

～福祉事業所の販売～

須坂技術学園

高山就労継続B型事業所

八雲日和

ワークハウス わらしべ

【問い合わせ】

ぶどうの家 026-248-9370



と き 令和元年10月13日（日）8:30～15:45

ところ 米子の滝、湯つ蔵んど（集合：湯つ蔵んど）

対象者 男女とも、独身で概ね30～45歳の方（各15名）

参加費 男性5,000円、女性2,000円

お申込み QRコード、またはお電話（026-214-2994）にてお申込みください。

詳しくは、

社協HPをご覧ください。 [須坂市社協](#)



秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談（専門相談員）

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 （随時）

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市中央公民館	12日（木） 26日（木）	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相 談 会 場	相 談 日	相 談 時 間
須坂市社会福祉協議会	1日（日）・15日（日）	午前9時～12時

+ 献 血 情 報 +

日 時	9月24日（火） 午前9時30分～11時30分
場 所	須坂市保健センター
日 時	9月24日（火） 午後3時45分～4時45分
場 所	JAながの 井上支所

● あたかなご厚志に ●
● 感謝いたします。 ●

○屋部町サロンかけはしの会様

清拭布多数

○匿名様

オムツ他多数

○匿名様多数

タオル多数

…7月15日～8月14日 受付分です…

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)