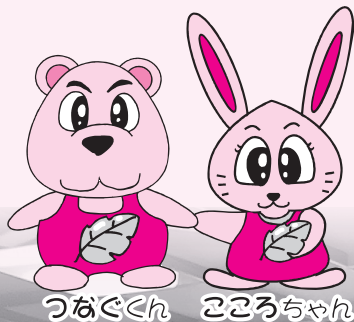




つなぐくん

こころちゃん



助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



歌って元気ハツラツ！いつまでも！！

P2・P3

- ・平成30年度決算報告
- ・新役員紹介
- ・老人福祉センター永楽荘って？
- ・ハローアニマル

P4

- ・金銭管理・財産保全サービス事業

P5

- ・おじいちゃん・おばあちゃんの料理教室
- ・安心コール利用者会

P6

- ・豊洲小学校手話体験
- ・地域活性・手づくり味噌づくり
- ・配食スタッフ・一日赤十字募集

P7

- ・ヨガ＆ＢＢＱ婚募集
- ・共働き支援事業募集

毎週月曜日の午後１時～３時まで、老人福祉センター永楽荘の大広間ではＳＫクラブの皆さんが、カラオケを楽しんでいます。平均年齢８０歳越えの皆さんは、歌が大好き。気が合う仲間と一緒に過ごし、活動することは元気の源。

新しいカラオケ機器も入り一層、歌唱に力が入ります。秋のシニア連文化祭に向けて、只今、練習中です！

2019 7

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

(単位 円)

収 入	金 額	説 明
①会費収入	10,937,107	皆様からご協力をいただいた「社会福祉協議会の会費」です。
②寄付金収入	5,894,403	市民の皆様から頂戴しました寄付金です。
③経常経費補助金収入	73,544,273	須坂市からの補助金収入です。
④受託金収入	95,904,501	県・市から受けている各種事業、指定管理事業の収入です。
⑤事業収入	5,514,783	事業の参加・利用者負担金収入です。
⑥介護保険事業収入	507,316,261	介護保険事業の収入です。
⑦就労支援事業収入	3,820,356	各事業者からの作業等の収入です。
⑧障がい福祉サービス等事業収入	25,051,612	障害者自立支援事業の収入です。
⑨受取利息配当金収入	3,668,398	各種基金の利息です。
⑩その他の収入	1,826,516	県社協からの退職共済・年金預け金、研修費、自販機設置手数料等の収入です。
⑪その他の活動による収入	56,343,600	各経理区分間からの退職共済・年金掛金の収入です。
計	789,821,810	

(単位 円)

支 出	金 額	説 明
①人件費支出	511,128,462	常勤職員、非常勤職員の人件費として支出しました。
②事業費支出	129,125,303	地域福祉事業、在宅介護事業、施設介護事業、障がい福祉事業での運営事業費として支出しました。
③事務費支出	27,454,051	地域福祉事業、在宅介護事業、施設介護事業、障がい福祉事業の運営事務に要する費用として支出しました。
④就労支援事業支出	3,818,873	障がい福祉事業（ぶどうの家）の利用者工賃等の費用として支出しました。
⑤助成金支出	6,174,200	社協支部、各団体等への助成金として支出しました。
⑥負担金支出	1,333,702	各団体、参加者負担金として支出しました。
⑦その他の支出	3,756,845	職員の退職金を支出しました。
⑧施設整備等による支出	18,020,304	デイサービスセンターぬくもり園ボイラー修繕、特養借入返済する費用として支出しました。
⑨その他の活動による支出	61,671,772	基金の積立、各経理区分からの退職共済・年金掛金の費用として支出しました。
計	762,483,512	

Ⅱ各拠点決算概要

須坂市社協は、①地域福祉事業(法人部門) ②在宅介護事業(介護部門) ③施設介護事業(特養ぬくもり園) ④障がい福祉事業(ぶどうの家)の4つの拠点区分を設けて決算を実施しております。 4拠点の収入・支出差引額は下記のとおりです。

①地域福祉事業 (法人部門)

収 入	218,646,447	円
支 出	213,699,964	円
差 引 額	4,946,483	円

②在宅介護事業 (介護部門)

収 入	377,063,969	円
支 出	357,561,143	円
差 引 額	19,502,826	円

③施設介護事業 (特養ぬくもり園)

収 入	175,340,752	円
支 出	172,619,086	円
差 引 額	2,721,666	円

④障がい福祉事業 (ぶどうの家)

収 入	18,770,642	円
支 出	18,603,319	円
差 引 額	167,323	円

令和元年度役員を
ご紹介します。

会長	永井 康彦 (学識経験者)
副会長	中村 貴彦 (区長会長)
副会長	永田 繁江 (民協会長)
理事	二ツ村 朝比古 (区長会副会長)
理事	若林 幸夫 (区長会副会長)
理事	竹前 寛明 (区長会副会長)
理事	角田 正雄 (民協副会長)
理事	高津 龍一 (民協副会長)
理事	小林 宇吉 (民協副会長)
理事	(市健康福祉部長 川上 勝男)
理事	(市シニア連会長 竹前 美枝子)
理事	(市連合婦人会長 小林 正孝)
理事	(ボランティア団体代表 霜田 晃廣)
理事	(社会福祉施設代表者 北堀 宏)
理事	(助け合い推進会議会長 青木 信一郎)
理事	(社協事務局長 小松 正典)
監事	(特養管理者 荒井 敏)
監事	(市議会総務文教委員長 山崎 秀夫)
監事	(学識経験者)

老人福祉センター
永楽荘って？

老人福祉センター永楽荘(本郷町)は、市内にお住いの60歳以上の方が利用できます。利用時間は午前9時から午後4時30分(入浴時間は、午前9時30分～午後4時)。広いお風呂に浸かり、ゆったり過ごしませんか。どうぞご利用下さい。

永楽荘
☎ 026(246)1746

入口直ぐのカラフルな看板。見てくださいネ！

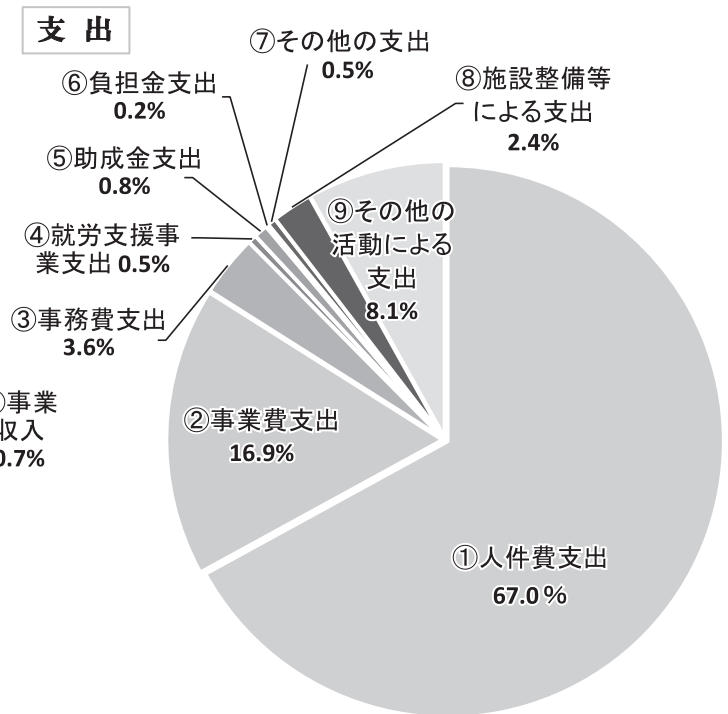
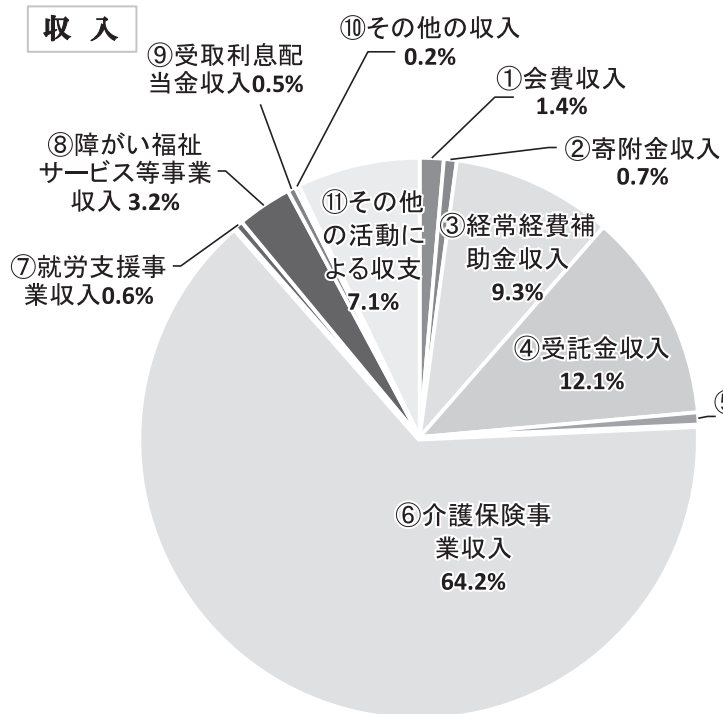


平成30年度須坂市社会福祉協議会決算の概要

平成30年度の事業報告・決算が理事会・評議員会で承認されました。

I 社協全体決算概要

収 入	789,821,810	円
支 出	762,483,512	円
差 引 額	27,338,298	円



ハローアニマル わんちゃんたちがやってきた！

6月10日、特養ぬくもり園に、犬3頭、うさぎ1羽がやってきました。そして、特養入居者さん、ショートステイ利用者さん、生きがいデイの利用者さんが動物たちと触れ合いました。「可愛い～！」と動物の頭を撫でたり体を触る利用者の皆さん。動物たちも尻尾をふったり、寝転んだりリラックスマードでした。



交流の最後には、犬の一芸もあり拍手と歓喜が沸き上がりました。長野県動物愛護センター「ハローアニマル」では、この様に、各地で動物ふれあい訪問を実施しています。大変人気があり、次回の予約もなかなか取れないとの事です。また可愛い動物達と触れ合いたいですね。

あなたの生活と大切な財産を守るお手伝い 金銭管理・財産保全サービス事業

この事業は、高齢者や身体が不自由な方々が、住みなれた地域で安心して自立した生活を送れるように日常的な金銭管理をお手伝いする事業です。



たとえば こんなとき

- ◎最近足の具合が悪くて出かけられない...困ったなお金おろしたいんだけど
- ◎入院することになったけど銀行に行けない。入院費の支払いどうしよう...

利用できる方

- ◎高齢や障害等により、身体的に外出が困難で、自分で金銭管理や書類等の保管に不安のある方

どんなサービス が受けられるの



日常的な金銭管理サービス

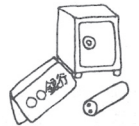
毎日のくらしに欠かせないにお金の出し入れをお手伝いします

- ◎預貯金の出し入れ
- ◎公共料金や医療費や福祉サービス利用料等の支払い

財産保全サービス

大切な通帳やハンコ等を契約金融機関等でお預かりします

- ◎預金通帳 印鑑 権利証等



利用料はいくら？

援助にかかる時間	30分につき	500円
預かり料金	1か月につき	200円

どんな申込み手続きをすればいいの？

①相談

まずは須坂市社会福祉協議会へご相談ください TEL 026-214-2994
ご本人、ご家族、民生委員さんなど身近な方々からのお問い合わせにも対応します。

②訪問

申込み

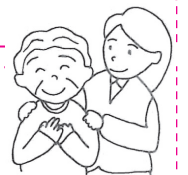
支援計画作成

専門的な知識を持った職員（専門員）
がご自宅等へ訪問し、お手伝いの内容を
一緒に検討します。必要に応じて日常生活
自立支援事業や成年後見制度のご案内をします。
※日常生活自立支援事業：判断力が不十分な方を対象とした事業（県社協）



③契約・支援開始

契約書を取り交わし、支援計画にそって
サービスが開始されます。（有料）



もし自分が亡くなったり、判断能力が不安になったらどうなるの？

◆亡くなった場合は、本事業は解約になります。預かっている書類はご本人が指定された方に連絡を致します。また認知症等の症状がみられた場合は、法律の専門家等で組織された本事業の運営監視委員会の審査により成年後見制度等への移行を支援します。

サロン活動をしている皆さんをご紹介します♪

中央公民館の調理室から、何やら楽しそうな声が聞こえてきました。おじゃまさせていただくと、三角巾とエプロンをかけた笑顔の皆さんがちょうど、作ったご飯を頂くところでした。



おじいちゃん・おばあちゃんの 料理教室



浜岡栄養士さんが
毎回旬の食材を使っ
て簡単に栄養バラ
ンスのいいメニューを
考えてくださるんだ
そうです！



おや？！男性の姿も見えますね。
他にも何人かいらっしゃるそうです。男性の
エプロン姿もいいものですね。
今日のメニューは「サバのみぞれ煮」「春雨
サラダ」「長芋と豆乳のスープ」「紅茶のゼ
リー」美味しそう♡

気になる長芋と豆乳のスープの感想をお聞き
しました。「おいしい！食べたことがない味！」
他にも
「いつも違うメニューで、一度も休んだこと
がないよ」
「勉強になる、アクの取り方や切り方も教えてくれる」

参加者募集中！

お申込み・お問い合わせは 026-246-0474 吉原さんまで

※一人暮らしの方にも人気です。年齢制限はないそうですので、皆さんも参加してみてください。

安心コール利用研究会

今年も開催しました

去る6月5日（水）に、
老人福祉センター「くつろ
ぎ荘」（仁礼町）において
「安心コール利用研究会」を
開催しました。

現在50名ほどの一人暮らし
高齢者に、民生児童委員
のOBのボランティア28名
から、毎回2名で火曜日と
木曜日、電話によりコミュ
ニケーションを図り安否確
認をしています。

利用者は、利用者とボ
ランティアが、直接顔を見
て話したり、カラオケで
歌ったり交流することを目
的に行われています。

銀遊会さんの「大正琴」
の澄んだ音色の演奏に聞き
ほれ、フラの会のフラダン
スに合わせて、体を動かし
たり、華やかな衣装に心ま
でウキウキ♡

また、三味線の演奏に合
わせて歌ったり、手拍子を
打ったりと、今年も盛会に
行われました。



フラの会



炭坑節



大正琴

利用者の中には、一人ではなかなか外出するのが難しく、送迎付きの交流会をとても楽しみにしている方もいるそうです。
少しでも孤独解消に役立つよう交流会を続けていきたいと思っています。



6 / 3 (金) 豊洲小学校ボランティアクラブでは、矢野先生を講師に迎え「耳が聞こえない」という事についてのお話と手話の体験をしました。

まずは身ぶりで相手に伝える伝言ゲーム！

より相手に伝えるためには、顔の表情と、“一生懸命に伝える気持ち”も大切なコミュニケーションのひとつ、という事も学びました。

日常の手話もいくつか教わり、次回のクラブがまた楽しみです☆

豊洲小学校 ボランティアクラブ



心つながる交流体験 『手話を学ぶ』



高甫地区にある遊休農地の一角を活用し、安心安全な食材を自ら手作りしたいと活動しているグループがあります。もともとは高甫地区の農業委員会の皆さんの活動で、どんどんその輪が広がってきているそうです。

6月中旬小雨の降る中、味噌の原料となる大豆を畑に蒔きました。この後7月上旬には、苗の植え付けを行います。味噌が出来るまでおよそ一年半。どんなお味噌ができるのでしょうか。楽しみです。

次回につづく

シリーズ 地域活性
美味しい味噌を
手作り①

職員募集！ 食の自立支援事業（配食サービス） お弁当配達員さん募集！

■業務内容

お弁当の配達
軽自動車（本会車輛）で、お弁当を配達していただき、配達の際にお声かけ（安否確認）をしていただきます。

■勤務時間

10：00～12：00 15：30～17：30
一週間交代で勤務（詳細はご相談ください。）

■時給 910円

■食の自立支援事業（配食サービス）とは
ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、疾病等により食事の調理が困難な方に、お弁当をお届けするとともに、安否確認をさせていただきます。

昼食・夕食を配達 おかずのみ360円
おかずとごはん410円

一日赤十字開催のお知らせ

日赤須坂市地区は須坂市赤十字奉仕団を対象に、一日赤十字を開催します。赤十字活動に興味のある方も参加OKです。一緒に体験をしませんか？

日時

・7月6日(土) 午前10時から12時30分

場所

・須坂市立井上小学校 体育館

内容

・非常食作り体験
・防災啓発プログラム
(災害時の危険と安全対策を学びます)

持ち物

・上履き、筆記用具、汗拭きタオル
※駐車場についてはお問い合わせ下さい。

問い合わせ

日赤須坂市地区 ☎026-214-2994

ヨガ&BBQ婚活

～ヨガ・BBQをしながらみんなで婚活イベント～

(&須坂エクササイズ)

※写真はイメージです



日時 令和元年8月25日(日) 10:00～14:30

会場 須坂市勤労青少年創造の家・体育センター〔須坂市臥竜6-25-1〕

対象者 男女とも、独身で概ね30～45歳の方
※申込者多数の場合、抽選となります。また、
男性は須坂市在住か勤務されている方が優先されます。

参加費 男性3,000円 女性1,000円

締切り 令和元年8月14日(水) 締め切り後、決定通知を送付しますので
8/20(火)までに入金をお願いします。

ヨガ講師 小野沢智子先生(日本総合ヨガ協会2段)

持ち物 動きやすい服装でご参加ください。
タオル、飲み物をご持参ください。
更衣室をご用意いたします。

次回 10/13(日)

米子の滝トレッキングコン

～紅葉の秋! みんなでトレッキングをしよう!～

長野県 地域発 元気づくり支援金事業 主催/須坂市社会福祉協議会・須坂市 共催/須坂市スポーツ協会

※須坂市社会福祉協議会では、各種婚活イベントを開催しています。
まずは、知り合いを増やすことを目的にイベントにご参加ください!

子ども達あつまれ!

『夏休み子どももワクワク体験』

子育て支援事業として、
日頃、子育てと仕事等に頑
張っているお父さんお母さ
んの少しでもお役に立てれ
ばと企画しました。夏休み
を利用し、高原で楽しい一
日を過ごしてみませんか。

【日時】

8月8日(木)

午前8時～午後5時

【場所】

佐久平ハイウェイオアシス

「パラダ」

【お申込み】

7月26日(金) までに
申し込みください。

TEL 026(214)2994

・見守り、看護師ボラン
ティアも同行します。

(新規申込者優先、多数の
場合は抽選となります。)

※決定者へ持ち物・注意事
項等の詳細をご連絡いた
します。

【参加者】

須坂市内小学生

40名

(お子さんが心配な場合は、
保護者同伴可能です。)

【参加費】

子ども 1,500円

(同行保護者 2,000円)

(体験代・昼食代等含ま
れています。)

【集合場所】

老人福祉センター

永楽荘



看護・介護嘱託職員を募集しています

1. 嘱託職員…1年ごとの更新となります。 任用：採用時～令和2年3月31日（更新有）

職 種	業務内容	応募資格
看護職員	・小規模特養、通所介護事業所において看護を行う業務 勤務シフトによる	・看護師、准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員	・居宅介護支援事業所において相談援助を行う業務	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
介護職員	・小規模特養（夜勤有） ・通所介護事業所において介護を行う業務 勤務シフトによる	・初任者研修以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許

● 介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。

※申込み詳細については、お問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林

認知症予防トレーニング《脳若トレーニング講座》参加者募集!!

毎年好評な脳若トレーニング講座を、今年も開催しています。今ではおなじみのipad（アイパッド）を使って、「記憶力」「回想」のトレーニング、「コミュニケーションワーク」「リラックス運動」を取り入れた健康講座に参加してみませんか？
専門の担当トレーナーがipadの使い方を優しく丁寧に教えてくれます！

《講座開催日》7月3日・10日・24日・31日・8月7日

《時 間》午後1時30分～3時

《会 場》老人福祉センターくつろぎ荘

《対象者》市内在住の60歳以上の方

《受講料》500円※機器は主催者側で用意します

《定 員》24名

《申し込み》申込書を、老人福祉センターくつろぎ荘へ持参するかFAXでお申し込み下さい。申込書は、くつろぎ荘、社協・市高齢者福祉課にあります。受講料はその都度お支払いいただきます。

《問い合わせ先》老人福祉センターくつろぎ荘 026-246-2058

(FAX兼用)



日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市中央公民館	11日(木) 25日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	7日(日)・21日(日)	午前9時～12時

◆お詫びと訂正◆

助け合い起こしすざか6月号
クロスステッチの会の活動時間は
第4金曜日午後1時～3時です。
お詫びして訂正します

● あたたかなご厚志に ●
● 感謝いたします。 ●

○伊藤 俊子様 はがき多数
○山岸ケサエ様 衣類(新品)多数
○酒井 幸代様 古切手多数
○塚原 順子様他多数

タオル他多数
○八代 友理様他多数 オムツ多数
○元坂田町婦人会様 浴衣多数
○匿名様 布多数
…5月15日～6月14日 受付分です…

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994)・FAX (026-246-0054)・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp)・ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)