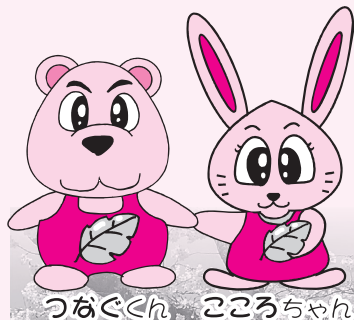




助け合い 起こし すざか

(版画、題字
角田 正雄書
春木町)



夢広がる ユニバーサルツーリズム

- P2 ・ 触れる美術展
・ 安心安全なまちづくり
- P3 ・ 東部支部高齢者交流昼食会
・ ほうさいまちさがし きけんはっけん！
- P4 ・ クロスステッチの会
・ くつろぎ荘 健康マージャン長寿会
・ 老人福祉センターくつろぎ荘とは
- P5 ・ 新年度ボウ連活動スタート
- P6 ・ カッタカタまつりご案内
・ ふれあいサロン代表者会お知らせ
・ 介護者のつどいお知らせ
・ サマチャレ募集
- P7 ・ 小中学生ボランティア体験教室募集

須坂市観光協会からお借りした、けん引バー（棒）を車椅子に取り付けると、人力車に変身！

市内高齢者福祉施設利用の荒井さんは、「人力車に乗りました。お尻がズレず、具合が良かったです。ガタガタ道でも大丈夫。安定感もあって、山にも行けるかも！？」と臥竜公園でのお花見を楽しみました。

障がいがあっても高齢であっても、誰もが外出を楽しめるよう福祉機器が充実してきました。社協で車椅子や福祉車両を貸し出しています。どうぞご利用ください。

2019 6

社協は社会福祉法第109条に規定された地域福祉を推進する団体です。
社協が実施する様々な福祉事業は、皆さまからの社協会費と共同募金が主な財源です。

再生紙を利用しています。

触れる美術展 ギャラリー82 (信濃美術館) にて

視覚障がいの方と、ボランティアグループあかりの会（視覚障がいの方の読み聞かせ支援）の皆さんと一緒に4/14～5/2に開催された、「触れる美術展」に行ってきました。手や耳を通してその作品に触れることで、見るだけではわからなかった違う世界を感じることができました！



自分の手で一生懸命触って、確かめて、自分の感覚を自分の中で呼び覚ますという感じ！



作家さんたちと
もお話しが出来
ました！

須坂市共同募金委員会（会長＝三木須坂市長）は4月23日、昨年度共同募金に高額寄付を行った5団体に感謝状の贈呈を、赤い羽根共同募金を財源とする災害等の整備を支援する「安心・安全なまちづくり活動支援助成事業」の配分が決定した5町区と地域からの孤立を防ぐ支援をする「地域生活支援事業」の配分が決定した1団体に目録を贈



赤い羽根共同募金
寄付者へ感謝状贈呈

支援の助成金目録贈呈式を開催

「富士通コンポーネント（株）」は県知事感謝状を受賞
防災助成金は5町に、福祉助成金はすざかこども食堂に

総額104万2千円が助成決定！

呈しました。

このうち、富士通コン
ポーネット(株)は、社内に
寄付金付自動販売機を2台
設置し、年間を通して募金
運動に貢献、またすざかこ
ども食堂は今年初めての配
分となりました。今後も地
域を応援する共同募金運動
にご協力をお願いします。

高額の寄付者

◆県知事感謝状10万円以上
富士通コンポーネント(株)様
◆県共同募金会感謝状(5
万円以上)

須坂市役所職員一同様・
オリオン機械(株)工友会様・
須坂市連合婦人会様・総合
福祉施設須坂やすらぎの園
職員一同様

目錄贈呈

新田町発電機(20万円)・
小島町発電機(20万円)・
松川町薪焚温水器(20万
円)・光ヶ丘ニュータウン
発電機(19万6千円)・五
閑町発電機(20万円)・す
ざかこども食堂実行委員会
大型炊飯器(5万円)

一人暮らし高齢者 交流昼食会開催

さわやかな日差しが降り注ぐ中、5月16日東部支部の一人暮らし高齢者昼食会が開催されました。

東部保育園年長さん達が入場すると大きな拍手が湧きました。その後、かわいい歌を聴いたり、手遊びを一緒に楽しんだりしました。



「いつも一人きりでいるので、こんなかわいい子供に肩たたきをしてもらえてうれしかった」と言っている参加者の方もいらっしゃいました。皆さんの笑顔が心に残りました。



その後、蔵の町すざか昔を語る会による「口演」と故郷すざかの民話の紙芝居をしていただき、皆さん熱心に耳を傾けていらっしゃいました。



これから、お元気でいてください。

ぼうさいまちがいさがし きけんはっけん!

日本赤十字社は、災害から自分の命を守ることができる子どもたちを増やすため、この程、幼稚園・保育所向けに新たに防災教育プログラムを開発しました。災害時に、自分の身を守るためにはどのようにしたらよいのか、親しみやすいイラストを見ながら考えることができるこの新防災教育プログラムを、仁礼保育園の3、4、5歳の子どもたちが体験をしました。イラストには、



地震が発生した保育園の教室で泣いていたり、机の下に隠れたり、倒れそうな棚を押さえていたりしている園児たちが描かれていました。子どもたちは「泣いていちゃダメ。」「机の下に隠れているから危なくないよ。」「棚の下敷きになっちゃう。」などと気が付いたことを口々に話してくれました。大人が思う以上に、思考力のある子ども達。今後も日本赤十字社は「気づき」「考え」「実行する」力をもった子ども達を育てていきます。

いきます。

また、同プログラムを大人が体験をすると、子どもと違った視点での気づきや考えが出てくることがわかりました。子どもでも大人でも楽しめるこのプログラムは、「日本赤十字社」または「日赤長野県支部」のホームページからもダウンロード出来ます。もちろん、講師派遣も可能です。

お問い合わせ：日赤須坂市地区 026-214-2994

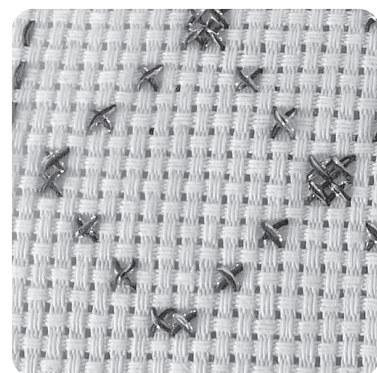


クロスステッチの会

一昨年開催した、市民向けボランティア講座の参加者が、クロスステッチの会を立ち上げ、活動を始めました。



クロスステッチは、布のマス目に添ってクロス(X)印を刺して絵を描いていく刺繍の一つです。「一目一目が細かいため、根気が必要。だからこそ完成した時に喜びが大きいです。」とメンバーの皆さん。また、講師からは「クロスステッチに使う生地は素材が綿の為、汚れても気軽に洗えます。使えば使うほど味が出ます。」との声。



メンバーの皆さんは、地域で活躍できるように、自分を磨くことに専念しているそうです。今後の活躍が楽しみです。

現在、会員は7名。家事や育児の空き時間を活用し、一緒に、クロスステッチを楽しみませんか？第4金曜日1時30分～4時までボランティアセンターにて活動しています。

社協 026(214)2994



健康マージャン長寿会

毎週金曜日の午後1時から4時まで活動している麻雀を楽しむ「長寿会」をご紹介します。

長寿会は、2月に結成した、できたてほやほやの会です。ベテラン組は「チー」「ポン」とゲームが進みます。初心者組は先生が付き添い、麻雀の“いろは”から教えて頂きます。麻雀を始めたい方は今すぐ長寿会に来てくださいネ。もちろん、経験者の方もお待ちしております！



～ベテラン組～
時間が立つのも忘れてしまう



～初心者組～まだまだ勉強中・・・

麻雀は、バリエーションがあって飽きがきません。展開が目まぐるしいため、認知症の予防にもなります。仲間も出来て和気あいあい。一度のぞいてみませんか？

お問い合わせ
お申し込みは
くつろぎ荘まで
☎026-246-2058

老人福祉センター
くつろぎ荘
をご利用ください！

老人福祉センターくつろぎ荘は、市内にお住いの60歳以上の方が利用できます。利用時間は午前9時から午後4時30分（入浴時間は、午前9時30分～午後4時）。60歳以上で組織された団体（老人会等）で、10人以上であれば、マイクロバスでの送迎も可能です。

毎日、麻雀、卓球、将棋、体操など各種クラブ活動で賑わっています。クラブ活動の後にはお風呂に入り、さっぱり気分。毎週月曜日には、市内巡回バスも運行をしています。高井地区・井上地区でご利用の希望がある方は、お迎えに伺います。余暇活動に、仲間作りに、当センターをご利用ください！

詳細は、くつろぎ荘までお尋ね下さい。

☎026(246)2058

2019年度 須坂市ボランティア連絡協議会がスタートしました

須坂市ボランティア連絡協議会（通称：ボラ連）は、『共に生きる福祉の地域づくり』に賛同するボランティア団体・個人・当事者・福祉施設・学校等で組織され、現在70団体が加盟しています。福祉事業への参加やボランティア同士・市民の皆様との交流の場などのイベントも開催しています。

4月25日には、総会が開催され、今年度の事業内容が下記のとおり決定いたしました。



2019年度 事業計画

- | | |
|--|--|
| (1) 須坂カッタカタまつりへの参加
「ふれあい連」結成
開催日：7月20日（土） | (3) ステップアップ研修会
【他市町村とのボランティア交流等】 |
| (2) 第38回ふれあい広場の開催
【加盟団体による販売やステージショー
地元企業協賛抽選会等の福祉祭り】
開催日：10月19日（土）
会 場：メセナホール | (4) ボランティア市民活動交流集会の開催
【ボランティア活動者と市民の交流の場】
(5) ボランティア講座等の後援と参加協力
(6) ボランティアセンターを拠点とした連携
(7) ボランティア情報の提供
(8) 国・県ブロックのボランティア研究集会等への参加
(9) 古切手の収集、ジョイセフへ送付 |

須坂市ボランティア連絡協議会加盟団体

社会福祉法人 わらしべを支援する会	須坂市老友奉仕会（シニアクラブ連合会）	長野県在宅看護職 信濃の会 須高支部
須坂市民生児童委員協議会	須坂市保健補導員会	須坂市子ども会育成連絡協議会
須坂市児童青少年育成委員会	須坂市連合婦人会	日赤須坂市地区赤十字奉仕団
ガールスカウト長野県第1団	須坂ライオンズクラブ	（一般社）須坂青年会議所
須坂ロータリークラブ	朗読ボランティア 須坂あかりの会	須坂手話サークル
ひまわり号を走らせる須坂連絡会	須坂市民協OB会	明老会
趣味の会	星の会グループ	精神保健ボランティアの会 あすなろ
外出ボランティア あしの会	ファミリーサポート稚児百合	信州須坂町並みの会
須高子ども劇場	シルバー人材センターみつば会	支え合いサロン
信越花倶楽部	れんげつつじの会	蔵の町すざか昔を語る会
傾聴ボランティア 心耳の会	須坂エクササイズ健康体操の会	すいせんマジックサークル
翠翔会	須坂市旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト	キラキラぱーく
個人ボランティアグループ	（一財）須坂市身体障害者福祉協会	須坂市手をつなぐ育成会
須坂市はげみ会（肢体不自由児者父母の会）	須坂市精神障害者家族会 ときわ会	須坂市認知症の人と家族の会「まゆの会」
（長野広域連合）特別養護老人ホーム須坂荘	（社福）総合福祉施設 須坂やすらぎの園	親子通園施設 くれよん
指定障害福祉サービス事業所 ぶどうの家	NPO法人 すざかの風（ピアハウス）	（社福）夢工房福祉会ワークスペース夢工房
（社福）育護会 さくらの杜 育豊	（社福）育護会 須坂技術学園	（社福）りんどう信濃会 須坂悠生寮
須坂市中央公民館・生涯学習推進センター	障害者サポートクラブゆめ	NPO法人 宅老所 赤とんぼ
宅幼老所 わくさん家	（社福）夢工房福祉会 須坂ひだまり作業所	（社福）すこう福祉会ワークハウスわらしべ
社会福祉法人 グリーンアルム福祉会	医療法人 公仁会 とどろきグループホーム	宅幼老所 なずな豊丘
特定非営利活動法人まいぱーす 多機能事業所	NPO法人 S T A R S	須坂市立須坂支援学校
須坂市立常盤中学校	須坂市立相森中学校	須坂市立墨坂中学校
須坂市立東中学校	長野県須坂高等学校	長野県須坂東高等学校
長野県須坂創成高等学校インターアクトクラブ・JRC		

参加者大募集！

夏祭りといえば

須坂カッタカタまつり！

『ふれあい連』に

一緒に参加しませんか？

心身にハンディのある方・介護が必要な方とその介助者の皆さん・協力できるボランティアの皆さん・お祭りが大好きという皆さん！どなたでも参加OKです！

【日程】 7月20日（土）

【集合時間】

午後4時30分

【集合場所】 須坂市社協

【募集人数】 100名

【参加費】 500円

【申込期限】 6月28日（金）

【申込先】

026（214）2994



ふれあいサロン代表者会議開催のお知らせ

日時：6月28日（金）午後1時30分～4時

場所：旧上高井郡役所

内容：サロンで使える元気体操・脳トレ
ながでんスイミングスクール
エフバイエーLight店長

松川 敬子先生

日頃からサロンを実施されている皆さん、これからサロンを実施してみたいと思われる皆さん、ぜひご参加ください！

昨年の代表者会様子



介護者のつどい 参加者募集

心身ともにリフレッシュしませんか？

期 日：7月10日（水）

対象者：要介護高齢者、心身障がいの方の在宅介護をされている方

内 容：湯っ蔵んどにて
紙芝居鑑賞と講演「高齢者の健康づくり」

参加費：1,000円

申込先：6月28日（金）までに各町民生児童委員・担当ケアマネージャー、または社協まで

電 話：026-214-2994

多くの皆さまの参加をお待ちしております。

サマーチャレンジボランティア （ボランティア体験）

参加者募集

【体験期間】

7月22日（月）

～8月31日（土）

【参加対象】

高校生以上どなたでも
（専門学生、大学生、一般の方、ボランティアに関心のある方、経験の有無に関係なくどなたでも）

【主な体験】

高齢者や障がい者施設で軽作業や行事の手伝い、保育園・託児・手話や朗読のボランティアグループでの体験など

【参加費】

200円（資料代）

+

350円（ボランティア保険代）

加入済み、同種保険

加入者は不要です。

【申し込み】

6月28日（金）までに電話または、来所にてお申し込みください。

026（214）2994

【事前説明会】

7月5日（金）

午後6時45分～

社会福祉協議会（2階）



参加者募集!!

小中学生ボランティア 体験教室

『ボランティアって何?』

ボランティアは人や自分の住んでいる町の
ために自分のできることをする活動です。
まずはいろんな体験をして自分にできる事
をたくさん発見しよう!

参加対象者：小学5、6年生/中学生

申込締切り：6月26日(水)

お申込・お問合せ：026-214-2994



2019年の体験内容

- 第1回 開講式&ゲームをしながら仲間づくり! 【社協 2F】 7/13(土) 9:30~12:30
- 第2回 保育園の先生のお仕事を体験しよう 8/5(月)~9(金)の間で2日間 9:00~14:00
- 第3回 宿泊体験【普願寺】 9/7(土)~8(日) 13:00 ~ 11:00
- 第4回 ふれあい広場への参加【メセナホール】 10/19(土) 9:30~15:00
- 第5回 障がい者スポーツ交流 11/9(土)or16(土)<予定>
- 第6回 国際交流&閉校式【仁礼コミュニティセンター】 12/14(土) 9:30~15:30

次は中2になるので
中1の子たちに色々
教えてあげたい!



人の役に立てる事を
自分から探して
生活していきたいです。

主催 社会福祉法人 須坂市社会福祉協議会
後援 須坂市教育委員会/須坂市ボランティア連絡協議会

社協情報掲示板

看護・介護嘱託職員を募集しています

1. 嘱託職員…1年ごとの更新となります。 任用：採用時～令和2年3月31日（更新有）

職 種	業務内容	応募資格
看護職員	・小規模特養、通所介護事業所において看護を行う業務 勤務シフトによる	・看護師、准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員	・居宅介護支援事業所において相談援助を行う業務	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
介護職員	・小規模特養（夜勤有） ・通所介護事業所において介護を行う業務 勤務シフトによる	・初任者研修以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許

● 介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。
※申込み詳細については、お問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林

春を味わいに

菜の花畑へいきいき外出

北信五岳がよく見える、雲一つない快晴の中、飯山の菜の花公園へ出発となりました。

菜の花公園では、黄色い菜の花が咲き乱れとても綺麗。参加者の中には、散策を楽しみ、何年かぶりにソフトクリームを食べたとお話された方もありました。



いきいき外出のもう一つのお楽しみは、お店でご飯を食べ、道の駅などのお買い物。ふきやこごみ、タラの芽といった山菜は旬のご馳走。品物もたくさんあり、お土産になりました。年に2回だけ流れる幻の滝「樽滝」もゆっくり観賞でき、楽しい1日でした。



日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

①日常的な悩み・心配ごとの相談（専門相談員）

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (随時)

②法律に関する相談（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市中央公民館	13日(木) 27日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所（無料・完全予約制）

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	2日(日)・16日(日)	午前9時～12時

● あたたかなご厚志に ●
● 感謝いたします。 ●

○匿名様 寝具
○匿名様 福祉機器他多数
○匿名様 古切手多数
○中沢 敏子様 他多数
おむつ他多数
…4月15日～5月14日 受付分です…



ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・ FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)