



**楽しく！気軽に！仲間と共に！**

- P2・P3 ・新会長就任  
・2019年度事業計画・予算
- P4・P5 ・各種募金のお願い
- P6 ・街頭募金に参加  
・おじいちゃんおばあちゃんの料理教室  
・ふれあいサロン助成金  
・災害ボランティア助成金
- P7 ・脳若トレーニング講座  
・すざががつなぐ赤い糸

月2回、屋部町公会堂で活動している「屋部町サロンかけはしの会」。皆さんは、作製した清拭布を、自分たちで施設にお届けしているそうです。皆さんから、「サロン活動は自分のためになっています。これからも、みんなの役に立ちたいです。」とお話がありました。

須坂市には、100箇所以上のサロンがあります。住み慣れた地域でいきいき暮らすために、みなさんも是非参加してみませんか？

**2019 5**

## 新会長が 就任しました



本会理事会において、会長に永井康彦（学識経験者）が選任され、4月1日に就任いたしました。

新会長のもと、「助け合い起こし」を合言葉に、誰もが安心して暮らすことのできるまちづくりをめざして、役員一丸となり、努力して参ります。

植木新一前会長には、3期6年の長きに渡り、須坂市の福祉発展のためご尽力をいただき、深く感謝いたします。引き続きご指導のほど、よろしくお願いいたします。



須坂市社会福祉協議会が目指すもの

## ～誰もが安心して暮らすことができる<sup>まち</sup>須坂づくり ぬくもりのある地域福祉を進めます～



少子・高齢化の進行による人口減少、そして核家族・単身世帯の増加や地域コミュニティの希薄化が、地域社会で深刻な問題となっています。こうした背景の中、生活困窮者、引きこもり、子どもや高齢者に対する虐待、社会的孤立等の福祉課題が増加しており、あらためて家族の絆、そしてご近所での助け合いという地域福祉力が求められています。

そこで、須坂市社会福祉協議会では、第3次須坂市地域福祉活動計画に基づき、引き続き支部社協、民生児童委員、ボランティア、福祉関係団体及び行政と連携、協力し、「助け合い起こし」を合い言葉に各種事業を着実に進めていきます。また、様々な広報媒体を活用して、本会の事業内容の周知並びに地域福祉に関する情報の一層の提供に努めていきます。

地域福祉の推進では、住民主体と住民参加による助け合いの推進のため、助け合い起こし支援、ボランティア活動推進、高齢者福祉、障がい福祉、結婚相談、生活困窮者の自立支援等に関する各種事業を引き続き展開し、ぬくもりのある地域福祉を進めていきます。

介護保険事業では、制度改正や報酬改定や人材確保が難しい等の現況ではありますが、それぞれ目標を定め、その目標達成に向けて事業の見直し・改善を進めていきます。そして、まかせて安心な介護サービスの推進のため、訪問介護・訪問入浴介護・居宅介護支援・通所介護・地域密着型特別養護老人ホーム等を展開していきます。

2019年度においても、財政をはじめ様々な面で、引き続き厳しい状況下での事業運営が予想されます。現状を的確に認識し、各種事業の見直し、事業執行における創意工夫をしながら、誰もが安心して暮らすことができるまちづくりをめざし、役員一丸となり、市民の皆様や利用者の皆様に信頼され、セイフティネットとしての役割が果たせるよう活動を進めていきます。

### 社協ってなに？

社会福祉協議会（社協）は、社会福祉法109条に規定された「地域福祉の推進を図ることを目的とした団体」として、全国の都道府県、市区町村に設置され、住民の皆様や、区長様・民生児童委員様、社会福祉施設関係者、保健・医療・教育など関係機関の皆様の参加、協力のもと、「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を目指している団体です。

また、各種の福祉サービスや相談活動、住民福祉活動の支援、共同募金運動への協力など、さまざまな場面で地域の福祉増進に取り組んでいます。

# 2019年度 須坂市社会福祉協議会当初予算の概要

収入 787,284千円 ①+②+③+④  
 支出 787,284千円 ⑤+⑥+⑦+⑧  
 差引 0千円

## ◇地域福祉事業

### ① 収入 (法人運営事業に係る収入です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
会費収入	11,140	市民の皆様からご協力をいただいております「社会福祉協議会の会費」です
寄付金収入	500	市民の皆様からの寄付金です
経常経費補助金収入	80,196	市からの補助金・共同募金からの配分金収入です
受託金収入	77,519	県・市から受けている各種事業、指定管理事業の活動費収入です
事業収入	4,809	事業の参加費・利用者負担金収入です
受取利息配当金収入	2,721	福祉基金・敬愛基金の利息です
その他の収入	25,902	各事業からの繰入金収入、雑収入、繰越金等です
計	202,787	

### ⑤ 支出 (法人運営事業に係る支出です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
人件費支出	103,461	本会を運営していくための人件費、法定福利費等です
事業費支出	50,354	永楽荘、くつろぎ荘、まいさほ須坂の運営、各ボランティア講座など地域福祉推進事業等の支出です
事務費支出	15,307	各施設を管理をする事業経費等の支出です
助成金支出	6,742	各種団体への助成金の支出です
負担金支出	1,041	各種団体等への負担金支出です
その他の活動による支出	25,882	各事業への繰入金支出、退職共済等の支出です
計	202,787	

## ◇在宅介護事業

### ② 収入 (介護運営事業に係る収入です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
寄付金収入	80	市民の皆様から頂戴する寄付金です
補助金収入	324	国、県等からの補助金収入です
受託金収入	21,365	市からの受託金収入です
介護保険収入	332,181	介護保険事業の収入です
障がい福祉サービス収入	13,527	障がい福祉サービス等事業の収入です
その他の収入	12,229	各事業からの繰入金収入、利息、繰越金等です
計	379,706	

### ⑥ 支出 (介護運営事業に係る支出です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
人件費支出	286,014	ホームヘルパー、ケアマネジャー、デイサービスセンター職員の人件費、法定福利費等です
事業費支出	54,244	ホームヘルパー、ケアマネジャー、デイサービスセンター施設を運営する経費です
事務費支出	17,084	介護運営事業をしていくための事務経費です
負担金支出	271	団体等への負担金支出です
その他の活動による支出	22,093	各事業への繰入金支出、退職共済等の支出です
計	379,706	

## ◇施設介護事業

### ③ 収入 (特養「ぬくもり園」運営に係る収入です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
介護保険収入	175,378	特養の介護保険事業の収入です
その他の収入	5,528	繰越金等です
計	180,906	

### ⑦ 支出 (特養「ぬくもり園」運営に係る支出です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
人件費支出	121,964	地域密着型特別養護老人ホーム「ぬくもり園」職員の人件費、法定福利費等です
事業費支出	37,009	特養「ぬくもり園」施設を運営する経費です
事務費支出	1,643	特養「ぬくもり園」の事務経費です
その他の活動による支出	20,290	借入金返済支出、退職共済等の支出です
計	180,906	

## ◇障がい福祉事業

### ④ 収入 (「ふどうの家」事業に係る収入です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
受託金収入	4,000	市からの受託金収入です
就労支援事業収入	3,396	各事業所からの委託収入、自主生産収入です
障がい福祉サービス収入	14,818	障がい福祉サービス等事業の収入です
その他の収入	1,671	預金利息・繰越金等です
計	23,885	

### ⑧ 支出 (「ふどうの家」事業に係る支出です)(単位 千円)

勘定科目	金額	説明
人件費支出	16,817	指定障害福祉サービス事業所「ふどうの家」職員の人件費、法定福利費等です
事業費支出	3,120	「ふどうの家」施設を運営する経費です
事務費支出	219	「ふどうの家」の事務経費です
就労支援事業支出	3,396	就労支援に係る経費、利用者への工賃等です
その他の活動による支出	333	備品購入費、退職共済等の支出です
計	23,885	



## 赤十字の活動資金

毎年5月は  
赤十字運動月間です

### 《目的》

日本赤十字社は、国際救援活動、災害救護活動、社会福祉事業など幅広い事業活動を展開しており、その活動を支えているのは、日赤活動資金です。

一人でも多くの方に赤十字の活動を理解していただくことを目的に、創立記念日の5月1日を“赤十字運動月間”とし本運動も展開しています。本年もご理解とご協力をお願いいたします。

### 平成30年度実績金額

5,839,193円



炊き出し体験



奉仕団研修

### 《活動資金の種類》

- 一般世帯 … 250円/年
- 個人協力者（一口） … 500円以上/年
- 法人協力社（一口） … 2,000円以上/年



## 社会を明るくする運動

平成30年度実績金額  
725,914円

### 《目的及び用途》

非行や犯罪の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。広報活動のひとつとしてポスター掲出、全国の小中学生を対象とした作文コンクールの実施などの資金とさせて頂いております。

### 《寄付の種類》

寄付金（一般世帯） … 50円/年



各種目的に添った事業を行うための募金・会費となっておりますので、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。


**社会福祉協議会会費**  
**赤十字の活動資金**  
**社会を明るくする運動募金**

**にご協力を  
 お願いします。**



**社 協 会 費**



《目的》

社協会費は、誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることができるまちを推進するための地域福祉活動に活用させていただいております。皆さまからのご協力が地域福祉推進の原動力です。「いつまでも安心して暮らしたい」こうした願いを叶えるために、一緒に地域づくりをお願い致します。

社協会費の募集・納入について各町区長さん、民生児童委員さんにご協力をいただいております。

《会費の種類》

- 普通会費（一般世帯）… 500円／年
- 篤志会員（一口）… 2,000円／年
- 特別会員（一口）… 5,000円／年

平成30年度実績金額

**10,937,107円**

会費は社協の様々な事業に活用されています



ふれあい広場



賑やかな高齢者会食会



菜の花畑へいきいき外出



小学生ボランティア体験教室

**歳のまち春祭りに参加**

3月24日、日赤須坂市地区は、北海道胆振東部地震災害義援金と、日赤活動資金の募集を行いました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



街頭募金を一緒に行ってください。中学生ボランティアの皆さんは、小中学生ボランティア体験教室を通してボランティアの大切さを学びました。皆さんは4月から高校生。この体験を、これからの生活に活かすつ、高校生ボランティアとして活躍されることを願っています。

**参加者・ボランティア募集中**

**おほあぢやんの料理教室**

私達の料理教室は年6回、料理を通して交流のできる「ふれあいサロン」です。料理実習では、栄養のバランス・塩分を控えた献立、またデザートにと栄養士の先生のもと、賑やかに料理実習を楽しんでいます。夫婦やお友達と一緒に一度参加してみませんか？

連絡先 代表 吉原 廣巳さん  
電話 026(246)0474

開催日 5月14日(火)年6回 第2曜日  
会場 須坂市中央公民館 (料理実習室)

年会費...3,700円  
内訳 材料費1回550円 通信費 400円

**献 血 情 報**

日時	5月15日(水) 午後1時00分～2時00分
場所	旭ヶ丘町公会堂
日時	5月16日(木) 午前9時30分～11時30分 午後1時00分～2時00分
場所	須坂市防災活動センター



**ふれあいサロンへ助成金を交付します**

社協では定期的に5人以上が集うふれあいサロンに年間5,000円、年24回以上開催のサロンには年間10,000円の助成金を交付しています。



ご希望のサロンは5月24日(金)までに申込書を提出してください。申込書は社協に用意してあります。

なお、年度末には実績報告書および会計報告書を提出していただきます。

また、登録済みのサロンには順次送付します。

**災害復興支援ボランティア活動費助成します**

災害復興支援にあたるボランティア活動をされるグループの皆様を対象に、活動費の助成を行いますのでご利用ください。

◇助成対象

- ①須坂市内居住か市内を拠点とする企業・団体に属する5名以上のグループ
- ②事前に現地ボランティアセンターに登録をしていること

◇助成内容

食費・ボランティア保険代・ガソリン代(14円/km)・マスク、手袋等



お問合せ先 助け合い起こし推進係 電話026 (214) 2994

## 認知症予防トレーニング

# 脳若トレーニング講座 参加者募集

毎年好評な脳若トレーニング講座を、今年も開催します。今ではおなじみのipad（アイパッド）を使って、「記憶力」「回想」のトレーニング、「コミュニケーションワーク」「リラックス運動」を取り入れた健康講座に参加してみませんか？

専門の担当トレーナーがipadの使い方を優しく丁寧に教えてくれます！

- 《講座開催日》 6月12日・19日・26日  
7月3日・10日・24日・31日  
8月7日
- 《時間》 午後1時30分～3時
- 《会場》 老人福祉センターくつろぎ荘
- 《対象者》 市内在住の60歳以上の方
- 《受講料》 500円※機器は主催者側で用意します
- 《定員》 24名
- 《申し込み》 申込書を、老人福祉センターくつろぎ荘へ持参するかFAXでお申し込みください。申込書は、くつろぎ荘、社協・市高齢者福祉課にあります。受講料はその都度お支払いいただきます。



昨年の様子

《問い合わせ先》 老人福祉センターくつろぎ荘 ☎026-246-2058（FAX兼用）

## すざか婚活2019「すざかがつなぐ赤い糸」

須坂市と須坂市社会福祉協議会があなたの素敵な出会いを応援します！

特別婚活  
セミナー開催！

小手先の恋愛テクニックがもてはやされる現代で、  
圧倒的な熱量で恋愛を語る恋愛マスター「くじら」氏を  
講師に招き、特別セミナーを開催いたします！

### 恋愛マスター くじらの

#### 「嘘のない婚活マニュアル」

～幸せになれる女の頭の中。モテる男の戦略。～



「classy」好評連載中  
くじらの恋愛相談LINE@

特別婚活セミナー&  
婚活パーティー

令和元年(2019年) **6月23日(日)**  
13:00～17:30(12:30受付)

くじら氏プロフィール  
恋愛マスター。旅色アンバサダー。「classy」好評連載中。  
「くじらの恋愛相談LINE@」の登録者数は17,000人超。恋愛  
関連著書も複数執筆し、アマゾン恋愛本ランキング1位を獲得。  
アメブロの閲覧数は月間PV140万。芸人の顔を持ちながら恋愛  
マスターとして恋愛をしたい独身男女の悩みを独自の視点で  
応援している。

**対象者** 男性：須坂市在住か須坂市に勤務する方優先  
女性：独身女性であれば特に問いません。

※男女とも20歳～45歳までの未婚男女各25名  
※参加者多数の場合は抽選となる場合があります。

**会場** ホテル国際21 スカイラウンジ「ブルーランジェ」(16階)

**申込方法** 須坂市社会福祉協議会HPをご覧ください、必要事項をプース  
カフェRの専用ページから、またはお電話（026-214-2994  
平日8:30～17:15）にてお申込みください。  
<https://pousse-cafe.com/campaign/suzakakon201906>

**料金** 男性5,000円 女性3,000円

**締切り** 令和元年6月11日（火） 締め切り後、決定通知を送付しますので6月17日（月）までに入金をお願いします。



「男性限定」  
事前セミナー開催！

**日時** 令和元年(2019年) 6月9日(日) 10:00～12:00

**会場** 須坂市社会福祉協議会 会議室

**締切り** 6月6日までに須坂市社会福祉協議会(026-214-2994)へお申込みください。

**テーマ** 「好感度UP!メンズヘアスタイリング講座」

**講師** kiitos hair design+ TOPスタイリスト 亀原正裕氏

主催/須坂市社会福祉協議会・須坂市

# 社協情報掲示板

## 看護・介護嘱託職員を募集しています

1. 嘱託職員…1年ごとの更新となります。 任用：採用時～令和2年3月31日（更新有）

職 種	業務内容	応募資格
看護職員	・小規模特養、通所介護事業所において看護を行う業務 勤務シフトによる	・看護師、准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員	・居宅介護支援事業所において相談援助を行う業務	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
介護職員	・小規模特養（夜勤有） ・通所介護事業所において介護を行う業務 勤務シフトによる	・初任者研修以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許

● 介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。  
※申込み詳細については、お問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林

## 共働き支援事業 キッズ マイ チャレンジ

3月27日小学生16名が、傘鉾会館ドリームホールにて、春休みを満喫しました。



まゆで作ったイノシシ



傘鉾の由来をお聞きし、紙芝居を鑑賞しました。紙粘土を使ったパフェ作りでは、本物にそっくりに仕上がりに、思わず「美味しそ〜!!」。

## 人事異動

### 退任【3月31日付け】

会長	植木 新一
事務局長	青木 一浩
まいさぼ須坂所長	北原 満史

### 新任【4月1日付け】

会長	永井 康彦
事務局長	青木信一郎
まいさぼ須坂所長	竹前 晴夫

● あたたかなご厚志に ●  
● 感謝いたします。 ●

- 匿名様多数 おむつ多数
  - ガールスカウト長野県第1団 熊井理恵団委員長 様
  - 森山淳一様 福祉機器他多数
  - ふれあい木綿の会様 清拭布他多数
- …3月15日～4月14日 受付分です…



## 日常生活の悩み・法律に関する 心配ごと相談所

### ① 日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (随時)

### ② 法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
すざか女性未来館 (中央公民館)1階相談室	9日(木) 23日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。  
※完全予約制 電話 026-248-9977

### ③ 結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	5日(日)・19日(日)	午前9時～12時

ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2997) ・ FAX (026-246-0054) ・  
メールアドレス (cocoro@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)