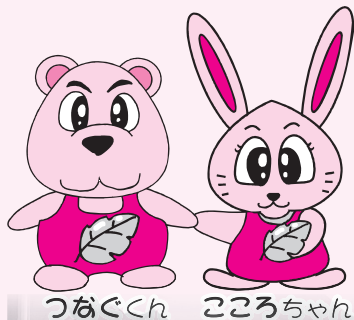




継続は力なり！！

- P2 ・ともに生きる
・地域の福祉⑧ 身体障害者福祉協会
- P3 ・車イスお貸しします
・移送サービスご利用ください
- P4 ・配食サービスって何？
・モニター通信③
・モニター募集
・第三者委員会報告
- P5 ・結婚応援セミナー・交流会
・マットの会
・義援金のお願い

毎週水曜日、須坂市中央公民館で開催されている「貯筋^{ちよきん}クラブ」。メニューは、体操、脳トレ、合唱など盛り沢山。参加者からは、「ここに来るから体を動かせる。家に居たらやらない。ほんとありがたい！！」との声が聞かれました。

筋肉に働きかけるように、ゆっくり体を動かしましょう！

春夏秋冬！

イエーイ！！

2019 4

ともに生きる



3月19日、墨坂中学校卓球部は、市内在住の中島拓哉さんを招いて、春休み特別卓球教室を開催しました。

中島さんは、中・高校で卓球部に所属。就職後も卓球を続けていました。ところが、19歳の時に同乗していた車が事故を起こし、生死を彷徨うほどの重傷を負いました。その後、事故の影響で神経伝達系の障がいが残りましたが、リハビリのために卓球を再開。3年前より、世界大会に出場するようになりました。現在の目標は、「2020東京パラリンピック」への出場。練習の日々です。

今回、中島さんは、スポーツを通じて、障がいやパラスポーツの理解につながればと、生徒たちに、これまでの経験をお話してくださいました。今でこそ自由に体が動きますが、事故直後は、首から下、手足も全く動かなかったそうです。今は、指先を動かす細かい作業が苦手で、ラケットを握る動作や前傾姿勢が困難だそうです。



中島拓哉さん



生徒達は、足に障がいがあると仮定し、「椅子」や「車イス」に座ってプレーをしました。普段と違う体勢でのプレーを体験し、「いつもなら足を踏み込んでいますが、今日は足が踏み込めなくて、力が入りませんでした。足が動くことは当たり前ではないと思いました。」「障がいは特別でないということに気が付きました。」など感想を聞くことが出来ました。中島さんからは、「障がいがある無いは関係ありません。体全体を使って体勢良くプレーすることが大事です。自分の体のありがたみを知って、練習に励んでください!」とアドバイスを頂きました。

地域の福祉⑧

一般財団法人

須坂市身体障害者

福祉協会



どのような会ですか？

障がい者自身が運営しています。障がい者が安心して地域のなかで自立した生活を送り、社会のあらゆる分野に参加できるよう支援しています。また、自分達の福祉向上をめざして福祉大会や研修会、スポーツ・レクリエーション等の活動を行っています。書道班や絵画班などのクラブ活動もあるですよ! 2月には卓球大会も開催し、障がい者同士の交流を行いました。

会員さんからひと言

「先輩者が入会する会」というイメージを持つ方もあるかと思いますが、そうではありません。中島さんのように30代の方も入会し活躍しています。私達と一緒に活動しましょう。

事務局

須坂市大字須坂1218

(須坂市福祉会館内)

026 (248) 8887

(火曜・木曜、開所)

車イス

お貸しします

社協では、ご寄付いただいた福祉機器や寄付金をもとに車イスの貸し出しを行っています。

対象者 歩行困難な方

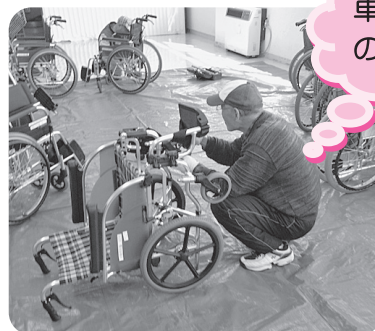
(障がい・介護認定の有無は問いません)

料金 無料

期間 1週間(応相談)

種類 自走式・介助式

あります。



車イス点検の様子

ボランティアの方が定期的に車イスの点検・修理をしてくださっているおかげで、安全にご利用いただいています。



北海道から両親が来て、車イス貸し出しを広報紙で知り、急ぎよお借りしました。善光寺参りや温泉などに行くことが出来て喜んでいきます。とても助かりました！(利用者の声)

在宅介護での通院、通所、入退院に 社協の 移送サービス (福祉有償運送) をご利用ください



運転手さんも来てもらい、予約も簡単でとても助かります。(利用家族の声)



これからご自宅から病院まで移送します。

【ご利用できる方】 (①～③のいずれかに当てはまる方)

- ① 要介護2以上で、日常生活自立度B以上の方
- ② 身体障害者福祉手帳1種1級・1種2級で、下肢機能障害・体幹の機能障害・視覚障害の方
- ③ 峰の原高原に居住する、要支援者・要介護者の方

【利用できる内容】

- ① 医療機関への通院または入退院、在宅福祉サービス提供施設への通所又は入退所(週2回まで)

【運行範囲】

- ① 須坂市内と、須坂市を発着地とする長野市・中野市・小布施町・高山村

※事前に申請して頂き、許可が必要となります。

◆お問い合わせ 026-214-2994



配食サービスって何？



配達業務を市から受託しています

内容

- ・毎日昼食と夕食を自宅までお届けします。
- ・おかずのみの配達もできます。
- ・おかゆ・刻み食の提供もできます。

利用料金

ご飯とおかずで410円
(おかずのみ360円)

対象者

おおむね65歳以上の高齢者、心身の障がい等で、調理することが難しく、安否確認が必要な方。

安否確認

配達時にお留守の場合は、電話により安否の確認をさせていただきます。必要により、緊急連絡先に、ご報告いたします。

問い合わせ

須坂市高齢者福祉課
☎ 026(248)9020



利用者の声

・妻が亡くなってから、配食サービスのお弁当を利用しています。残さないように、しっかりと食べています。配達員の方が、色々とお声掛けしてくれるので、本当にうれしいです。

モニター通信③



市民モニターの皆様からのご意見・ご質問に答えします。

「息子が小学6年生だったと思いますが、運動会

問…1つのイベントについて、記事が大きすぎると感じる事がある。

お誘いの手紙を近所の子が持ってきてくれました。70歳半ばだった母は、満面の笑顔でした。核家族

答…様々な分野の記事が掲載出来るよう、掲載の分量を工夫していきます。

が多い中お年寄りとの交流、お元気メールは心が通う良いものですネ。」

問…春休み中の子供の講座は、送迎が難しい方もいると思う。ふれあいサロン等と一緒に近所の公民館等で講座を行えば送迎の心配は解消されるのでは？

小中学生が書いてくださった、心温まる手紙（お元気メール）を、社協のサービスを利用して下さる方にお届けしています。

答…ご提案ありがとうございます。地域の課題を考え、解決していきたいと考えています。今後とも意見よろしく願います。

これから、お元気メールを通じて、児童、生徒さんの思いやりの心

を育てたいと思います。

広報紙モニター募集

2019年度「助け合い起こしすざか」モニター募集をします。
活動内容：毎月のアンケートによる回答（郵送、メール可）
申し込み・詳細は☎026-214-2994まで
私たちと一緒に広報紙を作りましょう！

3/5 第三者委員会開催
◇報告件数(2月28日現在)
・苦情 10件 (前年4件)
・介護等事故 38件 (前年30件)
・車輦事故 15件 (前年13件)
窓口やご家族への対応で、ご意見をいただく場面がありました。再発防止について、職場内で徹底し、業務にあたって参ります。

第三者委員の方々へ、
苦情・介護事故報告を行いました

地域みんなで
支え合う！

結婚応援セミナー・交流会

「わが子・わが地域の子どものための結婚のために、
みんなで知っておきたいこと、できること」

皆様、ぜひ須坂市の婚活事業にご協力をお願いいたします！

と き

5月26日（日）

受付 9時30分～、開会10時～12時30分

内 容

◇セミナー講師 **若井順子先生**（若井結婚センター所長）

〔プロフィール〕

お子さんを結婚させることが親の役目。
お子さんを結婚する気にさせるところから始まり、結婚ま
でをサポートしています。

「結婚相談を始めて15年、これまでに会員同士や婚活イベ
ントから300組以上の独身者を結婚に導きました。長野市・
上田市・諏訪他各地で、婚活者や親御さんに向けての講演や
セミナーを年13回ほど開催しています。



◇交流会

親御さん、ご協力いただける方等に分かれて交流をします。
ご協力いただける皆様と相談しながら、今後の活動について考えます。

ところ
対象者

須坂市シルキーホール 第2ホール

◇未婚のお子様をもつ親御さん

◇婚活に興味がある方

◇お見合いなどを応援（サポート）していただける方

◇婚活イベントの運営などを応援（サポート）していただける方

定 員

30名（先着順）

申込方法

5月20日（月）までに、お電話（026-214-2994）で、お申し込みください。

マットの会



赤、白、青などの色とりどりの靴下の端切れを使い、指編みでマット（敷物）を作る「マットの会」。編みかけでも形が崩れない！失敗しても簡単に崩せる！おしゃべりしながらわいわい気軽に作業できる！がマットの会のモットーです。



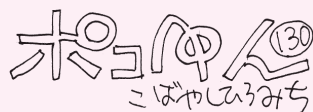
やかんの保温マット

以前より福祉施設に作品を寄付していましたが、現在は、学校や施設でマット作りを教えるなど、活動の幅が広がっているそうです。（月1回、ボランティアセンターにて活動中）

義援金名	募集期間
平成30年7月豪雨災害義援金	2019年6月28日まで
平成30年北海道胆振東部地震災害義援金	2019年9月30日まで
平成28年熊本地震義援金	2020年3月31日まで
東日本大震災義援金	2020年3月31日まで
バングラデシュ南部避難民救援金	2020年3月31日まで
中東人道危機義援金	2020年3月31日まで

引き続きご協力をお願いします

社協情報掲示板



看護・介護嘱託職員を募集しています。

1. 嘱託職員…1年ごとの更新となります。 任用：採用時～2020年3月31日（更新有）

職 種	業務内容	応募資格
看護職員	・小規模特養、通所介護事業所において看護を行う業務 勤務シフトによる	・看護師、准看護師免許 ・普通自動車運転免許
介護支援専門員	・居宅介護支援事業所において相談援助を行う業務	・介護支援専門員 ・普通自動車運転免許
介護職員	・小規模特養（夜勤有） ・通所介護事業所において介護を行う業務 勤務シフトによる	・初任者研修以上があれば尚可 ・普通自動車運転免許

● 介護非常勤職員（パート）は随時募集をしております。

※申込み詳細については、お問合せください。 庶務係 026-214-2997 担当 小林

◆お詫びと訂正◆

平成31年助け合い起こし3月号の記事に誤りがありました。

・P2 模範介護者（敬称略）

誤 和田嘉裕

正 和田嘉雄

お詫びして訂正いたします。

また、3月20日(水)に開催いたしました「へその子リユース」記事では、曜日の誤りがありました。ご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。

献血御礼



日赤須坂市地区は、3月10日(日)、日野地域公民館で献血を行いました。当日は20～40代を中心とした大勢の方々にご協力をいただきありがとうございました。今回は、小さなお子様を連れての献血や、市内の中学生の見学等もあり、いつもとちょっと違う雰囲気の日となりました♪

毎年、各支部で献血を実施させて頂いています。献血は地域の皆さまのご協力なくては出来ないものです。今後もどうぞよろしくお願い致します。

秘密
厳守

日常生活の悩み・法律に関する心配ごと相談所

相談
無料

①日常的な悩み・心配ごとの相談(専門相談員)

相談会場	相談日	相談時間
まいさぼ須坂 026-248-9977	月曜日～金曜日	午前9時～午後5時 (随時)

②法律に関する相談(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市中央公民館	11日(木) 25日(木)	午後1時～4時

※弁護士がご相談に応じます。お一人20分以内です。

※完全予約制 電話 026-248-9977

③結婚相談所(無料・完全予約制)

相談会場	相談日	相談時間
須坂市社会福祉協議会	7日(日)・21日(日)	午前9時～12時

● あたたかなご厚志に
● 感謝いたします。 ●

- 長野県立信州医療センター様 座椅子12台
- 須坂東高等学校同窓会事務局様 古切手多数
- 匿名様 カラオケセット一式
- 日野小学校6年松組様 367円
- ふれあい木綿の会様 清拭布多数
- …2月15日～3月14日 受付分です…



ご意見ご要望をお寄せ下さい。 ☎ (026-214-2994) ・ FAX (026-246-0054) ・
メールアドレス (tasukeai@suzaka-shakyo.jp) ・ ホームページURL (http://www.suzaka-shakyo.jp)